

# Liturgia Diária das HORAS

LAUDES • VÉSPERAS • COMPLETAS

ANO XV Nº 171

JUNHO DE 2020



# CÂNTICOS EVANGÉLICOS



## LAUDES (Manhã) Benedictus - Lc 1,68-79

### O Messias e seu Precursor

- Bendito seja o Senhor **Deus** de Israel, \*  
porque a seu **povo** visitou e libertou;
- e fez **surgir** um poderoso Salvador \*  
na **casa** de Davi, seu servidor,
- como **falara** pela **boca** de seus **santos**, \*  
os **profetas** desde os **tempos** mais antigos,
- para **salvar**-nos do **poder** dos **inimigos** \*  
e da **mão** de todos **quantos** nos **odeiam**.
- Assim **mostrou** misericórdia a nossos **pais**, \*  
recordando a sua **santa Aliança**
- e o **juramento** a **Abraão**, o nosso **pai**, \*  
de **conceder**-nos que, **libertos** do **inimigo**,
- = a **ele** nós **sirvamos** sem **temor** †  
em **santidade** e em **justiça** diante **dele**, \*  
**enquanto** perdurarem nossos **dias**.
- = Serás **profeta** do **Altíssimo**, ó **menino**, †  
pois **irás** andando à **frente** do **Senhor** \*  
para **aplinar** e **preparar** os seus **caminhos**,
- **anunciando** ao seu **povo** a **salvação**, \*  
que **está** na **remissão** de seus **pecados**,
- pela **bondade** e **compaixão** de nosso **Deus**, \*  
que sobre **nós** fará **brilhar** o Sol nascente,
- **parailuminar** a **quantos** jazem entre **as trevas** \*  
e na **sombra** da **morte** estão **sentados**
- e **para** **dirigir** os nossos **passos**, \*  
guiando-os no **caminho** da **paz**.
- Glória ao **Pai** e ao **Filho** e ao **Espírito Santo**. \*  
Como era no **princípio**, **agora** e sempre.  
**Amém**.



## VÉSPERAS (Tarde) Magnificat - Lc 1,46-55

### A alegria da alma no Senhor

- A minh'alma engrandece o **Senhor** \*  
e se **alegrou** o meu **espírito** em **Deus**, meu  
Salvador,
- pois ele **viu** a **pequenez** de sua **serva**. \*  
Desde **agora** as **gerações** hão de chamar-  
me de **bendita**.
- O Poderoso fez em **mim** maravilhas \*  
e **Santo** é o seu **nome**!
- Seu **amor**, de **geração** em **geração**, \*  
chega a **todos** que o **respeitam**.
- Demonstrou o **poder** de seu **braço**, \*  
dispersou os **orgulhosos**.
- Derrubou os **poderosos** de seus **tronos** \*  
e os **humildes** exaltou.
- De **bens** saciou os **famintos** \*  
e despediu, sem nada, os **ricos**.
- Acolheu Israel, seu **servidor**, \*  
**fiel** ao seu **amor**,
- como **havia** prometido aos nossos **pais**, \*  
em **favor** de **Abraão** e de seus **filhos** para  
**sempre**.
- Glória ao **Pai** e ao **Filho** e ao **Espírito Santo**. \*  
Como era no **princípio**, **agora** e sempre.  
**Amém**.



## COMPLETAS (Noite) Nunc dimittis - Lc 2,29-32

### Cristo, luz das nações e glória de seu povo

- Deixai, **agora**, vosso **servo** ir em **paz**, \*  
conforme **prometestes**, ó **Senhor**.
- Pois meus **olhos** viram **vossa** **salvação** \*  
que **preparastes** ante a **face** das **nações**:
- uma **Luz** que **brilhará** para os **gentios** \*  
e para a **glória** e Israel, o vosso **povo**.
- Glória ao **Pai** e ao **Filho** e ao **Espírito Santo**. \*  
Como era no **princípio**, **agora** e sempre.  
**Amém**.

Liturgia Diária  
**HORAS** das  
LAUDES • VÉSPERAS • COMPLETAS

Junho de 2020

ANO XV – Nº 171 – ANO A (São Mateus)



# LITURGIA DIÁRIA DAS HORAS

## Índice

- 2ª capa – Cânticos Evangélicos
- 3 – Como rezar a Liturgia das Horas
- 5 – Liturgia das Horas de Junho
- 123 – Completas

## Intenções do Santo Padre pela Evangelização:

Rezemos para que aqueles que sofrem encontrem caminhos de vida, deixando-se tocar pelo Coração de Jesus.



*“E vós mesmos, irmãos,  
não vos canseis  
de fazer o bem.” (2Ts 3,13)*

## Datas importantes

- 01 – Bem-aventurada Virgem Maria, Mãe da Igreja
- 02 – Santos Marcelino e Pedro
- 03 – São Carlos Lwanga e seus companheiros
- 05 – São Bonifácio
- 07 – Santíssima Trindade
- 08 – Santo Efrém
- 09 – São José de Anchieta
- 11 – Santíssimo Sacramento do Corpo e Sangue de Cristo
- 13 – Santo Antônio de Pádua (Lisboa)
- 14 – 11º Domingo do Tempo Comum
- 19 – Sagrado Coração de Jesus
- 20 – Imaculado Coração de Maria
- 21 – 12º Domingo do Tempo Comum
- 22 – São Paulino de Nola
- 24 – Natividade de São João Batista
- 27 – São Cirilo de Alexandria
- 28 – São Pedro e São Paulo
- 30 – Santos Protomártires da Igreja de Roma

## JUNHO

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Editora

Pia Sociedade de São Paulo

© PAULUS 2020

Rua Francisco Cruz, 229  
04117-091 SÃO PAULO-SP  
ISSN 1809-2071

## Jornalista responsável

Pe. Valdir José de Castro, ssp

## Coordenação

Pe. Darci Luiz Marin, ssp

## Redator

Pe. Claudinei José Batista, ssp

## Redação

liturgiashoras@paulus.com.br

## Diagramação

Dirlene França Nobre da Silva

## Imagem da capa

SS. Trindade – istockphoto.com/br

## Capa

Elisa Zuigeber

## Assinaturas

Tel./fax (11) 3789-4000

assinaturas@paulus.com.br

Caixa postal 700

01031-970 SÃO PAULO-SP

Via Raposo Tavares, km 18,5

Jd. Arpoador

05576-200 SÃO PAULO-SP

## Impressão

PAULUS

## COMO REZAR A LITURGIA DAS HORAS

### PARA AS LAUDES (Manhã) E VÉSPERAS (Tarde)

V. Vinde, ó Deus, em meu auxílio.

R. Socorrei-me sem demora.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.  
Como era no princípio, agora e sempre.  
Amém. Aleluia.

#### HINO

Em seguida, diz-se o Hino correspondente ao dia.

#### SALMODIA

Terminado o hino, segue-se a Salmódia, que consta de dois salmos e de um cântico, cada qual com sua antifona correspondente. Ao fim reza-se: Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

#### LEITURA BREVE

A Leitura Breve encontra-se no Ofício do dia. Pode-se substituir a leitura breve pelo evangelho do dia.

#### RESPOSTA À PALAVRA DE DEUS

Depois da leitura ou da homilia, se oportuno, pode-se guardar algum tempo de silêncio. Em seguida, apresenta-se o **Responsório Breve**, que se encontra logo após a Leitura Breve.

#### CÂNTICO EVANGÉLICO

Depois se diz o Cântico Evangélico, que se encontra na 2ª capa, com a antifona correspondente.

#### GLÓRIA AO PAI

O Glória ao Pai se diz no fim de todos os Salmos e Cânticos, a não ser que se indique o contrário.

#### REFRÃO NOS CÂNTICOS (R.)

Para os Cânticos do Antigo e do Novo Testamento é facultativo o refrão entre parênteses (R.). Pode ser usado quando se canta ou se recita o Ofício em comum.

#### PRECES

Terminado o Cântico, fazem-se as Preces. Após as preces, todos rezam o Pai-nosso.

#### MOTIVAÇÕES FACULTATIVAS PARA O PAI-NOSSO

1. E agora digamos juntos a oração que o Cristo Senhor nos ensinou...

2. Nossa prece prossigamos, implorando a vinda do Reino de Deus...

3. Recolhamos agora nossos louvores e pedidos com as palavras do próprio Cristo, e digamos...

4. Confirmemos agora nossos louvores e pedidos com as palavras do Senhor...

5. Mais uma vez louvemos a Deus e roguemos com as mesmas palavras de Cristo...

6. (Invocações dirigidas a Cristo) Lembrai-vos de nós, Senhor, quando vierdes em vosso Reino e ensinai-nos a dizer...

7. E agora, obedientes à vontade de nosso Senhor Jesus Cristo, ousamos dizer...

8. E agora, cumprindo a ordem do Senhor, digamos...

9. Atentos ao modelo de oração dado por Cristo, nosso Senhor, digamos...

10. Digamos agora, todos juntos, a oração que Cristo nos entregou como modelo de toda oração...

#### ORAÇÃO CONCLUSIVA

Depois do Pai-nosso diz-se imediatamente, sem o convite Oremos, a Oração Conclusiva. No Ofício dos dias de semana e domingo ela se encontra no final. Após a oração, se um sacerdote ou diácono preside, é ele quem despede o povo, dizendo:

V. O Senhor esteja convosco.

R. Ele está no meio de nós.

V. Abençoe-vos Deus todo-poderoso,  
Pai e Filho e Espírito Santo.

R. Amém.

V. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

R. Graças a Deus.

Não havendo sacerdote ou diácono, e na recitação individual, conclui-se assim:

V. O Senhor nos abençoe, nos livre de todo mal e nos conduza à vida eterna.

R. Amém.

## PARA AS COMPLETAS (Noite)

V. Vinde, ó Deus, em meu auxílio.

R. Socorrei-me sem demora.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo. Como era no princípio, agora e sempre. Amém. Aleluia.

Recomenda-se o exame de consciência e, em seguida, a invocação do perdão e da misericórdia de Deus.

### HINO

Agora que o clarão da luz se apaga, / a vós nós imploramos, Criador: / com vossa paternal misericórdia, / guardai-nos sob a luz do vosso amor.

Os nossos corações sonhem convosco: / no sono, possam eles vos sentir. / Cantemos novamente a vossa glória / ao brilho da manhã que vai surgir.

Saúde concedei-nos nesta vida, / as nossas energias renovai; / da noite a pavorosa escuridão / com vossa claridade iluminai.

Ó Pai, prestai ouvido às nossas preces, / ouvi-nos por Jesus, nosso Senhor, / que reina para sempre em vossa glória, / convosco e o Espírito de Amor.

Ou:

Ó Cristo, dia e esplendor, / na treva o oculto aclarais. / Sois luz de luz, nós o cremos, / luz aos fiéis anunciais.

Guardai-nos, Deus, nesta noite, / velai do céu nosso sono; / em vós na paz descansemos / em um tranquilo abandono.

Se os olhos pesam de sono, / vele, fiel, nossa mente. / A vossa destra proteja / quem vos amou fielmente.

Defensor nosso, atendei-nos, / freai os planos malvados. / No bem guiaí vossos servos, / com vosso sangue comprados.

Ó Cristo, Rei piedoso, / a vós e ao Pai toda a glória, / com o Espírito Santo, / eterna honra e vitória.

SALMODIA (últimas páginas)

LEITURA BREVE (últimas páginas)

RESPONSÓRIO BREVE

R. Senhor, em vossas mãos, / \* Eu entrego o meu espírito. R. Senhor.

V. Vóssois o Deus fiel, que salvastes vosso povo. / \* Eu entrego. Glória ao Pai. R. Senhor.

CÂNTICO EVANGÉLICO (2ª capa)

Ant. *Salvai-nos, Senhor, quando velamos, guardai-nos também quando dormimos! Nossa mente vigie com o Cristo, nosso corpo repouse em sua paz!*

ORAÇÃO CONCLUSIVA

Em seguida, se diz a oração própria para cada dia, como no Saltério, precedida do convite Oremos. No fim responde-se: Amém. Segue-se a bênção, inclusive quando se reza sozinho:

O Senhor todo-poderoso nos conceda uma noite tranquila e, no fim da vida, uma morte santa. R. Amém.

Antífonas finais de Nossa Senhora

Por fim, canta-se ou reza-se uma das seguintes antífonas de Nossa Senhora:

Ó Mãe do Redentor, do céu ó porta, / ao povo que caiu, socorre e exorta, / pois busca levantar-se, Virgem pura, / nascendo o Criador da criatura: / tem piedade de nós e ouve, suave, / o anjo te saudando com seu Ave!

Ou:

Ave, Rainha do céu; / ave, dos anjos Senhora; / ave, raiz; ave, porta; / da luz do mundo és aurora. / Exulta, ó Virgem tão bela, / as outras seguem-te após; / nós te saudamos: adeus! / E pede a Cristo por nós! / Virgem Mãe, ó Maria!

Ou:

À vossa proteção recorreremos, santa Mãe de Deus; / não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, / mas livrai-nos sempre de todos os perigos, / ó Virgem gloriosa e bendita.

Ou:

Salve, Rainha!

## LITURGIA DAS HORAS – JUNHO 2020

DIA 1º – SEGUNDA-FEIRA

Bem-aventurada Virgem Maria,  
Mãe da Igreja

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Senhora gloriosa, / bem mais que o sol  
brilhais. / O Deus que vos criou / ao seio  
amamentaisis.

O que Eva destruiu, / no Filho recriais; /  
do céu abris a porta / e os tristes abrigais.

Da luz brilhante porta, / sois pórtico do  
Rei. / Da Virgem veio a vida. / Remidos,  
bendizeis!

Ao Pai e ao Espírito, / poder, louvor, vitó-  
ria, / e ao Filho, que gerastes / e vos vestiu  
de glória.

#### 2. Salmo 62(63) – Sede de Deus

*Ant. 1. Bendita sejais, ó Virgem Maria,  
por vós veio ao mundo o Deus Sal-  
vador! Da glória feliz do Senhor  
onde estais rogai junto ao Filho  
por nós, vossos filhos!*

– Sois **vós**, ó Senhor, o meu Deus! \* /  
Desde a aurora ansioso vos busco! / = A  
minh'alma tem sede de vós, + / minha  
carne também vos deseja, \* / como terra  
sedenta e sem água!

– Venho, **assim**, contemplar-vos no tem-  
plo, \* / para **ver** vossa glória e poder. / –  
Vosso **amor** vale mais do que a vida: \* / e  
por **isso** meus lábios vos louvam.

– Quero, **pois**, vos louvar pela vida \* / e ele-  
var para vós minhas mãos! / – A minh'alma  
será saciada, \* / como em **grande** banquete  
de festa; / – cantar<sup>á</sup> a alegria em meus  
lábios, \* / ao cantar para vós meu louvor!

– Penso em **vós** no meu leito, de noite, \* /  
nas vigílias suspiro por vós! / – Para **mim**  
fostes sempre um socorro; \* / de vossas

asas à sombra eu exulto! / – Minha alma  
se agarra em vós; \* / com **poder** vossa  
mão me sustenta.

*Glória. Ant. 1.*

3. Cântico Dn 3,57-88.56 – Louvor das  
criaturas ao Senhor

*Ant. 2. Sois a glória de Sião, a alegria de  
Israel e a flor da humanidade!*

– **Obras** do Senhor, bendizeis o Senhor, \* /  
louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim!  
/ – **Céus** do Senhor, bendizeis o Senhor! \* /  
**Anjos** do Senhor, bendizeis o Senhor!

(R. Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem  
fim! ou R. A ele glória e louvor eterna-  
mente!)

– **Águas** do alto céu, bendizeis o Senhor! \*  
/ **Potências** do Senhor, bendizeis o Senhor!  
/ – **Lua** e sol, bendizeis o Senhor! \* / **Astros**  
e estrelas, bendizeis o Senhor! – R.

– **Chuvas** e orvalhos, bendizeis o Senhor!  
\* / **Brisas** e ventos, bendizeis o Senhor! / –  
**Fogo** e calor, bendizeis o Senhor! \* / **Frio** e  
ardor, bendizeis o Senhor! – R.

– **Orvalhos** e garoas, bendizeis o Senhor! \*  
/ **Geada** e frio, bendizeis o Senhor! / – **Ge-**  
**los** e neves, bendizeis o Senhor! \* / **Noites**  
e dias, bendizeis o Senhor! – R.

– **Luzes** e trevas, bendizeis o Senhor! \* /  
**Raios** e nuvens, bendizeis o Senhor! / –  
**Ilhas** e terra, bendizeis o Senhor! \* / **Louvai-**  
o e exaltai-o pelos séculos sem fim! – R.

– **Montes** e colinas, bendizeis o Senhor! \*  
/ **Plantas** da terra, bendizeis o Senhor! / –  
**Mares** e rios, bendizeis o Senhor! \* / **Fon-**  
**tes** e nascentes, bendizeis o Senhor! – R.

– **Baleias** e peixes, bendizeis o Senhor! \*  
/ **Pássaros** do céu, bendizeis o Senhor! / –  
**Feras** e rebanhos, bendizeis o Senhor! \* /  
**Filhos** dos homens, bendizeis o Senhor! – R.

– **Filhos** de Israel, bendizeis o Senhor! \*  
/ **Louvai**-o e exaltai-o pelos séculos sem  
fim! / – **Sacerdotes** do Senhor, bendizeis o

Senhor! \* / Servos do Senhor, bendizei o Senhor! – R.

– Almas dos justos, bendizei o Senhor! \* / Santos e humildes, bendizei o Senhor! / – Jovens Misael, Ananias e Azarias, \* / louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! – R.

– Ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo \* / louvemos e exaltemos pelos séculos sem fim! / – Bendito sois, Senhor, no firmamento dos céus! \* / Sois digno de louvor e de glória eternamente! – R.

No fim deste cântico, não se diz: Glória ao Pai.

*Ant. 2. Sois a glória de Sião, a alegria de Israel e a flor da humanidade!*

4. Salmo 149 – A alegria e o louvor dos santos

*Ant. 3. Exultai e alegrai-vos, ó Virgem Maria, pois trouxestes o Cristo Jesus Salvador!*

– Cantai ao Senhor Deus um canto novo, \* / e o seu louvor na assembleia dos fiéis! / – Alegre-se Israel em Quem o fez, \* / e Sião se rejubile no seu Rei! / – Com danças glorifiquem o seu nome, \* / toquem harpa e tambor em sua honra!

– Porque, de fato, o Senhor ama seu povo \* / e coroa com vitória os seus humildes. / – Exultem os fiéis por sua glória, \* / e cantando se levantem de seus leitos, / – com louvores do Senhor em sua boca \* / e espadas de dois gumes em sua mão,

– para exercer sua vingança entre as nações \* / e infligir o seu castigo entre os povos, / – colocando nas algemas os seus reis, \* / e seus nobres entre ferros e correntes, / – para aplicar-lhes a sentença já escrita: \* / Eis a glória para todos os seus santos.

*Glória. Ant. 3.*

5. Leitura breve Is 61,10



Exulto de alegria no Senhor e minh'alma regozija-se em meu Deus; ele me vestiu

com as vestes da salvação, envolveu-me com o manto da justiça e adornou-me qual noiva com suas jóias.

## 6. Responsório breve

R. O Senhor a escolheu, \* Entre todas preferida. R. O Senhor.

V. O Senhor a fez morar em sua santa habitação. \* Entre todas. Glória ao Pai. R. O Senhor.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. A porta do céu foi fechada por Eva; por Maria ela abriu-se aos homens de novo.*

## 8. Preces

Celebremos nosso Salvador, que se dignou nascer da Virgem Maria; e peçamos:

**R. Senhor, que vossa Mãe interceda por nós!**

SOL de justiça, a quem a Virgem Imaculada precedeu como aurora resplandecente, concedei que caminhemos sempre à luz da vossa presença. – R.

PALAVRA eterna do Pai, que escolhestes Maria como arca incorruptível para vossa morada, livrai-nos da corrupção do pecado. – R.

SALVADOR do mundo, que tivestes vossa Mãe junto à cruz, concedei-nos, por sua intercessão, a graça de participar generosamente nos vossos sofrimentos. – R.

JESUS de bondade, que, pregado na cruz, destes Maria por Mãe a João, fazei que vivamos também como seus filhos. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Deus, Pai de misericórdia, vosso Filho, pregado na cruz, nos deu por mãe a sua Mãe. Pela intercessão amorosa da Virgem Maria, fazei que a vossa Igreja se torne cada vez mais fecunda e se alegre pela santidade de seus filhos e filhas, atraindo

para o seu convívio as famílias de todos os povos. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Ave, do mar Estrela, / bendita Mãe de Deus, / fecunda e sempre Virgem, / portal feliz dos céus.

Ouvindo aquele Ave / do anjo Gabriel, / mudando de Eva o nome, / trouxe-nos paz do céu.

Ao cego iluminai, / ao réu livrai também; / de todo mal guardai-nos / e dai-nos todo o bem.

Mostrai ser nossa Mãe, / levando a nossa voz / a Quem, por nós nascido, / dignou-se vir de vós.

Suave mais que todas, / ó Virgem sem igual, / fazei-nos mansos, puros, / guardai-nos contra o mal.

Oh! dai-nos vida pura, / guiai-nos para a luz, / e um dia, ao vosso lado, / possamos ver Jesus.

Louvor a Deus, o Pai, / e ao Filho, Sumo Bem, / com seu Divino Espírito / agora e sempre. Amém.

### 2. Salmo 121(122) – Jerusalém, cidade santa

*Ant. 1. Maria, alegre-te, ó cheia de graça, o Senhor é contigo!*

– Que alegria, quando ouvi que me disseram: \* / “Vamos à casa do Senhor!” / – E agora nossos pés já se detêm, \* / Jerusalém, em tuas portas.

– Jerusalém, cidade bem edificada \* / num conjunto harmonioso; / – para lá sobem as tribos de Israel, \* / as tribos do Senhor.

– Para louvar, segundo a lei de Israel, \* / o nome do Senhor. / – A sede da justiça lá está \* / e o trono de Davi.

– Rogai que viva em paz Jerusalém, \* / e em segurança os que te amam! / – Que a paz habite dentro de teus muros, \* / tranquilidade em teus palácios!

– Por amor a meus irmãos e meus amigos, \* / peço: “A paz esteja em ti!” / – Pelo amor que tenho à casa do Senhor, \* / eu te desejo todo bem!

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 126(127) – O trabalho sem Deus é inútil

*Ant. 2. Eis a serva do Senhor: realize-se em mim a Palavra do Senhor.*

– Se o Senhor não construir a nossa casa, \* / em vão trabalharão seus construtores; / – se o Senhor não vigiar nossa cidade, \* / em vão vigiarão as sentinelas!

– É inútil levantar de madrugada, \* / ou à noite retardar vosso repouso, / – para ganhar o pão sofrido do trabalho, \* / que a seus amados Deus concede enquanto dormem.

– Os filhos são a bênção do Senhor, \* / o fruto das entranhas, sua dádiva. / – Como flechas que um guerreiro tem na mão, \* / são os filhos de um casal de esposos jovens.

– Feliz aquele pai que com tais flechas \* / consegue abastecer a sua aljava! / – Não será envergonhado ao enfrentar \* / seus inimigos junto às portas da cidade.

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ef 1,3-10 – O plano divino da salvação

*Ant. 3. És bendita entre todas as mulheres da terra, e bendito é o fruto que nasceu do teu ventre.*

– Bendito e louvado seja Deus, \* / o Pai de Jesus Cristo, Senhor nosso, / – que do alto céu nos abençoou em Jesus Cristo \* / com bênção espiritual de toda sorte!

(R. Bendito sejais vós, nosso Pai, que nos abençoastes em Cristo!)

– Foi em **Cristo** que Deus Pai nos escolheu, \* / já bem **antes** de o mundo ser criado, / – para que **fôssemos**, perante sua face, \* / sem **mácula** e santos pelo amor. – R.

= Por **livre** decisão de sua vontade, † / **predestinou**-nos, através de Jesus Cristo, \* / a sermos **nele** os seus filhos adotivos, / – para o **louvor** e para a glória de sua graça, \* / que em seu **Filho** bem-amado nos doou. – R.

– É **nele** que nós temos redenção, \* / dos **pecados** remissão pelo seu sangue. / = Sua **graça** transbordante e inesgotável † / Deus derrama sobre nós com abundância, \* / de **saber** e inteligência nos dotando. – R.

– E **assim**, ele nos deu a conhecer \* / o **mistério** de seu plano e sua vontade, / – que **propusera** em seu querer benevolente, \* / na **plenitude** dos tempos realizar: / – o **desígnio** de, em Cristo, reunir \* / todas as **coisas**: as da terra e as do céu. – R.

*Glória. Ant. 3. És bendita entre todas as mulheres da terra, e bendito é o fruto que nasceu do teu ventre.*

#### 5. Leitura breve Gl 4,4-5



Quando se completou o tempo previsto, Deus enviou o seu Filho, nascido de uma mulher, nascido sujeito à Lei, a fim de resgatar os que eram sujeitos à Lei e para que todos recebêssemos a filiação adotiva.

#### 6. Responsório breve

R. Maria, alegre-te, ó cheia de graça; \* O Senhor é contigo! R. Maria.

V. És bendita entre todas as mulheres da terra e bendito é o fruto que nasceu do teu ventre! \* O Senhor. Glória ao Pai. R. Maria.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. És feliz porque creste, Maria, pois em ti a Palavra de Deus vai cumprir-se conforme ele disse.*

#### 8. Preces

Proclamemos a grandeza de Deus Pai todo-poderoso: Ele quis que Maria, Mãe de

seu Filho, fosse celebrada por todas as gerações. Peçamos humildemente:

#### R. Cheia de graça, intercedei por nós!

DEUS, autor de tantas maravilhas, que fizestes a Imaculada Virgem Maria participar em corpo e alma da glória celeste de Cristo, conduzi para a mesma glória os corações de vossos filhos e filhas. – R.

VÓS, que nos destes Maria por Mãe, concedei, por sua intercessão, saúde aos doentes, consolo aos tristes, perdão aos pecadores, e a todos a salvação e a paz. – R.

VÓS, que fizestes de Maria a cheia de graça, concedei a todos a abundância da vossa graça. – R.

FAZEI, Senhor, que a vossa Igreja seja, na caridade, um só coração e uma só alma, e que todos os fiéis perseverem unânimes na oração com Maria, Mãe de Jesus. – R.

*(intenções livres)*

VÓS, que coroastes Maria como rainha do céu, fazei que nossos irmãos e irmãs falecidos se alegrem eternamente em vosso reino, na companhia dos santos. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Deus, Pai de misericórdia, vosso Filho, pregado na cruz, nos deu por mãe a sua Mãe. Pela intercessão amorosa da Virgem Maria, fazei que a vossa Igreja se torne cada vez mais fecunda e se alegre pela santidade de seus filhos e filhas, atraindo para o seu convívio as famílias de todos os povos. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

paulus.com.br

**DIA 2 – TERÇA-FEIRA**  
**Santos Marcelino e Pedro, mártires**  
**9ª Semana do Tempo Comum**  
**(I Semana do Saltério)**

**LAUDES (Manhã)**



**1. Hino**

Já vem brilhante aurora / o sol anunciar. /  
De cor reveste as coisas, / faz tudo cintilar.

Ó Cristo, Sol eterno, / vivente para nós, /  
saltamos de alegria, / cantando para vós.

Do Pai Ciência e Verbo, / por quem se fez  
a luz, / as mentes, para vós, / levai, Senhor  
Jesus.

Que nós, da luz os filhos, / solícitos ande-  
mos. / Do Pai eterno a graça / nos atos  
expressemos.

Profira a nossa boca / palavras de verda-  
de, / trazendo à alma o gozo / que vem da  
lealdade.

A vós, ó Cristo, a glória / e a vós, ó Pai,  
também, / com vosso Santo Espírito, /  
agora e sempre. Amém.

**2. Salmo 23(24) – Entrada do Senhor no templo**

*Ant. 1. Quem tem mãos puras e inocente  
coração subirá até o monte do Se-  
nhor.*

– Ao Senhor pertence a terra e o que ela  
encerra, \* / o mundo inteiro com os seres  
que o povoam; / – porque ele a tornou fir-  
me sobre os mares, \* / e sobre as águas a  
mantém inabalável.

– “Quem subirá até o monte do Senhor, \*  
/ quem ficará em sua santa habitação?” /  
= “Quem tem mãos puras e inocente co-  
ração, † / quem não dirige sua mente para  
o crime, \* / nem jura falso para o dano de  
seu próximo.

– Sobre este desce a bênção do Senhor \* /  
e a recompensa de seu Deus e Salvador”. /  
– “É assim a geração dos que o procuram,  
\* / e do Deus de Israel buscam a face”.

= “Ó portas, levantai vossos frontões! † /  
Elevai-vos bem mais alto, antigas portas,  
\* / a fim de que o Rei da glória possa en-  
trar!”

= Dizei-nos: “Quem é este Rei da glória?”  
† / “É o Senhor, o valoroso, o onipotente,  
\* / o Senhor, o poderoso nas batalhas!”

= “Ó portas, levantai vossos frontões! † /  
Elevai-vos bem mais alto, antigas portas,  
\* / a fim de que o Rei da glória possa en-  
trar!”

= Dizei-nos: “Quem é este Rei da glória?”  
† / “O Rei da glória é o Senhor onipoten-  
te, \* / o Rei da glória é o Senhor Deus do  
universo!”

*Glória. Ant. 1.*

**3. Cântico Tb 13,2-8 – Deus castiga e salva**

*Ant. 2. Vossas obras celebrem a Deus e  
exaltem o Rei sempiterno.*

– Vós sois grande, Senhor, para sempre,  
\* / e o vosso reino se estende nos séculos!  
/ – Porque vós castigais e salvais, \* / fazeis  
descer aos abismos da terra, / – e de lá  
nos trazeis novamente: \* / de vossa mão  
nada pode escapar.

– Vós que sois de Israel, dai-lhe graças \*  
/ e por entre as nações celebrai-o! / – O  
Senhor dispersou-vos na terra \* / para  
narrardes sua glória entre os povos, / – e  
fazê-los saber, para sempre, \* / que não  
há outro Deus além dele.

– Castigou-nos por nossos pecados, \* /  
seu amor haverá de salvar-nos. / – Com-  
preendei o que fez para nós, \* / dai-lhe  
graças, com todo o respeito! / – Vossas  
obras celebrem a Deus \* / e exaltem o Rei  
sempiterno!

– Nesta terra do meu cativeiro, \* / haverei  
de honrá-lo e louvá-lo, / – pois mostrou o  
seu grande poder, \* / sua glória à nação  
pecadora! / – Convertei-vos, enfim, peca-  
dores, \* / diante dele vivei na justiça;

– e sabeí que, se ele vos ama, \* / tam-  
bém vos dará seu perdão! / – Eu desejo,  
de toda a minh'alma, \* / alegrar-me em

Deus, Rei dos céus. / – Bendizei o Senhor, seus eleitos, \* / fazei festa e alegres louvai-o!

*Glória. Ant. 2. Vossas obras celebrem a Deus e exaltem o Rei sempiterno.*

#### 4. Salmo 32(33) – Hino à providência de Deus

*Ant. 3. Ó justos, alegrai-vos no Senhor! Aos retos fica bem glorificá-lo. †*

– Ó justos, alegrai-vos no Senhor! \* / Aos retos fica bem glorificá-lo.

– † Dai graças ao Senhor ao som da harpa, \* / na lira de dez cordas celebrai-o! / – Cantai para o Senhor um canto novo, \* / com arte sustentai a louvação!

– Pois reta é a palavra do Senhor, \* / e tudo o que ele faz merece fé. / – Deus ama o direito e a justiça, \* / transborda em toda a terra a sua graça.

– A palavra do Senhor criou os céus, \* / e o sopro de seus lábios, as estrelas. / – Como num odre junta as águas do oceano, \* / e mantém no seu limite as grandes águas.

– Adore ao Senhor a terra inteira, \* / e o respeitem os que habitam o universo! / – Ele falou e toda a terra foi criada, \* / ele ordenou e as coisas todas existiram.

– O Senhor desfaz os planos das nações \* / e os projetos que os povos se propõem. / = Mas os desígnios do Senhor são para sempre, † / e os pensamentos que ele traz no coração, \* / de geração em geração, vão perdurar.

– Feliz o povo cujo Deus é o Senhor, \* / e a nação que escolheu por sua herança! / – Dos altos céus o Senhor olha e observa; \* / ele se inclina para olhar todos os homens.

– Ele contempla do lugar onde reside \* / e vê a todos os que habitam sobre a terra. / – Ele formou o coração de cada um \* / e por todos os seus atos se interessa.

– Um rei não vence pela força do exército, \* / nem o guerreiro escapará por seu

vigor. / – Não são cavalos que garantem a vitória; \* / ninguém se salvará por sua força.

– Mas o Senhor pousa o olhar sobre os que o temem, \* / e que confiam esperando em seu amor, / – para da morte libertar as suas vidas \* / e alimentá-los quando é tempo de penúria.

– No Senhor nós esperamos confiantes, \* / porque ele é nosso auxílio e proteção! / – Por isso o nosso coração se alegra nele, \* / seu santo nome é nossa única esperança.

– Sobre nós venha, Senhor, a vossa graça, \* / da mesma forma que em vós nós esperamos!

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve Rm 13,11b.12-13a



Já é hora de despertar. Com efeito, agora a salvação está mais perto de nós do que quando abraçamos a fé. A noite já vai adiantada, o dia vem chegando: despojemo-nos das ações das trevas e vistamos as armas da luz. Procedamos honestamente, como em pleno dia.

#### 6. Responsório breve

R. Ó meu Deus, sois o rochedo que me abriga. \* Meu escudo e proteção: em vós espero! R. Ó meu Deus.

V. Minha rocha, meu abrigo e Salvador. \* Meu escudo. Glória ao Pai. R. Ó meu Deus.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. O Senhor fez surgir um poderoso Salvador, como falara pela boca de seus santos e profetas.*

#### 8. Preces

Irmãos e irmãs, chamados a participar de uma vocação celeste, bendigamos a Jesus Cristo, pontífice da nossa fé; e aclame-mos:

**R. Senhor, nosso Deus e Salvador!**

REI todo-poderoso, que pelo batismo nos conferistes um sacerdócio régio, fazei da nossa vida um contínuo sacrifício de louvor. — R.

AJUDAI-NOS, Senhor, a guardar os vossos mandamentos, para que pela força do Espírito Santo permaneçamos em vós e vós permaneçais em nós. — R.

DAI-NOS a vossa sabedoria eterna, para que ela sempre nos acompanhe e dirija os nossos trabalhos. — R.

NÃO permitais que neste dia sejamos motivo de tristeza para ninguém, mas causa de alegria para todos os que convivem conosco. — R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, que nos destes o apoio e a proteção do glorioso martírio dos Santos Marcelino e Pedro, fazei que seu exemplo nos anime e sua oração nos sustente. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Ó grande Autor da terra, / que, as águas repelindo, / do mundo o solo erguestes, / a terra produzindo,

de plantas revestida, / ornada pelas flores, / e dando muitos frutos, / diversos em sabores.

Lavai as manchas da alma / na fonte, pela graça. / O pranto em nossos olhos / as más ações desfaça.

Seguindo as vossas leis, / lutemos contra o mal, / felizes pelo dom / da vida perenal.

Ouvi-nos, Pai bondoso, / e vós, dileto Filho, / unidos pelo Espírito / na luz de eterno brilho.

## 2. Salmo 19(20) – Oração pela vitória do rei

*Ant. 1. Ó Senhor, exaltai o vosso Ungido!*

— Que o **Senhor** te escute no **dia** da aflição, \* / e o **Deus** de Jacó te proteja por seu nome! / — Que do **seu** santuário te envie seu auxílio \* / e te ajude do alto, do **Monte** de Sião!

— Que de **todos** os teus sacrifícios se recorde, \* / e os **teus** holocaustos aceite com agrado! / — **Atenda** os desejos que **tens** no coração; \* / **plenamente** ele cumpra as **tuas** esperanças!

= Com a **vossa** vitória **então** exultaremos, † / **levantando** as bandeiras em **nome** do Senhor. \* / Que o **Senhor** te escute e **atenda** os teus pedidos!

— E **agora** estou certo de que **Deus** dará a vitória, \* / que o **Senhor** há de dar a vitória a seu Ungido; / — que **haverá** de atendê-lo do **excelso** santuário, \* / pela **força** e poder de sua **mão** vitoriosa.

— Uns **confiam** nos carros e **outros** nos cavalos; \* / nós, **porém**, somos fortes no **nome** do Senhor. / — **Todos eles**, tombando, caíram pelo chão; \* / nós **ficamos** de pé e **assim** resistiremos.

— Ó **Senhor**, dai vitória e **salvai** o nosso rei, \* / e **escutai**-nos no dia em que **nós** vos invocarmos.

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Salmo 20(21),2-8.14 – Ação de graças pela vitória do Rei

*Ant. 2. Cantaremos celebrando a vossa força.*

— Ó **Senhor**, em vossa **força** o rei se **alegra**; \* / quanto **exulta** de alegria em vosso auxílio! / — O que **sonhou** seu coração, **lhe** concedestes; \* / não **recusastes** os pedidos de seus lábios.

— Com **bênção** generosa o preparastes; \* / de ouro **puro** coroastes sua frente. / — A **vida** ele pediu e vós **lhe** destes \* / **longos dias**, vida longa pelos séculos.

– É **grande** a sua glória em vosso auxílio; \* / de esplendor e majestade o revestistes. / – Transformastes o seu nome numa bênção, \* / e o cobristes de alegria em vossa face.

– Por **isso** o rei confia no Senhor, \* / e por **seu** amor fiel não cairá. / – Levantai-vos com poder, ó Senhor Deus, \* / e cantaremos celebrando a vossa força!

*Glória. Ant. 2. Cantaremos celebrando a vossa força.*

**4. Cântico Ap 4,11;5,9.10.12 – Hino dos remidos**

*Ant. 3. Fizestes de nós para Deus sacerdotes e povo de reis.*

– Vós sois **digno**, Senhor nosso Deus, \* / de receber honra, glória e poder!

**(R. Poder, honra e glória ao Cordeiro de Deus!)**

= Porque **todas** as coisas criastes, † / é por **vossa** vontade que existem \* / e subsistem porque vós mandais. – R.

= Vós sois **digno**, Senhor nosso Deus, † / de o **livro** nas mãos receber \* / e de **abrir** suas folhas lacradas! – R.

– Porque **fostes** por nós imolado; \* / para **Deus** nos remiu vosso sangue / – dentre **todas** as tribos e línguas, \* / dentre os **po**vos da terra e nações. – R.

= Pois **fizestes** de nós, para Deus, † / sacerdotes e povo de reis, \* / e iremos reinar sobre a terra. – R.

= O **Cordeiro** imolado é digno † / de receber honra, glória e poder, \* / sabedoria, louvor, divindade! – R.

*Glória. Ant. 3.*

**5. Leitura breve 1Jo 3,1a.2**



Vede que grande presente de amor o Pai nos deu: de sermos chamados filhos de Deus! E nós o somos! Caríssimos, desde já somos filhos de Deus, mas nem sequer se manifestou o que seremos! Sabemos que, quando Jesus se manifestar, seremos semelhantes a ele, porque o veremos tal como ele é.

**6. Responsório breve**

**R.** Vossa palavra, ó Senhor, \* Permanece eternamente. **R.** Vossa palavra.

**V.** Vossa verdade é para sempre. \* Permanece. Glória ao Pai. **R.** Vossa palavra.

**7. Cântico evangélico (2ª capa)**

*Ant. Exulte meu espírito em Deus, meu Salvador!*

**8. Preces**

Louvemos o Senhor Jesus Cristo que vive no meio de nós, povo que ele conquistou; e supliquemos:

**R. Ouvi, Senhor, a nossa oração!**

SENHOR, rei e dominador de todos os povos, vinde em ajuda de todas as nações e de seus governantes, para que busquem, na concórdia, o bem comum, de acordo com a vossa vontade. – R.

VÓS, que, subindo aos céus, levastes conosco os cativos, restituí a liberdade de filhos de Deus aos nossos irmãos e irmãs prisioneiros no corpo ou no espírito. – R.

CONCEDEI aos nossos jovens a realização de suas esperanças, para que saibam responder ao vosso chamado com grandeza de alma. – R.

FAZEI que as crianças imitem vosso exemplo, e cresçam sempre em sabedoria e em graça. – R.

*(intenções livres)*

ACOLHEI os que morreram na glória do vosso Reino, onde também nós esperamos reinar convosco para sempre. – R.

**9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).**

**10. Oração**

Ó Deus, que nos destes o apoio e a proteção do glorioso martírio dos Santos Marcelino e Pedro, fazei que seu exemplo nos anime e sua oração nos sustente. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## DIA 3 – QUARTA-FEIRA

São Carlos Lwanga  
e seus companheiros, mártires

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Ó noite, ó treva, ó nuvem, / não mais fiqueis aqui! / Já surge a doce aurora, / o Cristo vem: parti!

Rompeu-se o véu da terra, / cortado por um raio: / as coisas tomam cores, / já voltam do desmaio.

Assim também se apague / a noite do pecado, / e o Cristo em nossas almas / comece o seu reinado.

Humildes, vos pedimos / em nosso canto ou choro: / ouvi, ó Cristo, a prece, / que sobe a vós em coro.

Os fogos da vaidade / a vossa luz desfaz. / Estrela da manhã, / quão doce vossa paz.

Louvor ao Pai, ó Cristo, / louvor a vós também; / reinais no mesmo Espírito, / agora e sempre. Amém.

#### 2. Salmo 35(36) – A malícia do pecador e a bondade de Deus

*Ant. 1. Em vossa luz contemplamos a luz.*

– O pecado sussurra ao ímpio \* / lá no fundo do seu coração; / – o temor do Senhor, nosso Deus, \* / não existe perante seus olhos. / – Lisonjeia a si mesmo, pensando: \* / “Ninguém vê nem condena o meu crime!”

– Traz na boca maldade e engano; \* / já não quer refletir e agir bem. / = Arquiteta a maldade em seu leito, † / nos caminhos errados insiste \* / e não quer afastar-se do mal.

– Vosso amor chega aos céus, ó Senhor, \* / chega às nuvens a vossa verdade. / – Como as altas montanhas eternas \* / é a vossa justiça, Senhor; / – e os vossos juízos superam \* / os abismos profundos dos mares.

– Os animais e os homens salvais: \* / quão preciosa é, Senhor, vossa graça! / – Eis que os filhos dos homens se abrigam \* / sob a sombra das asas de Deus. / – Na abundância de vossa morada, \* / eles vêm saciar-se de bens.

– Vós lhes dais de beber água viva, \* / na torrente das vossas delícias. / – Pois em vós está a fonte da vida, \* / e em vossa luz contemplamos a luz. / – Conservai aos fiéis vossa graça, \* / e aos retos, a vossa justiça!

– Não me pisem os pés dos soberbos, \* / nem me expulsem as mãos dos malvados! / – Os perversos, tremendo, caíram \* / e não podem guerrear-se do chão.

*Glória. Ant. 1.*

#### 3. Cântico Jt 16,1-2.13-15 – Deus, Criador do mundo e protetor do seu povo

*Ant. 2. Vós sois grande, Senhor-Adonai, admirável, de força invencível!*

– Cantai ao Senhor com pandeiros, \* / entoai seu louvor com tambores! / – Elevai-lhe um salmo festivo, \* / invocai o seu nome e exaltai-o!

– É o Senhor que põe fim às batalhas, \* / o seu nome glorioso é “Senhor”! / – Cantemos louvores a Deus, \* / novo hino ao Senhor entoemos!

– Vós sois grande, Senhor-Adonai, \* / admirável, de força invencível! / – Toda a vossa criatura vos sirva, \* / pois mandastes e tudo foi feito!

– Vosso sopro de vida enviastes, \* / e eis que tudo passou a existir; / – não existe uma coisa ou pessoa, \* / que resista à vossa palavra!

– Desde as bases, os montes se abalam, \* / e as águas também estremecem; / – como cera, derretem-se as pedras \* / diante da vossa presença.

– Mas aqueles que a vós obedecem \* / junto a vós serão grandes em tudo.

*Glória. Ant. 2.*

#### 4. Salmo 46(47) – O Senhor, Rei do universo

**Ant. 3.** *Gritai a Deus aclamações de alegria!*

– Povos **todos** do universo, batei **palmas**, \* / gritai a **Deus** aclamações de alegria! / – Porque **sublime** é o Senhor, o Deus Altíssimo, \* / o **soberano** que domina toda a terra.

– Os **povos** sujeitou ao nosso jugo \* / e **colocou** muitas nações aos nossos pés. / – Foi **ele** que escolheu a nossa herança, \* / a **glória** de Jacó, seu bem-amado.

– Por **entre** aclamações Deus se elevou, \* / o **Senhor** subiu ao toque da trombeta. / – **Salmodiai** ao nosso Deus ao som da harpa, \* / **salmodiai** ao som da harpa ao nosso Rei!

– Porque **Deus** é o grande Rei de toda a terra, \* / ao som da **harpa** acompanhai os seus louvores! / – Deus **reina** sobre todas as nações, \* / está **sentado** no seu trono glorioso.

– Os **chefes** das nações se reuniram \* / com o **povo** do Deus santo de Abraão, / – pois só **Deus** é realmente o Altíssimo, \* / e os **poderosos** desta terra lhe pertencem!

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve Tb 4,14b-15a. 16ab.19a



Meu filho, sê vigilante em todas as tuas obras e mostra-te prudente em tua conversação. Não faças a ninguém o que para ti não desejas. Dá de teu pão a quem tem fome, e de tuas vestes aos que estão despidos. Dá de esmola todo o teu supérfluo. Bendize o Senhor em todo o tempo, e pede-lhe para que sejam retos os teus caminhos e tenham êxito todos os teus passos e todos os teus projetos.

#### 6. Responsório breve

**R.** Para os vossos mandamentos, \* Inclinaí meu coração! **R.** Para os vossos.

**V.** Dai-me a vida em vossa Lei! \* Inclinaí. Glória ao Pai. **R.** Para os vossos.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

**Ant.** *Mostrai-nos, ó Senhor, misericórdia, recordando a vossa santa Aliança.*

#### 8. Preces

Demos graças e louvores a Cristo pela sua admirável condescendência em chamar de irmãos àqueles que santificou. Por isso, supliquemos:

**R. Santificai, Senhor, os vossos irmãos e irmãs!**

**FAZEI** que vos consagremos de coração puro o princípio deste dia em honra da vossa ressurreição, e que o santifiquemos com trabalhos que sejam do vosso agrado. – **R.**

**VÓS**, que nos dais este novo dia, como sinal do vosso amor, para nossa alegria e salvação, renovai-nos a cada dia para glória do vosso nome. – **R.**

**ENSINAI-NOS** hoje a reconhecer vossa presença em todos os nossos irmãos e irmãs, e a vos encontrarmos sobretudo nos pobres e infelizes. – **R.**

**CONCEDEI** que durante todo este dia vivamos em paz com todos, e a ninguém paguemos o mal com o mal. – **R.**

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Ó Deus, que fizestes do sangue dos mártires semente de novos cristãos, concedei que o campo da vossa Igreja, regado pelo sangue de São Carlos e seus companheiros, produza sempre abundante colheita. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

#### VÉSPERAS (Tarde)



#### 1. Hino

Santíssimo Deus do céu, / que o céu encheis de cor / e dais à luz beleza / de ígneo resplendor;

criais no quarto dia / a rota chamejante / do sol e das estrelas, / da lua fulgurante.

Assim, à luz e às trevas / limites vós fixais. / Dos meses o começo / marcastes com sinais.

Fazei a luz brilhar / em nosso coração. / Tirai da mente as trevas, / da culpa a servidão.

Ouvi-nos, Pai bondoso, / e vós, único Filho, / reinando com o Espírito / na luz de eterno brilho.

## 2. Salmo 26(27) – Confiança em Deus no perigo

*Ant. 1. O Senhor é minha luz e salvação; de quem eu terei medo? †*

– O **Senhor** é minha **luz** e **salvação**; \* / de **quem** eu terei **medo**? / – † O **Senhor** é a proteção da minha vida; \* / perante **quem** eu tremerei?

– Quando **avançam** os malvados contra mim, \* / **querendo** devorar-me, / – são eles, inimigos e opressores, \* / que **tropeçam** e sucumbem.

– Se os **inimigos** se acamparem contra mim, \* / não temerá meu coração; / – se contra **mim** uma batalha estourar, \* / mesmo **assim** confiarei.

– Ao **Senhor** eu peço apenas uma coisa, \* / e é só **isto** que eu desejo: / – **habitar** no santuário do Senhor \* / por **toda** a minha vida; / – **saborear** a suavidade do Senhor \* / e **contemplá-lo** no seu templo.

– Pois um **abrigo** me dará sob o seu teto \* / nos **dias** da desgraça; / – no **interior** de sua tenda há de esconder-me \* / e **proteger-me** sobre a rocha.

– E **agora** minha frente se levanta \* / em **meio** aos inimigos. / – **Ofertarei** um sacrifício de alegria, \* / no **templo** do Senhor. / – Cantarei **salmos** ao Senhor ao som da harpa \* / e **hinos** de louvor.

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Salmo 26(27) – Confiança em Deus no perigo

*Ant. 2. Senhor, é vossa face que eu procuro; não me escondais a vossa face!*

– Ó **Senhor**, ouvi a **voz** do meu **apelo**, \* / **atendei** por **compaixão**! / – Meu **coração** fala convosco confiante, \* / e os meus **olhos** vos procuram. / – **Senhor**, é vossa face que eu procuro; \* / não me **escondais** a vossa face!

– Não **afasteis** em vossa ira o vosso servo, \* / sois **vós** o meu auxílio! / – Não me **esqueçais** nem me deixeis abandonado, \* / meu **Deus** e Salvador! / – Se meu **pai** e minha mãe me abandonarem, \* / o **Senhor** me acolherá!

– **Ensinai-me**, ó Senhor, vossos caminhos \* / e **mostrai-me** a estrada certa! / – Por **causa** do inimigo, protegei-me, \* / não me **entregueis** a seus desejos! / – Porque **falsas** testemunhas se ergueram \* / e **vomitam** violência.

– Sei que a **bondade** do Senhor eu hei de ver \* / na **terra** dos viventes. / – **Espera** no Senhor e tem coragem, \* / **espera** no Senhor!

*Glória. Ant. 2.*

## 4. Cântico Cl 1,12-20 – Cristo, o Primogênito de toda criatura e o Primogênito dentre os mortos

*Ant. 3. É o Primogênito de toda criatura, e em tudo ele tem a primazia.*

= Demos **graças** a Deus **Pai** onipotente, † / que nos **chama** a partilhar, na sua luz, \* / da **herança** a seus santos reservada!

(R. Glória a **vós**, Primogênito dentre os **mortos**!)

= Do **império** das trevas arrancou-nos † / e **transportou-nos** para o reino de seu Filho, \* / para o **reino** de seu Filho bem-amado, / – no **qual** nós encontramos redenção, \* / dos **pecados** remissão pelo seu sangue. – R.

– Do **Deus**, o Invisível, é a imagem, \* / o Primogênito de toda criatura; / = porque **nele** é que tudo foi criado, † / o que há nos **céus** e o que existe sobre a terra, \* / o visível e também o invisível. – R.

= Sejam **Tronos** e **Poderes** que há nos céus, † / sejam eles **Principados**, **Potestades**: \* / por ele e para ele foram feitos. / – Antes de **toda** criatura ele existe, \* / e é por ele que subsiste o universo. – R.

= Ele é a **Cabeça** da Igreja, que é seu **Corpo**, † / é o **princípio**, o **Primogênito** dentre os mortos, \* / a **fim** de ter em tudo a primazia. / – Pois foi do **agrado** de Deus Pai que a plenitude \* / habitasse no seu Cristo inteiramente. – R.

– **Aprove**-lhe também, por meio dele, \* / **reconciliar** consigo mesmo as criaturas, / = **pacificando** pelo sangue de sua cruz † / tudo **aquilo** que por ele foi criado, \* / o que há nos **céus** e o que existe sobre a terra. – R.

**Glória. Ant. 3.** *É o Primogênito de toda criatura, e em tudo ele tem a primazia.*

#### 5. Leitura breve Tg 1,22.25



Sede praticantes da Palavra e não meros ouvintes, enganando-vos a vós mesmos. Aquele, porém, que se debruça sobre a Lei da liberdade, agora levada à perfeição, e nela persevera, não como ouvinte distraído, mas praticando o que ela ordena, esse será feliz naquilo que faz.

#### 6. Responsório breve

R. Libertai-me, ó Senhor. \* Ó meu Deus, tende piedade! R. Libertai-me.

V. Não junteis a minha vida à dos maus e sanguinários. \* Ó meu Deus. Glória ao Pai. R. Libertai-me.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

**Ant.** *O Poderoso fez em mim maravilhas, e santo é seu nome.*

#### 8. Preces

Em tudo seja glorificado o nome do Senhor, que ama com infinito amor o povo que escolheu. Suba até ele a nossa oração:

**R. Mostrai-nos, Senhor, o vosso amor!**

LEMBRAI-VOS, Senhor, da vossa Igreja; guardai-a de todo o mal e tornai-a perfeita em vosso amor. – R.

FAZEI que os povos vos reconheçam como único Deus verdadeiro, e em vosso Filho Jesus Cristo, o Salvador que enviastes. – R.

CONCEDEI todo o bem e prosperidade a nossos parentes; dai-lhes vossa bênção e a recompensa eterna. – R.

CONFORTAI os que vivem sobrecarregados no trabalho, e defendei a dignidade dos marginalizados. – R.

*(intenções livres)*

ABRI as portas da vossa misericórdia para aqueles que hoje partiram desta vida, e acolhei-os com bondade no vosso Reino. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Ó Deus, que fizestes do sangue dos mártires semente de novos cristãos, concedei que o campo da vossa Igreja, regado pelo sangue de São Carlos e seus companheiros, produza sempre abundante colheita. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

### DIA 4 – QUINTA-FEIRA

#### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Já surge a luz dourada, / a treva dissipando, / que as almas do abismo / aos poucos vai levando.

Dissipa-se a cegueira / que a todos envolvia; / alegres caminemos / na luz de um novo dia.

Que a luz nos traga paz, / pureza ao coração: / longe a palavra falsa, / o pensamento vão.

Decorra calmo o dia: / a mão, a língua, o olhar. / Não deixe nosso corpo / na culpa se manchar.

Do alto, nossos atos / Deus vê, constantemente; / solícito nos segue / da aurora ao sol poente.

A glória seja ao Pai, / ao Filho seu também; / ao Espírito igualmente, / agora e sempre. Amém.

## 2. Salmo 56(57) – Oração da manhã numa aflição

*Ant. 1. Despertem a harpa e a lira, eu irei acordar a aurora.*

– Piedade, Senhor, piedade, \* / pois em vós se abriga a minh'alma! / – De vossas asas, à sombra, me achego, \* / até que passe a tormenta, Senhor!

– Lanço um grito ao Senhor Deus Altíssimo, \* / a este Deus que me dá todo o bem. / = Que me envie do céu sua ajuda † / e confunda os meus opressores! \* / Deus me envie sua graça e verdade!

– Eu me encontro em meio a leões, \* / que, famintos, devoram os homens; / – os seus dentes são lanças e flechas, \* / suas línguas, espadas cortantes.

– Elevai-vos, ó Deus, sobre os céus, \* / vossa glória refulja na terra!

– Prepararam um laço a meus pés, \* / e assim oprimiram minh'alma; / – uma cova me abriram à frente, \* / mas na cova acabaram caindo.

– Meu coração está pronto, meu Deus, \* / está pronto o meu coração! / – Vou cantar e tocar para vós: \* / desperta, minh'alma, desperta! / – Despertem a harpa e a lira, \* / eu irei acordar a aurora!

– Vou louvar-vos, Senhor, entre os povos, \* / dar-vos graças, por entre as nações! /

– Vosso amor é mais alto que os céus, \* / mais que as nuvens a vossa verdade!

– Elevai-vos, ó Deus, sobre os céus, \* / vossa glória refulja na terra!

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Cântico Jr 31,10-14 – A felicidade do povo libertado

*Ant. 2. O meu povo há de fartar-se de meus bens.*

– Ouvi, nações, a palavra do Senhor \* / e anunciai-a nas ilhas mais distantes: / – “Quem dispersou Israel, vai congregá-lo, \* / e o guardará qual pastor a seu rebanho!”

– Pois, na verdade, o Senhor remiu Jacó \* / e o libertou do poder do prepotente. / = Voltarão para o monte de Sião, † / entre brados e cantos de alegria \* / afluirão para as bênçãos do Senhor:

– para o trigo, o vinho novo e o azeite; \* / para o gado, os cordeirinhos e as ovelhas. / – Terão a alma qual jardim bem irrigado, \* / de sede e fome nunca mais hão de sofrer.

– Então a virgem dançará alegremente, \* / também o jovem e o velho exultarão; / – mudarei em alegria o seu luto, \* / serei consolo e conforto após a pena. / – Saciarei os sacerdotes de delícias, \* / e meu povo há de fartar-se de meus bens!

*Glória. Ant. 2.*

## 4. Salmo 47(48) – Ação de graças pela salvação do povo

*Ant. 3. Grande é o Senhor e muito digno de louvores na cidade onde ele mora. †*

– Grande é o Senhor e muito digno de louvores \* / na cidade onde ele mora; / – † seu monte santo, esta colina encantadora \* / é a alegria do universo.

– Monte Sião, no extremo norte situado, \* / és a mansão do grande Rei! / – Deus revelou-se em suas fortes cidadelas \* / um refúgio poderoso.

– Pois eis que os reis da terra se aliam, \* / e todos juntos avançaram; / – mal a viram, de pavor estremeceram, \* / debandaram perturbados.

– Como as dores da mulher sofrendo parto, \* / uma angústia os invadiu, / – semelhante ao vento leste impetuoso, \* / que despedaça as naus de Târsis.

– Como ouvimos dos antigos, contemplamos: \* / Deus habita esta cidade, / – a ci-

**dade** do Senhor onipotente, \* / que ele a **guarde** eternamente!

– Recordamos, Senhor Deus, vossa bondade \* / em **meio** ao vosso templo; / – com vosso **nome** vai também vosso louvor \* / aos **confins** de toda a terra.

– Vossa **direita** está repleta de justiça, \* / exulte o **monte** de Sião! / – **Alegrem-se** as cidades de Judá \* / com os **vosso**s julgamentos!

– Vinde a **Sião**, fazei a volta ao seu redor \* / e **contai** as suas torres; / – **observai** com atenção suas muralhas, \* / **visitai** os seus palácios,

– para **contar** às gerações que hão de vir \* / como é **grande** o nosso Deus! / – O **nosso Deus** é desde sempre e para sempre: \* / será **ele** o nosso guia!

*Glória. Ant. 3. Grande é o Senhor e muito digno de louvores na cidade onde ele mora. †*

#### 5. Leitura breve Is 66,1-2



Isto diz o Senhor: O céu é o meu trono e a terra é o apoio de meus pés. Que casa é esta que edificareis para mim, e que lugar é este para meu descanso? Tudo isso foi minha mão que fez, tudo isso é meu, diz o Senhor. Mas eu olho para este, para o pobrezinho de alma abatida, que treme ao ouvir a minha palavra.

#### 6. Responsório breve

**R.** Clamo de todo o coração: \* Atendei-me, ó Senhor! **R.** Clamo.

**V.** Quero cumprir vossa vontade. \* Atendei-me. Glória ao Pai. **R.** Clamo.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Sirvamos ao Senhor em justiça e santidade, e de nossos inimigos haverá de nos salvar.*

#### 8. Preces

Demos graças a Cristo que nos concede a luz deste novo dia; e lhe peçamos:

**R. Senhor, abençoaí-nos e santificai-nos!**

SENHOR, que vos entregastes como vítima pelos nossos pecados, aceitai os trabalhos que já começamos e os nossos planos de ação para hoje. – **R.**

SENHOR, que alegrais nossos olhos com a luz deste novo dia, sede vós mesmo a luz dos nossos corações. – **R.**

TORNAI-NOS generosos para com todos, para sermos imagens fiéis da vossa bondade. – **R.**

FAZEI-NOS desde manhã sentir o vosso amor, para que a vossa alegria seja hoje a nossa força. – **R.**

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Deus eterno e todo-poderoso, ouvi as súplicas que vos dirigimos de manhã, ao meio-dia e à tarde; expulsai de nossos corações as trevas do pecado e fazei-nos alcançar a verdadeira luz, Jesus Cristo. Que convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

### VÉSPERAS (Tarde)

#### 1. Hino



Deus de supremo poder, / da água os seres gerastes. / Com uns enchestes os mares, / de outros o ar povoastes.

Uns mergulhastes nas águas, / outros soltastes no ar, / com o impulso que os leva / a toda a terra ocupar.

Dai graça a todos os servos, / no vosso sangue lavados, / para vencermos o tédio, / a morte e todo pecado.

Não nos deprimam as culpas, / nem nos inflame a vaidade; / não caia a mente abatida, / nem caia a mente elevada.

Ouvi-nos, Pai piedoso, / e vós, Imagem do Pai, / que com o Espírito Santo / eternamente reinais.

2. Salmo 29(30) – Ação de graças pela libertação

*Ant. 1. Senhor meu Deus, clamei por vós e me curastes! A vós louvor eternamente!*

– Eu vos **exalto**, ó **Senhor**, pois me **livrastes**, \* / e não **deixastes** rir de mim meus inimigos! / – **Senhor**, clamei por vós, pedindo ajuda, \* / e vós, meu **Deus**, me devolveistes a saúde! – Vós **tirastes** minha alma dos abismos \* / e me **salvastes**, quando estava já morrendo!

– Cantai **salmos** ao Senhor, povo fiel, \* / dai-lhe **graças** e invocai seu santo nome! / – Pois sua ira dura apenas um momento, \* / mas sua **bondade** permanece a vida inteira; / – se à **tarde** vem o pranto visitar-nos, \* / de **manhã** vem saudar-nos a alegria.

– Nos **momentos** mais felizes eu dizia: \* / “**Jamais** hei de sofrer qualquer desgraça!” / – Honra e **poder** me concedia a vossa graça, \* / mas **escondestes** vossa face e perturbei-me.

– Por **vós**, ó meu Senhor, agora eu clamo, \* / e **imploro** a piedade do meu Deus: / – “Que **vantagem** haverá com minha morte, \* / e que **lucro**, se eu descer à sepultura?”

– Por **acaso**, pode o pó agradecer-vos \* / e anunciar vossa leal fidelidade? / – **Escutai-me**, Senhor Deus, tende piedade! \* / Sede, **Senhor**, o meu abrigo protetor!

– **Transformastes** o meu pranto em uma festa, \* / meus **farrapos**, em adornos de alegria, / = para minh’**alma** vos louvar ao som da harpa † / e ao **invés** de se calar, agradecer-vos: \* / Senhor meu **Deus**, eternamente hei de louvar-vos!

*Glória. Ant. 1.*

**3. Salmo 31(32) – Feliz o homem que foi perdoado!**

*Ant. 2. Feliz o homem a quem o Senhor não olha mais como sendo culpado!*

– Feliz o **homem** que **foi** perdoado \* / e cuja **falta** já foi encoberta! / = Feliz o **homem** a quem o Senhor † / não olha **mais** como sendo culpado, \* / e em cuja **alma** não há falsidade!

= Enquanto **eu** silencieei meu pecado, † / dentro de **mim** definhavam meus ossos \* / e eu **gemia** por dias inteiros,

– porque **sentia** pesar sobre mim \* / a vossa **mão**, ó Senhor, noite e dia; / – e minhas **forças** estavam fugindo, \* / tal como a **seiva** da planta no estio.

– Eu **confessei**, afinal, meu pecado, \* / e minha **falta** vos fiz conhecer. / – Disse: “**Eu** irei confessar meu pecado!” \* / E **perdoastes**, Senhor, minha falta.

– Todo **fiel** pode, assim, invocar-vos, \* / durante o **tempo** da angústia e aflição, / – porque, **ainda** que irrompam as águas, \* / não **poderão** atingi-lo jamais.

– Sois para **mim** proteção e refúgio; \* / na minha **angústia** me haveis de salvar, / – e **envolvereis** a minha alma no gozo \* / da **salvação** que me vem só de vós.

= “Vou **instruir-te** e te dar um conselho; † / vou te **dar** um conselho a seguir, \* / e sobre **ti** pousarei os meus olhos:

= Não queiras **ser** semelhante ao cavalo, † / ou ao **jumento**, animais sem razão; \* / eles **precisam** de freio e cabresto / – para **domar** e amansar seus impulsos, \* / pois de outro **modo** não chegam a ti”.

= Muito **sofrer** é a parte dos ímpios; † / mas quem **confia** em Deus, o Senhor, \* / é **envolvido** por graça e perdão.

= **Regozijai-vos**, ó justos, em Deus, † / e no **Senhor** exultai de alegria! \* / **Corações retos**, cantai jubilosos!

*Glória. Ant. 2.*

**4. Cântico Ap 11,17-18; 12,10b-12a – O julgamento de Deus**

*Ant. 3. O Senhor lhe deu o reino, a glória e o poder; as nações hão de servi-lo.*

– Graças vos **damos**, Senhor **Deus** onipotente, \* / a vós que **sois**, a vós que éreis e sereis, / – porque **assumistes** o poder que vos pertence, \* / e **enfim** tomastes posse como rei!

(R. **Nós** vos damos **graças**, nosso **Deus**!)

= As **nações** se enfureceram revoltadas, † / mas **chegou** a vossa ira contra elas \* / e o **tempo** de julgar vivos e mortos, / = e de **dar** a recompensa aos vossos servos, † / aos **profetas** e aos que temem vosso nome, \* / aos **santos**, aos pequenos e aos grandes. – R.

= Chegou **agora** a salvação e o poder † / e a **realza** do Senhor e nosso Deus, \* / e o **domínio** de seu Cristo, seu Ungido. / – Pois foi **expulso** o delator que acusava \* / nossos **irmãos**, dia e noite, junto a Deus. – R.

= Mas o venceram pelo sangue do Cordeiro † / e o **testemunho** que eles deram da Palavra, \* / pois **desprezaram** sua vida até à morte. / – Por isso, ó **céus**, cantai alegres e exultai \* / e vós **todos** os que neles habitais! – R.

*Glória. Ant. 3. O Senhor lhe deu o reino, a glória e o poder; as nações hão de servi-lo*

#### 5. Leitura breve 1Pd 1,6-9



Isto é motivo de alegria para vós, embora seja necessário que agora fiquéis por algum tempo aflitos, por causa de várias provações. Deste modo, a vossa fé será provada como sendo verdadeira – mais preciosa que o ouro perecível, que é provado no fogo – e alcançará louvor, honra e glória no dia da manifestação de Jesus Cristo. Sem ter visto o Senhor, vós o amais. Sem o ver ainda, nele acreditais. Isso será para vós fonte de alegria indizível e gloriosa, pois obtereis aquilo em que acreditais: a vossa salvação.

#### 6. Responsório breve

R. O Senhor nos saciou \* Com a fina flor do trigo. R. O Senhor.

V. Com o mel que sai da rocha, nos satisfiz. \* Com a fina. Glória ao Pai. R. O Senhor.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. O Senhor derrubou os poderosos de seus tronos e elevou os humildes.*

#### 8. Preces

Louvemos a Deus, nosso auxílio e esperança; e lhe peça-mos com humildade:

**R. *Velai, Senhor, sobre os vossos filhos e filhas!***

SENHOR nosso Deus, que firmastes com o vosso povo uma aliança eterna, fizeti que nos recordemos sempre de vossas maravilhas. – R.

AUMENTAI nos sacerdotes o espírito de caridade, e conservai os fiéis na unidade do espírito pelo vínculo da paz. – R.

FAZEI que edifiquemos sempre em união convosco a cidade terrena, para que não trabalhem em vão os que a constroem. – R.

ENVIAI operários à vossa messe, para que vosso nome seja glorificado entre todos os povos. – R.

*(intenções livres)*

ADMITI, no convívio dos vossos santos, nossos parentes, amigos e benfeitores falecidos, e fazei que um dia nos encontremos com eles no vosso reino. – R.

#### 9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Ó Deus, que iluminais a noite e fazeis brilhar a luz depois das trevas, concedei-nos passar esta noite livres do tentador e, ao raiar um novo dia, dar-vos graças em vossa presença. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

**DIA 5 – SEXTA-FEIRA**

**São Bonifácio, bispo e mártir**

**LAUDES (Manhã)**



#### 1. Hino

Sois do céu a glória eterna, / esperança dos mortais, / sois da casta Virgem prole, / Unigênito do Pai.

Dai àqueles que despertam / seja a mente vigilante. / Em louvor e ação de graças, / nossa voz seja vibrante.

Nasce o astro luminoso, / nova luz ele anuncia. / Foge a noite, foi a treva, / vossa luz nos alumia.

Nossa mente torne clara, / faça a noite cintilar, / purifique nosso íntimo / até a vida terminar.

Cresça a nossa fé primeira / dentro em nosso interior; / a esperança acompanhe, / e maior seja o amor.

A vós, Cristo, rei piedoso, / e a vós, Pai, glória também / com o Espírito Paráclito / pelos séculos. Amém.

## 2. Salmo 50(51) – Tende piedade, ó meu Deus!

*Ant. 1. Aceitareis o verdadeiro sacrifício no altar do coração arrependido.*

– Tende **piedade**, ó meu **Deus**, misericórdia! \* / Na **imensidão** de vosso amor, purificai-me! / – **Lavai**-me todo inteiro do pecado, \* / e **apagai** completamente a minha culpa!

– Eu **reconheço** toda a minha iniquidade, \* / o meu **pecado** está sempre à minha frente. / – Foi contra **vós**, só contra vós, que eu pequei, \* / e **pratiquei** o que é mau aos vossos olhos!

– Mostrais **assim** quanto sois justo na sentença, \* / e quanto é **reto** o julgamento que fazeis. / – Vede, **Senhor**, que eu nasci na iniquidade \* / e **pecador** já minha mãe me concebeu.

– Mas vós **amais** os corações que são sinceros, \* / na **intimidade** me ensinai sabedoria. / – **Aspergi**-me e serei puro do pecado, \* / e mais **branco** do que a neve ficarei.

– Fazei-me **ouvir** cantos de festa e de alegria, \* / e **exultarão** estes meus ossos que esmagastes. / – **Desviai** o vosso olhar dos meus pecados \* / e **apagai** todas as minhas transgressões!

– Cria em **mim** um coração que seja puro, \* / dai-me de **novo** um espírito decidido. / – Ó **Senhor**, não me afasteis de vossa face, \* / **nem retireis** de mim o vosso Santo Espírito!

– Dai-me de **novo** a alegria de ser salvo \* / e **confirmai**-me com espírito generoso! / – **Ensinarei** vosso caminho aos pecadores, \* / e para **vós** se voltarão os transviados.

– Da **morte** como pena, libertai-me, \* / e minha **língua** exaltará vossa justiça! / – **Abri** meus **lábios**, ó Senhor, para cantar, \* / e minha **boca** anunciará vosso louvor!

– Pois não **são** de vosso agrado os sacrifícios, \* / e, se **oferto** um holocausto, o rejeitais. / – Meu **sacrifício** é minha alma penitente, \* / não **desprezeis** um coração arrependido!

– Sede **benigno** com Sião, por vossa graça, \* / reconstruí Jerusalém e os seus muros! / – E **aceitareis** o verdadeiro sacrifício, \* / os **holocaustos** e oblações em vosso altar!

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Cântico Is 45,15-25 – Todos os povos se converterão ao Senhor

*Ant. 2. Será vitoriosa no Senhor e gloriosa toda a raça de Israel.*

– Senhor **Deus** de Israel, ó **Salvador**, \* / Deus **escondido**, realmente, sois, Senhor! / = Todos **aqueles** que odeiam vosso nome, † / como **aqueles** que fabricam os seus ídolos, \* / serão **cobertos** de vergonha e confusão.

– Quem **salvou** Israel foi o Senhor, \* / e é para **sempre** esta sua salvação. / – E não **sereis** envergonhados e humilhados, \* / não o **sereis** eternamente pelos séculos!

– Assim **fala** o Senhor que fez os céus, \* / o mesmo **Deus** que fez a terra e a fixou, / – e a **criou** não para ser como um deserto, \* / mas a **formou** para torná-la habitável:

= “Somente **eu** sou o Senhor, e não há outro! † / Não **falei** às escondidas e em segredo, \* / **nem falei** de algum lugar em meio às trevas; / – **nem disse** à descen-

dência de Jacó: \* / 'Procurai-me e buscai-me inutilmente!'

– Eu, porém, sou o Senhor, falo a verdade \* / e anuncio a justiça e o direito! / – Reuni-vos, vinde todos, achegai-vos, \* / pequeno resto que foi salvo entre as nações:

= como são **loucos** os que levam os seus ídolos † / e os que **oram** a uma estátua de madeira, \* / a um **deus** que é incapaz de os salvar! / – Apresentai as vossas provas e argumentos, \* / **deliberai** e consultai-vos uns aos outros:

– Quem **predisse** essas coisas no passado? \* / Quem **revelou** há tanto tempo tudo isso? / = Não fui **eu**, o Senhor Deus, e nenhum outro? † / Não **existe** outro deus fora de mim! \* / Sou o Deus **justo** e Salvador, e não há outro!

– **Voltaí**-vos para mim e sereis salvos, \* / homens **todos** dos confins de toda a terra! / – Porque **eu** é que sou Deus e não há outro, \* / e isso eu **juro** por meu nome, por mim mesmo!

– É **verdade** o que sai da minha boca, \* / minha **palavra** é palavra irrevogável! / = Diante de **mim** se dobrará todo joelho, † / e por meu **nome** hão de jurar todas as línguas: \* / 'Só no **Senhor** está a justiça e a fortaleza!'

– Ao **Senhor** hão de voltar envergonhados \* / todos **aqueles** que o detestam e o renegam. / – Mas **será** vitoriosa no Senhor \* / e gloriosa toda a raça de Israel”.

*Glória. Ant. 2. Será vitoriosa no Senhor e gloriosa toda a raça de Israel.*

4. Salmo 99(100) – A alegria dos que entram no templo

*Ant. 3. Vinde todos ao Senhor com cantos de alegria!*

= **Aclamai** o **Senhor**, ó terra **inteira**, † / servi ao Senhor com alegria, \* / ide a ele cantando jubilosos!

= **Sabei** que o Senhor, só ele, é Deus, † / Ele **mesmo** nos fez, e somos seus, \* / nós somos seu povo e seu rebanho.

= **Entraí** por suas portas dando graças, † / e em seus **átrios** com hinos de louvor; \* / dai-lhe **graças**, seu nome bendizei!

= Sim, é **bom** o Senhor e nosso Deus, † / sua **bondade** perdura para sempre, \* / seu **amor** é fiel eternamente!

*Glória. Ant. 3.*

5. Leitura breve Ef 4,29-32



Nenhuma palavra perniciososa deve sair dos vossos lábios, mas sim alguma palavra boa, capaz de edificar oportunamente e de trazer graça aos que a ouvem. Não contristeis o Espírito Santo com o qual Deus vos marcou como com um selo para o dia da libertação. Toda a amargura, irritação, cólera, gritaria, injúrias, tudo isso deve desaparecer do meio de vós, como toda a espécie de maldade. Sede bons uns para com os outros, sede compassivos; perdoai-vos mutuamente, como Deus vos perdoou por meio de Cristo.

6. Responsório breve

R. Fazei-me cedo sentir, \* Ó Senhor, vosso amor. R. Fazei-me.

V. Indicai-me o caminho que eu devo seguir. \* Ó Senhor. Glória ao Pai. R. Fazei-me.

7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. O Senhor visitou o seu povo e o libertou.*

8. Preces

Adoremos a Cristo, que por sua cruz trouxe a salvação ao gênero humano; e reze-mos, dizendo:

**R. Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia!**

CRISTO, sol nascente e luz sem ocaso, iluminai os nossos passos, e, desde o amanhecer, afastai de nós toda inclinação para o mal. – R.

VIGIAI sobre nossos pensamentos, palavras e ações, para que vivamos todo este dia de acordo com a vossa vontade. – R.

DESVIAI o vosso olhar dos nossos pecados, e apagai todas as nossas transgressões. – R.

PELA vossa cruz e ressurreição, dai-nos a consolação do Espírito Santo. – R.

(*intenções livres*)

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Interceda por nós, ó Deus, o mártir São Bonifácio, para que guardemos fielmente e proclamemos em nossas obras a fé que ele ensinou com a sua palavra e testemunhou com o seu sangue. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Deus escultor do homem, / que a tudo, só, criastes, / e que do pó da terra / os animais formastes.

Sob o comando do homem / a todos colocastes, / para que a vós servissem, / servindo a quem criastes.

Afastai, pois, os homens, / de uma fatal cilada; / que o Criador não perca / a criatura amada.

Dai-nos no céu o prêmio, / dando na terra a graça, / e assim chegar possamos / à paz que nunca passa.

A vós, Deus uno e trino, / em nosso amor cantamos; / nas criaturas todas / somente a vós buscamos.

### 2. Salmo 40(41) – Prece de um enfermo

*Ant. 1. Curai-me, Senhor: eu pequei contra vós!*

– Feliz de quem **pensa** no **pobre** e no **fraco**: \* / o **Senhor** o liberta no **dia** do mal! / = O **Senhor** vai guardá-lo e **salvar** sua vida, † / o **Senhor** vai torná-lo **feliz** sobre a terra, \* / e **não vai** entregá-lo à **mercê** do inimigo.

– Deus **irá** ampará-lo em seu **leito** de dor, \* / e lhe **vai** transformar a **doença** em vigor. / – Eu **digo**: “Meu Deus, tende **pena** de mim, \* / **curai-me**, Senhor, pois **pequei** contra vós!”

– O **meu** inimigo me **diz** com maldade: \* / “Quando **há** de morrer e **extinguir-se** o seu nome?” / = Se **alguém** me visita, é com **dupla** intenção: † / **recolhe** más notícias no **seu** coração, \* / e, **apenas** saindo, ele **corre** a espalhá-las.

– Vaticinam desgraças os **meus** inimigos, \* / **reunidos** sussurram o **mal** contra mim: / – “Uma **peste** incurável **caiu** sobre ele, \* / e do **leito** em que jaz nunca **mais** se erguerá!” / – Até **mesmo** o amigo em quem **mais** confiava, \* / que **comia** o meu pão, me **calçou** sob os pés.

– Vós ao **menos**, Senhor, tende **pena** de mim, \* / **levantai-me**: que eu possa **pagar-lhes** o mal. / – Eu, **então**, saberei que vós **sois** meu amigo, \* / porque **não** triunfou sobre **mim** o inimigo.

– Vós, **porém**, me haveis de **guardar** são e salvo \* / e me **pôr** para sempre na **vossa** presença. / – **Bendito** o Senhor, que é **Deus** de Israel, \* / desde **sempre**, agora e sempre. Amém!

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 45(46) – O Senhor é refúgio e vigor

*Ant. 2. Conosco está o Senhor do universo! O nosso refúgio é o Deus de Jacó!*

– O **Senhor** para **nós** é **refúgio** e **vigor**, \* / sempre **pronto**, mostrou-se um **socorro** na angústia; / – **assim** não tememos, se a terra estremece, \* / se os **montes** desabam, **caindo** nos mares, / – se as **águas** trovejaram e as **ondas** se agitam, \* / se, em **feroz** tempestade, as **montanhas** se abalam:

– Os **braços** de um rio vêm trazer alegria \* / à **Cidade** de Deus, à morada do Altíssimo. / – Quem a **pode** abalar? Deus **está** no seu meio! \* / Já bem **antes** da aurora, ele **vem** ajudá-la. / – Os **povos** se agitam,

os reinos desabam; \* / troveja sua voz e a terra estremece.

– Conosco está o Senhor do universo! \* / O nosso refúgio é o Deus de Jacó!

– Vinde **ver**, contemplai os prodígios de Deus \* / e a obra estupenda que fez no universo: / = reprime as guerras na face da terra, † / ele **quebra** os arcos, as **lanças** destrói \* / e **queima** no fogo os escudos e as armas: / – “**Parai** e sabei, conhecei que eu sou Deus, \* / que **domino** as nações, que **domino** a terra!”

– Conosco está o Senhor do universo! \* / O nosso refúgio é o Deus de Jacó!

*Glória. Ant. 2. Conosco está o Senhor do universo! O nosso refúgio é o Deus de Jacó!*

#### 4. Cântico Ap 15,3-4 – Hino de adoração

*Ant. 3. Os povos virão adorar-vos, Senhor.*

– Como são **grandes** e admiráveis vossas obras, \* / ó **Senhor** e nosso Deus onipotente! / – Vossos caminhos são verdade, são justiça, \* / ó **Rei** dos povos todos do universo!

(R. São **grandes** vossas obras, ó **Senhor**!)

= Quem, **Senhor**, não haveria de temer-vos, † / e **quem** não honraria o vosso nome? \* / Pois **somente** vós, Senhor, é que sois santo! – R.

= As nações **todas** hão de vir perante vós † / e, **prostradas**, haverão de adorar-vos, \* / pois vossas **justas** decisões são manifestas. – R.

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve Rm 15,1-3



Nós que temos convicções firmes devemos suportar as fraquezas dos menos fortes e não buscar a nossa própria satisfação. Cada um de nós procure agradar ao próximo para o bem, visando a edificação. Com efeito, Cristo também não procurou a sua própria satisfação, mas, como está escrito: Os ultrajes dos que te ultrajavam caíram sobre mim.

#### 6. Responsório breve

R. Jesus Cristo nos amou. \* E em seu sangue nos lavou. R. Jesus Cristo.

V. Fez-nos reis e sacerdotes para Deus, o nosso Pai. \* E em seu sangue. Glória ao Pai. R. Jesus Cristo.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. O Senhor nos acolheu a nós, seus servidores, fiel ao seu amor.*

#### 8. Preces

Bendigamos a Deus, que ouve benignamente os desejos dos humildes e sacia de bens os famintos; e peçamos com fé:

**R. Mostrai-nos, Senhor, a vossa misericórdia!**

SENHOR, Pai de bondade, nós vos pedimos por todos os membros sofredores de vossa Igreja, pelos quais vosso Filho Jesus Cristo ofereceu no madeiro da cruz o sacrifício vespertino. – R.

LIBERTAI os prisioneiros, dai a vista aos cegos, e protegei os órfãos e as viúvas. – R.

DAI aos fiéis a vossa força, para que possam resistir às tentações do demônio. – R.

VINDE, Senhor, em nosso auxílio, quando chegar a hora de nossa morte, para per-severarmos na vossa graça e partirmos deste mundo em paz. – R.

*(intenções livres)*

CONDUZI à luz em que habitais nossos irmãos e irmãs que morreram, para que vos possam contemplar eternamente. – R.

#### 9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Interceda por nós, ó Deus, o mártir São Bonifácio, para que guardemos fielmente e proclamemos em nossas obras a fé que ele ensinou com a sua palavra e testemunhou com o seu sangue. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## LAUDES (Manhã)



## 1. Hino

No céu refulge a aurora / e nasce um novo dia. / As trevas se dissipem: / a luz nos alumia.

Bem longe os fantasmas, / os sonhos e ilusões! / Do mal que vem das trevas / quebremos os grilhões.

Na aurora derradeira / possamos, preparados, / cantar de Deus a glória, / na sua luz banhados.

Louvor e glória ao Pai, / ao Filho seu também, / e ao Divino Espírito / agora e sempre. Amém.

## 2. Salmo 118(119),145-152 – Meditação sobre a Palavra de Deus na Lei

*Ant. 1. A vós dirijo os meus olhos já bem antes da aurora.*

– Clamo de **todo** o coração: Senhor, ouvi-me! \* / Quero **cumprir** vossa vontade fielmente! / – Clamo a **vós**: Senhor, salvai-me, eu vos suplico, \* / e **então** eu guardarei vossa Aliança!

– Chego **antes** que a aurora e vos imploro, \* / e **espero** confiante em vossa lei. / – Os meus **olhos** antecipam as vigílias, \* / para de **noite** meditar vossa palavra.

– Por vosso **amor** ouvi atento a minha voz \* / e dai-me a **vida**, como é vossa decisão! / – Meus **opressores** se aproximam com maldade; \* / como estão **longe**, ó Senhor, de vossa lei!

– Vós estais **perto**, ó Senhor, perto de mim; \* / todos os **vossos** mandamentos são verdade! / – Desde **criança** aprendi vossa Aliança \* / que **firmastes** para sempre, eternamente.

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Cântico Ex 15,1-4b.8-13.17-18 – Hino de vitória após a passagem do Mar Vermelho

*Ant. 2. O Senhor é minha força, é a razão do meu cantar, pois foi ele neste dia para mim libertação!*

– Ao **Senhor** quero cantar, pois fez brilhar a sua **glória**: \* / precipitou no mar Vermelho o **cavalo** e o cavaleiro! / – O **Senhor** é minha força, é a **razão** do meu cantar, \* / pois foi **ele** neste dia para **mim** libertação!

= Ele é meu **Deus** e o louvarei, Deus de meu **pai** e o honrarei. † / O **Senhor** é um Deus guerreiro, o seu **nome** é “Onipotente”: \* / os **soldados** e os carros do Faraó jogou no mar.

= Ao **soprar** a vossa ira, amontoaram-se as águas, † / **levantaram-se** as ondas e **formaram** uma muralha, \* / e **imóveis** se fizeram, em meio ao **mar**, as grandes vagas.

= O **inimigo** tinha dito: “Hei de **seguir**-los e alcançá-los! † / **Repartirei** os seus despojos e minh’**alma** saciarei; \* / **arrancarei** da minha espada e minha **mão** os matará!” / – Mas **soprou** o vosso vento, e o **mar** os recobriu; \* / **afundaram** como chumbo entre as **águas** agitadas.

= Quem **será** igual a vós, entre os **fortes**, ó Senhor? † / Quem **será** igual a vós, tão **ilustre** em santidade, \* / tão **terrível** em proezas, em **prodígios** glorioso?

= **Estendestes** vossa mão, e a **terra** os devorou; † / mas o **povo** libertado **conduzistes** com carinho \* / e o **levastes** com poder à vossa **santa** habitação.

– Vós, **Senhor**, o levareis e o **plantareis** em vosso monte, \* / no **lugar** que preparastes para a **vossa** habitação, / – no **Santuário** construído pelas **vossas** próprias mãos. \* / O **Senhor** há de **reinar eternamente**, pelos séculos!

*Glória. Ant. 2.*

## 4. Salmo 116(117) – Louvor ao Deus misericordioso

*Ant. 3. Cantai louvores ao Senhor, todas as gentes! †*

– Cantai louvores ao **Senhor**, todas as **gentes**, \* / † povos **todos**, festejai-o! / –

Pois comprovado é seu amor para conosco, \* / para sempre ele é fiel!

*Glória. Ant. 3. Cantai louvores ao Senhor, todas as gentes! †*

### 5. Leitura breve 2Pd 1,10-11



Irmãos, cuidai cada vez mais de confirmar a vossa vocação e eleição. Procedendo assim, jamais tropeçareis. Desta maneira vos será largamente proporcionado o acesso ao reino eterno de nosso Senhor e Salvador, Jesus Cristo.

### 6. Responsório breve

**R.** A vós grito, ó Senhor, a vós clamo \* E vos digo: Sois vós meu abrigo! **R.** A vós grito.

**V.** Minha herança na terra dos vivos. \* E vos digo. Glória ao Pai. **R.** A vós grito.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Iluminai, ó Senhor, os que jazem nas trevas e na sombra da morte.*

### 8. Preces

Bendigamos a Cristo, que se fez em tudo semelhante a seus irmãos para ser um sumo sacerdote fiel e misericordioso junto de Deus, em nosso favor. Peçamos-lhe, dizendo:

**R. Dai-nos, Senhor, as riquezas da vossa graça!**

SOL de justiça, que no batismo nos destes a luz da vida, nós vos consagramos este novo dia. – R.

NÓS vos bendiremos em cada momento deste dia, e glorificaremos vosso nome em todas as nossas ações. – R.

VÓS, que tivestes por mãe a Virgem Maria, sempre dócil à vossa palavra, dirigi hoje os nossos passos segundo a vossa vontade. – R.

CONCEDEI-NOS que, enquanto peregrinamos em meio às coisas deste mundo passageiro, aspiremos à imortalidade celeste, e que, pela fé, esperança e caridade,

saboreemos desde já as alegrias do vosso reino. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Fazei, Senhor, brilhar em nossos corações o esplendor da ressurreição, para que, livres da morte, cheguemos à luz da vida eterna. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## VÉSPERAS (Tarde)

*(I Vésperas da Santíssima Trindade)*



### 1. Hino

Ó Trindade imensa e una, / vossa força tudo cria; / vossa mão, que rege os tempos, / antes deles existia.

Vós, feliz, num gozo pleno, / totalmente vos bastais. / Pura, simples, generosa, / terra e espaços abraçais.

Pai, da graça fonte viva, / Luz da glória de Deus Pai, / Santo Espírito da vida, / que no Amor os enlaçais.

Só por vós, Trindade Santa, / suma origem, todo bem, / todo ser, toda beleza, / toda vida se mantém.

Nós, os filhos adotivos, / pela graça consagrados, / nos tornemos templos vivos, / a vós sempre dedicados.

Ó Luz viva, reuni-nos / com os anjos, lá nos céus, / no louvor da vossa glória / que veremos, sem ter véus.

### 2. Salmo 112(113) – O nome do Senhor é digno de louvor

*Ant. 1. Glória a vós, Trindade Santa, um só Deus em três Pessoas desde sempre, neste instante, e nos séculos sem fim.*

– Louvai, louvai, ó servos do Senhor, \* / louvai, louvai o nome do Senhor! / – Bendito seja o nome do Senhor, \* / agora e

por toda a eternidade! / – Do nascer do sol até o seu ocaso, \* / louvado seja o nome do Senhor!

– O **Senhor** está acima das nações, \* / sua **glória** vai além dos altos céus. / = Quem **pode** comparar-se ao nosso Deus, † / ao **Senhor**, que no alto céu tem o seu trono \* / e se **inclina** para olhar o céu e a terra?

– **Levanta** da poeira o indigente \* / e do lixo ele retira o pobrezinho, / – para **fazê-lo** assentar-se com os nobres, \* / assentar-se com os nobres do seu povo. / – Faz a **estéril**, mãe feliz em sua casa, \* / **vivendo** rodeada de seus filhos.

*Glória. Ant. 1.*

3. Salmo 147(147 B) – Restauração de Jerusalém

*Ant. 2. Sede bendita, ó Santíssima Trindade e indivisa Unidade, nós vos louvamos, pois foi grande para nós vosso amor e compaixão.*

– **Glorifica** o **Senhor**, Jerusalém! \* / Ó **Sião**, canta louvores ao teu Deus! / – Pois **reforçou** com segurança as tuas portas, \* / e os teus **filhos** em teu seio abençoou; / – a **paz** em teus limites garantiu \* / e te **dá** como alimento a flor do trigo.

– Ele **envia** suas ordens para a terra, \* / e a **palavra** que ele diz corre veloz; / – ele **faz** cair a neve como lã \* / e **espalha** a geada como cinza.

– Como de **pão** lança as migalhas do grão, \* / a seu **frio** as águas ficam congeladas. / – Ele **envia** sua palavra e as derrete, \* / sopra o **vento** e de novo as águas correm.

– **Anuncia** a Jacó sua palavra, \* / seus **preceitos** e suas leis a Israel. / – Nenhum **povo** recebeu tanto carinho, \* / a nenhum **outro** revelou os seus preceitos.

*Glória. Ant. 2.*

4. Cântico Ef 1,3-10 – O plano divino da salvação

*Ant. 3. Seja a Deus glória e louvor na Unidade da Trindade: Pai, Filho e Espírito Santo, pelos séculos sem fim!*

– **Bendito** e louvado seja **Deus**, \* / o **Pai** de Jesus Cristo, Senhor nosso, / – que do alto **céu** nos abençoou em Jesus Cristo \* / com **bênção** espiritual de toda sorte!

(**R.** Bendito sejais **vós**, nosso **Pai**, que **nos** abençoastes em **Cristo!**)

– Foi em **Cristo** que Deus Pai nos escolheu, \* / já bem **antes** de o mundo ser criado, / – para que **fôssemos**, perante sua face, \* / sem **mácula** e santos pelo amor. – **R.**

= Por **livre** decisão de sua vontade, † / **predestinou-nos**, através de Jesus Cristo, \* / a sermos **nele** os seus filhos adotivos, / – para o **louvor** e para a glória de sua graça, \* / que em seu **Filho** bem-amado nos doou. – **R.**

– É **nele** que nós temos redenção, \* / dos **pecados** remissão pelo seu sangue. / = Sua **graça** transbordante e inesgotável † / Deus derrama sobre nós com abundância, \* / de **saber** e inteligência nos doando. – **R.**

– E **assim**, ele nos deu a conhecer \* / o **mistério** de seu plano e sua vontade, / – que **propusera** em seu querer benevolente, \* / na **plenitude** dos tempos realizar: / – o **desígnio** de, em Cristo, reunir \* / todas as **coisas**: as da terra e as do céu. – **R.**

*Glória. Ant. 3.*

5. Leitura breve Rm 11,33-36



Oh profundidade da riqueza, da sabedoria e da ciência de Deus! Como são inescrutáveis os seus juízos e impenetráveis os seus caminhos! De fato, quem conheceu o pensamento do Senhor? Ou quem foi seu conselheiro? Ou quem se antecipou em dar-lhe alguma coisa, de maneira a ter direito a uma retribuição? Na verdade, tudo é dele, por ele, e para ele. A ele, a glória para sempre. Amém!

## 6. Responsório breve

R. Bendigamos ao Pai e ao Filho, bendigamos ao Espírito Santo. \* Louvemos a Deus para sempre. R. Bendigamos.

V. Só a Deus honra, glória e louvor! \* Louvemos. Glória ao Pai. R. Bendigamos.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Louvores e graças a Deus, verdadeira e una Trindade. Divindade suprema e única, indivisa e santa Trindade!*

## 8. Preces

Deus Pai, por meio do Espírito Santo, vivificou o corpo de Cristo, seu Filho, e tornou-o fonte de vida para nós. Elevemos nossa aclamação ao Deus Uno e Trino; e digamos:

### **R. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo!**

DEUS Pai, todo-poderoso e eterno, em nome de vosso Filho enviai sobre a Igreja o Espírito Santo Consolador, para que a conserve na unidade do amor e na verdade perfeita. – R.

ENVIAI, Senhor, operários à vossa messe, para que anunciem o evangelho a todos os povos e batizem em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, confirmando-os na fé. – R.

SENHOR, vinde em auxílio de todos os que são perseguidos pelo nome de vosso Filho, que prometeu o Espírito da verdade para falar por eles. – R.

PAI todo-poderoso, dai a todos conheçam que vós, o Verbo e o Espírito Santo sois um só Deus, para que vivam na fé, na esperança e na caridade. – R.

*(intenções livres)*

PAI dos viventes, fazei que os nossos irmãos e irmãs falecidos participem da vossa glória, onde vosso Filho e o Espírito Santo reinam convosco eternamente. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, nosso Pai, enviando ao mundo a Palavra da verdade e o Espírito santificador, revelastes o vosso inefável mistério. Fazei que, professando a verdadeira fé, reconheçamos a glória da Trindade e adoremos a Unidade onipotente. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

**DIA 7 – DOMINGO**

**Santíssima Trindade**

**Solenidade**

**LAUDES (Manhã)**



### 1. Hino

Ó Trindade, num sólio supremo / que brilhais, num intenso fulgor. / Glória a vós, que o profundo dos seres / possuís e habitais pelo amor.

Ó Deus Pai, Criador do Universo, / sois a força que a todos dá vida; / aos que dela fizestes consortes, / dai a fé, que sustenta na lida.

Esplendor e espelho da luz / sois, ó Filho, que irmãos nos chamais; / dai-nos ser ramos verdes e vivos / da fecunda videira do Pai.

Piedade e amor, fogo ardente, / branda luz, poderoso clarão, / renovai nossa mente, ó Espírito, / e aquecei o fiel coração.

Ó Trindade feliz, doce hóspede, / atendei nossa humilde oração: / atraí-nos a vós, saciai-nos / com a glória da vossa visão.

### 2. Salmo 62(63) – Sede de Deus

*Ant. 1. A vós honra e domínio, a vós glória e poder, a vós júbilo e louvor pelos séculos sem fim: Ó Santíssima Trindade!*

– Sois **vós**, ó Senhor, o meu Deus! \* / Desde a aurora ansioso vos busco! / = A minh'alma tem sede de vós, † / minha

carne também vos deseja, \* / como terra sedenta e sem água!

– Venho, **assim**, contemplar-vos no templo, \* / para **ver** vossa glória e poder. / – Vosso **amor** vale mais do que a vida: \* / e por **isso** meus lábios vos louvam.

– Quero, **pois**, vos louvar pela vida \* / e **elevantar** para vós minhas mãos! / – A minha **alma** será saciada, \* / como em **grande** banquete de festa; / – **cantará** a alegria em meus lábios, \* / ao **cantar** para vós meu louvor!

– Penso em **vós** no meu leito, de noite, \* / nas **vigílias** suspiro por vós! / – Para **mim** fostes sempre um socorro; \* / de vossas **asas** à sombra eu exulto! / – Minha **alma** se agarra em vós; \* / com **poder** vossa mão me sustenta.

*Glória. Ant. 1.*

3. Cântico Dn 3,57-88.56 – Louvor das criaturas ao Senhor

*Ant. 2. Com justiça vos louva, adora e bendiz todo o ser que criastes, Trindade feliz!*

– Obras do Senhor, **bendizei** o Senhor, \* / **louvai-o** e **exaltai-o** pelos séculos sem fim! / – **Céus** do Senhor, **bendizei** o Senhor! \* / **Anjos** do Senhor, **bendizei** o Senhor!

(R. **Louvai-o** e **exaltai-o** pelos séculos sem fim! ou R. A ele **glória** e **louvor** eternamente!)

– **Águas** do alto céu, **bendizei** o Senhor! \* / **Potências** do Senhor, **bendizei** o Senhor! / – **Lua** e **sol**, **bendizei** o Senhor! \* / **Astros** e **estrelas**, **bendizei** o Senhor! – R.

– **Chuvas** e **orvalhos**, **bendizei** o Senhor! \* / **Brisas** e **ventos**, **bendizei** o Senhor! / – **Fogo** e **calor**, **bendizei** o Senhor! \* / **Frio** e **ardor**, **bendizei** o Senhor! – R.

– **Orvalhos** e **gargas**, **bendizei** o Senhor! \* / **Geada** e **frio**, **bendizei** o Senhor! / – **Gelos** e **neves**, **bendizei** o Senhor! \* / **Noites** e **dias**, **bendizei** o Senhor! – R.

– **Luzes** e **trevas**, **bendizei** o Senhor! \* / **Raios** e **nuvens**, **bendizei** o Senhor!

/ – **Ilhas** e **terra**, **bendizei** o Senhor! \* / **Louvai-o** e **exaltai-o** pelos séculos sem fim! – R.

– **Montes** e **colinas**, **bendizei** o Senhor! \* / **Plantas** da terra, **bendizei** o Senhor! / – **Mares** e **rios**, **bendizei** o Senhor! \* / **Fontes** e **nascentes**, **bendizei** o Senhor! – R.

– **Baleias** e **peixes**, **bendizei** o Senhor! \* / **Pássaros** do céu, **bendizei** o Senhor! / – **Feras** e **rebanhos**, **bendizei** o Senhor! \* / **Filhos** dos homens, **bendizei** o Senhor! – R.

– **Filhos** de **Israel**, **bendizei** o Senhor! \* / **Louvai-o** e **exaltai-o** pelos séculos sem fim! / – **Sacerdotes** do Senhor, **bendizei** o Senhor! \* / **Servos** do Senhor, **bendizei** o Senhor! – R.

– **Almas** dos justos, **bendizei** o Senhor! \* / **Santos** e **humildes**, **bendizei** o Senhor! / – **Jovens** **Misael**, **Ananias** e **Azarias**, \* / **louvai-o** e **exaltai-o** pelos séculos sem fim! – R.

– Ao **Pai** e ao **Filho** e ao **Espírito Santo** \* / **louvemos** e **exaltemos** pelos séculos sem fim! / – **Bendito** sois, **Senhor**, no **firmamento** dos céus! \* / Sois **digno** de **louvor** e de **glória** eternamente! – R.

No fim deste cântico, não se diz: Glória ao Pai.

*Ant. 2.*

4. Salmo 149 – A alegria e o louvor dos santos

*Ant. 3. Dele vem todo ser, tudo existe por ele, todo ser está nele: Glória eterna ao Senhor!*

– **Cantai** ao Senhor **Deus** um canto **novo**, \* / e o seu **louvor** na assembleia dos fiéis! / – **Alegre-se** Israel em Quem o fez, \* / e **Sião** se rejubile no seu Rei! / – Com **danças** glorifiquem o seu nome, \* / toquem **harpa** e **tambor** em sua honra!

– Porque, de **fato**, o Senhor ama seu povo \* / e **coroa** com vitória os seus humildes. / – **Exultem** os fiéis por sua glória, \* / e **cantando** se levantem de seus leitos, / – com **louvores** do Senhor em sua boca \* / e **espadas** de dois gumes em sua mão,

– para exercer sua vingança entre as nações \* / e infligir o seu castigo entre os povos, / – colocando nas algemas os seus reis, \* / e seus nobres entre ferros e correntes, / – para aplicar-lhes a sentença já escrita: \* / Eis a glória para todos os seus santos.

*Glória. Ant. 3. Dele vem todo ser, tudo existe por ele, todo ser está nele: Glória eterna ao Senhor!*



### 5. Leitura breve 1Cor 12,4-6

Há diversidade de dons, mas um mesmo é o Espírito. Há diversidade de ministérios, mas um mesmo é o Senhor. Há diferentes atividades, mas um mesmo Deus que realiza todas as coisas em todos.

### 6. Responsório breve

R. A vós glória e louvor, \* Ó Trindade feliz!  
R. A vós.

V. Seja a vós gratidão, por todos os séculos. \* Ó Trindade. Glória ao Pai. R. A vós.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Sede bendita, ó Trindade indivisível, agora e sempre e eternamente pelos séculos, vós que criais e governais todas as coisas.*

### 8. Preces

Adoremos e glorifiquemos jubilosamente o Pai, o Filho e o Espírito Santo; e digamos:

**R. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo!**

PAI santo, concedei-nos o vosso Espírito Santo, porque não sabemos rezar como convém, para que ele venha em auxílio da nossa fraqueza e reze em nós como vos agrada. – R.

FILHO de Deus, que pedistes ao Pai para enviar o Espírito Consolador à vossa Igreja, fazei que este Espírito de verdade permaneça conosco para sempre. – R.

VINDE, Espírito Santo, e concedei-nos vossos frutos: caridade, alegria, paz, paci-

ência, benignidade, bondade, e também lealdade, mansidão, fé, modéstia, equilíbrio e castidade. – R.

PAI todo-poderoso, que enviastes aos nossos corações o Espírito de vosso Filho que clama Abá, meu Pai!, fazei que, guiados pelo mesmo Espírito, sejamos vossos herdeiros juntamente com Cristo, nosso irmão. – R.

CRISTO, que enviastes o Espírito Consolador que procede do Pai para dar testemunho de vós, tornai-nos vossas testemunhas diante dos homens. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Ó Deus, nosso Pai, enviando ao mundo a Palavra da verdade e o Espírito santificador, revelastes o vosso inefável mistério. Fazei que, professando a verdadeira fé, reconheçamos a glória da Trindade e adoremos a Unidade onipotente. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Ó Trindade imensa e una, / vossa força tudo cria; / vossa mão, que rege os tempos, / antes deles existia.

Vós, feliz, num gozo pleno, / totalmente vos bastais. / Pura, simples, generosa, / terra e espaços abraçais.

Pai, da graça fonte viva, / Luz da glória de Deus Pai, / Santo Espírito da vida, / que no Amor os enlaçais.

Só por vós, Trindade Santa, / suma origem, todo bem, / todo ser, toda beleza, / toda vida se mantém.

Nós, os filhos adotivos, / pela graça consagrados, / nos tornemos templos vivos, / a vós sempre dedicados.

Ó Luz viva, reuni-nos / com os anjos, lá nos céus, / no louvor da vossa glória / que veremos, sem ter véus.

## 2. Salmo 109(110),1-5.7 – O Messias, Rei e Sacerdote

*Ant. 1. Ó Trindade eterna e suprema, Pai e Filho e Espírito Santo!*

– Palavra do Senhor ao meu Senhor: \* / “Assenta-te ao lado meu direito, / – até que eu ponha os inimigos teus \* / como escabelo por debaixo de teus pés!”

= O Senhor estenderá desde Sião † / vosso cetro de poder, pois ele diz: \* / “Domina com vigor teus inimigos;

= tu és príncipe desde o dia em que nasceste; † / na glória e esplendor da santidade, \* / como o orvalho, antes da aurora, eu te gerei!”

= Jurou o Senhor e manterá sua palavra: † / “Tu és sacerdote eternamente, \* / segundo a ordem do rei Melquisedec!”

– À vossa destra está o Senhor, ele vos diz: \* / “No dia da ira esmagarás os reis da terra! / – Beberás água corrente no caminho, \* / por isso seguirás de frente erguida!”

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Salmo 113 A(114) – Israel liberta-se do Egito

*Ant. 2. Livrai-nos, salvai-nos e dai-nos a vida, ó Trindade feliz!*

– Quando o povo de Israel saiu do Egito, \* / e os filhos de Jacó, de um povo estranho, / – Judá tornou-se o templo do Senhor, \* / e Israel se transformou em seu domínio.

– O mar, à vista disso, pôs-se em fuga, \* / e as águas do Jordão retrocederam; / – as montanhas deram pulos como ovelhas, \* / e as colinas, parecendo cordeirinhos.

– Ó mar, o que tens tu, para fugir? \* / E tu, Jordão, por que recuas desse modo? / – Por que dais pulos como ovelhas, ó montanhas? \* / E vós, colinas, parecendo cordeirinhos?

– Treme, ó terra, ante a face do Senhor, \* / ante a face do Senhor Deus de Jacó! / – O rochedo ele mudou em grande lago, \* / e da pedra fez brotar águas correntes!

*Glória. Ant. 2.*

## 4. Cântico Ap 19,1-2.5-7 – As núpcias do Cordeiro

*Ant. 3. Santo, Santo, Santo, Senhor Deus onipotente, Deus que era, Deus que é e será eternamente.*

= Aleluia, (Aleluia!). / Ao nosso Deus a salvação, \* / honra, glória e poder! (Aleluia!). / – Pois são verdade e justiça \* / os juízos do Senhor.

*R. Aleluia, (Aleluia!).*

= Aleluia, (Aleluia!). / Celebrai o nosso Deus, \* / servidores do Senhor! (Aleluia!). / – E vós todos que o temeis, \* / vós os grandes e os pequenos! – R.

= Aleluia, (Aleluia!). / De seu reino tomou posse \* / nosso Deus onipotente! (Aleluia!). / – Exultemos de alegria, \* / demos glória ao nosso Deus! – R.

= Aleluia, (Aleluia!). / Eis que as núpcias do Cordeiro \* / redivivo se aproximam! (Aleluia!). / – Sua Esposa se enfeitou, \* / se vestiu de linho puro. – R.

*Glória. Ant. 3.*

## 5. Leitura breve Ef 4,3-6



Aplicai-vos a guardar a unidade do espírito pelo vínculo da paz. Há um só Corpo e um só Espírito, como também é uma só a esperança à qual fostes chamados. Há um só Senhor, uma só fé, um só batismo, um só Deus e Pai de todos, que reina sobre todos, age por meio de todos e permanece em todos.

## 6. Responsório breve

*R.* Bendigamos ao Pai e ao Filho, bendigamos ao Espírito Santo. \* Louvemos a Deus para sempre. *R.* Bendigamos.

*V.* Só a Deus honra, glória e louvor! \* Louvemos. Glória ao Pai. *R.* Bendigamos.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Deus Pai não gerado, Deus Filho Unigênito, Deus Espírito Santo, divino Paráclito, ó santa, indivisa e una Trindade: Com todas as fibras da alma e da voz, vos louvamos cantando, na fé confessando: Glória a vós pelos séculos!*

## 8. Preces

Deus Pai, por meio do Espírito Santo, vivificou o corpo de Cristo, seu Filho, e tornou-o fonte de vida para nós. Elevemos nossa aclamação ao Deus Uno e Trino; e digamos:

### **R. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo!**

DEUS Pai, todo-poderoso e eterno, em nome de vosso Filho enviai sobre a Igreja o Espírito Santo Consolador, para que a conserve na unidade do amor e na verdade perfeita. – R.

ENVAI, Senhor, operários à vossa messe, para que anunciem o evangelho a todos os povos e batizem em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo, confirmando-os na fé. – R.

SENHOR, vinde em auxílio de todos os que são perseguidos pelo nome de vosso Filho, que prometeu o Espírito da verdade para falar por eles. – R.

PAI todo-poderoso, dai a todos conhecerem que vós, o Verbo e o Espírito Santo sois um só Deus, para que vivam na fé, na esperança e na caridade. – R.

*(intenções livres)*

PAI dos viventes, fazei que os nossos irmãos e irmãs falecidos participem da vossa glória, onde vosso Filho e o Espírito Santo reinam convosco eternamente. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, nosso Pai, enviando ao mundo a Palavra da verdade e o Espírito santificador, revelastes o vosso inefável mistério.

Fazei que, professando a verdadeira fé, reconhecamos a glória da Trindade e adoremos a Unidade onipotente. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

**DIA 8 – SEGUNDA-FEIRA**  
**Santo Efrém, diácono e doutor da Igreja**  
**10ª Semana do Tempo Comum**  
**(II Semana do Saltério)**

## LAUDES (Manhã)



### 1. Hino

Doador da luz esplêndida, / pelo vosso resplendor, / ao passar da noite o tempo, / surge o dia em seu fulgor.

Verdadeira Estrela d'alva, / não aquela que anuncia / de outro astro a luz chegando / e a seu brilho se anuvia,

mas aquela luminosa, / mais que o sol em seu clarão, / mais que a luz e mais que o dia, / aclarando o coração.

Casta, a mente vença tudo, / que os sentidos pedem tanto; / vosso Espírito guarde puro / nosso corpo, templo santo.

A vós, Cristo, Rei clemente, / e a Deus Pai, Eterno Bem, / com o Espírito Paráclito, / honra e glória eterna. Amém.

### 2. Salmo 41(42) – Sede de Deus e saudades do templo

*Ant. 1. Quando terei a alegria de ver vossa face, Senhor?*

– Assim como a corça suspira \* / pelas águas correntes, / – suspira igualmente minh'alma \* / por vós, ó meu Deus!

– Minha alma tem sede de Deus, \* / e deseja o Deus vivo. / – Quando terei a alegria de ver \* / a face de Deus?

– O meu pranto é o meu alimento \* / de dia e de noite, / – enquanto insistentes repetem: \* / “Onde está o teu Deus?”

– Recordo saudoso o tempo \* / em que ia com o povo. / – Peregrino e feliz caminhando \* / para a casa de Deus, / – entre gritos, louvor e alegria \* / da multidão jubilosa.

– Por **que** te entristeces, minh’alma, \* / a **gemer** no meu peito? / – Espera em **Deus!** Louvarei novamente \* / o meu **Deus** Salvador!

– Minh’alma está agora abatida, \* / e então penso em vós, / – do **Jordão** e das terras do Hermon \* / e do **monte** Misar.

– Como o **abismo** atrai outro abismo \* / ao **fragor** das cascatas, / – vossas **ondas** e vossas torrentes \* / sobre **mim** se lançaram.

– Que o **Senhor** me conceda de dia \* / sua **graça** benigna / – e de **noite**, cantando, eu bendigo \* / ao meu **Deus**, minha vida.

– Digo a **Deus**: “Vós que sois meu amparo, \* / por **que** me esqueceis? / – Por que **ando** tão triste e abatido \* / pela **opressão** do inimigo?”

– Os meus **ossos** se quebram de dor, \* / ao **insultar**-me o inimigo; / – ao **dizer** cada dia de novo: \* / “Onde **está** o teu Deus?”

– Por **que** te entristeces, minh’alma, \* / a **gemer** no meu peito? / – Espera em **Deus!** Louvarei novamente \* / o meu **Deus** Salvador!

*Glória. Ant. 1.*

**3. Cântico Eclo 36,1-7.13-16 – Súplica pela cidade santa, Jerusalém**

*Ant. 2. Mostrai-nos, ó Senhor, vossa luz, vosso perdão!*

– Tende  **piedade** e **compaixão**, Deus do universo, \* / e **mostrai**-nos vossa luz, vosso perdão! / – **Espalhai** vosso temor sobre as nações, \* / sobre os **povos** que não querem procurar-vos, / – para que **saibam** que só vós é que sois Deus, \* / e **proclai**-mem vossas grandes maravilhas.

– **Levantai** a vossa mão contra os estranhos, \* / para que **vejam** como é grande

a vossa força. / – Como em **nós** lhes demonstrastes santidade, \* / assim **mostrai**-nos vossa glória através deles, / – para que **saibam** e confessem como nós \* / que não **há** um outro Deus, além de vós!

– **Renovai** vossos prodígios e portentos, \* / **glorificai** o vosso braço poderoso! / – **Reuni** todas as tribos de Jacó, \* / e **recebam**, como outrora, a vossa herança.

= Deste **povo** que é vosso, tende pena, † / e de Israel de quem fizestes primogênito, \* / e a quem **chamastes** com o vosso próprio nome! / – **Apiedai**-vos de Sião, vossa cidade, \* / o **lugar** santificado onde habitais! / – **Enchei** Jerusalém com vossos feitos, \* / e vosso **povo**, com a luz de vossa glória!

*Glória. Ant. 2.*

**4. Salmo 18 A(19) – Louvor ao Deus Criador**

*Ant. 3. Sede bendito, Senhor, no mais alto dos céus.*

– Os céus **proclamam** a **glória** do **Senhor**, \* / e o **firmamento**, a obra de suas mãos; / – o dia ao **dia** transmite esta mensagem, \* / a noite à **noite** publica esta notícia.

– Não são **discursos** nem frases ou palavras, \* / nem são **voces** que possam ser ouvidas; / – seu som **ressoa** e se espalha em toda a terra, \* / chega aos **confins** do universo a sua voz.

– Armou no **alto** uma tenda para o sol; \* / ele **desponta** no céu e se levanta / – como um **esposo** do quarto nupcial, \* / como um **herói** exultante em seu caminho.

– De um **extremo** do céu põe-se a correr \* / e vai **traçando** o seu rastro luminoso, / – até que **possa** chegar ao outro extremo, \* / e nada **pode** fugir ao seu calor.

*Glória. Ant. 3.*

**5. Leitura breve Jr 15,16**



Quando encontrei tuas palavras, alimentei-me; elas se tornaram para mim uma

delícia, e a alegria do coração, o modo como invocar teu nome sobre mim, Senhor Deus dos exércitos.

## 6. Responsório breve

R. Ó justos, alegrai-vos no Senhor! \* Aos retos fica bem glorificá-lo. R. Ó justos.

V. Cantai para o Senhor um canto novo. \* Aos retos. Glória ao Pai. R. Ó justos.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Bendito seja o Senhor Deus, que visitou e libertou a nós que somos o seu povo.*

## 8. Preces

Demos graças ao nosso Salvador, que fez de nós um povo de reis e sacerdotes para oferecermos sacrifícios agradáveis a Deus. Por isso o invoquemos:

**R. Conservai-nos, Senhor, em vosso serviço!**

CRISTO, sacerdote eterno, que nos tornastes participantes do vosso sacerdócio santo, ensinai-nos a oferecer sempre sacrifícios espirituais agradáveis a Deus. – R.

DAI-NOS os frutos do vosso Espírito: paciência, bondade, mansidão. – R.

FAZEI que vos amemos acima de todas as coisas e pratiquemos o bem, para que nossas obras vos glorifiquem. – R.

AJUDAI-NOS a procurar sempre o bem dos nossos irmãos e irmãs, para que eles alcancem mais facilmente a salvação. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Infundi, ó Deus, em nossos corações o Espírito Santo que inspirava ao diácono Efrém cantar os vossos mistérios e consagrar-se inteiramente ao vosso serviço. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Fonte da luz, da luz origem, / as nossas preces escutai: / da culpa as trevas expulsando, / com vossa luz nos clareai.

Durante a faina deste dia / nos protegeu o vosso olhar. / De coração vos damos graças / em todo tempo e lugar.

Se o pôr do sol nos trouxe as trevas, / outro sol fulge, coruscante, / e envolve até os próprios anjos / com o seu brilho radiante.

Todas as culpas deste dia / apague o Cristo bom e manso, / e resplandeça o coração / durante as horas do descanso.

Glória a vós, Pai, louvor ao Filho, / poder ao Espírito também. / No resplendor do vosso brilho, / regeis o céu e a terra. Amém.

### 2. Salmo 44(45) – As núpcias do Rei

*Ant. 1. Sois tão belo, o mais belo entre os filhos dos homens! Vossos lábios espalham a graça, o encanto.*

= Transborda um poema do **meu** coração; † / vou cantar-vos, ó Rei, esta **minha** canção; \* / minha **língua** é qual pena de um ágil escriba.

= Sois tão **belo**, o mais belo entre os **filhos** dos homens! † / Vossos **lábios** espalham a **graça**, o encanto, \* / porque **Deus**, para sempre, vos **deu** sua bênção.

– **Levai** vossa espada de **glória** no flanco, \* / **herói** valoroso, no **vosso** esplendor; / – saí para a luta no **carro** de guerra \* / em defesa da fé, da justiça e verdade!

= Vossa **mão** vos ensine **valentes** proezas, † / vossas **flechas** agudas **abatam** os povos \* / e **firam** no seu **coração** o inimigo!

= Vosso **trono**, ó Deus, é **eterno**, é sem fim; † / vosso **centro** real é **signal** de justiça: \* / Vós **amais** a justiça e odiais a maldade.

= É por **isso** que Deus vos **ungiu** com seu óleo, † / deu-vos **mais** alegria que aos

vossos amigos. \* / Vossas **vestes** exalam preciosos perfumes.

– De **ebúrneos** palácios os **sons** vos delectam. \* / As **filhas** de reis vêm ao **vosso** encontro, / – e à **vossa** direita se **encontra** a rainha \* / com **veste** esplendente de **ouro** de Ofir.

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 44(45) – As núpcias do Rei

*Ant. 2. Eis que vem o esposo chegando: Sai ao encontro de Cristo!*

– Escutai, minha **filha**, **olhai**, ouvi isto: \* / “Esquecei vosso povo e a **casa** paterna! / – Que o **Rei** se encante com **vossa** beleza! \* / Prestai-lhe homenagem: é **vosso** Senhor!

– O **povo** de Tiro vos **traz** seus presentes, \* / os **grandes** do povo vos **pedem** favores. / – **Majestosa**, a princesa real vem chegando, \* / **vestida** de ricos brocados de ouro.

– Em **vestes** vistosas ao **Rei** se dirige, \* / e as **virgens** amigas lhe **formam** cortejo; / – entre **cantos** de festa e com **grande** alegria, \* / **ingressam**, então, no **palácio** real”.

– **Deixareis** vossos pais, mas **tereis** muitos filhos; \* / fareis **deles** os reis soberanos da terra. / – **Cantarei** vosso nome de **idade** em idade, \* / para **sempre** haverão de **louvar**-vos os povos!

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ef 1,3-10 – O plano divino da salvação

*Ant. 3. Eis que agora se cumpre o desígnio do Pai: reunir no seu Cristo o que estava disperso.*

– **Bendito** e louvado seja **Deus**, \* / o **Pai** de Jesus Cristo, Senhor nosso, / – que do alto **céu** nos abençoou em Jesus Cristo \* / com **bênção** espiritual de toda sorte!

(**R. Bendito** sejais **vós**, nosso **Pai**, que **nos** abençoastes em **Cristo**!)

– Foi em **Cristo** que Deus Pai nos escolheu, \* / já bem **antes** de o mundo ser criado, / – para que **fôssemos**, perante sua face, \* / sem **mácula** e santos pelo amor. – **R.**

= Por **livre** decisão de sua vontade, + / **predestinou**-nos, através de Jesus Cristo, \* / a sermos **nele** os seus filhos adotivos, / – para o **louvor** e para a glória de sua graça, \* / que em seu **Filho** bem-amado nos doou. – **R.**

– É **nele** que nós temos redenção, \* / dos **pecados** remissão pelo seu sangue. / = Sua **graça** transbordante e inesgotável + / Deus derrama sobre nós com abundância, \* / de **saber** e inteligência nos dotando. – **R.**

– E **assim**, ele nos deu a conhecer \* / o **mistério** de seu plano e sua vontade, / – que propusera em seu querer benevolente, \* / na **plenitude** dos tempos realizar: / – o **desígnio** de, em Cristo, reunir \* / todas as **coisas**: as da terra e as do céu. – **R.**

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve 1Ts 2,13



Agradecemos a Deus sem cessar por vós terdes acolhido a pregação da palavra de Deus, não como palavra humana, mas como aquilo que de fato é: Palavra de Deus, que está produzindo efeito em vós que abraçastes a fé.

### 6. Responsório breve

**R.** Ó Senhor, suba à vossa presença \* A minha oração, como incenso. **R.** Ó Senhor.

**V.** Minhas mãos como oferta da tarde. \* A minha oração. **Glória** ao Pai. **R.** Ó Senhor.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. A minh'alma vos engrandeça eternamente, Senhor meu Deus.*

### 8. Preces

Louvemos a Jesus Cristo, que alimenta e fortalece a sua Igreja. Oremos cheios de confiança, dizendo:

### **R. Ouví, Senhor, a oração do vosso povo!**

SENHOR Jesus, fazei que todos os homens se salvem e cheguem ao conhecimento da verdade. – R.

PROTEGEI o Santo Padre o Papa N. e o nosso bispo N.; ajudai-os com o vosso poder. – R.

FAVORECEI os que procuram trabalho justo e estável, para que vivam felizes e tranquilos. – R.

SEDE, Senhor, o refúgio dos pobres e oprimidos, ajudai-os na tribulação. – R.

*(intenções livres)*

NÓS vos recomendamos aqueles que durante a vida exerceram o ministério sagrado, para que vos louvem eternamente no céu. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Infundi, ó Deus, em nossos corações o Espírito Santo que inspirava ao diácono Efrém cantar os vossos mistérios e consagrar-se inteiramente ao vosso serviço. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 9 – TERÇA-FEIRA

São José de Anchieta, presbítero

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Da luz Criador, / vós mesmo sois luz / e dia sem fim. / Vós nunca da noite / provastes as trevas: / Só Deus é assim.

A noite já foge / e o dia enfraquece / dos astros a luz. / A estrela da aurora, / surgindo formosa, / no céu já reluz.

Os leitos deixando, / a vós damos graças / com muita alegria, / porque novamente, / por vossa bondade, / o sol traz o dia.

Ó Santo, pedimos / que os laços do Espírito / nos prendam a vós, / e, assim, não ouçamos / as vozes da carne / que clamam em nós.

Às almas não fira / a flecha da ira / que traz divisões. / Livrai vossos filhos / da própria malícia / dos seus corações.

Que firmes na mente / e castos no corpo, / de espírito fiel, / sigamos a Cristo, / Caminho e Verdade, / doçura do céu.

O Pai piedoso / nos ouça, bondoso, / e o Filho também. / No laço do Espírito / unidos, dominam / os tempos. Amém.

### 2. Salmo 42(43) – Saudades do templo

*Ant. 1. Enviai, Senhor, vossa luz, vossa verdade!*

– Fazei justiça, meu Deus, e defendei-me \* / contra a gente impiedosa; / – do homem perverso e mentiroso \* / libertai-me, ó Senhor!

– Sois vós o meu Deus e meu refúgio: \* / por que me afastais? / – Por que ando tão triste e abatido \* / pela opressão do inimigo?

– Enviai vossa luz, vossa verdade: \* / elas serão o meu guia; / – que me levem ao vosso Monte santo, \* / até a vossa morada!

– Então irei aos altares do Senhor, \* / Deus da minha alegria. / – Vosso louvor cantarei, ao som da harpa, \* / meu Senhor e meu Deus!

– Por que te entristeces, minh'alma, \* / a gemer no meu peito? / – Espera em Deus! Louvarei novamente \* / o meu Deus Salvador!

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Cântico Is 38,10-14.17-20 – Angústia de um agonizante e alegria da cura

*Ant. 2. Salvai-nos, ó Senhor, todos os dias!*

– Eu dizia: “É necessário que eu me vá \* / no apogeu de minha vida e de meus dias; / – para a mansão triste dos mortos des-

cerei, \* / sem **viver** o que me resta dos meus anos”.

= Eu dizia: “Não verei o Senhor Deus + / sobre a **terra** dos viventes nunca mais; \* / nunca **mais** verei um homem neste mundo!”

– Minha **morada** foi à força arrebatada, \* / **desarmada** como a tenda de um pastor. / – Qual **tecelão**, eu ia tecendo a minha vida, \* / mas **agora** foi cortada a sua trama.

– Vou me **acabando** de manhã até à tarde, \* / passo a **noite** a gemer até a aurora. / – Como um **leão** que me tritura os ossos todos, \* / assim eu **vou** me consumindo dia e noite.

– O meu **grito** é semelhante ao da andorinha, \* / o meu **gemido** se parece ao da rolinha. / – Os meus **olhos** já se cansam de elevar-se, \* / de **pedir**-vos: “Socorrei-me, Senhor Deus!”

– Mas vós **livrastes** minha vida do sepulcro, \* / e **lançastes** para trás os meus pecados. / – Pois a **mansão** triste dos mortos não vos louva, \* / nem a **morte** poderá agradecer-vos;

– para quem **desce** à sepultura é terminada \* / a **esperança** em vosso amor sempre fiel. / – Só os **vivos** é que podem vos louvar, \* / como **hoje** eu vos louvo agradecido.

– O **pai** há de contar para seus filhos \* / vossa **verdade** e vosso amor sempre fiel. / = Senhor, **salvai**-me! Vinde logo em meu auxílio, + / e a vida **inteira** cantaremos nossos salmos, \* / **agradecendo** ao Senhor em sua casa.

*Glória. Ant. 2.*

#### 4. Salmo 64(65) – Solene ação de graças

*Ant. 3. Ó Senhor, convém cantar vosso louvor com um hino em Sião! †*

– Ó **Senhor**, convém **cantar** vosso louvor \* / com um **hino** em **Sião**! / – † E **cumprir** os nossos votos e promessas, \* / pois **ouvis** a oração.

– Toda **carne** há de voltar para o Senhor, \* / por **causa** dos pecados. / – E por **mais** que nossas **culpas** nos **oprimam**, \* / **perdoais** as nossas faltas.

– É **feliz** quem escolheis e convidais \* / para **morar** em vossos átrios! / – **Saciamo-nos** dos bens de vossa casa \* / e do **vosso** templo santo.

– Vossa **bondade** nos responde com prodígios, \* / nosso **Deus** e Salvador! / – Sois a **esperança** dos confins de toda a terra \* / e dos **mares** mais distantes.

– As **montanhas** sustentais com vossa força: \* / estais **vestido** de poder. / – **Acalmais** o mar bravo e as ondas fortes \* / e o **tumulto** das nações.

– Os **habitantes** mais longínquos se admiram \* / com as **vossas** maravilhas. / – Os **extremos** do nascente e do poente \* / **inundais** de alegria.

– **Visitais** a nossa terra com as chuvas, \* / e **transborda** de fartura. / – Rios de **Deus** que vêm do céu derramam águas, \* / e **preparais** o nosso trigo.

– É **assim** que preparais a nossa terra: \* / vós a **regais** e aplainais, / – os seus **sulcos** com a chuva amoleceis \* / e **abençoaís** as sementeiras.

– O ano **todo** coroaís com vossos dons, \* / os vossos **passos** são fecundos; / – **transborda** a fartura onde passais, \* / brotam **pastos** no deserto.

– As **colinas** se enfeitam de alegria, \* / e os **campos**, de rebanhos; / – nossos **vales** se revestem de trigais: \* / tudo **canta** de alegria!

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve 1Ts 5,4-5



Vós, meus irmãos, não estais nas trevas, de modo que esse dia vos surpreenda como um ladrão. Todos vós sois filhos da luz e filhos do dia. Não somos da noite, nem das trevas.

## 6. Responsório breve

R. Por vosso amor, ó Senhor, ouvi minha voz, \* Confiante eu confio na vossa palavra. R. Por vosso amor.

V. Chego antes que a aurora e clamo a vós. \* Confiante. Glória ao Pai. R. Por vosso amor.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Ide ao mundo e ensinai a todos os povos, batizando-os em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.*

## 8. Preces

Bendigamos a Cristo, nosso Salvador, que pela sua ressurreição iluminou o mundo; e o invoquemos com humildade, dizendo:

**R. Guardai-nos, Senhor, em vossos caminhos!**

SENHOR Jesus, nesta oração da manhã celebramos a vossa ressurreição, e vos pedimos que a esperança da vossa glória ilumine todo o nosso dia. – R.

RECEBEI, Senhor, nossas aspirações e propósitos, como primícias deste dia. – R.

FAZEI-NOS crescer hoje em vosso amor, a fim de que tudo concorra para o nosso bem e de todas as pessoas. – R.

FAZEI, Senhor, que a nossa vida brilhe como luz diante dos homens, para que vejam as nossas boas obras e glorifiquem a Deus Pai. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Derramai, Senhor, sobre nós a vossa graça, a fim de que, a exemplo de São José de Anchieta, apóstolo do Brasil, sirvamos fielmente ao evangelho, tornando-nos tudo para todos, e nos esforcemos em ganhar para vós nossos irmãos no amor de Cristo. Que convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Autor e origem do tempo, / por sábia ordem nos dais / o claro dia no trabalho, / e a noite, ao sono e à paz.

As mentes castas guardai / dentro da calma da noite / e que não venha a feri-las / do dardo mau o açoite.

Os corações libertai / de excitações persistentes. / Não quebre a chama da carne / a força viva das mentes.

Ouvi-nos, Pai piedoso, / e vós, ó Filho de Deus, / que com o Espírito Santo / reinais eterno nos céus.

### 2. Salmo 48(49) – A ilusão das riquezas

*Ant. 1. Não podeis servir a Deus e ao dinheiro.*

– Ouvi isto, povos **todos** do universo, \* / muita **atenção**, ó habitantes deste mundo; / – **poderosos** e humildes, escutai-me, \* / **ricos** e **pobres**, todos juntos, sede atentos!

– Minha **boca** vai dizer palavras sábias, \* / que **meditei** no coração profundamente; / – e, **inclinando** meus ouvidos às parábolas, \* / **decifrarei** ao som da harpa o meu enigma:

– Por que **temer** os dias maus e infelizes, \* / quando a malícia dos perversos me circunda? / – Por que **temer** os que confiam nas riquezas \* / e se **gloriam** na abundância de seus bens?

– Ninguém se **livra** de sua morte por dinheiro \* / nem a **Deus** pode pagar o seu resgate. / – A **isenção** da própria morte não tem preço; \* / não há **riqueza** que a possa adquirir, / – nem dar ao **homem** uma vida sem limites \* / e **garantir**-lhe uma existência imortal.

= Morrem os **sábios** e os ricos igualmente; + / morrem os **loucos** e também os insensatos, \* / e deixam **tudo** o que possuem aos estranhos; / = os seus **sepulcros** serão sempre as suas casas, + /

suas moradas através das gerações, \* / mesmo se **deram** o seu nome a muitas terras.

– Não dura  **muito** o homem rico e poderoso; \* / é **semelhante** ao gado gordo que se abate.

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 48(49) – A ilusão das riquezas

*Ant. 2. Ajuntai vosso tesouro no céu, diz o Senhor.*

– Este é o  **fim** do que **espera** estultamente, \* / o fim **daqueles** que se alegram com sua sorte; / = são um **rebanho** recolhido ao cemitério, † / e a própria **morte** é o pastor que os apascenta; \* / são **empurrados** e deslizam para o abismo.

– Logo seu **corpo** e seu semblante se desfazem, \* / e entre os **mortos** fixarão sua morada. / – Deus, **porém**, me salvará das mãos da morte \* / e junto a **si** me tomará em suas mãos.

– Não te inquietes, quando um homem fica rico \* / e **umenta** a opulência de sua casa; / – pois, ao **morrer**, não levará nada consigo, \* / nem seu **prestígio** poderá acompanhá-lo.

– **Felicitava**-se a si mesmo enquanto vivo: \* / “Todos te **aplaudem**, tudo bem, isto que é vida!” / – Mas vai-se ele para junto de seus pais, \* / que nunca **mais** e nunca mais verão a luz!

– Não dura  **muito** o homem rico e poderoso: \* / é **semelhante** ao gado gordo que se abate.

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ap 4,11; 5,9.10.12 – Hino dos remidos

*Ant. 3. Toda glória ao Cordeiro imolado!  
Toda honra e poder para sempre!*

– Vós sois **digno**, Senhor nosso **Deus**, \* / de **receber** honra, glória e poder!

**(R. Poder, honra e glória ao Cordeiro de Deus!)**

= Porque **todas** as coisas criastes, † / é por **vossa** vontade que existem, \* / e subsistem porque vós mandais. – R.

= Vós sois **digno**, Senhor nosso Deus, † / de o **livro** nas mãos receber \* / e de **abrir** suas folhas lacradas! – R.

– Porque **fostes** por nós imolado; \* / para **Deus** nos remiu vosso sangue / – dentre **todas** as tribos e línguas, \* / dentre os  **povos** da terra e nações. – R.

= Pois **fizestes** de nós, para Deus, † / **sacerdotes** e povo de reis, \* / e iremos reinar sobre a terra. – R.

= O **Cordeiro** imolado é digno † / de **receber** honra, glória e poder, \* / **sabedoria**, louvor, divindade! – R.

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve Rm 3,23-25a



Todos pecaram e estão privados da glória de Deus, e a justificação se dá gratuitamente, por sua graça, em virtude da redenção realizada em Jesus Cristo. Deus destinou Jesus Cristo a ser, por seu próprio sangue, instrumento de expiação mediante a realidade da fé. Assim Deus mostrou sua justiça.

### 6. Responsório breve

**R.** Junto a vós, felicidade, \* Felicidade sem limites! **R.** Junto a vós.

**V.** Delícia eterna, ó Senhor. \* Felicidade. Glória ao Pai. **R.** Junto a vós.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Virão muitos do Oriente e do Ocidente sentar-se à mesa com Abraão no Reino eterno.*

### 8. Preces

Louvemos a Cristo, pastor e guia de nossas almas, que ama e protege o seu povo; e, pondo nele toda a nossa esperança, supliquemos:

**R. Senhor, protegei o vosso povo!**

PASTOR eterno, protegi o nosso Bispo N., e todos os pastores da Igreja. – R.

OLHAI com bondade para os que sofrem perseguição, e apressai-vos em libertá-los de seus sofrimentos. – R.

TENDE compaixão dos pobres e necessitados, e dai pão aos que têm fome. – R.

ILUMINAI os que têm a responsabilidade de fazer as leis das nações, para que em tudo possam discernir com sabedoria e equidade. – R.

*(intenções livres)*

SOCORREI, Senhor, os nossos irmãos e irmãs falecidos, que remistes com vosso sangue, para que mereçam tomar parte convosco no banquete das núpcias eternas. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Derramai, Senhor, sobre nós a vossa graça, a fim de que, a exemplo de São José de Anchieta, apóstolo do Brasil, sirvamos fielmente ao evangelho, tornando-nos tudo para todos, e nos esforcemos em ganhar para vós nossos irmãos no amor de Cristo. Que convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 10 – QUARTA-FEIRA

### LAUDES (Manhã)

#### 1. Hino



Criador das alturas celestes, / vós fixastes caminhos de luz / para a lua, rainha da noite, / para o sol que de dia reluz.

Vai-se a treva, fugindo da aurora, / e do dia se espalha o clarão. / Nova força também nos desperta / e nos une num só coração.

O nascer deste dia convida / a cantarmos os vossos louvores. / Do céu jorra uma paz envolvente, / harmonia de luz e de cores.

Ao clarão desta luz que renasce, / fuja a treva e se apague a ilusão. / A discórdia não trema nos lábios, / a maldade não turve a razão.

Quando o sol vai tecendo este dia, / brilhe a fé com igual claridade, / cresça a espera nos bens prometidos / e nos una uma só caridade.

Escutai-nos, ó Pai piedoso, / e vós, Filho, do Pai esplendor, / que reinais, com o Espírito Santo, / na manhã sem ocaso do amor.

## 2. Salmo 76(77) – Lembrando as maravilhas do Senhor

*Ant. 1. São santos, ó Senhor, vossos caminhos; haverá deus que se compare ao nosso Deus?*

– Quero clamar ao Senhor **Deus** em alta voz, \* / em alta voz eu clamo a Deus: que ele me ouça! / = No meu dia de aflição busco o Senhor; † / sem me cansar ergo, de noite, as minhas mãos, \* / e minh'alma não se deixa consolar.

– Quando me lembro do Senhor, solto gemidos, \* / e, ao recordá-lo, minha alma desfalece. / – Não me deixastes, ó meu Deus, fechar os olhos, \* / e, perturbado, já nem posso mais falar!

– Eu reflito sobre os tempos de outrora, \* / e dos anos que passaram me recordo; / – meu coração fica a pensar durante a noite, \* / e, de tanto meditar, eu me pergunto:

– Será que **Deus** vai rejeitar-nos para sempre? \* / E nunca mais nos há de dar o seu favor? / – Por acaso, seu amor foi esgotado? \* / Sua promessa, afinal, terá falhado?

– Será que **Deus** se esqueceu de ter piedade? \* / Será que a ira lhe fechou o coração? / – Eu confesso que é esta a minha dor: \* / “A mão de **Deus** não é a mesma: está mudada!”

– Mas, recordando os grandes feitos do passado, \* / vossos prodígios eu relem-

bro, ó Senhor; / – eu **medito** sobre as vossas maravilhas \* / e sobre as **obras** grandiosas que fizestes.

– São **santos**, ó Senhor, vossos caminhos! \* / Haverá **deus** que se compare ao nosso Deus? / – Sois o **Deus** que operastes maravilhas, \* / vosso **poder** manifestastes entre os povos. / – Com vosso **braço** redimistes vosso povo, \* / os **filhos** de Jacó e de José.

– Quando as **águas**, ó Senhor, vos avistaram, \* / elas **tremeram** e os abismos se agitaram / = e as **nuvens** derramaram suas águas, † / a **tempestade** fez ouvir a sua voz, \* / por todo **lado** se espalharam vossas flechas.

= **Ribombou** a vossa voz entre trovões, † / vossos **raios** toda a terra iluminaram, \* / a terra **inteira** estremeceu e se abalou.

= **Abriu-se** em pleno mar vosso caminho † / e a vossa **estrada**, pelas águas mais profundas; \* / mas **ninguém** viu os sinais dos vossos passos. / – Como um **rebanho** conduzistes vosso povo \* / e o **guiastes** por Moisés e Aarão.

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Cântico 1Sm 2,1-10 – Os humildes se alegrem em Deus

*Ant. 2. Exulta no Senhor meu coração. É ele que exalta os humilhados.*

– **Exulta** no **Senhor** meu **coração**, \* / e se **eleva** a minha frente no meu Deus; / – minha **boca** desafia os meus rivais \* / porque me **alegro** com a vossa salvação.

– Não há **santo** como é santo o nosso Deus, \* / ninguém é **forte** à semelhança do Senhor! / – Não **faleis** tantas palavras orgulhosas, \* / nem **profiram** arrogâncias vossos lábios!

– Pois o **Senhor** é o nosso Deus que tudo sabe. \* / Ele **conhece** os pensamentos mais ocultos. / – O arco dos **fortes** foi dobrado, foi quebrado, \* / mas os **fracos** se vestiram de vigor.

– Os **saciados** se empregaram por um pão, \* / mas os **pobres** e os **famintos** se fartaram. / – Muitas **vezes** deu à luz a que era estéril, \* / mas a **mãe** de muitos filhos definiu.

– É o **Senhor** que dá a morte e dá a vida, \* / faz **descer** à sepultura e faz voltar; / – é o **Senhor** que faz o pobre e faz o rico, \* / é o **Senhor** que nos humilha e nos exalta.

– O **Senhor** ergue do pó o homem fraco, \* / e do lixo ele retira o indigente, / – para **fazê-los** assentar-se com os nobres \* / num **lugar** de muita honra e distinção.

– As **colunas** desta terra lhe pertencem, \* / e sobre **elas** assentou o universo. / – Ele **vela** sobre os passos de seus santos, \* / mas os **ímpios** se extraviam pelas trevas.

– Ninguém **triumfa** se apoiando em suas forças; \* / os **inimigos** do Senhor serão vencidos; / – sobre **eles** faz troar o seu trovão, \* / o **Senhor** julga os confins de toda a terra.

– O **Senhor** dará a seu Rei a realeza \* / e **exaltar**á o seu Ungido com poder.

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Salmo 96(97) – A glória do Senhor como juiz

*Ant. 3. Deus é Rei! Exulte a terra de alegria! †*

– Deus é **Rei**! Exulte a **terra** de **alegria**, \* / † e as ilhas numerosas rejubilem! / – **Treva** e **nuvem** o rodeiam no seu trono, \* / que se **apoia** na justiça e no direito. / – Vai um **fogo** caminhando à sua frente \* / e **devora** ao redor seus inimigos.

– Seus **relâmpagos** clareiam toda a terra; \* / toda a **terra**, ao contemplá-los, estremece. / – As **montanhas** se derretem como cera \* / ante a **face** do Senhor de toda a terra; / – e **assim** proclama o céu sua justiça, \* / todos os **povos** podem ver a sua glória.

= “Os que **adoram** as estátuas se envergonhem † / e os que **põem** a sua glória nos

seus ídolos; \* / aos pés de **Deus** vêm se prostrar todos os deuses!” / = **Sião** escuta transbordante de alegria, † / e **exultam** as cidades de Judá, \* / porque são **justos**, ó Senhor, vossos juízos!

= Porque **vós** sois o Altíssimo, Senhor, † / muito **acima** do universo que criastes, \* / e de **muito** superais todos os deuses. / = O Senhor **ama** os que detestam a maldade, † / ele **protege** seus fiéis e suas vidas, \* / e da **mão** dos pecadores os liberta.

– Uma **luz** já se levanta para os justos, \* / e a **alegria**, para os retos corações. / – Homens **justos**, alegrai-vos no Senhor, \* / **celebrai** e bendizei seu santo nome!

*Glória. Ant. 3. Deus é Rei! Exulte a terra de alegria! †*

#### 5. Leitura breve Rm 8,35.37



Quem nos separará do amor de Cristo? Tribulação? Angústia? Perseguição? Fome? Nudez? Perigo? Espada? Mas, em tudo isso, somos mais que vencedores, graças àquele que nos amou!

#### 6. Responsório breve

R. Bendirei o Senhor Deus, \* Bendirei em todo o tempo. R. Bendirei.

V. Seu louvor em minha boca, seu louvor eternamente. \* Bendirei. Glória ao Pai. R. Bendirei.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Sirvamos ao Senhor em santidade enquanto perdurarem nossos dias.*

#### 8. Preces

Bendito seja Deus, nosso Salvador, que prometeu permanecer conosco todos os dias até o fim do mundo. Dando-lhe graças, peçamos:

**R. Ficai conosco, Senhor!**

FICAI conosco, Senhor, durante todo o dia, e que jamais se ponha em nossa vida o sol da vossa justiça. – R.

NÓS vos consagramos este dia como uma oferenda agradável, e nos comprometemos a praticar somente o bem. – R.

FAZEI, Senhor, que todo este dia transcorra como um dom da vossa luz, para que sejamos sal da terra e luz do mundo. – R.

QUE a caridade do Espírito Santo inspire nossos corações e nossas palavras, a fim de permanecermos sempre em vossa justiça e em vosso louvor. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Acendei, Senhor, em nossos corações a claridade de vossa luz, para que, andando sempre no caminho de vossos mandamentos, sejamos livres de todo erro. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

### VÉSPERAS (Tarde)

*(I Vésperas do Corpo e Sangue de Cristo)*



#### 1. Hino

Vamos todos louvar juntos / o mistério do amor, / pois o preço deste mundo / foi o sangue redentor, / recebido de Maria, / que nos deu o Salvador.

Veio ao mundo por Maria, / foi por nós que ele nasceu. / Ensinou sua doutrina, / com os homens conviveu. / No final de sua vida, / um presente ele nos deu.

Observando a Lei mosaica, / se reuniu com os irmãos. / Era noite. Despedida. / Numa ceia: refeição. / Deu-se aos Doze em alimento, / pelas suas próprias mãos.

A Palavra do Deus vivo / transformou o vinho e o pão / no seu sangue e no seu corpo / para a nossa salvação. / O milagre nós não vemos, / basta a fé no coração.

Tão sublime sacramento / adoremos neste altar, / pois o Antigo Testamento / deu ao Novo seu lugar. / Venha a fé por suplemento / os sentidos completar.

Ao Eterno Pai cantemos / e a Jesus, o Salvador. / Ao Espírito exaltemos, / na Trindade, eterno amor. / Ao Deus Uno e Trino demos / a alegria do louvor.

## 2. Salmo 110(111) – As grandes obras do Senhor

*Ant. 1. O Senhor bom e clemente alimentou os que o temem, e deixou-nos a lembrança de suas grandes maravilhas.*

– Eu agradeço a Deus de **todo** o coração \* / junto com **todos** os seus justos reunidos! / – Que grandiosas são as obras do Senhor, \* / elas merecem todo o amor e admiração!

– Que **beleza** e esplendor são os seus feitos! \* / Sua **justiça** permanece eternamente! / – O **Senhor** bom e clemente nos deixou \* / a **lembrança** de suas grandes maravilhas.

– Ele **dá** o alimento aos que o temem \* / e **jamaiz** esquecerá sua Aliança. / – Ao seu **povo** manifesta seu poder, \* / dando a ele a herança das nações.

– Suas **obras** são verdade e são justiça, \* / seus **preceitos**, todos eles, são estáveis, / – **confirmados** para sempre e pelos séculos, \* / realizados na verdade e retidão.

= **Enviou** libertação para o seu povo, † / **confirmou** sua Aliança para sempre. \* / Seu nome é **santo** e é digno de respeito.

= Temer a **Deus** é o princípio do saber, † / e é **sábio** todo aquele que o pratica. \* / Permaneça eternamente o seu louvor.

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Salmo 147(147 B) – Restauração de Jerusalém

*Ant. 2. O Senhor, que traz a paz à sua Igreja, nos dá como alimento a flor do trigo.*

– **Glorifica** o **Senhor**, Jerusalém! \* / **Ó Sião**, canta louvores ao teu Deus!

– Pois **reforçou** com segurança as tuas portas, \* / e os teus **filhos** em teu seio

abençoou; / – a **paz** em teus limites garantiu \* / e te **dá** como alimento a flor do trigo.

– Ele **envia** suas ordens para a terra, \* / e a **palavra** que ele diz corre veloz; / – ele **faz** cair a neve como lã \* / e **espalha** a geada como cinza.

– Como de **pão** lança as migalhas do grânizo, \* / a seu **frio** as águas ficam congeladas. / – Ele **envia** sua palavra e as derrete, \* / sopra o **vento** e de novo as águas correm.

– **Anuncia** a Jacó sua palavra, \* / seus **preceitos** e suas leis a Israel. / – Nenhum **povo** recebeu tanto carinho, \* / a nenhum **outro** revelou os seus preceitos.

*Glória. Ant. 2.*

## 4. Cântico Ap 11,17-18; 12,10b-12a – O julgamento de Deus

*Ant. 3. Em verdade eu vos digo: Não foi Moisés quem deu outrora aquele pão que vem do céu, porém meu Pai é quem vos dá o verdadeiro pão do céu.*

– Graças vos **damos**, Senhor **Deus** onipotente, \* / a vós que **sois**, a vós que éreis e sereis, / – porque assumistes o poder que vos pertence, \* / e **enfim** tomastes posse como rei!

(R. **Nós** vos damos **graças**, nosso **Deus!**)

= As **nações** se enfureceram revoltadas, † / mas **chegou** a vossa ira contra elas \* / e o **tempo** de julgar vivos e mortos, / = e de **dar** a recompensa aos vossos servos, † / aos profetas e aos que temem vosso nome, \* / aos **santos**, aos pequenos e aos grandes. – R.

= Chegou **agora** a salvação e o poder † / e a **realza** do Senhor e nosso Deus, \* / e o **domínio** de seu Cristo, seu Ungido. / – Pois foi **expulso** o delator que acusava \* / **nos** **irmãos**, dia e noite, junto a Deus. – R.

= Mas o **venceram** pelo sangue do Cordeiro † / e o **testemunho** que eles deram da

Palavra, \* / pois desprezaram sua vida até à morte. / – Por isso, ó céus, cantai alegres e exultai \* / e vós todos os que neles habitais! – R.

**Glória. Ant. 3.** *Em verdade eu vos digo: Não foi Moisés quem deu outrora aquele pão que vem do céu, porém meu Pai é quem vos dá o verdadeiro pão do céu.*



### 5. Leitura breve 1Cor 10,16-17

O cálice da bênção, o cálice que abençoamos, não é comunhão com o sangue de Cristo? E o pão que partimos, não é comunhão com o corpo de Cristo? Porque há um só pão, nós todos somos um só corpo, pois todos participamos desse único pão.

### 6. Responsório breve

**R.** Deus lhes deu para comer o pão do céu,  
\* Aleluia, aleluia. **R.** Deus lhes deu.

**V.** O homem se nutriu do pão dos anjos. \*  
Aleluia. Glória ao Pai. **R.** Deus lhes deu.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

**Ant.** *Quão suave é vosso Espírito, ó Senhor, em nosso meio! Pois quisestes demonstrar tal doçura a vossos filhos, que os famintos saciais com o pão que vem do céu de sabor delicioso, e aos ricos insolentes despedis de mãos vazias.*

### 8. Preces

Cristo nos convida a todos para a Ceia em que entrega seu corpo e sangue pela vida do mundo. Peçamos-lhe com amor e confiança:

**R. Cristo, pão do céu, dai-nos a vida eterna!**

CRISTO, Filho do Deus vivo, que nos mandastes celebrar a ceia eucarística em memória de vós, fortalecei a Igreja com a fiel celebração de vossos mistérios. – R.

CRISTO, sacerdote único do Deus Altíssimo, que confiastes aos sacerdotes a

oferenda da Eucaristia, fazei que eles realizem em suas vidas o que celebram no sacramento. – R.

CRISTO, maná descido do céu, que reunis num só corpo todos os que participam do mesmo pão, conservai na paz e na concórdia aqueles que creem em vós. – R.

CRISTO, médico celeste, que no pão da vida nos ofereceis o remédio da imortalidade e o penhor da ressurreição, dai saúde aos doentes e perdão aos pecadores. – R.

*(intenções livres)*

CRISTO, rei da eterna glória, que nos mandastes celebrar a eucaristia para anunciar a vossa morte até à vossa vinda no fim dos tempos, tornai participantes da vossa ressurreição todos os que morreram no vosso amor. – R.

**9. Pai nosso...** (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Senhor Jesus Cristo, neste admirável sacramento nos deixastes o memorial da vossa paixão. Dai-nos venerar com tão grande amor o mistério do vosso Corpo e do vosso Sangue, que possamos colher continuamente os frutos da vossa redenção. Vós que viveis e reinais com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

**DIA 11 – QUINTA-FEIRA**  
**Santíssimo Sacramento**  
**do Corpo e Sangue de Cristo**  
**Solenidade**

**LAUDES (Manhã)**



### 1. Hino

Eis que o Verbo, habitando entre nós / sem do Pai ter deixado a direita, / chega ao fim de seus dias na terra, / completando uma obra perfeita.

Conhecendo o Senhor quem iria / entregá-lo na mão do homicida, / quis aos Doze

entregar-se primeiro, / qual perfeito alimento da vida.

E debaixo de duas espécies / o seu corpo e seu sangue nos deu: / alimento vital para o homem, / que se nutre do Corpo de Deus.

No presépio quis ser companheiro, / como pão numa ceia se deu. / Foi na cruz nosso preço e resgate, / e será nosso prêmio no céu.

Hóstia pura, trazeis salvação, / e do céu nos abristes a porta. / Inimigos apertam o cerco, / dai-nos força que anima e conforta.

Ao Deus Uno e Trino, o louvor, / toda a glória e poder sempiterno, / e a vida sem fim nos conceda / lá na Pátria, no reino eterno.

## 2. Salmo 62(63) – Sede de Deus

*Ant. 1. Saciastes vosso povo com manjar digno de anjos e lhe destes pão do céu. Aleluia.*

– Sois **vós**, ó Senhor, o meu Deus! \* / Desde a aurora ansioso vos busco! / = A minh'alma tem sede de vós, + / minha carne também vos deseja, \* / como terra sedenta e sem água!

– Venho, **assim**, contemplar-vos no templo, \* / para **ver** vossa glória e poder. / – Vosso amor vale mais do que a vida: \* / e por isso meus lábios vos louvam.

– Quero, **pois**, vos louvar pela vida \* / e **elevantar** para vós minhas mãos! / – A minh'alma será saciada, \* / como em grande banquete de festa; / – cantará a alegria em meus lábios, \* / ao cantar para vós meu louvor!

– Penso em **vós** no meu leito, de noite, \* / nas vigílias suspiro por vós! / – Para mim fostes sempre um socorro; \* / de vossas asas à sombra eu exulto! / – Minha alma se agarra em vós; \* / com poder vossa mão me sustenta.

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Cântico Dn 3,57-88.56 – Louvor das criaturas ao Senhor

*Ant. 2. Os santos sacerdotes oferecem ao Senhor pão e incenso. Aleluia.*

– **Obras** do Senhor, bendizei o Senhor, \* / louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! / – **Céus** do Senhor, bendizei o Senhor! \* / **Anjos** do Senhor, bendizei o Senhor!

(R. Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! ou R. A ele glória e louvor eternamente!)

– **Águas** do alto céu, bendizei o Senhor! \* / **Potências** do Senhor, bendizei o Senhor! / – **Lua** e sol, bendizei o Senhor! \* / **Astros** e estrelas, bendizei o Senhor! – R.

– **Chuvas** e orvalhos, bendizei o Senhor! \* / **Brisas** e ventos, bendizei o Senhor! / – **Fogo** e calor, bendizei o Senhor! \* / **Frio** e ardor, bendizei o Senhor! – R.

– **Orvalhos** e garoas, bendizei o Senhor! \* / **Geada** e frio, bendizei o Senhor! / – **Geolos** e neves, bendizei o Senhor! \* / **Noites** e dias, bendizei o Senhor! – R.

– **Luzes** e trevas, bendizei o Senhor! \* / **Raios** e nuvens, bendizei o Senhor! / – **Ilhas** e terra, bendizei o Senhor! \* / Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! – R.

– **Montes** e colinas, bendizei o Senhor! \* / **Plantas** da terra, bendizei o Senhor! / – **Mares** e rios, bendizei o Senhor! \* / **Fontes** e nascentes, bendizei o Senhor! – R.

– **Baleias** e peixes, bendizei o Senhor! \* / **Pássaros** do céu, bendizei o Senhor! / – **Feras** e rebanhos, bendizei o Senhor! \* / **Filhos** dos homens, bendizei o Senhor! – R.

– **Filhos** de Israel, bendizei o Senhor! \* / Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! / – **Sacerdotes** do Senhor, bendizei o Senhor! \* / **Servos** do Senhor, bendizei o Senhor! – R.

– **Almas** dos justos, bendizei o Senhor! \* / **Santos** e humildes, bendizei o Senhor!

/ – Jovens Misael, Ananias e Azarias, \* / louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! – R.

– Ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo \* / louvemos e exaltemos pelos séculos sem fim! / – Bendito sois, Senhor, no firmamento dos céus! \* / Sois digno de louvor e de glória eternamente! – R.

No fim deste cântico, não se diz: Glória ao Pai.

*Ant. 2. Os santos sacerdotes oferecem ao Senhor pão e incenso. Aleluia.*

#### 4. Salmo 149 – A alegria e o louvor dos santos

*Ant. 3. Ao vencedor eu darei o maná escondido, e darei novo nome. Aleluia.*

– Cantai ao Senhor Deus um canto novo, \* / e o seu louvor na assembleia dos fiéis! / – Alegre-se Israel em Quem o fez, \* / e Sião se rejubile no seu Rei! / – Com danças glorifiquem o seu nome, \* / toquem harpa e tambor em sua honra!

– Porque, de fato, o Senhor ama seu povo \* / e coroa com vitória os seus humildes. / – Exultem os fiéis por sua glória, \* / e cantando se levantem de seus leitos, / – com louvores do Senhor em sua boca \* / e espadas de dois gumes em sua mão,

– para exercer sua vingança entre as nações \* / e infligir o seu castigo entre os povos, / – colocando nas algemas os seus reis, \* / e seus nobres entre ferros e correntes, / – para aplicar-lhes a sentença já escrita: \* / Eis a glória para todos os seus santos.

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve MI 1,11



Desde o nascer do sol até ao poente, grande é meu nome entre as nações, em todo o lugar se oferece um sacrifício e uma oblação pura ao meu nome, porque grande é o meu nome entre as nações, diz o Senhor dos exércitos.

#### 6. Responsório breve

R. Da terra tira o homem seu sustento, \* Aleluia, aleluia. R. Da terra.

V. E o vinho que alegra o coração. \* Aleluia. Glória ao Pai. R. Da terra.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Eu sou o Pão vivo descido do céu; quem comer deste pão viverá para sempre. Aleluia.*

#### 8. Preces

Oremos, irmãos e irmãs, a Jesus Cristo, pão da vida; e digamos com alegria:

**R. Felizes os convidados para a ceia do Senhor!**

CRISTO, Sacerdote da nova e eterna Aliança, que no altar da cruz oferecestes ao Pai um sacrifício perfeito, ensinai-nos a oferecer convosco este sacrifício santo. – R.

CRISTO, rei da paz e da justiça, que consagrastes o pão e o vinho como sinais da vossa oferta, associai-nos ao vosso sacrifício, como oferta agradável a Deus Pai. – R.

CRISTO, verdadeiro adorador do Pai, que do nascer ao pôr do sol sois oferecido pela Igreja como uma oblação pura, congregai na unidade do vosso corpo os que saciais com o mesmo pão. – R.

CRISTO, maná descido do céu, que alimentais a Igreja com o vosso corpo e o vosso sangue, fortificai-a na caminhada para o Pai. – R.

CRISTO, que estais à porta e bateis, entrai e vinde sentar à nossa mesa. – R.

*(intencões livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Senhor Jesus Cristo, neste admirável sacramento nos deixastes o memorial da vossa paixão. Dai-nos venerar com tão grande amor o mistério do vosso Corpo e do vosso Sangue, que possamos colher

continuamente os frutos da vossa redenção. Vós que viveis e reinais com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Vamos todos louvar juntos / o mistério do amor, / pois o preço deste mundo / foi o sangue redentor, / recebido de Maria, / que nos deu o Salvador.

Veio ao mundo por Maria, / foi por nós que ele nasceu. / Ensinou sua doutrina, / com os homens conviveu. / No final de sua vida, / um presente ele nos deu.

Observando a Lei mosaica, / se reuniu com os irmãos. / Era noite. Despedida. / Numa ceia: refeição. / Deu-se aos Doze em alimento, / pelas suas próprias mãos.

A Palavra do Deus vivo / transformou o vinho e o pão / no seu sangue e no seu corpo / para a nossa salvação. / O milagre nós não vemos, / basta a fé no coração.

Tão sublime sacramento / adoremos neste altar, / pois o Antigo Testamento / deu ao Novo seu lugar. / Venha a fé por suplemento / os sentidos completar.

Ao Eterno Pai cantemos / e a Jesus, o Salvador. / Ao Espírito exaltemos, / na Trindade, eterno amor. / Ao Deus Uno e Trino demos / a alegria do louvor.

### 2. Salmo 109(110),1-5.7 – O Messias, Rei e Sacerdote

*Ant. 1. Jesus Cristo, sacerdote eternamente segundo a ordem do rei Melquisedec, ofereceu o pão e o vinho. Aleluia.*

– Palavra do Senhor ao meu Senhor: \* / “Assenta-te ao lado meu direito, / – até que eu ponha os inimigos teus \* / como escabelo por debaixo de teus pés!”

= O Senhor estenderá desde Sião + / vosso cetro de poder, pois ele diz: \* / “Domina com vigor teus inimigos;

= tu és príncipe desde o dia em que nasceste; † / na glória e esplendor da santidade, \* / como o orvalho, antes da aurora, eu te gerei!”

= Jurou o Senhor e manterá sua palavra: † / “Tu és sacerdote eternamente, \* / segundo a ordem do rei Melquisedec!”

– À vossa destra está o Senhor, Ele vos diz: \* / “No dia da ira esmagarás os reis da terra! / – Beberás água corrente no caminho, \* / por isso seguirás de frente erguida!”

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 115(116 B) – Ação de graças no templo

*Ant. 2. Elevo o cálice da minha salvação e vos oferto um sacrifício de louvor.*

– Guardei a minha fé, mesmo dizendo: \* / “É demais o sofrimento em minha vida!” / – Confiei, quando dizia na aflição: \* / “Todo homem é mentiroso! Todo homem!”

– Que poderei retribuir ao Senhor Deus \* / por tudo aquilo que ele fez em meu favor? / – Elevo o cálice da minha salvação, \* / invocando o nome santo do Senhor. / – Vou cumprir minhas promessas ao Senhor \* / na presença de seu povo reunido.

– É sentida por demais pelo Senhor \* / a morte de seus santos, seus amigos. / = Eis que sou o vosso servo, ó Senhor, † / vosso servo que nasceu de vossa serva; \* / mas me quebrastes os grilhões da escravidão!

– Por isso oferto um sacrifício de louvor, \* / invocando o nome santo do Senhor. / – Vou cumprir minhas promessas ao Senhor \* / na presença de seu povo reunido; / – nos átrios da casa do Senhor, \* / em teu meio, ó cidade de Sião!

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ap 19,1-2.5-7 – As núpcias do Cordeiro

*Ant. 3. Ó Senhor, sois o Caminho, a Verdade e a Vida.*

= Aleluia, (Aleluia!). / Ao nosso Deus a salvação, \* / honra, glória e poder! (Aleluia!). / – Pois são verdade e justiça \* / os juízos do Senhor.

R. Aleluia, (Aleluia!).

= Aleluia, (Aleluia!). / Celebrai o nosso Deus, \* / servidores do Senhor! (Aleluia!). / – E vós todos que o temeis, \* / vós os grandes e os pequenos! – R.

= Aleluia, (Aleluia!). / De seu reino tomou posse \* / nosso Deus onipotente! (Aleluia!). / – Exultemos de alegria, \* / demos glória ao nosso Deus! – R.

= Aleluia, (Aleluia!). / Eis que as núpcias do Cordeiro \* / redivivo se aproximam! (Aleluia!). / – Sua Esposa se enfeitou, \* / se vestiu de linho puro. – R.

*Glória. Ant. 3. Ó Senhor, sois o Caminho, a Verdade e a Vida.*

### 5. Leitura breve 1Cor 11,23-25



O que eu recebi do Senhor foi isso que eu vos transmiti: Na noite em que foi entregue, o Senhor Jesus tomou o pão e, depois de dar graças, partiu-o e disse: Isto é o meu corpo que é dado por vós. Fazei-o em memória de mim. Do mesmo modo, depois da ceia, tomou também o cálice e disse: Este cálice é a nova aliança, em meu sangue. Todas as vezes que dele beberdes, fazei isto em minha memória.

### 6. Responsório breve

R. Deus lhes deu para comer o pão do céu, \* Aleluia, aleluia. R. Deus lhes deu.

V. O homem se nutriu do pão dos anjos. \* Aleluia. Glória ao Pai. R. Deus lhes deu.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Oh banquete tão sagrado, em que Cristo é alimento, a memória é celebrada de seu santo sofrimento; nossa mente se enriquece com a graça em seu fulgor; da futura glória eterna nos é dado o penhor. Aleluia.*

### 8. Preces

Cristo nos convida a todos para a Ceia em que entrega seu corpo e sangue pela vida do mundo. Peçamos-lhe com amor e confiança:

**R. Cristo, pão do céu, dai-nos a vida eterna!**

CRISTO, Filho do Deus vivo, que nos mandastes celebrar a ceia eucarística em memória de vós, fortalecei a Igreja com a fiel celebração de vossos mistérios. – R.

CRISTO, sacerdote único do Deus Altíssimo, que confiastes aos sacerdotes a oferenda da Eucaristia, fazei que eles realizem em suas vidas o que celebram no sacramento. – R.

CRISTO, maná descido do céu, que reunis num só corpo todos os que participam do mesmo pão, conservai na paz e na concórdia aqueles que creem em vós. – R.

CRISTO, médico celeste, que no pão da vida nos ofereceis o remédio da imortalidade e o penhor da ressurreição, dai saúde aos doentes e perdão aos pecadores. – R.

*(intenções livres)*

CRISTO, rei da eterna glória, que nos mandastes celebrar a eucaristia para anunciar a vossa morte até à vossa vinda no fim dos tempos, tornai participantes da vossa ressurreição todos os que morreram no vosso amor. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Senhor Jesus Cristo, neste admirável sacramento nos deixastes o memorial da vossa paixão. Dai-nos venerar com tão grande amor o mistério do vosso Corpo e do vosso Sangue, que possamos colher continuamente os frutos da vossa redenção. Vós que viveis e reinais com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

LAUDES (Manhã)



1. Hino

Deus, que criastes a luz, / sois luz do céu radiosa. / O firmamento estendestes / com vossa mão poderosa.

A aurora esconde as estrelas, / e o seu clarão vos bendiz. / A brisa espalha o orvalho, / a terra acorda feliz.

A noite escura se afasta, / as trevas fogem da luz. / A estrela d'alva fulgura, / sinal de Cristo Jesus.

Ó Deus, sois dia dos dias, / sois luz da luz, na Unidade, / num só poder sobre os seres, / numa só glória, Trindade.

Perante vós, Salvador, / a nossa fronte inclinamos. / A vós, ao Pai e ao Espírito / louvor eterno cantamos.

2. Salmo 50(51) – Tende piedade, ó meu Deus!

*Ant. 1. Ó Senhor, não desprezeis um coração arrependido!*

– Tende **piedade**, ó meu **Deus**, misericórdia! \* / Na **imensidão** de vosso amor, purificai-me! / – **Lavai**-me todo inteiro do pecado, \* / e **apagai** completamente a minha culpa!

– Eu **reconheço** toda a minha iniquidade, \* / o meu **pecado** está sempre à minha frente. / – Foi contra **vós**, só contra vós, que eu pequei, \* / e **pratiquei** o que é mau aos vossos olhos!

– Mostrais **assim** quanto sois justo na sentença, \* / e quanto é **reto** o julgamento que fazeis. / – Vede, **Senhor**, que eu nasci na iniquidade, \* / e **pecador** já minha mãe me concebeu.

– Mas vós **amais** os corações que são sinceros, \* / na **intimidade** me ensinai sabedoria. / – **Aspergi**-me e serei puro do pecado, \* / e mais **branco** do que a neve ficarei.

– Fazei-me **ouvir** cantos de festa e de alegria, \* / e **exultarão** estes meus ossos que esmagastes. / – **Desviai** o vosso olhar dos meus pecados \* / e **apagai** todas as minhas transgressões!

– Criaí em **mim** um coração que seja puro, \* / dai-me de **novo** um espírito decidido. / – Ó **Senhor**, não me afasteis de vossa face, \* / nem **retireis** de mim o vosso Santo Espírito!

– Dai-me de **novo** a alegria de ser salvo \* / e **confirmai**-me com espírito generoso! / – **Ensinarei** vosso caminho aos pecadores, \* / e para **vós** se voltarão os transviados.

– Da **morte** como pena, libertai-me, \* / e minha **língua** exultará vossa justiça! / – Abri meus **lábios**, ó Senhor, para cantar, \* / e minha **boca** anunciará vosso louvor!

– Pois não **são** de vosso agrado os sacrifícios, \* / e, se **oferto** um holocausto, os rejeitais. / – Meu **sacrifício** é minha alma penitente, \* / não **desprezeis** um coração arrependido!

– Sede **benigno** com Sião, por vossa graça, \* / reconstruí Jerusalém e os seus muros! / – E **aceitareis** o verdadeiro sacrifício, \* / os **holocaustos** e oblações em vosso altar!

*Glória. Ant. 1.*

3. Cântico Hab 3,2-4.13a.15-19 – Deus há de vir para julgar

*Ant. 2. Ó Senhor, mesmo na cólera, lembrai-vos de ter misericórdia.*

– Eu **ouvi** vossa mensagem, ó **Senhor**, \* / e **enchi**-me de **temor**. / – **Manifestai** a vossa obra pelos tempos \* / e **tornai**-a conhecida.

– Ó **Senhor**, mesmo na cólera, lembrai-vos \* / de **ter** misericórdia! / – Deus **virá** lá das montanhas de Temã, \* / e o **Santo**, de Farã.

– O céu se **enche** com a sua majestade, \* / e a **terra**, com sua glória. / – Seu **splendor** é fulgurante como o sol, \* / saem **raios** de suas mãos.

– Nelas se **oculta** o seu poder como num véu, \* / seu **poder** vitorioso. / – Para **salvar** o vosso povo vós saístes, \* / para **salvar** o vosso Ungido.

– E **lançastes** pelo mar vossos cavalos \* / no **turbilhão** das grandes águas. / – Ao **ouvi-lo**, estremeceram-me as entranhas \* / e **trem**eram os meus lábios.

– A **cárie** penetrou-me até os ossos, \* / e meus **passos** vacilaram. / – **Confiante** espero o dia da aflição, \* / que **virá** contra o opressor.

– **Ainda** que a figueira não floresça \* / nem a **vinha** dê seus frutos, / – a **oliveira** não dê mais o seu azeite, \* / nem os **campos**, a comida;

– mesmo que **faltem** as ovelhas nos apriscos \* / e o **gado** nos currais: / – mesmo **assim** eu me alegre no Senhor, \* / exulto em **Deus**, meu Salvador!

– O meu **Deus** e meu Senhor é minha força \* / e me faz **ágil** como a corça; / – para as **alturas** me conduz com segurança \* / ao **cântico** de salmos.

*Glória. Ant. 2. Ó Senhor, mesmo na cólera, lembrai-vos de ter misericórdia.*

#### 4. Salmo 147(147 B) – Restauração de Jerusalém

*Ant. 3. Glorifica o Senhor, Jerusalém! Ó Sião, canta louvores ao teu Deus! †*

– **Glorifica** o **Senhor**, **Jerusalém!** \* / Ó **Sião**, canta louvores ao teu Deus!

– † Pois **reforçou** com segurança as tuas portas, \* / e os teus **filhos** em teu seio abençoou; / – a **paz** em teus limites garantiu \* / e te **dá** como alimento a flor do trigo.

– Ele **envia** suas ordens para a terra, \* / e a palavra que ele diz corre **veloz**; / – ele **faz** cair a neve como lã \* / e **espalha** a geada como cinza.

– Como de **pão** lança as migalhas do grão, \* / a seu **frio** as águas ficam congeladas. / – Ele **envia** sua palavra e as derre-

te, \* / sopra o **vento** e de novo as águas correm.

– **Anuncia** a Jacó sua palavra, \* / seus **preceitos** e suas leis a Israel. / – **Nenhum povo** recebeu tanto carinho, \* / a **nenhum outro** revelou os seus preceitos.

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve Ef 2,13-16



Agora, em Jesus Cristo, vós que outrora estáveis longe, vos tornastes próximos, pelo sangue de Cristo. Ele, de fato, é a nossa paz: do que era dividido, ele fez uma unidade. Em sua carne ele destruiu o muro de separação: a inimizade. Ele aboliu a Lei com seus mandamentos e decretos. Ele quis, assim, a partir do judeu e do pagão, criar em si um só homem novo, estabelecendo a paz. Quis reconciliá-los com Deus, ambos em um só corpo, por meio da cruz; assim ele destruiu em si mesmo a inimizade.

#### 6. Responsório breve

**R.** Lanço um grito ao Senhor, Deus Altíssimo, \* Este Deus que me dá todo bem.  
**R.** Lanço um grito.

**V.** Que me envie do céu sua ajuda! \* Este Deus. **Glória** ao Pai. **R.** Lanço um grito.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Pelo amor do Coração de nosso Deus, o Sol nascente nos veio visitar.*

#### 8. Preces

Adoremos a Jesus Cristo que, derramando seu sangue no sacrifício da cruz, ofereceu-se ao Pai pelo Espírito Santo, a fim de purificar nossa consciência das obras mortas do pecado; e digamos de coração sincero:

**R. Em vossas mãos, Senhor, está a nossa paz!**

**VÓS**, que nos destes, em vossa bondade, o começo deste novo dia, dai-nos a graça de começarmos a viver uma vida nova. – **R.**

VÓS, que tudo criastes com vosso poder, e tudo conservais com vossa providência, ajudai-nos a descobrir a vossa presença em todas as criaturas. – R.

VÓS, que, pelo sangue derramado na cruz, selastes conosco uma nova e eterna aliança, fazei que, obedecendo sempre aos vossos mandamentos, permaneçamos fiéis a esta mesma aliança. – R.

VÓS, que, pregado na cruz, deixastes correr do vosso lado aberto sangue e água, por meio desta fonte de vida, lavai-nos de todo pecado e dai alegria à cidade de Deus. – R.

(*intenções livres*)

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Recebei, ó Deus todo-poderoso, o louvor desta manhã; e concedei que no céu, unidos a vossos santos, cantemos eternamente com maior entusiasmo a vossa grande glória. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)

### 1. Hino



Onze horas havendo passado, / chega a tarde e o dia termina; / entoemos louvores a Cristo, / que é imagem da glória divina.

Já passaram as lutas do dia, / o trabalho por vós contratado; / dai aos bons operários da vinha / dons de glória no Reino esperado.

Ó Senhor, aos que agora chamais / e que ireis premiar no futuro, / por salário, dai força na luta, / e, na paz, um repouso seguro.

Glória a vós, Cristo, Rei compassivo, / glória ao Pai e ao Espírito também. / Unidade e Trindade indivisa, / Deus e Rei pelos séculos. Amém.

## 2. Salmo 114(116 A) – Ação de graças

*Ant. 1. Libertai minha vida da morte, e meus pés do tropeço, Senhor!*

– Eu amo o Senhor, porque ouve \* / o grito da minha oração. / – Inclinou para mim seu ouvido, \* / no dia em que eu o invoquei.

– Prendiam-me as cordas da morte, \* / apertavam-me os laços do abismo; / = invadiam-me angústia e tristeza: † / eu então invoquei o Senhor: \* / “Salvai, ó Senhor, minha vida!”

– O Senhor é justa e bondade, \* / nosso Deus é amor-compaixão. / – É o Senhor quem defende os humildes: \* / eu estava oprimido, e salvou-me. / – Ó minh’alma, retorna à tua paz, \* / o Senhor é quem cuida de ti!

= Libertou minha vida da morte, † / enxugou de meus olhos o pranto \* / e livrou os meus pés do tropeço. / – Andarei na presença de Deus, \* / junto a ele na terra dos vivos.

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Salmo 120(121) – Deus protetor de seu povo

*Ant. 2. Do Senhor é que me vem o meu socorro, do Senhor que fez o céu e fez a terra.*

– Eu levanto os meus olhos para os montes: \* / de onde pode vir o meu socorro? / – “Do Senhor é que me vem o meu socorro, \* / do Senhor que fez o céu e fez a terra!”

– Ele não deixa tropeçarem os meus pés, \* / e não dorme quem te guarda e te vigia. / – Oh! não! ele não dorme nem cochila, \* / aquele que é o guarda de Israel!

– O Senhor é o teu guarda, o teu vigia, \* / é uma sombra protetora à tua direita. / – Não vai ferir-te o sol durante o dia, \* / nem a lua através de toda a noite.

– O Senhor te guardará de todo o mal, \* / ele mesmo vai cuidar da tua vida! / – Deus

te **guarda** na partida e na chegada. \* / Ele te **guarda** desde agora e para sempre!

*Glória. Ant. 2. Do Senhor é que me vem o meu socorro, do Senhor que fez o céu e fez a terra.*

#### 4. Cântico Ap 15,3-4 – Hino de adoração

*Ant. 3. Vossos caminhos são verdade, são justiça, ó Rei dos povos todos do universo!*

– Como são **grandes** e admiráveis vossas obras, \* / ó **Senhor** e nosso Deus onipotente! / – Vossos caminhos são verdade, são justiça, \* / ó **Rei** dos povos todos do universo!

*(R. São grandes vossas obras, ó Senhor!)*

= Quem, **Senhor**, não haveria de temer-vos, † / e **quem** não honraria o vosso nome? \* / Pois **somente** vós, Senhor, é que sois santo! – R.

= As nações **todas** hão de vir perante vós, † / e **prostradas** haverão de adorar-vos, \* / pois vossas **justas** decisões são manifestas. – R.

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve 1Cor 2,7-10a



Falamos da misteriosa sabedoria de Deus, sabedoria escondida, que, desde a eternidade, Deus destinou para nossa glória. Nenhum dos poderosos deste mundo conheceu essa sabedoria. Pois, se a tivessem conhecido, não teriam crucificado o Senhor da glória. Mas, como está escrito, o que Deus preparou para os que o amam é algo que os olhos jamais viram, nem os ouvidos ouviram, nem coração algum jamais pressentiu. A nós Deus revelou esse mistério através do Espírito.

#### 6. Responsório breve

**R.** O Cristo morreu pelos nossos pecados; \* Pelos ímpios, o justo, e conduziu-nos a Deus. **R.** O Cristo.

**V.** Foi morto na carne, mas vive no Espírito. \* Pelos ímpios. Glória ao Pai. **R.** O Cristo.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Ó Senhor, sede fiel ao vosso amor, como havíeis prometido a nossos pais.*

#### 8. Preces

Bendigamos a Cristo nosso Senhor, que se compadeceu dos que choravam e enxugou suas lágrimas. Cheios de confiança lhe pedimos:

**R. Senhor, tende compaixão do vosso povo!**

**SENHOR** Jesus Cristo, que consolais os humildes e os aflitos, olhai para as lágrimas dos pobres e oprimidos. – R.

**DEUS** de misericórdia, ouvi o gemido dos agonizantes, e enviai os vossos anjos para que os aliviem e confortem. – R.

**FAZEI** que todos os exilados sintam a ação da vossa providência, para que regressem à sua pátria e também alcancem, um dia, a pátria eterna. – R.

**MOSTRAI** os caminhos do vosso amor aos que vivem no pecado, para que se reconciliem convosco e com a Igreja. – R.

*(intenções livres)*

**SALVAI**, na vossa bondade, os nossos irmãos e irmãs que morreram, e dai-lhes a plenitude da redenção. – R.

#### 9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Ó Deus, cuja inefável sabedoria maravilhosamente se revela no escândalo da cruz, concedei-nos de tal modo contemplar a bendita paixão de vosso Filho, que confiantes nos gloriemos sempre na sua cruz. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## DIA 13 – SÁBADO

Santo Antônio de Pádua (Lisboa),  
presbítero e doutor da Igreja

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Raiando o novo dia, / as vozes elevamos,  
/ de Deus a graça e glória / em Cristo proclamamos.

Por ele o Criador / compôs a noite e o dia,  
/ criando a lei eterna / que os dois alternaria.

A vós, Luz dos fiéis, / nenhuma lei domina.  
/ Fulgis de dia e de noite, / clarão da luz divina.

Ó Pai, por vossa graça, / vivamos hoje bem,  
/ servindo a Cristo e cheios / do vosso Espírito. Amém.

#### 2. Salmo 91(92) – Louvor ao Deus Criador

*Ant. 1. Anunciamos de manhã vossa bondade, e o vosso amor fiel, a noite inteira.*

– Como é **bom** agradecermos ao Senhor \* / e cantar **salmos** de louvor ao Deus Altíssimo! / – Anunciar pela manhã vossa bondade, \* / e o vosso amor fiel, a noite inteira, / – ao som da lira de dez cordas e da harpa, \* / com **canto** acompanhado ao som da cítara.

– Pois me **alegrastes**, ó Senhor, com vossos feitos, \* / e **rejubilo** de alegria em vossas obras. / – Quão **imensas**, ó Senhor, são vossas obras, \* / quão **profundos** são os vossos pensamentos!

– Só o **homem** insensato não entende, \* / só o **estulto** não percebe nada disso! / – Mesmo que os ímpios floresçam como a erva, \* / ou **prosperem** igualmente os malfetores, / – são **destinados** a perder-se para sempre. \* / Vós, **porém**, sois o Excelso eternamente!

= Eis que os **vossos** inimigos, ó Senhor, † / eis que os **vossos** inimigos vão perder-se,

\* / e os malfetores serão todos dispersados.

– Vós me **destes** toda a força de um touro, \* / e sobre **mim** um óleo puro derramastes; / – **triumfante**, posso olhar meus inimigos, \* / **vitorioso**, escuto a voz de seus gemidos.

– O **justo** crescerá como a palmeira, \* / **florirá** igual ao cedro que há no Líbano; / – na **casa** do Senhor estão plantados, \* / nos **átrios** de meu Deus florescerão.

– Mesmo no **tempo** da velhice darão frutos, \* / cheios de **seiva** e de folhas verdejantes; / – e **dirão**: “É justo mesmo o Senhor Deus: \* / meu **Rochedo**, não existe nele o mal!”

*Glória. Ant. 1.*

#### 3. Cântico Dt 32,1-12 – Os benefícios de Deus ao povo

*Ant. 2. Vinde todos e dai glória ao nosso Deus!*

– Ó **céus**, vinde, **escutai**; eu vou falar, \* / ouça a **terra** as palavras de meus lábios! / – Minha **doutrina** se derrame como chuva, \* / minha **palavra** se espalhe como orvalho, / – como **torrentes** que transbordam sobre a relva \* / e **aguaceiros** a cair por sobre as plantas.

– O **nome** do Senhor vou invocar; \* / vinde **todos** e dai glória ao nosso Deus! / – Ele é a **Rocha**: suas obras são perfeitas, \* / seus **caminhos** todos eles são justiça; / – é ele o Deus fiel, sem falsidade, \* / o Deus **justo**, sempre reto em seu agir.

– Os filhos **seus** degenerados o ofenderam, \* / essa **raça** corrompida e depravada! / – É **assim** que agradeces ao Senhor Deus, \* / povo **louco**, povo estulto e insensato? / – Não é **ele** o teu Pai que te gerou, \* / o **Criador** que te firmou e te sustenta?

– **Recorda-te** dos dias do passado \* / e **lembra** as antigas gerações; / – **pergunta**, e teu pai te contará, \* / **interroga**, e teus avós te ensinarão.

– Quando o Altíssimo os povos dividiu \* / e pela terra espalhou os filhos de Adão, / – as fronteiras das nações ele marcou \* / de acordo com o número de seus filhos; / – mas a parte do Senhor foi o seu povo, \* / e Jacó foi a porção de sua herança.

– Foi num deserto que o Senhor achou seu povo, \* / num lugar de solidão desoladora; / – cercou-o de cuidados e carinhos \* / e o guardou como a pupila de seus olhos.

– Como a águia, esvoaçando sobre o ninho, \* / incita os seus filhotes a voar, / – ele estendeu as suas asas e o tomou, \* / e levou-o carregado sobre elas. / – O Senhor, somente ele, foi seu guia, \* / e jamais um outro deus com ele estava.

*Glória. Ant. 2. Vinde todos e dai glória ao nosso Deus!*

#### 4. Salmo 8 – Majestade de Deus e dignidade do homem

*Ant. 3. Ó Senhor, nosso Deus, como é grande vosso nome por todo o universo! †*

– Ó Senhor nosso Deus, como é grande \* / vosso nome por todo o universo!

– † Desdobrastes nos céus vossa glória \* / com grandeza, esplendor, majestade. / = O perfeito louvor vos é dado † / pelos lábios dos mais pequeninos, \* / de crianças que a mãe amamenta.

– Eis a força que opondes aos maus, \* / reduzindo o inimigo ao silêncio. / – Contemplando estes céus que plasmastes \* / e formastes com dedos de artista;

– vendo a lua e estrelas brilhantes, \* / perguntamos: “Senhor, que é o homem, / – para dele assim vos lembrardes \* / e o tratardes com tanto carinho?”

– Pouco abaixo de um deus o fizestes, \* / coroando-o de glória e esplendor; / – vós lhe destes poder sobre tudo, \* / vossas obras aos pés lhe pusestes:

– as ovelhas, os bois, os rebanhos, \* / todo o gado e as feras da mata; / – pas-

sarinhos e peixes dos mares, \* / todo ser que se move nas águas.

– Ó Senhor nosso Deus, como é grande \* / vosso nome por todo o universo!

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve Rm 12,14-16a



Abençoai os que vos perseguem, abençoai e não amaldiçoeis. Alegrai-vos com os que se alegram, chorai com os que choram. Mantende um bom entendimento uns com os outros; não vos deixeis levar pelo gosto de grandeza, mas acomodai-vos às coisas humildes.

#### 6. Responsório breve

R. A alegria cantará sobre meus lábios, \*  
E a minh’alma libertada exultará. R. A alegria.

V. Também celebrarei vossa justiça. \* E a minh’alma. Glória ao Pai. R. A alegria.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Guiai nossos passos no caminho da paz!*

#### 8. Preces

Celebremos a bondade e a sabedoria de Jesus Cristo, que quer ser amado e servido em todos os nossos irmãos e irmãs, principalmente nos que sofrem; e lhe peçamos:

*R. Senhor, tornai-nos perfeitos na caridade!*

RECORDAMOS, Senhor, nesta manhã, a vossa ressurreição, e vos pedimos que estendais à humanidade inteira os benefícios da vossa redenção. – R.

FAZEI, Senhor, que demos hoje bom testemunho de vós, e, por vosso intermédio, ofereçamos ao Pai um sacrifício santo e agradável. – R.

ENSINAI-NOS, Senhor, a descobrir a vossa imagem em todos os seres humanos, e a vos servir em cada um deles. – R.

CRISTO, verdadeiro tronco da videira do qual somos os ramos, fortalecei a nossa união convosco para produzirmos muitos frutos e glorificarmos a Deus Pai. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Deus eterno e todo-poderoso, que destes Santo Antônio ao vosso povo como insigne pregador e intercessor em todas as necessidades, fazei-nos, por seu auxílio, seguir os ensinamentos da vida cristã, e sentir a vossa ajuda em todas as provações. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)

(I Vésperas do 11º Domingo do Tempo Comum)

### 1. Hino

Ó Deus, Autor de tudo, / que a terra e o céu guiais, / de luz vestis o dia, / à noite o sono dáis.

O corpo, no repouso, / prepara-se a lutar. / As mentes já se acalmam, / se faz sereno o olhar.

Senhor, vos damos graças / no ocaso deste dia. / A noite vem caindo, / mas vosso amor nos guia.

Sonora, a voz vos louve, / vos cante o coração. / O amor vos renda amor, / e a mente, adoração.

E assim, chegando a noite / com grande escuridão, / a fé, em meio às trevas, / espalhe o seu clarão.

Ouvi-nos, Pai piedoso, / e Filho, Sumo Bem, / com vosso Santo Espírito / reinando sempre. Amém.

2. Salmo 112(113) – O nome do Senhor é digno de louvor

Ant. 1. Do nascer do sol até o seu ocaso, louvado seja o nome do Senhor!

– Louvai, louvai, ó servos do Senhor, \* / louvai, louvai o nome do Senhor! / – Bendito seja o nome do Senhor, \* / agora e por toda a eternidade! / – Do nascer do sol até o seu ocaso, \* / louvado seja o nome do Senhor!

– O Senhor está acima das nações, \* / sua glória vai além dos altos céus. / = Quem pode comparar-se ao nosso Deus, † / ao Senhor, que no alto céu tem o seu trono \* / e se inclina para olhar o céu e a terra?

– Levanta da poeira o indigente \* / e do lixo ele retira o pobrezinho, / – para fazê-lo assentar-se com os nobres, \* / assentar-se com os nobres do seu povo. / – Faz a estéril, mãe feliz em sua casa, \* / vivendo rodeada de seus filhos.

Glória. Ant. 1.

3. Salmo 115(116 B) – Ação de graças no templo

Ant. 2. Elevo o cálice de minha salvação, invocando o nome santo do Senhor.

– Guardei a minha fé, mesmo dizendo: \* / “É demais o sofrimento em minha vida!” / – Confiei, quando dizia na aflição: \* / “Todo homem é mentiroso! Todo homem!”

– Que poderei retribuir ao Senhor Deus \* / por tudo aquilo que ele fez em meu favor? / – Elevo o cálice da minha salvação, \* / invocando o nome santo do Senhor. / – Vou cumprir minhas promessas ao Senhor \* / na presença de seu povo reunido.

– É sentida por demais pelo Senhor \* / a morte de seus santos, seus amigos. / = Eis que sou o vosso servo, ó Senhor, † / vosso servo que nasceu de vossa serva; \* / mas me quebrastes os grilhões da escravidão!

– Por isso oferto um sacrifício de louvor, \* / invocando o nome santo do Senhor. / – Vou cumprir minhas promessas ao Senhor \* / na presença de seu povo reunido; / – nos átrios da casa do Senhor, \* / em teu meio, ó cidade de Sião!

*Glória. Ant. 2. Elevo o cálice de minha salvação, invocando o nome santo do Senhor.*

#### 4. Cântico Fl 2, 6-11 – Cristo, o Servo de Deus

*Ant. 3. O Senhor Jesus Cristo se humilhou, por isso Deus o exaltou eternamente.*

= Embora **fosse** de divina condição, † / Cristo Jesus não se apegou ciosamente \* / a ser **igual** em natureza a Deus Pai.

(R. Jesus **Cristo** é **Senhor** para a **glória** de Deus **Pai!**)

= **Porém** esvaziou-se de sua glória † / e **assumiu** a condição de um escravo, \* / **fazendo-se** aos homens semelhante. – R.

= **Reconhecido** exteriormente como homem, † / **humilhou-se**, obedecendo até à morte, \* / até à **morte** humilhante numa cruz. – R.

= Por isso **Deus** o exaltou sobremaneira † / e deu-lhe o **nome** mais excelso, mais sublime, \* / e **elevado** muito acima de outro nome. – R.

= Para **que** perante o nome de Jesus † / se **dobre** reverente todo joelho, \* / seja nos **céus**, seja na terra ou nos abismos. – R.

= E toda **língua** reconheça, confessando, † / para a **glória** de Deus Pai e seu louvor: \* / “Na **verdade** Jesus Cristo é o Senhor!” – R.

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve Hb 13,20-21



O Deus da paz, que fez subir dentre os mortos aquele que se tornou, pelo sangue de uma aliança eterna, o grande pastor das ovelhas, nosso Senhor Jesus, vos torne aptos a todo bem, para fazerdes a sua vontade; que ele realize em nós o que lhe é agradável, por Jesus Cristo, ao qual seja dada a glória pelos séculos dos séculos. Amém!

#### 6. Responsório breve

R. Quão numerosas, ó Senhor, são vossas obras! \* E que sabedoria em todas elas!  
R. Quão numerosas.

V. Encheu-se a terra com as vossas criaturas. \* E que sabedoria. Glória ao Pai.  
R. Quão numerosas.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Vendo aquelas multidões abatidas e cansadas, como ovelhas sem pastor, Jesus teve compaixão.*

#### 8. Preces

Recordando a bondade de Cristo que, compadecido do povo faminto, realizou em favor dele maravilhas de amor, com gratidão elevemos a ele as nossas preces; e digamos:

**R. Mostrai-nos, Senhor, o vosso amor!**

RECONHECEMOS, Senhor, que todos os benefícios recebidos neste dia vieram de vossa bondade; que eles não voltem para vós sem produzir frutos em nosso coração. – R.

LUZ e salvação da humanidade, protegei aqueles que dão testemunho de vós em toda a terra, e acendei neles o fogo do vosso Espírito. – R.

FAZEI que todos os seres humanos respeitem a dignidade de seus irmãos e irmãs, de acordo com a vossa vontade, a fim de que, todos juntos, respondam com generosidade às mais urgentes necessidades do nosso tempo. – R.

MÉDICO das almas e dos corpos, aliviai os enfermos e assisti os agonizantes, e visitai-nos e confortai-nos com a vossa misericórdia. – R.

*(intenções livres)*

DIGNAI-VOS receber na companhia dos santos os nossos irmãos e irmãs que morreram, cujos nomes estão escritos no livro da vida. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, força daqueles que esperam em vós, sede favorável ao nosso apelo, e, como nada podemos em nossa fraqueza, dai-nos sempre o socorro da vossa graça, para que possamos querer e agir conforme vossa vontade, seguindo os vossos mandamentos. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

**DIA 14 – 11º DOMINGO  
DO TEMPO COMUM  
(III Semana do Saltério)**

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Ó Criador do universo, / a sombra e a luz alternais, / e, dando tempo ao tempo, / dos seres todos cuidais.

Qual pregoeiro do dia, / canta nas noites o galo. / Separa a noite e a noite, / brilhando a luz no intervalo.

Também por ele acordada, / a estrela d'alva, brilhante, / expulsa o erro e a treva / com sua luz radiante.

Seu canto os mares acalma, / ao navegante avigora; / a própria Pedra da Igreja / ouvindo o cântico chora.

Jesus, olhai os que tombam. / O vosso olhar nos redime: / se nos olhais, nos erguemos, / e prantos lavam o crime.

Ó luz divina, brilhai, / tirai do sono o torpor. / O nosso alento primeiro / entoe o vosso louvor.

Ó Cristo, Rei piedoso, / a vós e ao Pai, Sumo Bem, / glória e poder, na unidade / do Espírito Santo. Amém.

#### 2. Salmo 92(93) – A grandeza do Deus Criador

*Ant. 1. Admirável é o Senhor nos altos céus! Aleluia.*

– Deus é **Rei** e se **vestiu** de majestade, \* / **revestiu**-se de poder e de esplendor!

= Vós **firmastes** o universo inabalável, † / vós **firmastes** vosso trono desde a origem, \* / desde **sempre**, ó Senhor, vós existis!

= **Levantaram** as torrentes, ó Senhor, † / **levantaram** as torrentes sua voz, \* / **levantaram** as torrentes seu fragor.

= Muito **mais** do que o fragor das grandes águas, † / muito **mais** do que as ondas do oceano, \* / **poderoso** é o Senhor nos altos céus!

= **Verdadeiros** são os vossos testemunhos, † / **refulge** a santidade em vossa casa \* / pelos **séculos** dos séculos, Senhor!

*Glória. Ant. 1.*

#### 3. Cântico Dn 3,57-88.56 – Louvor das criaturas ao Senhor

*Ant. 2. Sois digno de louvor e de glória eternamente. Aleluia.*

– **Obras** do Senhor, **bendizei** o Senhor, \* / **louvai**-o e **exaltai**-o pelos **séculos** sem fim! / – **Céus** do Senhor, **bendizei** o Senhor! \* / **Anjos** do Senhor, **bendizei** o Senhor!

(R. **Louvai**-o e **exaltai**-o pelos **séculos** sem fim! ou R. A ele **glória** e **louvor** eternamente!)

– **Águas** do alto céu, **bendizei** o Senhor! \* / **Potências** do Senhor, **bendizei** o Senhor! / – **Lua** e sol, **bendizei** o Senhor! \* / **Astros** e estrelas, **bendizei** o Senhor! – R.

– **Chuvas** e orvalhos, **bendizei** o Senhor! \* / **Brisas** e ventos, **bendizei** o Senhor! / – **Fogo** e calor, **bendizei** o Senhor! \* / **Frio** e ardor, **bendizei** o Senhor! – R.

– **Orvalhos** e garoas, **bendizei** o Senhor! \* / **Geada** e frio, **bendizei** o Senhor! / – **Geos** e neves, **bendizei** o Senhor! \* / **Noites** e dias, **bendizei** o Senhor! – R.

– **Luzes** e trevas, **bendizei** o Senhor! \* / **Raios** e nuvens, **bendizei** o Senhor! / – **Ilhas** e terra, **bendizei** o Senhor! \* / **Louvai**-o e **exaltai**-o pelos **séculos** sem fim! – R.

– **Montes** e colinas, **bendizei** o Senhor! \* / **Plantas** da terra, **bendizei** o Senhor!

/ – Mares e rios, bendizei o Senhor!  
\* / Fontes e nascentes, bendizei o Senhor! – R.

– Baleias e peixes, bendizei o Senhor! \*  
/ Pássaros do céu, bendizei o Senhor! /  
– Feras e rebanhos, bendizei o Senhor!  
\* / Filhos dos homens, bendizei o Senhor! – R.

– Filhos de Israel, bendizei o Senhor! \*  
/ Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! / – Sacerdotes do Senhor, bendizei o Senhor! \* / Servos do Senhor, bendizei o Senhor! – R.

– Almas dos justos, bendizei o Senhor! \*  
/ Santos e humildes, bendizei o Senhor!  
/ – Jovens Misael, Ananias e Azarias, \* /  
louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! – R.

– Ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo \* /  
louvem os e exaltemos pelos séculos sem fim! / – Bendito sois, Senhor, no firmamento dos céus! \* / Sois digno de louvor e de glória eternamente! – R.

No fim deste cântico, não se diz: Glória ao Pai.

*Ant. 2. Sois digno de louvor e de glória eternamente. Aleluia.*

#### 4. Salmo 148 – Glorificação do Deus Criador

*Ant. 3. Louvai o Senhor Deus nos altos céus. Aleluia. †*

– Louvai o Senhor Deus nos altos céus, \*  
/ † louvai-o no excelsa firmamento! / –  
Louvai-o, anjos seus, todos louvai-o, \* /  
louvai-o, legiões celestiais!

– Louvai-o, sol e lua, e bendizei-o, \* / louvai-o, vós estrelas reluzentes! / – Louvai-o, céus dos céus, e bendizei-o, \* / e vós, águas que estais por sobre os céus.

– Louvem todos e bendigam o seu nome, \* / porque mandou e logo tudo foi criado. / – Instituiu todas as coisas para sempre, \* / e deu a tudo uma lei que é imutável.

– Louvai o Senhor Deus por toda a terra, \* / grandes peixes e abismos mais profun-

dos; / – fogo e granizo, e vós neves e neblinas, \* / furacões que executais as suas ordens.

– Montes todos e colinas, bendizei-o, \*  
/ cedros todos e vós, árvores frutíferas;  
/ – feras do mato e vós, mansos animais,  
\* / todos os répteis e os pássaros que voam.

– Reis da terra, povos todos, bendizei-o, \* / e vós, príncipes e todos os juízes; / – e vós, jovens, e vós, moças e rapazes, \* / anciãos e criancinhas, bendizei-o!

– Louvem o nome do Senhor, louvem-no todos, \* / porque somente o seu nome é excelso! / – A majestade e esplendor de sua glória \* / ultrapassam em grandeza o céu e a terra.

– Ele exaltou seu povo eleito em poderio, \* / ele é o motivo de louvor para os seus santos. / – É um hino para os filhos de Israel, \* / este povo que ele ama e lhe pertence.

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve Ez 37,12b-14



Assim fala o Senhor Deus: Ó meu povo, vou abrir as vossas sepulturas e conduzir-vos para a terra de Israel; e quando eu abrir as vossas sepulturas e vos fizer sair delas, sabereis que eu sou o Senhor. Porei em vós o meu espírito para que vivais e vos colocarei em vossa terra. Então sabereis que eu, o Senhor, digo e faço – oráculo do Senhor.

#### 6. Responsório breve

R. Cristo, Filho do Deus vivo, \* Tende pena e compaixão! R. Cristo.

V. Glorioso estais sentado à direita de Deus Pai. \* Tende pena. Glória ao Pai. R. Cristo.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Enviando os doze Apóstolos, o Senhor recomendou-lhes: Ide às ovelhas extraviadas da casa de Israel.*

## 8. Preces

Roguemos a Deus que enviou o Espírito Santo para ser Luz santíssima do coração de todos os fiéis; e digamos:

**R. Iluminai, Senhor, o vosso povo!**

BENDITO sejais, Senhor Deus, nossa luz, que para vossa glória nos fizestes chegar a este novo dia. – R.

VÓS, que iluminastes o mundo com a ressurreição do vosso Filho, fazei brilhar, pelo ministério da Igreja, esta luz pascal sobre a humanidade inteira. – R.

VÓS, que, pelo Espírito da verdade, esclareceste os discípulos de vosso Filho, enviai à vossa Igreja este mesmo Espírito, para que ela permaneça sempre fiel à vossa mensagem. – R.

LUZ dos povos, lembrai-vos daqueles que ainda vivem nas trevas, e abri-lhes os olhos do coração para que vos reconheçam como único Deus verdadeiro. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, força daqueles que esperam em vós, sede favorável ao nosso apelo, e, como nada podemos em nossa fraqueza, dai-nos sempre o socorro da vossa graça, para que possamos querer e agir conforme vossa vontade, seguindo os vossos mandamentos. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)

### 1. Hino



Criador generoso da luz, / que criastes a luz para o dia, / com os raios primeiros da luz / sua origem o mundo inicia.

Vós chamastes de “dia” o decurso / da manhã luminosa ao poente. / Eis que as

trevas já descem à terra: / escutai nossa prece, clemente.

Para que sob o peso dos crimes / nossa mente não fique oprimida, / e, esquecendo as coisas eternas, / não se exclua do prêmio da vida.

Sempre à porta celeste batendo, / alcancemos o prêmio da vida, / evitemos do mal o contágio / e curemos da culpa a ferida.

Escutai-nos, ó Pai piedoso, / com o único Filho também, / que reinais com o Espírito Santo / pelos séculos dos séculos. Amém.

## 2. Salmo 109(110),1-5.7 – O Messias, Rei e Sacerdote

**Ant. 1. Palavra do Senhor ao meu Senhor:**  
*Assenta-te ao lado meu direito.  
Aleluia. †*

– Palavra do Senhor ao meu Senhor: \* / “Assenta-te ao lado meu direito, / – † até que eu ponha os inimigos teus \* / como escabelo por debaixo de teus pés!”

= O Senhor estenderá desde Sião † / vosso cetro de poder, pois ele diz: \* / “Domina com vigor teus inimigos;

= tu és príncipe desde o dia em que nasceste; † / na glória e esplendor da santidade, \* / como o orvalho, antes da aurora, eu te gerei!”

= Jurou o Senhor e manterá sua palavra: † / “Tu és sacerdote eternamente, \* / seguindo a ordem do rei Melquisedec!”

– À vossa destra está o Senhor, ele vos diz: \* / “No dia da ira esmagarás os reis da terra! / – Beberás água corrente no caminho, \* / por isso seguirás de frente erguida!”

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Salmo 110(111) – As grandes obras do Senhor

**Ant. 2. O Senhor bom e clemente nos deixou a lembrança de suas grandes maravilhas. Aleluia.**

– Eu agradeço a Deus de **todo** o coração \* / junto com **todos** os seus justos reunidos! / – Que **grandiosas** são as obras do Senhor, \* / elas merecem todo o amor e admiração!

– Que **beleza** e esplendor são os seus feitos! \* / Sua justiça permanece eternamente! / – O **Senhor** bom e clemente nos deixou \* / a **lembrança** de suas grandes maravilhas.

– Ele **dá** o alimento aos que o temem \* / e **jamais** esquecerá sua Aliança. / – Ao seu **povo** manifesta seu poder, \* / dando a ele a herança das nações.

– Suas **obras** são verdade e são justiça, \* / seus **preceitos**, todos eles, são estáveis, / – **confirmados** para sempre e pelos séculos, \* / realizados na verdade e retidão.

= Enviou libertação para o seu povo, + / confirmou sua Aliança para sempre. \* / Seu nome é **santo** e é digno de respeito.

= Temer a **Deus** é o princípio do saber, + / e é **sábio** todo aquele que o pratica. \* / Permaneça eternamente o seu louvor.

*Glória. Ant. 2. O Senhor bom e clemente nos deixou a lembrança de suas grandes maravilhas. Aleluia.*

#### 4. Cântico Ap 19,1-2.5-7 – As núpcias do Cordeiro

*Ant. 3. De seu reino tomou posse nosso Deus Onipotente. Aleluia!*

= Aleluia, (Aleluia!). / Ao nosso **Deus** a salvação, \* / honra, **glória** e poder! (Aleluia!). / – Pois são **verdade** e justiça \* / os juízos do Senhor.

R. Aleluia, (Aleluia!).

= Aleluia, (Aleluia!). / **Celebrai** o nosso Deus, \* / **servidores** do Senhor! (Aleluia!). / – E vós **todos** que o temeis, \* / vós os **grandes** e os **pequenos**! – R.

= Aleluia, (Aleluia!). / De seu **reino** tomou posse \* / nosso **Deus** onipotente! (Aleluia!). / – **Exultemos** de alegria, \* / demos **glória** ao nosso Deus! – R.

= Aleluia, (Aleluia!). / Eis que as **núpcias** do Cordeiro \* / **redivivo** se aproximam! (Aleluia!). / – Sua **Esposa** se enfeitou, \* / se **vestiu** de linho puro. – R.

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve 1Pd 1,3-5



Bendito seja Deus, Pai de nosso Senhor Jesus Cristo. Em sua grande misericórdia, pela ressurreição de Jesus Cristo dentre os mortos, ele nos fez nascer de novo, para uma esperança viva, para uma herança incorruptível, que não se estraga, que não se mancha nem murcha, e que é reservada para vós nos céus. Graças à fé, pelo poder de Deus vós fostes guardados para a salvação que deve manifestar-se nos últimos tempos.

#### 6. Responsório breve

R. Ó Senhor, vós sois bendito \* No celeste firmamento. R. Ó Senhor.

V. Vós sois digno de louvor e de glória eternamente. \* No celeste. Glória ao Pai. R. Ó Senhor.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. O Evangelho do Reino anunciai. Dai de graça o que de graça recebestes.*

#### 8. Preces

Com alegria, invoquemos a Deus Pai que, tendo no princípio criado o mundo, criou-o pela redenção e não cessa de renová-lo por seu amor; e digamos:

**R. Renovai, Senhor, as maravilhas do vosso amor!**

NÓS vos damos graças, Senhor Deus, porque revelais o vosso poder na criação inteira, e manifestais a vossa providência nos acontecimentos da história. – R.

POR vosso Filho, que no triunfo da cruz anunciou a paz ao mundo, livrai-nos do desespero e do vão temor. – R.

A **TODOS** os que amam a justiça e por ela trabalham, ajudai-os a colaborar com sin-

ceridade na construção de uma sociedade renovada na verdadeira concórdia. – R.

SOCORREI os oprimidos, libertai os prisioneiros, consolai os aflitos, dai pão aos famintos, fortalecei os fracos, para que em todos eles se manifeste a vitória da cruz. – R.

*(intenções livres)*

VÓS, que ressuscitastes gloriosamente vosso Filho depois de morto e sepultado, concedei aos que morreram entrar juntamente com ele na vida eterna. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Ó Deus, força daqueles que esperam em vós, sede favorável ao nosso apelo, e, como nada podemos em nossa fraqueza, dai-nos sempre o socorro da vossa graça, para que possamos querer e agir conforme vossa vontade, seguindo os vossos mandamentos. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 15 – SEGUNDA-FEIRA

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Clarão da glória do Pai, / ó Luz, que a Luz origina, / sois Luz da Luz, fonte viva, / sois Luz que ao dia ilumina.

Brilhai, ó Sol verdadeiro, / com vosso imenso esplendor, / e dentro em nós deramais / do Santo Espírito o fulgor.

Também ao Pai suplicamos, / ao Pai da glória imortal, / ao Pai da graça potente, / que a nós preserve do mal.

Na luta fortes nos guarde / vencendo o anjo inimigo. / Nas quedas, dê-nos a graça, / de nós afaste o perigo.

As nossas mentes governe / num corpo casto e sadio. / A nossa fé seja ardente, / e não conheça desvio.

O nosso pão seja o Cristo, / e a fé nos seja a bebida. / O Santo Espírito bebamos / nas fontes puras da vida.

Alegre passe este dia, / tão puro quanto o arrebol. / A fé, qual luz cintilante, / refulja em nós como o sol.

A aurora em si traz o dia. / Vós, como aurora, brilhai: / ó Pai, vós todo no Filho, / e vós, ó Verbo, no Pai.

### 2. Salmo 83(84) – Saudades do templo do Senhor

*Ant. 1. Felizes os que habitam vossa casa, ó Senhor!*

– Quão **amável**, ó Senhor, é vossa **casa**, \* / quanto a **amo**, Senhor Deus do universo! / – Minha **alma** desfalece de saudades \* / e **anseia** pelos átrios do Senhor! / – Meu **coração** e minha carne rejubilam \* / e **exultam** de alegria no Deus vivo!

= Mesmo o **pardal** encontra abrigo em vossa casa, † / e a **andorinha** aí prepara o seu ninho, \* / para **nele** seus filhotes colocar: / – vossos **altares**, ó Senhor Deus do universo! \* / vossos **altares**, ó meu Rei e meu Senhor!

– Felizes os que habitam vossa casa; \* / para **sempre** haverão de vos louvar! / – Felizes os que em vós têm sua força, \* / e se decidem a partir quais peregrinos!

= Quando **passam** pelo vale da aridez, † / o **transformam** numa fonte borbulhante, \* / pois a **chuva** o vestirá com suas bênçãos. / – **Caminharão** com ardor sempre crescente \* / e hão de **ver** o Deus dos deuses em Sião.

– Deus do **universo**, escutai minha oração! \* / **Inclinaí**, Deus de Jacó, o vosso ouvido! / – Olhai, ó **Deus**, que sois a nossa proteção, \* / vede a face do eleito, vosso Ungido!

– Na **verdade**, um só dia em vosso templo \* / vale **mais** do que milhares fora dele! / – Prefiro **estar** no limiar de vossa casa, \* / a **hospedar-me** na mansão dos pecadores!

– O Senhor **Deus** é como um sol, é um escudo, \* / e largamente distribui a graça e a glória. / – O **Senhor** nunca recusa bem algum \* / àqueles que caminham na justiça.

– / Ó **Senhor**, Deus poderoso do universo, \* / feliz quem põe em vós sua esperança!

*Glória. Ant. 1. Felizes os que habitam vossa casa, ó Senhor!*

**3. Cântico Is 2,2-5 – A montanha da casa do Senhor é mais alta do que todas as montanhas**

*Ant. 2. Vinde, subamos a montanha do Senhor!*

– Eis que **vai acontecer** no fim dos **tempos**, \* / que o **monte** onde está a casa do Senhor / – será **erguido** muito acima de outros montes, \* / e **elevado** bem mais alto que as colinas.

– Para ele acorrerão todas as gentes, \* / muitos **povos** chegarão ali dizendo: / – “Vinde, **subamos** a montanha do Senhor, \* / vamos à **casa** do Senhor Deus de Israel,

– para que **ele** nos ensine seus caminhos, \* / e **trilhemos** todos nós suas veredas. / – Pois de **Sião** a sua Lei há de sair, \* / **Jerusalém** espalhará sua Palavra”.

– Será **ele** o Juiz entre as nações \* / e o **árbitro** de povos numerosos. / – Das **espadas** farão relhas de arado \* / e das **lanças** forjarão as suas foices.

– Uma **nação** não se armará mais contra a outra, \* / nem **haverão** de exercitar-se para a guerra. / – Vinde, ó **casa** de Jacó, vinde, achegai-vos, \* / **caminhemos** sob a luz do nosso Deus!

*Glória. Ant. 2.*

**4. Salmo 95(96) – Deus, Rei e Juiz de toda a terra**

*Ant. 3. Cantai ao Senhor Deus, bendizei seu santo nome!*

= **Cantai** ao Senhor **Deus** um canto **novo**, † / **cantai** ao Senhor Deus, ó terra inteira! \* / **Cantai** e bendizei seu santo nome!

= Dia após **dia** anunciai sua salvação, † / **manifestai** a sua glória entre as nações, \* / e entre os **povos** do universo seus prodígios!

= Pois Deus é **grande** e muito digno de louvor, † / é mais terrível e maior que os outros deuses, \* / porque um **nada** são os deuses dos pagãos.

= Foi o **Senhor** e nosso Deus quem fez os céus: † / diante **dele** vão a glória e a majestade, \* / e o seu **templo**, que beleza e esplendor!

= Ó **família** das nações, dai ao Senhor, † / ó **nações**, dai ao Senhor poder e glória, \* / dai-lhe a **glória** que é devida ao seu nome!

= **Oferecei** um sacrifício nos seus átrios, † / **adorai-o** no esplendor da santidade, \* / terra **inteira**, estremecei diante dele!

= **Publicai** entre as nações: “Reina o Senhor!” † / Ele **firmou** o universo inabalável, \* / e os **povos** ele julga com justiça.

– O **céu** se rejubile e exulte a terra, \* / aplauda o **mar** com o que vive em suas águas; / – os **campos** com seus frutos rejubilem \* / e **exultem** as florestas e as matas

– na **presença** do Senhor, pois ele vem, \* / porque **vem** para julgar a terra inteira. / – Governará o mundo todo com justiça, \* / e os **povos** julgará com lealdade.

*Glória. Ant. 3.*

**5. Leitura breve Tg 2,12-13**



Falai e procedei como pessoas que vão ser julgadas pela Lei da liberdade. Pensai bem: O juízo vai ser sem misericórdia para quem não praticou misericórdia; a misericórdia, porém, triunfa do juízo.

**6. Responsório breve**

**R.** O Senhor seja bendito, \* Bendito seja eternamente! **R.** O Senhor.

**V.** Só o Senhor faz maravilhas. \* Bendito seja. Glória ao Pai. **R.** O Senhor.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Bendito seja o Senhor nosso Deus!*

## 8. Preces

Roguemos a Deus Pai, que colocou os seres humanos no mundo para trabalharem em harmonia para sua glória; e peçamos com fervor:

**R. Senhor, ouvi-nos, para louvor da vossa glória!**

DEUS, Criador do universo, nós vos bendizemos por tantos bens da criação que nos destes, e pela vida que nos conservastes até este dia. – R.

OLHAI para nós ao iniciarmos o trabalho cotidiano, para que, colaborando na vossa obra, tudo façamos de acordo com a vossa vontade. – R.

FAZEI que o nosso trabalho de hoje seja proveitoso para os nossos irmãos e irmãs, a fim de que todos juntos construamos uma sociedade mais justa e fraterna aos vossos olhos. – R.

A NÓS e a todos os que neste dia se encontrarem conosco, concedei a vossa alegria e vossa paz. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Senhor nosso Deus, Rei do céu e da terra, dirige e santificai nossos corações e nossos corpos, nossos sentimentos, palavras e ações, na fidelidade à vossa lei e na obediência à vossa vontade, para que, hoje e sempre, por vós auxiliados, alcancemos a liberdade e a salvação. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

*Bênção conclusiva, página 3.*

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Ó Deus, organizando / o líquido elemento,  
/ as águas dividistes / firmando o firmamento.

As nuvens fazem sombra, / os rios dão frescor; / assim tempera a água / dos astros o calor.

Em nós vertei a graça, / a água benfazeja; / do fogo das paixões, / constante, nos proteja.

Que a fé encontre a luz / e espalhe o seu clarão; / que nada impeça a alma / no impulso da ascensão!

Ao Pai e ao Filho, glória; / ao Espírito também: / louvor, honra e vitória / agora e sempre. Amém.

## 2. Salmo 122(123) – Deus, esperança do seu povo

*Ant. 1. Nossos olhos estão fitos no Senhor, até que ele tenha pena de seus servos.*

– Eu levanto os meus olhos para vós, \* / que habitais nos altos céus. / – Como os olhos dos escravos estão fitos \* / nas mãos do seu senhor,

– como os olhos das escravas estão fitos \* / nas mãos de sua senhora, / – assim os nossos olhos, no Senhor, \* / até de nós ter piedade.

– Tende piedade, ó Senhor, tende piedade; \* / já é demais esse desprezo! / – Estamos fartos do escárnio dos ricos \* / e do desprezo dos soberbos!

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Salmo 123(124) – O nosso auxílio está no nome do Senhor

*Ant. 2. O nosso auxílio está no nome do Senhor, do Senhor que fez o céu e fez a terra.*

– Se o Senhor não estivesse ao nosso lado, \* / que o diga Israel neste momento; / – se o Senhor não estivesse ao nosso lado, \* / quando os homens investiram contra nós, / – com certeza nos teriam devorado \* / no furor de sua ira contra nós.

– Então as águas nos teriam submergido, \* / a correnteza nos teria arrastado, / – e então, por sobre nós teriam passado \* /

essas águas sempre mais impetuosas. / – Bendito **seja** o Senhor, que não deixou \* / cairmos como presa de seus dentes!

– Nossa **alma** como um pássaro escapou \* / do **laço** que lhe armara o caçador; / – o **laço** arrebentou-se de repente, \* / e **assim** conseguimos libertar-nos. / – O nosso auxílio está no nome do Senhor, \* / do **Senhor** que fez o céu e fez a terra!

*Glória. Ant. 2. O nosso auxílio está no nome do Senhor, do Senhor que fez o céu e fez a terra.*

#### 4. Cântico Ef 1,3-10 – O plano divino da salvação

*Ant. 3. No seu Filho, o Pai nos escolheu para sermos seus filhos adotivos.*

– Bendito e louvado seja **Deus**, \* / o **Pai** de Jesus Cristo, Senhor nosso, / – que do alto **céu** nos abençoou em Jesus Cristo \* / com **bênção** espiritual de toda sorte!

(R. Bendito sejais **vós**, nosso **Pai**, que **nos** abençoastes em **Cristo**!)

– Foi em **Cristo** que Deus Pai nos escolheu, \* / já bem **antes** de o mundo ser criado, / – para que **fôssemos**, perante sua face, \* / sem **mácula** e santos pelo amor. – R.

= Por **livre** decisão de sua vontade, † / **predestinou**-nos, através de Jesus Cristo, \* / a sermos **nele** os seus filhos adotivos, / – para o **louvor** e para a glória de sua graça, \* / que em seu **Filho** bem-amado nos doou. – R.

– É **nele** que nós temos redenção, \* / dos **pecados** remissão pelo seu sangue. / = Sua **graça** transbordante e inesgotável † / Deus derrama sobre nós com abundância, \* / de **saber** e inteligência nos dotando. – R.

– E **assim**, ele nos deu a conhecer \* / o **mistério** de seu plano e sua vontade, / – que **propusera** em seu querer benevolente, \* / na **plenitude** dos tempos realizar: / – o **desígnio** de, em Cristo, reunir \* / todas as **coisas**: as da terra e as do céu. – R.

*Glória. Ant. 3.*



#### 5. Leitura breve Tg 4,11-12

Não faleis mal dos outros, irmãos. Quem fala mal de seu irmão ou o julga, fala mal da Lei e a julga. Ora, se julgas a Lei, não és cumpridor da Lei, mas sim, seu juiz. Um só é o legislador e juiz: aquele que é capaz de salvar e de fazer perecer. Tu, porém, quem és, para julgares o teu próximo?

#### 6. Responsório breve

R. Curai-me, Senhor, \* Pois pequei contra vós. R. Curai-me.

V. Eu vos digo: Meu Deus, tende pena de mim! \* Pois pequei. Glória ao Pai. R. Curai-me.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. A minh'alma engrandece o Senhor, porque olhou para minha humildade.*

#### 8. Preces

Jesus Cristo quer salvar todos os seres humanos; por isso o invoquemos de coração sincero; e digamos:

**R. Atrai, Senhor, todas as coisas para vós!**

BENDITO sejais, Senhor, porque nos libertastes da escravidão do pecado pelo vosso sangue precioso; tornai-nos participantes da gloriosa liberdade dos filhos de Deus. – R.

CONCEDEI a vossa graça ao nosso bispo **N.** e a todos os bispos da Igreja, para que administrem os vossos mistérios com alegria e fervor. – R.

FAZEI que todos aqueles que se dedicam à busca da verdade possam encontrá-la, e, encontrando-a, se esforcem por buscá-la sempre mais. – R.

ASSISTI, Senhor, os órfãos, as viúvas e todos os que vivem abandonados, para que, sentindo-vos próximo deles, unam-se mais plenamente a vós. – R.

*(intencões livres)*

RECEBEI com bondade na Jerusalém ce-  
leste os nossos irmãos e irmãs que par-  
tiram desta vida, onde vós, com o Pai e o  
Espírito Santo, sereis tudo em todos. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas,  
página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, nosso Pai, luz que não se apaga:  
olhando para nós reunidos nesta oração  
vespertina, iluminai nossas trevas e per-  
doai nossas culpas. Por nosso Senhor  
Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do  
Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 16 – TERÇA-FEIRA

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Já vem brilhante aurora / o sol anunciar. /  
De cor reveste as coisas, / faz tudo cintilar.

Ó Cristo, Sol eterno, / vivente para nós, /  
saltamos de alegria, / cantando para vós.

Do Pai Ciência e Verbo, / por quem se fez  
a luz, / as mentes, para vós, / levai, Senhor  
Jesus.

Que nós, da luz os filhos, / solícitos ande-  
mos. / Do Pai eterno a graça / nos atos  
expressemos.

Profira a nossa boca / palavras de verda-  
de, / trazendo à alma o gozo / que vem da  
lealdade.

A vós, ó Cristo, a glória / e a vós, ó Pai,  
também, / com vosso Santo Espírito, /  
agora e sempre. Amém.

2. Salmo 84(85) – A nossa salvação está  
próxima

*Ant. 1. Abençoastes, ó Senhor, a vossa  
terra, perdoastes o pecado ao vos-  
so povo.*

– Favorecestes, ó Senhor, a vossa terra, \*  
/ libertastes os cativos de Jacó. / – Perdo-

astes o pecado ao vosso povo, \* / enco-  
bristes toda a falta cometida; / – retiras-  
tes a ameaça que fizestes, \* / acalmastes  
o furor de vossa ira.

– Renovai-nos, nosso Deus e Salvador, \* /  
esquecei a vossa mágoa contra nós! / – Fi-  
careis eternamente irritado? \* / Guarda-  
reis a vossa ira pelos séculos?

– Não vireis restituir a nossa vida, \* / para  
que em vós se rejubile o vosso povo? / –  
Mostrai-nos, ó Senhor, vossa bondade, \*  
/ concedei-nos também vossa salvação!

– Quero ouvir o que o Senhor irá falar: \* /  
é a paz que ele vai anunciar; / – a paz para  
o seu povo e seus amigos, \* / para os que  
voltam ao Senhor seu coração. / – Está  
perto a salvação dos que o temem, \* / e a  
glória habitará em nossa terra.

– A verdade e o amor se encontrarão, \* /  
a justiça e a paz se abraçarão; / – da terra  
brotará a fidelidade, \* / e a justiça olhará  
dos altos céus.

– O Senhor nos dará tudo o que é bom, \*  
/ e a nossa terra nos dará suas colheitas;  
/ – a justiça andarás na sua frente \* / e a  
salvação há de seguir os passos seus.

*Glória. Ant. 1.*

3. Cântico Is 26,1-4.7-9.12 – Hino depois  
da vitória

*Ant. 2. Durante a noite a minha alma vos  
deseja, e meu espírito vos busca  
desde a aurora.*

– Nossa cidade invencível é Sião, \* / sua  
muralha e sua trincheira é o Salvador. / –  
Abri as portas, para que entre um povo  
justo, \* / um povo reto que ficou sempre  
fiel.

– Seu coração está bem firme e guarda a  
paz, \* / guarda a paz, porque em vós tem  
confiança. / – Tende sempre confiança no  
Senhor, \* / pois é ele nossa eterna fortaleza!

– O caminho do homem justo é plano e  
reto, \* / porque vós o preparais e aplai-  
nais; / – foi trilhando esse caminho de

justiça \* / que em **vós** sempre esperamos, ó Senhor!

– Vossa lem**bran**ça e vosso nome, ó Senhor, \* / são o desejo e a saudade de noss'alma! / – Durante a **noite** a minha alma vos deseja, \* / e meu espírito vos busca desde a aurora.

– Quando os **vossos** julgamentos se cumprirem, \* / aprenderão todos os homens a justiça. / – Ó **Senhor** e nosso Deus, dai-nos a paz, \* / pois **agistes** sempre em tudo o que fizemos!

*Glória. Ant. 2. Durante a noite a minha alma vos deseja, e meu espírito vos busca desde a aurora.*

4. Salmo 66(67) – Todos os povos celebrem o Senhor

*Ant. 3. Ó Senhor, que vossa face resplandeça sobre nós!*

– Que Deus nos **dê** a sua **graça** e sua **bênção**, \* / e sua **face** resplandeça sobre nós! / – Que na **terra** se conheça o seu caminho \* / e a **sua** salvação por entre os povos.

– Que as **nações** vos glorifiquem, ó Senhor, \* / que **todas** as nações vos glorifiquem!

– **Exulte** de alegria a terra inteira, \* / pois **ulgais** o universo com justiça; / – os **po**-vos governais com retidão, \* / e **guiais**, em toda a terra, as nações.

– Que as **nações** vos glorifiquem, ó Senhor, \* / que **todas** as nações vos glorifiquem!

– A **terra** produziu sua colheita: \* / o **Senhor** e nosso Deus nos abençoa. / – Que o **Senhor** e nosso Deus nos abençoe, \* / e o **respeitem** os confins de toda a terra!

*Glória. Ant. 3.*

5. Leitura breve 1Jo 4,14-15



Nós vimos, e damos testemunho, que o Pai enviou o seu Filho como Salvador do mundo. Todo aquele que proclama que Jesus é o Filho de Deus, Deus permanece com ele, e ele com Deus.

6. Responsório breve

**R.** Ó meu Deus, sois o rochedo que me abriga. \* Meu escudo e proteção: em **vós** espero! **R.** Ó meu Deus.

**V.** Minha rocha, meu abrigo e Salvador. \* Meu escudo. Glória ao Pai. **R.** Ó meu Deus.

7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. O Senhor fez surgir um poderoso Salvador, como falara pela boca de seus santos e profetas.*

8. Preces

Adoremos a Jesus Cristo que, pelo seu sangue derramado, conquistou o povo da nova Aliança; e supliquemos humildemente:

**R. Lembrai-vos, Senhor, do vosso povo!**

CRISTO, nosso Rei e Redentor, ouvi o louvor da vossa Igreja, no princípio deste dia, e ensinai-a a glorificar continuamente a vossa majestade. – **R.**

CRISTO, nossa esperança e nossa força, ensinai-nos a confiar em **vós**, e nunca permitais que sejamos confundidos. – **R.**

VEDE nossa fraqueza e socorrei-nos sem demora, porque sem **vós** nada podemos fazer. – **R.**

LEMBRAI-VOS dos pobres e abandonados, para que este novo dia não seja um peso para eles, mas lhes traga conforto e alegria. – **R.**

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

10. Oração

Deus todo-poderoso, autor da bondade e beleza das criaturas, concedei que em vosso nome iniciemos, alegres, este dia e que o vivamos no amor generoso e servicial a **vós** e a nossos irmãos e irmãs. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Ó grande Autor da terra, / que, as águas repelindo, / do mundo o solo erguestes, / a terra produzindo,

de plantas revestida, / ornada pelas flores, / e dando muitos frutos, / diversos em sabores.

Lavai as manchas da alma / na fonte, pela graça. / O pranto em nossos olhos / as más ações desfaça.

Seguindo as vossas leis, / lutemos contra o mal, / felizes pelo dom / da vida perenal.

Ouvi-nos, Pai bondoso, / e vós, dileto Filho, / unidos pelo Espírito / na luz de eterno brilho.

### 2. Salmo 124(125) – Deus, protetor de seu povo

*Ant. 1. Deus nos cerca de carinho e proteção.*

– Quem **confia** no **Senhor** é como o **monte de Sião**: \* / nada o **pode** abalar, porque é **firme** para sempre. / = Tal e **qual** Jerusalém, toda **cercada** de montanhas, † / assim **Deus** cerca seu povo de carinho e proteção, \* / desde **agora** e para sempre, pelos **séculos** afora.

= O **Senhor** não vai deixar **prevalecer** por muito tempo † / o **domínio** dos malvados sobre a **sorte** dos seus justos, \* / para os **justos** não mancharem suas **mãos** na iniquidade.

= Fazei o **bem**, Senhor, aos bons e aos que têm **reto** coração, † / mas os que **seguem** maus caminhos, **castigai**-os com os maus! \* / Que venha a **paz** a Israel! Que venha a **paz** ao vosso povo!

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 130(131) – Confiança filial e repouso em Deus

*Ant. 2. Tornai-nos, Senhor, como crianças, para podermos entrar em vosso Reino!*

– **Senhor**, meu **coração** não é orgulhoso, \* / nem se **eleva** arrogante o meu olhar; / – não **ando** à procura de grandezas, \* / nem **tenho** pretensões ambiciosas!

– Fiz **calar** e sossegar a minha alma; \* / ela **está** em grande paz dentro de mim, / – como a **criança** bem tranquila, amamentada \* / no **regaço** acolhedor de sua mãe.

– **Confia** no Senhor, ó Israel, \* / desde **agora** e por toda a eternidade!

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ap 4,11;5,9-10.12 – Hino dos remidos

*Ant. 3. Fizestes de nós para Deus sacerdotes e povo de reis.*

– Vós sois **digno**, Senhor nosso **Deus**, \* / de **receber** honra, glória e poder!

(R. **Poder**, honra e **glória** ao **Cordeiro** de **Deus!**)

= Porque **todas** as coisas criastes, † / é por **vossa** vontade que existem, \* / e **subsistem** porque vós mandais. – R.

= Vós sois **digno**, Senhor nosso Deus, † / de o **livro** nas mãos receber \* / e de **abrir** suas folhas lacradas! – R.

– Porque **fostes** por nós imolado; \* / para **Deus** nos remiu vosso sangue / – dentre **todas** as tribos e línguas, \* / dentre os **povos** da terra e nações. – R.

= Pois **fizestes** de nós, para Deus, † / sacerdotes e povo de reis, \* / e **iremos** reinar sobre a terra. – R.

= O **Cordeiro** imolado é digno † / de **receber** honra, glória e poder, \* / sabedoria, louvor, divindade! – R.

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve Rm 12,9-12



O amor seja sincero. Detestai o mal, apegai-vos ao bem. Que o amor fraterno vos una uns aos outros com terna afeição, prevenindo-vos com atenções recíprocas. Sede zelosos e diligentes, fer-

vorosos de espírito, servindo sempre ao Senhor, alegres por causa da esperança, fortes nas tribulações, perseverantes na oração.

## 6. Responsório breve

**R.** Vossa palavra, ó Senhor, \* Permanece eternamente. **R.** Vossa palavra.

**V.** Vossa verdade é para sempre. \* Permanece. Glória ao Pai. **R.** Vossa palavra.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

**Ant.** *Exulte meu espírito em Deus, meu Salvador!*

## 8. Preces

Invoquemos a Deus, esperança do seu povo; e aclamemos com alegria:

**R. Senhor, sois a esperança do vosso povo!**

NÓS vos damos graças, Senhor, porque nos enriquecesteis em tudo, por Jesus Cristo, com o dom da palavra e do conhecimento. – **R.**

CONCEDEI a vossa sabedoria aos que governam as nações, para que o vosso conselho ilumine seus corações e seus atos. – **R.**

VÓS, que tornais os artistas capazes de exprimir a vossa beleza, por meio da sua sensibilidade e imaginação, fazei de suas obras uma mensagem de alegria e de esperança para o mundo. – **R.**

VÓS, que não permitis sermos tentados acima de nossas forças, fortalecei os fracos e levantai os caídos. – **R.**

*(intenções livres)*

VÓS, que, por vosso Filho, prometestes aos seres humanos ressuscitarem para a vida eterna no último dia, não esqueçais para sempre os que já partiram deste mundo. – **R.**

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Pai cheio de bondade, suba até vós nossa oração da tarde e desça sobre nós a vossa

bênção, para que, agora e sempre, possamos alcançar a graça da salvação. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 17 – QUARTA-FEIRA

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Ó noite, ó treva, ó nuvem, / não mais fiqueis aqui! / Já surge a doce aurora, / o Cristo vem: parti!

Rompeu-se o véu da terra, / cortado por um raio: / as coisas tomam cores, / já voltam do desmaio.

Assim também se apague / a noite do pecado, / e o Cristo em nossas almas / comece o seu reinado.

Humildes, vos pedimos / em nosso canto ou choro: / ouvi, ó Cristo, a prece, / que sobe a vós, em coro.

Os fogos da vaidade / a vossa luz desfaz. / Estrela da manhã, / quão doce vossa paz.

Louvor ao Pai, ó Cristo, / louvor a vós também; / reinais, no mesmo Espírito, / agora e sempre. Amém.

#### 2. Salmo 85(86) – Oração do pobre nas dificuldades

**Ant. 1.** *Alegrai vosso servo, Senhor, pois a vós eu elevo a minh'alma.*

– Inclinaí, ó Senhor, vosso ouvido, \* / escutai, pois sou pobre e infeliz! / = Protegeí-me, que sou vosso amigo, † / e salvai vosso servo, meu Deus, \* / que espera e confia em vós!

– Piedade de mim, ó Senhor, \* / porque clamo por vós todo o dia! / – Animai e alegrai vosso servo, \* / pois a vós eu elevo a minh'alma.

– Ó Senhor, vós sois bom e clemente, \* / sois perdão para quem vos invoca. / – Es-

cutai, ó Senhor, minha prece, \* / o lamento da minha oração!

– No meu **dia** de angústia eu vos chamo, \* / porque **sei** que me haveis de escutar. / – Não **existe** entre os deuses nenhum \* / que convosco se possa igualar; / – não **existe** outra obra no mundo \* / comparável às vossas, Senhor!

– As **nações** que criastes virão \* / adorar e louvar vosso nome. / – Sois tão **grande** e fazeis maravilhas: \* / vós **somente** sois Deus e Senhor!

– Ensinai-me os vossos caminhos, \* / e na **vossa** verdade andarei; / – meu **coração** orientai para vós: \* / que **respeite**, Senhor, vosso nome!

– Dou-vos **graças** com toda a minh'alma, \* / sem cessar louvarei vosso nome! / – Vosso **amor** para mim foi imenso: \* / retirar-me do abismo da morte!

= Contra **mim** se levantam soberbos, † / e **malvados** me querem matar; \* / não vos levam em conta, Senhor!

– Vós, **porém**, sois clemente e fiel, \* / sois **amor**, paciência e perdão. / = Tende **pena** e olhai para mim! † / **Confirmai** com vigor vosso servo, \* / de vossa **serva** o filho salvai.

– **Concedei**-me um sinal que me prove \* / a **verdade** do vosso amor. / – O **inimigo** humilhado verá \* / que me **destes** ajuda e consolo.

*Glória. Ant. 1.*

**3. Cântico Is 33,13-16 – Deus julgará com justiça**

*Ant. 2. Feliz de quem caminha na justiça, diz a verdade e não engana o semelhante!*

– Vós que estais **longe**, escutai o que eu fiz! \* / Vós que estais **perto**, conheci o meu poder! / – Os **pecadores** em Sião se apavoraram, \* / e **abateu**-se sobre os ímpios o terror: / – “Quem **ficará** junto do fogo que devora? \* / Ou quem de **vós** suportará a eterna chama?”

– É **aquele** que caminha na justiça, \* / diz a **verdade** e não engana o semelhante; / – o que **despreza** um benefício extorquido \* / e **recusa** um presente que suborna; / – o que **fecha** o seu ouvido à voz do crime \* / e cerra os olhos para o mal não contemplar.

– Esse **homem** morará sobre as alturas, \* / e seu **refúgio** há de ser a rocha firme. / – O seu **pão** não haverá de lhe faltar, \* / e a **água** lhe será assegurada.

*Glória. Ant. 2.*

**4. Salmo 97(98) – Deus, vencedor como juiz**

*Ant. 3. Aclamai ao Senhor e nosso Rei!*

– **Cantai** ao Senhor **Deus** um canto **novo**, \* / porque **ele** fez prodígios! / – Sua **mão** e o seu braço forte e santo \* / **alcançaram**-lhe a vitória.

– O **Senhor** fez conhecer a salvação, \* / e às **nações**, sua justiça; / – **recordou** o seu amor sempre fiel \* / pela **casa** de Israel.

– Os **confins** do universo contemplaram \* / a **salvação** do nosso Deus. / – **Aclamai** o Senhor Deus, ó terra inteira, \* / **alegrai**-vos e exultai!

– Cantai **salmos** ao Senhor ao som da harpa \* / e da **cítara** suave! / – **Aclamai**, com os clarins e as trombetas, \* / ao **Senhor**, o nosso Rei!

– Aplauda o **mar** com todo ser que nele vive, \* / o mundo **inteiro** e toda gente! / – As **montanhas** e os rios batam palmas \* / e **exultem** de alegria,

– na **presença** do Senhor, pois ele vem, \* / vem **julgar** a terra inteira. / – **Julgará** o universo com justiça \* / e as **nações** com equidade.

*Glória. Ant. 3.*

**5. Leitura breve Jó 1,21; 2,10b**



Nu eu saí do ventre de minha mãe e nu voltarei para lá. O Senhor deu, o Senhor

tirou; como foi do agrado do Senhor, assim foi feito. Bendito seja o nome do Senhor! Se recebemos de Deus os bens, não deveríamos receber também os males?

## 6. Responsório breve

R. Para os vossos mandamentos, \* Inclinaí meu coração! R. Para os vossos.

V. Dai-me a vida em vossa Lei! \* Inclinaí. Glória ao Pai. R. Para os vossos.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Mostrai-nos, ó Senhor, misericórdia, recordando vossa santa Aliança.*

## 8. Preces

Oremos a Cristo que nos alimenta e protege a Igreja, pela qual deu sua vida; e digamos com fé:

**R. Lembrai-vos, Senhor, da vossa Igreja!**

BENDITO sejais, Senhor Jesus Cristo, Pastor da Igreja, que nos dais hoje luz e vida; ensinai-nos a vos agradecer tão precioso dom. – R.

VELAI com bondade sobre o rebanho reunido em vosso nome, para que não se perca nenhum daqueles que o Pai vos confiou. – R.

CONDUZI a Igreja pelo caminho dos vossos mandamentos, e que o Espírito Santo a mantenha sempre fiel. – R.

ALIMENTAI a Igreja com a vossa Palavra e o vosso Pão, para que, fortalecida por este alimento, ela vos siga com alegria. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Senhor, que nos criastes em vossa sabedoria e nos governais em vossa providência, iluminai nossos corações com a luz do vosso Espírito, para que por toda a vida vos sejamos dedicados. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Santíssimo Deus do céu, / que o céu encheis de cor / e dais à luz beleza / de ígneo resplendor;

criais no quarto dia / a rota chamejante / do sol e das estrelas, / da lua fulgurante.

Assim, à luz e às trevas / limites vós fixais. / Dos meses o começo / marcastes com sinais.

Fazei a luz brilhar / em nosso coração. / Tirai da mente as trevas, / da culpa a servidão.

Ouvi-nos, Pai bondoso, / e vós, único Filho, / reinando com o Espírito / na Luz de eterno brilho.

### 2. Salmo 125(126) – Alegria e esperança em Deus

*Ant. 1. Os que em lágrimas semeiam, ceifarão com alegria.*

– Quando o Senhor reconduziu nossos cativos, \* / parecíamos sonhar; / – encheu-se de sorriso nossa boca, \* / nossos lábios, de canções.

– Entre os gentios se dizia: “Maravilhas \* / fez com eles o Senhor!” / – Sim, maravilhas fez conosco o Senhor, \* / exultemos de alegria!

– Mudai a nossa sorte, ó Senhor, \* / como torrentes no deserto. / – Os que lançam as sementes entre lágrimas, \* / ceifarão com alegria.

– Chorando de tristeza sairão, \* / espalhando suas sementes; / – cantando de alegria voltarão, \* / carregando os seus feixes!

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 126(127) – O trabalho sem Deus é inútil

*Ant. 2. Ó Senhor, construí a nossa casa, vigiai nossa cidade!*

– Se o Senhor não construir a nossa casa, \* / em vão trabalharão seus construtores;

/ – se o **Senhor** não vigiar nossa cidade, \* / em **vão** vigiarão as sentinelas!

– É **inútil** levantar de madrugada, \* / ou à **noite** retardar vosso repouso, / – para **ganhar** o pão sofrido do trabalho, \* / que a seus **amados** Deus concede enquanto dormem.

– Os **filhos** são a bênção do Senhor, \* / o **fruto** das entranhas, sua dádiva. / – Como **flechas** que um guerreiro tem na mão, \* / são os **filhos** de um casal de esposos jovens.

– **Feliz** aquele pai que com tais flechas \* / consegue abastecer a sua aljava! / – Não será envergonhado ao enfrentar \* / seus **inimigos** junto às portas da cidade.

*Glória. Ant. 2.*

**4. Cântico Cl 1,12-20 – Cristo, o Primogênito de toda criatura e o Primogênito dentre os mortos**

*Ant. 3. É o Primogênito de toda criatura e em tudo ele tem a primazia.*

= Demos **graças** a Deus **Pai** onipotente, † / que nos **chama** a partilhar, na sua luz, \* / da **herança** a seus santos reservada!

(*R.* Glória a **vós**, Primogênito dentre os **mortos**!)

= Do **império** das trevas arrancou-nos † / e transportou-nos para o reino de seu Filho, \* / para o **reino** de seu Filho bem-amado, / – no **qual** nós encontramos redenção, \* / dos **pecados** remissão pelo seu sangue. – *R.*

– Do **Deus**, o Invisível, é a imagem, \* / o Primogênito de toda criatura; / = porque **nele** é que tudo foi criado, † / o que há nos **céus** e o que existe sobre a terra, \* / o visível e também o invisível. – *R.*

= Sejam **Tronos** e Poderes que há nos céus, † / sejam **eles** Principados, Potestades: \* / por **ele** e para **ele** foram feitos. / – Antes de **toda** criatura ele existe, \* / e é por **ele** que subsiste o universo. – *R.*

= Ele é a **Cabeça** da Igreja, que é seu Corpo, † / é o **princípio**, o Primogênito dentre os mortos, \* / a **fim** de ter em tudo a primazia. / – Pois foi do **agrado** de Deus Pai que a plenitude \* / habitasse no seu Cristo inteiramente. – *R.*

– **Aprove**-lhe também, por meio dele, \* / **reconciliar** consigo mesmo as criaturas, / = **pacificando** pelo sangue de sua cruz † / tudo **aquilo** que por ele foi criado, \* / o que há nos **céus** e o que existe sobre a terra. – *R.*

*Glória. Ant. 3.*

**5. Leitura breve Ef 3,20-21**



A Deus, que tudo pode realizar superabundantemente, e muito mais do que nós pedimos ou concebemos, e cujo poder atua em nós, a ele a glória, na Igreja e em Jesus Cristo, por todas as gerações, para sempre. Amém.

**6. Responsório breve**

*R.* Libertai-me, ó Senhor. \* Ó meu Deus, tende piedade! *R.* Libertai-me.

*V.* Não junteis a minha vida à dos maus e sanguinários. \* Ó meu Deus. Glória ao Pai. *R.* Libertai-me.

**7. Cântico evangélico (2ª capa)**

*Ant.* O Poderoso fez em mim maravilhas, e Santo é seu nome.

**8. Preces**

Bendigamos a Deus, que enviou seu Filho ao mundo como Salvador e Mestre do seu povo; e peçamos humildemente:

*R.* **Que vosso povo vos louve, Senhor!**

**NÓS** vos damos graças, Senhor, porque nos escolhesteis como primícias da salvação, e nos chamastes para tomar parte na glória de nosso Senhor Jesus Cristo. – *R.*

A **TODOS** os que invocam o vosso santo nome, concedei que vivam unidos na verdade de vossa palavra, e sejam sempre fervorosos no vosso amor. – *R.*

CRIADOR de todas as coisas, vosso Filho quis trabalhar no meio de nós com suas próprias mãos; lembrai-vos de todos aqueles que trabalham para comer o pão com o suor do seu rosto. – R.

LEMBRAI-VOS também dos que se dedicam ao serviço do próximo, para que nem o fracasso nem a incompreensão dos outros os façam desistir de seus propósitos. – R.

*(intenções livres)*

CONCEDEI a vossa misericórdia aos nossos irmãos e irmãs falecidos, e não os deixeis cair em poder do espírito do mal. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Suba até vós, Deus de bondade, o clamor da Igreja suplicante e fazei que vosso povo, libertado de seus pecados, vos sirva com amor e nunca lhe falte a vossa proteção. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 18 – QUINTA-FEIRA

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Já surge a luz dourada, / a treva dissipando, / que as almas do abismo / aos poucos vai levando.

Dissipa-se a cegueira / que a todos envolvia; / alegres caminhemos / na luz de um novo dia.

Que a luz nos traga paz, / pureza ao coração: / longe a palavra falsa, / o pensamento vão.

Decorra calmo o dia: / a mão, a língua, o olhar. / Não deixe nosso corpo / na culpa se manchar.

Do alto, nossos atos / Deus vê, constantemente; / solícito nos segue / da aurora ao sol poente.

A glória seja ao Pai, / ao Filho seu também; / ao Espírito igualmente, / agora e sempre. Amém.

## 2. Salmo 86(87) – Jerusalém: mãe de todos os povos

*Ant. 1. Dizem coisas gloriosas da Cidade do Senhor.*

– O **Senhor** ama a cidade \* / que **fundou** no Monte santo; / – ama as **portas** de Sião \* / mais que as **casas** de Jacó.

– Dizem **coisas** gloriosas \* / da **Cidade** do Senhor: / – “Lembro o **Egito** e **Babilônia** \* / entre os **meus** veneradores.

= Na **Filisteia** ou em **Tiro** † / ou no **país** da Etiópia, \* / este ou **aquele** ali nasceu.

= De **Sião**, porém, se diz: † / “Nasceu **nela** todo homem; \* / Deus é **sua** segurança”.

= Deus **anota** no seu livro, † / onde **inscreve** os povos todos: \* / “Foi **ali** que estes nasceram”.

– E por **isso** todos juntos \* / a **cantar** se alegrarão; / – e, **dançando**, exclamarão: \* / “Estão em **ti** as nossas fontes!”

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Cântico Is 40,10-17 – O Bom Pastor é o Deus Altíssimo e Sapientíssimo

*Ant. 2. O Senhor, o nosso Deus, vem com poder, e o preço da vitória vem com ele.*

– Olhai e **vede**: o nosso **Deus** vem com **poder**, \* / **dominará** todas as coisas com seu braço. / – Eis que o **preço** da vitória vem com ele, \* / e o **precedem** os troféus que conquistou.

*(R. Bendito seja Aquele que há de vir!)*

– Como o **pastor**, ele apascenta o seu rebanho. \* / **Ele** **toma** os cordeirinhos em seus braços, / – leva ao **colo** as ovelhas que amamentam, \* / e **reúne** as dispersas com sua mão. – R.

– Quem, no **côncavo** da mão, mediu o mar? \* / Quem **mediu** o firmamento

com seu palmo? / = Quem **mediu** com o alqueire o pó da terra? † / Quem **pesou**, pondo ao gancho, as montanhas, \* / e as colinas, colocando-as na balança? – R.

– Quem instruíra o espírito do Senhor? \* / Que **conselheiro** o teria orientado? / – Com **quem** aprendeu ele a bem julgar, \* / e os caminhos da justiça a discernir? / – Quem as **veredas** da prudência lhe ensinou \* / ou os caminhos da ciência lhe mostrou? – R.

– Eis as **nações**: qual gota d’água na vasilha, \* / um grão de **areia** na balança diante dele; / – e as ilhas pesam menos do que o pó \* / perante ele, o Senhor onipotente. – R.

– Não bastaria toda a lenha que há no Líbano \* / para **queimar** seus animais em holocausto. / – As **nações todas** são um nada diante dele, \* / a seus olhos, elas são quais se não fossem. – R.

*Glória. Ant. 2.*

#### 4. Salmo 98(99) – Santo é o Senhor nosso Deus

*Ant. 3. Aclamai o Senhor nosso Deus, e adorai-o com todo o respeito!*

= Deus é **Rei**: diante **dele** estremeçam os povos! † / Ele **reina** entre os anjos: que a terra se abale! \* / Porque **grande** é o Senhor em Sião!

= Muito acima de **todos os povos** se eleva; † / glorifiquem seu nome terrível e grande, \* / **porque** ele é **santo** e é **forte**!

= Deus é **Rei** poderoso. Ele **ama** o que é **justo** † / e **garante** o direito, a **justiça** e a **ordem**; \* / tudo isso ele **exerce** em Jacó.

= Exaltai o Senhor nosso Deus, † / e prostrai-vos perante seus **pés**, \* / pois é **santo** o Senhor nosso Deus!

= Eis **Moisés** e Aarão entre os **seus** sacerdotes. † / E **também** Samuel invocava seu nome, \* / e ele **mesmo**, o Senhor, os ouvia.

= Da **coluna** de nuvem falava com eles. † / E guardavam a lei e os **preceitos** divinos, \* / que o Senhor nosso Deus tinha **dado**.

= Respondíeis a eles, Senhor nosso Deus, † / porque éreis um Deus paciente com eles, \* / mas **sabíeis** punir seu pecado.

= Exaltai o Senhor nosso Deus, † / e prostrai-vos perante seu **monte**, \* / pois é **santo** o Senhor nosso Deus!

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve 1Pd 4,10-11



Como bons administradores da multiforme graça de Deus, cada um coloque à disposição dos outros o dom que recebeu. Se alguém tem o dom de falar, proceda como com palavras de Deus. Se alguém tem o dom do serviço, exerça-o como capacidade proporcionada por Deus, a fim de que, em todas as coisas, Deus seja glorificado, em virtude de Jesus Cristo.

#### 6. Responsório breve

R. Clamo de todo o coração: \* Atendei-me, ó Senhor! R. Clamo.

V. Quero cumprir vossa vontade. \* Atendei-me. Glória ao Pai. R. Clamo.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Sirvamos ao Senhor na justiça e santidade, e de nossos inimigos haverá de nos salvar.*

#### 8. Preces

Demos graças a Deus Pai, que no seu amor conduz e alimenta o seu povo; e digamos com alegria:

**R. Glória a vós, Senhor, para sempre!**

PAI clementíssimo, nós vos louvamos por vosso amor para conosco, porque nos criastes de modo admirável, e de modo ainda mais admirável nos renovastes. – R.

NO começo deste dia, infundi em nossos corações o desejo de vos servir, para que

sempre vos glorifiquemos em todos os nossos pensamentos e ações. – R.

PURIFICAI os nossos corações de todo mau desejo, e fazei que estejamos sempre atentos à vossa vontade. – R.

*(intenções livres)*

DAI-NOS um coração aberto às dificuldades de nossos irmãos e irmãs, para que jamais falte o nosso amor fraterno. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Deus eterno e todo-poderoso, sobre os povos que vivem na sombra da morte fizeste brilhar o Sol da justiça, que nos visitou nascendo das alturas, Jesus Cristo nosso Senhor. Que convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)

(I Vésperas do Sagrado Coração de Jesus)

### 1. Hino



Ó Cristo, autor deste mundo, / que redimis terra e céus, / da luz do Pai sois a luz, / Deus verdadeiro de Deus.

O amor vos fez assumir / o nosso corpo mortal, / e, novo Adão, reparastes / do velho a culpa fatal.

O vosso amor, que criou / a terra, o mar e o céu, / do antigo mal condoído, / nossas cadeias rompeu.

Ninguém se afaste do amor / do vosso bom Coração. / Buscai, nações, nesta fonte / as graças da remissão.

Aberto foi pela lança / e, na paixão transpassado, / deixou jorrar água e sangue, / lavando nosso pecado.

Glória a Jesus, que derrama / graça do seu coração, / um com o Pai e o Espírito, / nos tempos sem sucessão.

2. Salmo 112(113) – O nome do Senhor é digno de louvor

*Ant. 1. Com eterna caridade nos amou o nosso Deus; e exaltado sobre a terra, atraiu-nos para o seu compassivo Coração.*

– Louvai, louvai, ó servos do Senhor, \* / louvai, louvai o nome do Senhor! / – Bendito seja o nome do Senhor, \* / agora e por toda a eternidade! / – Do nascer do sol até o seu ocaso, \* / louvado seja o nome do Senhor!

– O Senhor está acima das nações, \* / sua glória vai além dos altos céus. / = Quem pode comparar-se ao nosso Deus, † / ao Senhor, que no alto céu tem o seu trono \* / e se inclina para olhar o céu e a terra?

– Levanta da poeira o indigente \* / e do lixo ele retira o pobrezinho, / – para fazê-lo assentar-se com os nobres, \* / assentar-se com os nobres do seu povo. / – Faz a estéril, mãe feliz em sua casa, \* / vivendo rodeada de seus filhos.

*Glória. Ant. 1.*

3. Salmo 145(146) – Felicidade dos que esperam no Senhor

*Ant. 2. Aprendei de mim, que sou de coração humilde e manso, e achareis paz e repouso para os vossos corações.*

= Bendize, minh'alma, ao Senhor! † / – Bendirei ao Senhor toda a vida, \* / cantarei ao meu Deus sem cessar!

– Não ponhais vossa fé nos que mandam, \* / não há homem que possa salvar. / = Ao faltar-lhe o respiro ele volta † / para a terra de onde saiu; \* / nesse dia seus planos perecem.

= É feliz todo homem que busca † / seu auxílio no Deus de Jacó, \* / e que põe no Senhor a esperança. / – O Senhor fez o céu e a terra, \* / fez o mar e o que neles existe.

– O Senhor é fiel para sempre, \* / faz justiça aos que são oprimidos; / – ele dá alimento aos famintos, \* / é o Senhor quem liberta os cativos.

= O **Senhor** abre os olhos aos cegos, † / o **Senhor** faz erguer-se o caído, \* / o **Senhor** ama aquele que é justo.

= É o **Senhor** quem protege o estrangeiro, † / quem **ampara** a viúva e o órfão, \* / mas **confunde** os caminhos dos maus.

= O **Senhor** reinará para sempre! † / Ó **Sião**, o teu Deus reinará \* / para **sempre** e por todos os séculos!

*Glória. Ant. 2.*

4. Cântico Ap 4,11; 5,9.10.12 – Hino dos remidos

*Ant. 3. Eu sou o Bom Pastor das ovelhas, meu rebanho conheço e apascento, e por elas eu dou minha vida.*

– Vós sois **digno**, **Senhor** nosso **Deus**, \* / de receber honra, glória e poder!

(**R. Poder**, honra e **glória** ao Cordeiro de **Deus!**)

= Porque **todas** as coisas criastes, † / é por **vossa** vontade que existem \* / e **subsistem** porque vós mandais. – **R.**

= Vós sois **digno**, **Senhor** nosso **Deus**, † / de o **livro** nas mãos receber \* / e de **abrir** suas folhas lacradas! – **R.**

– Porque **fostes** por nós imolado; \* / para **Deus** nos remiu vosso sangue / – dentre **todas** as tribos e línguas, \* / dentre os **povos** da terra e nações. – **R.**

= Pois **fizestes** de nós, para **Deus**, † / **sacerdotes** e povo de reis, \* / e **iremos** reinar sobre a terra. – **R.**

= O **Cordeiro** imolado é digno † / de **receber** honra, glória e poder, \* / sabedoria, louvor, divindade! – **R.**

*Glória. Ant. 3.*

5. Leitura breve Ef 5,25b-27



Cristo amou a Igreja e se entregou por ela. Ele quis assim torná-la santa, purificando-a com o banho da água unida à Palavra. Ele quis apresentá-la a si mesmo esplêndida, sem mancha nem ruga,

nem defeito algum, mas santa e irrepreensível.

## 6. Responsório breve

**R.** Jesus Cristo nos amou \* E em seu sangue nos lavou. **R.** Jesus Cristo.

**V.** Fez-nos reis e sacerdotes para Deus, o nosso Pai. \* E em seu sangue. Glória ao Pai. **R.** Jesus Cristo.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Vim trazer fogo à terra; e o que quero não é que ele seja ateado?*

## 8. Preces

Oremos, irmãos e irmãs, a Jesus Cristo, repouso de nossas almas, e lhe peçamos:

**R. Rei de bondade, tende compaixão de nós!**

SENHOR Jesus, de cujo coração aberto pela lança jorrou sangue e água para que a Igreja, vossa esposa, nascesse de vós, tornei-a santa e imaculada. – **R.**

SENHOR Jesus, templo santo de Deus, destruído pelo ser humano e novamente edificado por Deus, fazei da Igreja o tabernáculo do Altíssimo. – **R.**

SENHOR Jesus, rei e centro de todos os corações, que amais com amor eterno e atraís compassivo tudo para vós, renovai a vossa aliança com a humanidade inteira. – **R.**

SENHOR Jesus, nossa paz e reconciliação, que morrendo na cruz vencestes o ódio e fizestes de todos uma nova criatura, abri-nos o caminho para o Pai. – **R.**

SENHOR Jesus, nossa vida e ressurreição, conforto e repouso dos corações atribulados, atraí para vós os pecadores. – **R.**

*(intenções livres)*

SENHOR Jesus, obediente até à morte de cruz, por causa de vosso infinito amor para conosco, ressuscitai a todos os que adormeceram na vossa paz. – **R.**

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Concedei, ó Deus todo-poderoso que, alegrando-nos pela solenidade do Coração do vosso Filho, meditemos as maravilhas de seu amor e possamos receber, desta fonte de vida, uma torrente de graças. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

### DIA 19 – SEXTA-FEIRA Sagrado Coração de Jesus Solenidade

#### LAUDES (Manhã)



##### 1. Hino

Jesus, autor da clemência, / gozo, esperança e perdão, / fonte de graça e doçura, / delícia do coração.

Do penitente esperança, / ao suplicante atendeis. / Sois bom com quem vos procura; / se vos achar, que sereis?

O vosso amor, ó Jesus, / doce alimento da mente, / sem dar fastio, sacia, / gerando fome crescente.

Ó muito amado Jesus, / da alma ansiosa esperança: / o coração, num clamor, / chama por vós, não descansa.

Ficai conosco, Senhor, / nova Manhã que fulgura / e vence as trevas da noite, / trazendo ao mundo a doçura.

Jesus, suprema clemência, / dos corações suavidade, / o vosso amor nos impele, / incompreendida Bondade.

Jesus, ó flor da Mãe Virgem, / encanto, amor, sumo Bem, / a vós louvor para sempre / no Reino eterno. Amém.

##### 2. Salmo 62(63) – Sede de Deus

*Ant. 1. Estando em pé, Jesus clamava em alta voz: Quem tem sede venha a mim, venha beber!*

– Sois **vós**, ó Senhor, o meu Deus! \* / Desde a aurora ansioso vos busco! / = A minh'alma tem sede de vós, † / minha carne também vos deseja, \* / como terra sedenta e sem água!

– Venho, **assim**, contemplar-vos no templo, \* / para **ver** vossa glória e poder. / – Vosso **amor** vale mais do que a vida: \* / e por **isso** meus lábios vos louvam.

– Quero, **pois**, vos louvar pela vida \* / e **elevantar** para vós minhas mãos! / – A minh'alma será saciada, \* / como em **grande** banquete de festa; / – cantar á alegria em meus lábios, \* / ao **cantar** para vós meu louvor!

– Penso em **vós** no meu leito, de noite, \* / nas **vigílias** suspiro por vós! / – Para **mim** fostes sempre um socorro; \* / de vossas asas à sombra eu exulto! / – Minha **alma** se agarra em vós; \* / com **poder** vossa mão me sustenta.

*Glória. Ant. 1.*

##### 3. Cântico Dn 3,57-88.56 – Louvor das criaturas ao Senhor

*Ant. 2. Vinde a mim, todos vós que estais cansados e penais a carregar pesado fardo, e descanso eu vos darei, diz o Senhor.*

– **Obras** do Senhor, **bendizeis** o Senhor, \* / **louvai-o** e **exaltai-o** pelos **séculos** sem fim! / – **Céus** do Senhor, **bendizeis** o Senhor! \* / **Anjos** do Senhor, **bendizeis** o Senhor!

(R. **Louvai-o** e **exaltai-o** pelos **séculos** sem fim! ou R. A ele **glória** e **louvor** eternamente!)

– **Águas** do alto céu, **bendizeis** o Senhor! \* / **Potências** do Senhor, **bendizeis** o Senhor! / – **Lua** e sol, **bendizeis** o Senhor! \* / **Astros** e estrelas, **bendizeis** o Senhor! – R.

– **Chuvas** e orvalhos, **bendizeis** o Senhor! \* / **Brisas** e ventos, **bendizeis** o Senhor! / – **Fogo** e calor, **bendizeis** o Senhor! \* / **Frio** e ardor, **bendizeis** o Senhor! – R.

– **Orvalhos** e garoas, **bendizeis** o Senhor! \* / **Geada** e frio, **bendizeis** o Senhor! / – **Ge-**

los e neves, bendizei o Senhor! \* / Noites e dias, bendizei o Senhor! – R.

– Luzes e trevas, bendizei o Senhor! \* / Raios e nuvens, bendizei o Senhor! / – Ilhas e terra, bendizei o Senhor! \* / Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! – R.

– Montes e colinas, bendizei o Senhor! \* / Plantas da terra, bendizei o Senhor! / – Mares e rios, bendizei o Senhor! \* / Fontes e nascentes, bendizei o Senhor! – R.

– Baleias e peixes, bendizei o Senhor! \* / Pássaros do céu, bendizei o Senhor! / – Feras e rebanhos, bendizei o Senhor! \* / Filhos dos homens, bendizei o Senhor! – R.

– Filhos de Israel, bendizei o Senhor! \* / Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! / – Sacerdotes do Senhor, bendizei o Senhor! \* / Servos do Senhor, bendizei o Senhor! – R.

– Almas dos justos, bendizei o Senhor! \* / Santos e humildes, bendizei o Senhor! / – Jovens Misael, Ananias e Azarias, \* / louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! – R.

– Ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo \* / louvemos e exaltemos pelos séculos sem fim! / – Bendito sois, Senhor, no firmamento dos céus! \* / Sois digno de louvor e de glória eternamente! – R.

No fim deste cântico, não se diz: Glória ao Pai.

*Ant. 2.*

4. Salmo 149 – A alegria e o louvor dos santos

*Ant. 3. Meu filho, entrega a mim teu coração, e teus olhos sempre guardem meus caminhos.*

– Cantai ao Senhor Deus um canto novo, \* / e o seu louvor na assembleia dos fiéis! / – Alegre-se Israel em Quem o fez, \* / e Sião se rejubile no seu Rei! / – Com danças glorifiquem o seu nome, \* / toquem harpa e tambor em sua honra!

– Porque, de fato, o Senhor ama seu povo \* / e coroa com vitória os seus humildes.

/ – Exultem os fiéis por sua glória, \* / e cantando se levantem de seus leitos, / – com louvores do Senhor em sua boca \* / e espadas de dois gumes em sua mão,

– para exercer sua vingança entre as nações \* / e infligir o seu castigo entre os povos, / – colocando nas algemas os seus reis, \* / e seus nobres entre ferros e correntes, / – para aplicar-lhes a sentença já escrita: \* / Eis a glória para todos os seus santos.

*Glória. Ant. 3.*

5. Leitura breve Jr 31,33



Esta será a aliança que concluirei com a casa de Israel, depois desses dias, diz o Senhor: imprimirei minha lei em suas entranhas, e hei de inscrevê-la em seu coração; serei seu Deus e eles serão meu povo.

6. Responsório breve

R. Tomai meu jugo sobre vós, \* E aprendei de mim. R. Tomai.

V. Pois eu sou de coração humilde e manso. \* E aprendei. Glória ao Pai. R. Tomai.

7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Pelo amor do Coração de nosso Deus, o Senhor nos visitou e libertou.*

8. Preces

Oremos, irmãos e irmãs, a Jesus manso e humilde de coração; peçamos-lhe cheios de confiança:

**R. Rei de bondade, tende compaixão de nós!**

JESUS Cristo, em quem habita toda a plenitude da divindade, fazei-nos participantes da vossa natureza divina. – R.

JESUS Cristo, em quem se encontram todos os tesouros da sabedoria e da ciência, revelai-nos, pelo ministério da Igreja, a infinita sabedoria de Deus. – R.

JESUS Cristo, em quem o Pai colocou toda a sua afeição, ensinai-nos a ouvir fielmente a vossa palavra. – R.

JESUS Cristo, de cuja plenitude todos nós recebemos, dai-nos sempre e cada vez mais a graça e a verdade do Pai. – R.

JESUS Cristo, fonte de vida e santidade, tornai-nos santos e puros no amor. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Concedei-nos, ó Deus todo-poderoso, que, alegrando-nos pela solenidade do Coração do vosso Filho, meditemos as maravilhas de seu amor e possamos receber, desta fonte de vida, uma torrente de graças. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Ó Cristo, autor deste mundo, / que redimis terra e céus, / da luz do Pai sois a luz, / Deus verdadeiro de Deus.

O amor vos fez assumir / o nosso corpo mortal, / e, novo Adão, reparastes / do velho a culpa fatal.

O vosso amor, que criou / a terra, o mar e o céu, / do antigo mal condoído, / nossas cadeias rompeu.

Ninguém se afaste do amor / do vosso bom Coração. / Buscai, nações, nesta fonte / as graças da remissão.

Aberto foi pela lança / e, na paixão transpassado, / deixou jorrar água e sangue, / lavando nosso pecado.

Glória a Jesus, que derrama / graça do seu coração, / um com o Pai e o Espírito, / nos tempos sem sucessão.

### 2. Salmo 109(110),1-5.7 – O Messias, Rei e Sacerdote

*Ant. 1. Com vosso jugo tão suave dominai, Senhor Jesus, sobre os vossos inimigos.*

– Palavra do Senhor ao meu Senhor: \* / “Assenta-te ao lado meu direito, / – até que eu ponha os inimigos teus \* / como escabelo por debaixo de teus pés!”

= O Senhor estenderá desde Sião † / vosso cetro de poder, pois ele diz: \* / “Domina com vigor teus inimigos;

= tu és príncipe desde o dia em que nasceste; † / na glória e esplendor da santidade, \* / como o orvalho, antes da aurora, eu te gerei!”

= Jurou o Senhor e manterá sua palavra: † / “Tu és sacerdote eternamente, \* / seguindo a ordem do rei Melquisedec!”

– À vossa destra está o Senhor, ele vos diz: \* / “No dia da ira esmagarás os reis da terra! / – Beberás água corrente no caminho, \* / por isso seguirás de frente erguida!”

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 110(111) – As grandes obras do Senhor

*Ant. 2. O Senhor bom e clemente alimentou os que o temem.*

– Eu agradeço a Deus de todo o coração \* / junto com todos os seus justos reunidos! / – Que grandiosas são as obras do Senhor, \* / elas merecem todo o amor e admiração!

– Que beleza e esplendor são os seus feitos! \* / Sua justiça permanece eternamente! / – O Senhor bom e clemente nos deixou \* / a lembrança de suas grandes maravilhas.

– Ele dá o alimento aos que o temem \* / e jamais esquecerá sua Aliança. / – Ao seu povo manifesta seu poder, \* / dando a ele a herança das nações.

– Suas obras são verdade e são justiça, \* / seus preceitos, todos eles, são estáveis, / – confirmados para sempre e pelos séculos, \* / realizados na verdade e retidão.

= Enviou libertação para o seu povo, † / confirmou sua Aliança para sempre. \* / Seu nome é santo e é digno de respeito.

= Temer a **Deus** é o princípio do saber, † / e é **sábio** todo aquele que o pratica. \* / Permaneça eternamente o seu louvor.

*Glória. Ant. 2.*

#### 4. Cântico Fl 2,6-11 – Cristo, o Servo de Deus

*Ant. 3. Eis aqui o Cordeiro de Deus, o que tira o pecado do mundo.*

= Embora **fosse** de divina condição, † / Cristo **Jesus** não se apegou ciosamente \* / a ser **igual** em natureza a Deus Pai.

(R. Jesus **Cristo** é **Senhor** para a **glória** de Deus **Pai!**)

= Por**ém** esvaziou-se de sua glória † / e assumiu a condição de um escravo, \* / fazendo-se aos homens semelhante. – R.

= Reconhecido exteriormente como homem, † / **humilhou**-se, obedecendo até à morte, \* / até à **morte** humilhante numa cruz. – R.

= Por isso **Deus** o exaltou sobremaneira † / e deu-lhe o **nome** mais excelso, mais sublime, \* / e **elevado** muito acima de outro nome. – R.

= Para **que** perante o nome de Jesus † / se **dob**re reverente todo joelho, \* / seja nos **céus**, seja na terra ou nos abismos. – R.

= E toda **língua** reconheça, confessando, † / para a **glória** de Deus Pai e seu louvor: \* / “Na **verdade** Jesus Cristo é o Senhor!” – R.

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve Ef 2,4-7



Deus é rico em misericórdia. Por causa do grande amor com que nos amou, quando estávamos mortos por causa das nossas faltas, ele nos deu a vida com Cristo. É por graça que vós sois salvos! Deus nos ressuscitou com Cristo e nos fez sentar nos céus em virtude de nossa união com Jesus Cristo. Assim, pela bondade, que nos demonstrou em Jesus Cristo, Deus quis mostrar, através dos séculos futuros, a incomparável riqueza da sua graça.

#### 6. Responsório breve

R. Jesus Cristo nos amou \* E em seu sangue nos lavou. R. Jesus Cristo.

V. Fez-nos reis e sacerdotes para Deus, o nosso Pai. \* E em seu sangue nos lavou. Glória ao Pai. R. Jesus Cristo.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. O Senhor nos acolheu em seu regaço e coração, fiel ao seu amor. Aleluia.*

#### 8. Preces

Oremos, irmãos e irmãs, a Jesus Cristo, repouso de nossas almas, e lhe peçamos:

**R. Rei de bondade, tende compaixão de nós!**

SENHOR Jesus, de cujo coração aberto pela lança jorrou sangue e água para que a Igreja, vossa esposa, nascesse de vós, tornai-a santa e imaculada. – R.

SENHOR Jesus, templo santo de Deus, destruído pelo ser humano e novamente edificado por Deus, fazei da Igreja o tabernáculo do Altíssimo. – R.

SENHOR Jesus, rei e centro de todos os corações, que amais com amor eterno e atraís compassivo tudo para vós, renovai a vossa aliança com a humanidade inteira. – R.

SENHOR Jesus, nossa paz e reconciliação, que morrendo na cruz vencestes o ódio e fizestes de todos uma nova criatura, abri-nos o caminho para o Pai. – R.

SENHOR Jesus, nossa vida e ressurreição, conforto e repouso dos corações atribulados, atraí para vós os pecadores. – R.

*(intenções livres)*

SENHOR Jesus, obediente até à morte de cruz, por causa de vosso infinito amor para conosco, ressuscitai a todos os que adormeceram na vossa paz. – R.

#### 9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Concedei, ó Deus todo-poderoso que, alegrando-nos pela solenidade do Coração do vosso Filho, meditemos as maravilhas de seu amor e possamos receber, desta fonte de vida, uma torrente de graças. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

### DIA 20 – SÁBADO

#### Imaculado Coração de Maria

#### LAUDES (Manhã)



##### 1. Hino

No céu refulge a aurora / e nasce um novo dia. / As trevas se dissipem: / a luz nos alumia.

Bem longe os fantasmas, / os sonhos e ilusões! / Do mal que vem das trevas / quebremos os grilhões.

Na aurora derradeira / possamos, preparados, / cantar de Deus a glória, / na sua luz banhados.

Louvor e glória ao Pai, / ao Filho seu também, / e ao Divino Espírito / agora e sempre. Amém.

##### 2. Salmo 118(119),145-152 – Meditação sobre a Palavra de Deus na Lei

*Ant. 1. Vós estais perto, ó Senhor, perto de mim; todos os vossos mandamentos são verdade!*

– Clamo de **todo** o coração: Senhor, **ouvi-me!** \* / Quero **cumprir** vossa vontade fielmente! / – Clamo a **vós**: Senhor, salvai-me, eu vos suplico, \* / e **então** eu guardarei vossa Aliança!

– Chego **antes** que a aurora e vos imploro, \* / e **espero** confiante em vossa lei. / – Os meus **olhos** antecipam as vigílias, \* / para de **noite** meditar vossa palavra.

– Por vosso **amor** ouvi atento a minha voz \* / e dai-me a **vida**, como é vossa decisão!

/ – Meus **opressores** se aproximam com maldade; \* / como estão **longe**, ó Senhor, de vossa lei!

– Vós estais **perto**, ó Senhor, perto de mim; \* / todos os **vossos** mandamentos são verdade! / – Desde **criança** aprendi vossa Aliança \* / que **firmastes** para sempre, eternamente.

*Glória. Ant. 1.*

##### 3. Cântico Sb 9,1-6.9-11 – Senhor, dai-me a Sabedoria!

*Ant. 2. Que a vossa Sabedoria, ó Senhor, esteja junto a mim no meu trabalho.*

– Deus de meus **pais**, Senhor **bondoso** e compassivo, \* / vossa **Palavra** poderosa criou tudo, / – vosso **saber** o ser humano modelou \* / para ser **rei** da criação que é vossa obra, / – reger o **mundo** com justiça, paz e ordem, \* / e **exercer** com retidão seu julgamento:

– Dai-me **vossa** sabedoria, ó Senhor, \* / sabedoria que partilha o vosso trono. / – Não me **excluais** de vossos filhos como indigno: \* / sou vosso **servo** e minha mãe é vossa serva;

– sou homem **fraco** e de existência muito breve, \* / **incapaz** de discernir o que é justo. / – Até **mesmo** o mais perfeito dentre os homens \* / não é **nada**, se não tem vosso saber.

– Mas junto a **vós**, Senhor, está a sabedoria, \* / que **conhece** as vossas obras desde sempre; / = convosco **estava** ao criardes o universo, + / ela **sabe** o que agrada a vossos olhos, \* / o que é **reto** e conforme às vossas ordens.

– Enviai-a lá de cima, do alto céu, \* / mandai-a **vir** de vosso trono glorioso, / – para que **esteja** junto a mim no meu trabalho \* / e me ensine o que agrada a vossos olhos! / = Ela, que **tudo** compreende e tudo sabe, † / há de **guiar** meus passos todos com prudência, \* / com seu **poder** há de guardar a minha vida.

*Glória. Ant. 2.*

**4. Salmo 116(117) – Louvor ao Deus misericordioso**

*Ant. 3. O Senhor para sempre é fiel.*

– Cantai louvores ao Senhor, todas as gentes, \* / povos todos, festejai-o! / – Pois comprovado é seu amor para conosco, \* / para sempre ele é fiel!

*Glória. Ant. 3.*

**5. Leitura breve Fl 2,14-15**



Fazei tudo sem reclamar ou murmurar, para que sejais livres de repreensão e ambiguidade, filhos de Deus sem defeito, no meio desta geração depravada e pervertida, na qual brilhaiis como os astros no universo.

**6. Responsório breve**

R. A vós grito, ó Senhor, a vós clamo \* E vos digo: Sois vós meu abrigo! R. A vós grito.

V. Minha herança na terra dos vivos. \* E vos digo. Glória ao Pai. R. A vós grito.

**7. Cântico evangélico (2ª capa)**

*Ant. Meu coração e minha carne rejubilam e exultam de alegria no Deus vivo.*

**8. Preces**

Invoquemos a Deus, que elevou a Virgem Maria, mãe de Cristo, acima de todas as criaturas do céu e da terra; e digamos cheios de confiança:

**R. Interceda por nós a Mãe do vosso Filho!**

PAI de misericórdia, nós vos damos graças porque nos destes Maria como mãe e exemplo: por sua intercessão, santificai os nossos corações. – R.

VÓS, que fizestes de Maria a serva fiel e atenta à vossa Palavra, por sua intercessão fazei de nós servos e discípulos de vosso Filho. – R.

VÓS, que fizestes Maria a Mãe do vosso Filho por obra do Espírito Santo, por sua intercessão concedei-nos os frutos do mesmo Espírito. – R.

VÓS, que destes força a Maria para permanecer junto da cruz e a encheistes de alegria com a ressurreição de vosso Filho, por sua intercessão, confortai-nos nas tribulações e reavivai a nossa esperança. – R.

*(intenções livres)*

**9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).**

**10. Oração**

Ó Deus, que preparastes morada digna do Espírito Santo no Imaculado Coração de Maria, concedei que por sua intercessão nos tornemos um templo da vossa glória. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## VÉSPERAS (Tarde)

*(I Vésperas do 12º Domingo do Tempo Comum)*



**1. Hino**

Salve o dia que é glória dos dias, / feliz dia, de Cristo vitória, / dia pleno de eterna alegria, / o primeiro.

Luz divina brilhou para os cegos; / nela o Cristo triunfa do inferno, / vence a morte, reconciliando, / terra e céus.

A sentença eterna do Rei / tudo sob o pecado encerrou, / para que na fraqueza brilhasse / maior graça.

O poder e a ciência de Deus / misturaram rigor e clemência, / quando o mundo já estava caindo / nos abismos.

Surge livre o Reino da morte / quem o gênero humano restaura, / reconduz em seus ombros a ovelha / ao redil.

Reine a paz entre os anjos e os homens, / e no mundo total plenitude. / Ao Senhor triunfante convém / toda a glória.

Mãe Igreja, tua voz faça coro / à harmonia da pátria celeste. / Cantem hoje Aleluias de glória / os fiéis.

Triunfando do império da morte, / triunfal alegria gozemos. / Paz na terra e nos céus alegria. / Assim seja.

## 2. Salmo 121(122) – Jerusalém, cidade santa

*Ant. 1. Rogai que viva em paz Jerusalém.*

– Que alegria, quando ouvi que me disseram: \* / “Vamos à casa do Senhor!” / – E agora nossos pés já se detêm, \* / Jerusalém, em tuas portas.

– Jerusalém, cidade bem edificada \* / num conjunto harmonioso; / – para lá sobem as tribos de Israel, \* / as tribos do Senhor.

– Para louvar, segundo a lei de Israel, \* / o nome do Senhor. / – A sede da justiça lá está \* / e o trono de Davi.

– Rogai que viva em paz Jerusalém, \* / e em segurança os que te amam! / – Que a paz habite dentro de teus muros, \* / tranquilidade em teus palácios!

– Por amor a meus irmãos e meus amigos, \* / peço: “A paz esteja em ti!” / – Pelo amor que tenho à casa do Senhor, \* / eu te desejo todo bem!

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Salmo 129(130) – Das profundezas eu clamo

*Ant. 2. Desde a aurora até à noite, no Senhor ponho a esperança.*

– Das profundezas eu clamo a vós, Senhor, \* / escutai a minha voz! / – Vossos ouvidos estejam bem atentos \* / ao clamor da minha prece!

– Se levardes em conta nossas faltas, \* / quem haverá de subsistir? / – Mas em vós se encontra o perdão, \* / eu vos temo e em vós espero.

– No Senhor ponho a minha esperança, \* / espero em sua palavra. / – A minha alma

espera no Senhor \* / mais que o vigia pela aurora.

– Espere Israel pelo Senhor \* / mais que o vigia pela aurora! / – Pois no Senhor se encontra toda graça \* / e copiosa redenção.

– Ele vem libertar a Israel \* / de toda a sua culpa.

*Glória. Ant. 2.*

## 4. Cântico Fl 2,6-11 – Cristo, o Servo de Deus

*Ant. 3. Ao nome de Jesus nosso Senhor se dobre reverente todo joelho, seja nos céus, seja na terra ou nos abismos.*

= Embora fosse de divina condição, † / Cristo Jesus não se apegou ciosamente \* / a ser igual em natureza a Deus Pai.

(R. Jesus Cristo é Senhor para a glória de Deus Pai!)

= Porém esvaziou-se de sua glória † / e assumiu a condição de um escravo, \* / fazendo-se aos homens semelhante. – R.

= Reconhecido exteriormente como homem, † / humilhou-se, obedecendo até à morte, \* / até à morte humilhante numa cruz. – R.

= Por isso Deus o exaltou sobremaneira † / e deu-lhe o nome mais excelso, mais sublime, \* / e elevado muito acima de outro nome. – R.

= Para que perante o nome de Jesus † / se dobre reverente todo joelho, \* / seja nos céus, seja na terra ou nos abismos. – R.

= E toda língua reconheça, confessando, † / para a glória de Deus Pai e seu louvor: \* / “Na verdade Jesus Cristo é o Senhor!” – R.

*Glória. Ant. 3.*

## 5. Leitura breve 2Pd 1,19-21



Confirma-se, para nós, a palavra da profecia, que fazeis bem em ter diante dos

olhos, como lâmpada que brilha em lugar escuro, até clarear o dia e levantar-se a estrela da manhã em vossos corações. Pois deveis saber, antes de tudo, que nenhuma profecia da Escritura é objeto de interpretação pessoal, visto que jamais uma profecia foi proferida por vontade humana. Mas foi sob o impulso do Espírito Santo que homens falaram da parte de Deus.

## 6. Responsório breve

**R.** Do nascer do sol até o seu ocaso, \* Louvado seja o nome do Senhor! **R.** Do nascer.

**V.** Sua glória vai além dos altos céus. \* Louvado. Glória ao Pai. **R.** Do nascer.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant.* O que eu digo a vós em segredo, publica-o sobre os telhados.

## 8. Preces

Invoquemos a Jesus Cristo, alegria de todos os que nele esperam; e digamos:

**R. Ouvi-nos, Senhor, e atendei-nos!**

TESTEMUNHA fiel e Primogênito dentre os mortos, que nos purificastes do pecado com o vosso sangue, fazei-nos sempre lembrar as vossas maravilhas. – **R.**

AQUELES que escolheste como mensageiros do vosso evangelho, tornai-os fiéis e zelosos administradores dos mistérios do reino. – **R.**

REI da paz, mandai o vosso Espírito sobre aqueles que governam os povos, a fim de que olhem com mais atenção para os pobres e necessitados. – **R.**

SOCORREI os que são vítimas da discriminação por causa da raça, cor, condição, língua ou religião, e fazei que sejam reconhecidos os seus direitos e a sua dignidade. – **R.**

(*intenções livres*)

AOS que morreram em vosso amor, tornai participantes da felicidade eterna, juntamente com a Virgem Maria e todos os santos. – **R.**

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Senhor, nosso Deus, dai-nos por toda a vida a graça de vos amar e temer, pois nunca cessais de conduzir os que firmais no vosso amor. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

**DIA 21 – 12ª DOMINGO  
DO TEMPO COMUM  
(IV Semana do Saltério)**

## LAUDES (Manhã)



### 1. Hino

Eis que da noite já foge a sombra / e a luz da aurora refulge, ardente. / Nós, reunidos, a Deus oremos / e invoquemos o Onipotente.

Deus, compassivo, nos salve a todos / e nos afaste de todo o mal. / O Pai bondoso, por sua graça, / nos dê o reino celestial.

Assim nos ouça o Deus Uno e Trino, / Pai, Filho e Espírito Consolador. / Por toda a terra vibram acordes / dum canto novo em seu louvor.

### 2. Salmo 117(118) – Canto de alegria e salvação

*Ant. 1. Dai graças ao Senhor, porque ele é bom! Eterna é a sua misericórdia. Aleluia. †*

– Dai **graças** ao **Senhor**, porque ele é **bom!** \* / “**Eterna** é a sua misericórdia!”

– † A **casa** de Israel agora o diga: \* / “**Eterna** é a sua misericórdia!” / – A **casa** de Aarão agora o diga: \* / “**Eterna** é a sua misericórdia!” / – Os que **temem** o Senhor

agora o digam: \* / “Eterna é a sua misericórdia!”

– Na minha angústia eu clamei pelo Senhor, \* / e o Senhor me atendeu e libertou! / – O Senhor está comigo, nada temo; \* / o que pode contra mim um ser humano? / – O Senhor está comigo, é o meu auxílio, \* / hei de ver meus inimigos humilhados.

– É melhor buscar refúgio no Senhor \* / do que pôr no ser humano a esperança; / – é melhor buscar refúgio no Senhor \* / do que contar com os poderosos deste mundo!”

– Povos pagãos me rodearam todos eles, \* / mas em nome do Senhor os derrotei; / – de todo lado todos eles me cercaram, \* / mas em nome do Senhor os derrotei;

= como um enxame de abelhas me atacaram, † / como um fogo de espinhos me queimaram, \* / mas em nome do Senhor os derrotei.

– Empurraram-me, tentando derrubar-me, \* / mas veio o Senhor em meu socorro. / – O Senhor é minha força e o meu canto, \* / e tornou-se para mim o Salvador. / – “Clamores de alegria e de vitória \* / ressoem pelas tendas dos fiéis.

= A mão direita do Senhor fez maravilhas, † / a mão direita do Senhor me levantou, \* / a mão direita do Senhor fez maravilhas!”

– Não morrerei, mas, ao contrário, viverei \* / para cantar as grandes obras do Senhor! / – O Senhor severamente me provou, \* / mas não me abandonou às mãos da morte.

– Abri-me vós, abri-me as portas da justiça; \* / quero entrar para dar graças ao Senhor! / – “Sim, esta é a porta do Senhor, \* / por ela só os justos entrarão!” / – Dou-vos graças, ó Senhor, porque me ouvistes \* / e vos tornastes para mim o Salvador!

– “A pedra que os pedreiros rejeitaram \* / tornou-se agora a pedra angular. / – Pelo

Senhor é que foi feito tudo isso: \* / Que maravilhas ele fez a nossos olhos! / – Este é o dia que o Senhor fez para nós, \* / alegremo-nos e nele exultemos!

– Ó Senhor, dai-nos a vossa salvação, \* / ó Senhor, dai-nos também prosperidade!” / – Bendito seja, em nome do Senhor, \* / aquele que em seus átrios vai entrando! / – Desta casa do Senhor vos bendizemos. \* / Que o Senhor e nosso Deus nos ilumine!

– Empunhai ramos nas mãos, formai cortejo, \* / aproximai-vos do altar, até bem perto! / – Vós sois meu Deus, eu vos bendigo e agradeço! \* / vós sois meu Deus, eu vos exalto com louvores! / – Dai graças ao Senhor, porque ele é bom! \* / “Eterna é a sua misericórdia!”

*Glória. Ant. 1. Dai graças ao Senhor, porque ele é bom! Eterna é a sua misericórdia. Aleluia. †*

### 3. Cântico Dn 3,52-57 – Louvor das criaturas ao Senhor

*Ant. 2. Obras todas do Senhor, aleluia, bendizei o Senhor. Aleluia!*

– Sede bendito, Senhor Deus de nossos pais! \* / A vós louvor, honra e glória eternamente! / – Sede bendito, nome santo e glorioso! \* / A vós louvor, honra e glória eternamente!

– No templo santo onde refulge a vossa glória! \* / A vós louvor, honra e glória eternamente! / – E em vosso trono de poder vitorioso! \* / A vós louvor, honra e glória eternamente!

– Sede bendito, que sondais as profundezas! \* / A vós louvor, honra e glória eternamente! / – E superior aos querubins vos assentais! \* / A vós louvor, honra e glória eternamente!

– Sede bendito no celeste firmamento! \* / A vós louvor, honra e glória eternamente! / – Obras todas do Senhor, glorificai-o! \* / A ele louvor, honra e glória eternamente!

*Glória. Ant. 2.*

#### 4. Salmo 150 – Louvai o Senhor

*Ant. 3. Louve a Deus tudo o que vive e que respira. Aleluia!*

– Louvai o Senhor **Deus** no santuário, \* / louvai-o no alto céu de seu poder! / – Louvai-o por seus feitos grandiosos, \* / louvai-o em sua grandeza majestosa!

– Louvai-o com o toque da trombeta, \* / louvai-o com a harpa e com a cítara! / – Louvai-o com a dança e o tambor, \* / louvai-o com as cordas e as flautas!

– Louvai-o com os címbalos sonoros, \* / louvai-o com os címbalos de júbilo! / – Louve a **Deus** tudo o que vive e que respira, \* / tudo **cante** os louvores do Senhor!

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve 2Tm 2,8.11-13



Lembra-te de Jesus Cristo, da descendência de Davi, ressuscitado dentre os mortos. Merece fé esta palavra: se com ele morremos, com ele viveremos. Se com ele ficamos firmes, com ele reinarremos. Se nós o negamos, também ele nos negará. Se lhe somos infiéis, ele permanece fiel, pois não pode negar-se a si mesmo.

#### 6. Responsório breve

**R.** Nós vos louvamos, dando graças, ó Senhor, \* Dando graças, invocamos vosso nome. **R.** Nós vos louvamos.

**V.** E publicamos os prodígios que fizestes. \* Dando graças. Glória ao Pai. **R.** Nós vos louvamos.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Até os cabelos de vossa cabeça estão todos contados. Não temais, diz Jesus.*

#### 8. Preces

Ao Deus de todo poder e bondade, que nos ama e sabe do que temos necessidade, abramos o coração com alegria; e o aclamemos com louvores, dizendo:

#### **R.** Nós vos louvamos, Senhor, e em vós confiamos!

**NÓS** vos bendizemos, Deus todo-poderoso e Rei do universo, porque, mesmo sendo pecadores, viestes à nossa procura, para conhecermos vossa verdade e servirmos à vossa majestade. – **R.**

**DEUS**, que abristes para nós as portas da vossa misericórdia, não nos deixeis jamais afastar do caminho da vida. – **R.**

**AO** celebrar a ressurreição do vosso amado Filho, fazei que este dia transcorra para nós cheio de alegria espiritual. – **R.**

**DAI**, Senhor, a vossos fiéis o espírito de oração e de louvor, para que vos demos graças sempre e em todas as coisas. – **R.**

*(intenções livres)*

**9. Pai nosso...** (Motivações facultativas, página 3).

#### 10. Oração

Senhor, nosso Deus, dai-nos por toda a vida a graça de vos amar e temer, pois nunca cessais de conduzir os que firmais no vosso amor. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

#### **VÉSPERAS (Tarde)**



#### 1. Hino

Ó Luz, ó Deus Trindade, / ó Unidade e fonte: / na luz do sol que morre, / a vossa em nós desponte.

A vós de madrugada, / de tarde vos cantamos; / a vós na eternidade, / louvar sem fim possamos.

Ao Pai e ao Filho glória, / ao Espírito também, / louvor, honra e vitória / agora e sempre. Amém.

#### 2. Salmo 109(110),1-5.7 – O Messias, Rei e Sacerdote

*Ant. 1. Na glória e esplendor da santidade, eu te gerei antes da aurora. Aleluia.*

– Palavra do Senhor ao meu Senhor: \* / “Assenta-te ao lado meu direito, / – até que eu ponha os inimigos teus \* / como escabelo por debaixo de teus pés!”

= O Senhor estenderá desde Sião † / vosso cetro de poder, pois ele diz: \* / “Domina com vigor teus inimigos;

= tu és príncipe desde o dia em que nasceste; † / na glória e esplendor da santidade, \* / como o orvalho, antes da aurora, eu te gerei!”

= Jurou o Senhor e manterá sua palavra: † / “Tu és sacerdote eternamente, \* / segundo a ordem do rei Melquisedec!”

– À vossa destra está o Senhor, ele vos diz: \* / “No dia da ira esmagarás os reis da terra! / – Beberás água corrente no caminho, \* / por isso seguirás de frente erguida!”

*Glória. Ant. 1. Na glória e esplendor da santidade, eu te gerei antes da aurora. Aleluia.*

### 3. Salmo 111(112) – A felicidade do justo

*Ant. 2. Felizes os famintos e sedentos de justiça: serão todos saciados.*

– Feliz o homem que respeita o Senhor \* / e que ama com carinho a sua lei! / – Sua descendência será forte sobre a terra, \* / abençoada a geração dos homens retos!

– Haverá glória e riqueza em sua casa, \* / e permanece para sempre o bem que fez. / – Ele é correto, generoso e compassivo, \* / como luz brilha nas trevas para os justos.

– Feliz o homem caridoso e prestativo, \* / que resolve seus negócios com justiça. / – Porque jamais vacilará o homem reto, \* / sua lembrança permanece eternamente!

– Ele não teme receber notícias más: \* / confiando em Deus, seu coração está seguro. / – Seu coração está tranquilo e nada teme, \* / e confusos há de ver seus inimigos.

= Ele reparte com os pobres os seus bens, † / permanece para sempre o bem

que fez, \* / e crescerão a sua glória e seu poder.

= O ímpio, vendo isso, se enfurece, † / range os dentes e de inveja se consome; \* / mas os desejos do malvado dão em nada.

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ap 19,1-2.5-7 – As núpcias do Cordeiro

*Ant. 3. Celebrai o nosso Deus, servidores do Senhor, vós os grandes e os pequenos! Aleluia.*

= Aleluia, (Aleluia!). / Ao nosso Deus a salvação, \* / honra, glória e poder! (Aleluia!). / – Pois são verdade e justiça \* / os juízos do Senhor.

R. Aleluia, (Aleluia!).

= Aleluia, (Aleluia!). / Celebrai o nosso Deus, \* / servidores do Senhor! (Aleluia!). / – E vós todos que o temeis, \* / vós os grandes e os pequenos! – R.

= Aleluia, (Aleluia!). / De seu reino tomou posse \* / nosso Deus onipotente! (Aleluia!). / – Exultemos de alegria, \* / demos glória ao nosso Deus! – R.

= Aleluia, (Aleluia!). / Eis que as núpcias do Cordeiro \* / redivivo se aproximam! (Aleluia!). / – Sua Esposa se enfeitou, \* / se vestiu de linho puro. – R.

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve Hb 12,22-24



Vós vos aproximastes do monte Sião e da cidade do Deus vivo, a Jerusalém celeste; da reunião festiva de milhões de anjos; da assembleia dos primogênitos, cujos nomes estão escritos nos céus; de Deus, o Juiz de todos; dos espíritos dos justos, que chegaram à perfeição; de Jesus, mediador da nova Aliança, e da aspersão do sangue mais eloquente que o de Abel.

### 6. Responsório breve

R. É grande o Senhor, \* E é grande o seu poder. R. É grande.

V. Seu saber é sem limites. \* E é grande.  
Glória ao Pai. R. É grande.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Quem de mim der testemunho ante os homens, darei dele o testemunho ante meu Pai.*

### 8. Preces

Alegremo-nos no Senhor, de quem procede todo bem. Por isso, peçamos de coração sincero:

#### **R. Ouvi, Senhor, a nossa oração!**

PAI e Senhor do universo, que enviastes vosso Filho ao mundo para que em toda parte fosse glorificado o vosso nome, confirmai o testemunho da vossa Igreja entre os povos. – R.

FAZEI-NOS dóceis à pregação dos apóstolos, para vivermos de acordo com a verdade da nossa fé. – R.

VÓS, que amais os justos, fazei justiça aos oprimidos. – R.

LIBERTAI os prisioneiros e abri os olhos aos cegos, levantai os que caíram e protegei os estrangeiros. – R.

*(intenções livres)*

REALIZAI a promessa feita aos que adoraram na vossa paz, e fazei que alcancem, por vosso Filho, a santa ressurreição. – R.

### 9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Senhor, nosso Deus, dai-nos por toda a vida a graça de vos amar e temer, pois nunca cessais de conduzir os que firmais no vosso amor. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## DIA 22 – SEGUNDA-FEIRA

São Paulino de Nola, bispo

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Doador da luz esplêndida, / pelo vosso resplendor, / ao passar da noite o tempo, / surge o dia em seu fulgor.

Verdadeira Estrela d'alva, / não aquela que anuncia / de outro astro a luz chegando / e a seu brilho se anuvia,

mas aquela luminosa, / mais que o sol em seu clarão, / mais que a luz e mais que o dia, / aclarando o coração.

Casta, a mente vença tudo, / que os sentidos pedem tanto; / vosso Espírito guarde puro / nosso corpo, templo santo.

A vós, Cristo, Rei clemente, / e a Deus Pai, Eterno Bem, / com o Espírito Paráclito, / honra e glória eterna. Amém.

#### 2. Salmo 89(90) – O esplendor do Senhor esteja sobre nós

*Ant. 1. Saciai-nos de manhã com vosso amor!*

– Vós **fostes** um refúgio para **nós**, \* / ó **Senhor**, de geração em geração. / = Já bem **antes** que as montanhas fossem feitas † / ou a **terra** e o mundo se formassem, \* / desde **sempre** e para sempre vós sois Deus.

– Vós **fazeis** voltar ao pó todo mortal, \* / quando **dizeis**: “Voltai ao pó, filhos de Adão!” / – Pois mil **anos** para vós são como ontem, \* / qual **vigília** de uma noite que passou.

– Eles **passam** como o sono da manhã, \* / são **iguais** à erva verde pelos campos: / – De **manhã** ela floresce vicejante, \* / mas à **tarde** é cortada e logo seca.

– Por vossa **ira** perecemos realmente, \* / vosso **furor** nos apavora e faz tremer; / –

pusestes nossa culpa à nossa frente, \* /  
nossos segredos ao clarão de vossa face.

– Em vossa ira se consomem nossos dias,  
\* / como um sopro se acabam nossos  
anos. / – Pode durar setenta anos nossa  
vida, \* / os mais fortes talvez cheguem a  
oitenta; / – a maior parte é ilusão e so-  
frimento: \* / passam depressa e também  
nós assim passamos.

– Quem avalia o poder de vossa ira, \* / o  
respeito e o temor que mereceis? / – En-  
sinai-nos a contar os nossos dias, \* / e daí  
ao nosso coração sabedoria!

– Senhor, voltaí-vos! Até quando tarda-  
reis? \* / Tende piedade e compaixão de  
vossos servos! / – Saciai-nos de manhã  
com vosso amor, \* / e exultaremos de ale-  
gria todo o dia!

– Alegrai-nos pelos dias que sofremos, \*  
/ pelos anos que passamos na desgraça! /  
– Manifestai a vossa obra a vossos servos,  
\* / e a seus filhos revelai a vossa glória!

– Que a bondade do Senhor e nosso Deus  
\* / repouse sobre nós e nos conduza! /  
– Tornai fecundo, ó Senhor, nosso traba-  
lho, \* / fazei dar frutos o labor de nossas  
mãos!

*Glória. Ant. 1. Saciai-nos de manhã com  
vosso amor!*

### 3. Cântico Is 42,10-16 – Hino ao Deus ven- cedor e salvador

*Ant. 2. Louvores ao Senhor dos confins de  
toda a terra!*

– Cantai ao Senhor Deus um canto novo, \*  
/ louvor a ele dos confins de toda a terra!

– Louve ao Senhor o oceano e o que há  
nele, \* / louvem as ilhas com os homens  
que as habitam! / – Ergam um canto os  
desertos e as cidades, \* / e as tendas de  
Cedar louvem a Deus!

– Habitantes dos rochedos, aclamai; \* /  
dos altos montes sobem gritos de alegria!  
/ – Todos eles deem glória ao Senhor, \* / e  
nas ilhas se proclame o seu louvor!

– Eis o Senhor como herói que vai che-  
gando, \* / como guerreiro com vontade  
de lutar; / – solta seu grito de batalha  
aterrador \* / como valente que enfrenta  
os inimigos.

– “Por muito tempo me calei, guardei si-  
lêncio, \* / fiquei calado e, paciente, me  
contive; / – mas grito agora qual mulher  
que está em parto, \* / ofegante e sem  
alento em meio às dores.

– As montanhas e as colinas destruirei, \* /  
farei secar toda a verdura que as reveste;  
/ – mudarei em terra seca os rios todos, \*  
/ farei secar todos os lagos e açudes.

– Conduzirei, então, os cegos pela mão \* /  
e os levarei por um caminho nunca visto;  
/ – hei de guiá-los por atalhos e veredas \*  
/ até então desconhecidos para eles.

– Diante deles mudarei em luz as trevas, \*  
/ farei planos os caminhos tortuosos. / –  
Tudo isso hei de fazer em seu favor, \* / e  
jamais eu haverei de abandoná-los!”

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Salmo 134(135),1-12 – Louvor ao Se- nhor por suas maravilhas

*Ant. 3. Louvai o Senhor, bendizei-o, vós  
que estais junto aos átrios de  
Deus!*

– Louvai o Senhor, bendizei-o; \* / louvai  
o Senhor, servos seus, / – que celebrais o  
louvor em seu templo \* / e habitais junto  
aos átrios de Deus!

– Louvai o Senhor, porque é bom; \* / can-  
tai ao seu nome suave! / – Escolheu para  
si a Jacó, \* / preferiu Israel por herança.

– Eu bem sei que o Senhor é tão grande,  
\* / que é maior do que todos os deuses. /  
= Ele faz tudo quanto lhe agrada, † / nas  
alturas dos céus e na terra, \* / no oceano  
e nos fundos abismos.

= Traz as nuvens do extremo da terra, †  
/ transforma os raios em chuva, \* / das  
cavernas libera os ventos.

– No Egito feriu primogênitos, \* / desde homens até animais. / – Fez milagres, prodígios, portentos, \* / perante Faraó e seus servos. / – Abateu numerosas nações \* / e matou muitos reis poderosos:

= a Seon que foi rei amorreu, † / e a Og que foi rei de Basã, \* / como a todos os reis cananeus. / – Ele deu sua terra em herança, \* / em herança a seu povo, Israel.

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve Jt 8,25-26a.27



Demos graças ao Senhor nosso Deus, que nos submete a provações, como fez com nossos pais. Lembrai-vos de tudo o que Deus fez a Abraão, e como provou Isaac, e tudo o que aconteceu a Jacó. Assim como os provou pelo fogo, para lhes experimentar o coração, assim também ele não se está vingando de nós. É antes para advertência que o Senhor açoita os que dele se aproximam.

### 6. Responsório breve

**R.** Ó justos, alegrai-vos no Senhor! \* Aos retos fica bem glorificá-lo. **R.** Ó justos.

**V.** Cantai para o Senhor um canto novo. \* Aos retos. *Glória ao Pai.* **R.** Ó justos.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Bendito seja o Senhor Deus, que visitou e libertou a nós que somos o seu povo!*

### 8. Preces

Oremos a Cristo, que ouve e salva os que nele esperam; e o aclamemos:

**R. Nós vos louvamos, Senhor, e em vós esperamos!**

NÓS vos damos graças, Senhor, que sois rico em misericórdia, pela imensa caridade com que nos amastes. – R.

VÓS, que estais sempre agindo no mundo em união com o Pai, renovai todas as coisas pelo poder do Espírito Santo. – R.

ABRI os nossos olhos e os de nossos irmãos e irmãs, para que contemplemos hoje as vossas maravilhas. – R.

VÓS, que neste dia nos chamais para o vosso serviço, tornai-nos fiéis servidores da vossa graça em favor de nossos irmãos e irmãs. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Ó Deus, que fizestes brilhar no bispo São Paulino de Nola o amor à pobreza e o zelo pastoral, concedei que, celebrando os seus méritos, imitemos sua caridade. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

*Bênção conclusiva, página 3.*

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Fonte da luz, da luz origem, / as nossas preces escutai: / da culpa as trevas expulsando, / com vossa luz nos clareai.

Durante a faina deste dia / nos protegeu o vosso olhar. / De coração damos graças / em todo tempo e lugar.

Se o pôr do sol nos trouxe as trevas, / outro sol fulge, coruscante, / e envolve até os próprios anjos / com o seu brilho radiante.

Todas as culpas deste dia / apague o Cristo bom e manso, / e resplandeça o coração / durante as horas do descanso.

Glória a vós, Pai, louvor ao Filho, / poder ao Espírito também. / No resplendor do vosso brilho, / regeis o céu e a terra. Amém.

### 2. Salmo 135(136) – Hino pascal pelas maravilhas do Deus criador e libertador

*Ant. 1. Demos graças ao Senhor, porque eterno é seu amor!*

– Demos **graças** ao **Senhor**, porque ele é **bom**: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Demos **graças** ao **Senhor**, Deus dos **deuses**: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Demos **graças** ao **Senhor** dos senhores: \* / Porque **eterno** é seu amor!

– Somente **ele** é que fez grandes maravilhas: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Ele **criou** o firmamento com saber: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – **Estendeu** a terra firme sobre as águas: \* / Porque **eterno** é seu amor!

– Ele **criou** os luminares mais brilhantes: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Criou o **sol** para o dia presidir: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Criou a **lua** e as estrelas para a noite: \* / Porque **eterno** é seu amor!

*Glória. Ant. 1. Demos graças ao Senhor, porque eterno é seu amor!*

### 3. Salmo 135(136) – Hino pascal pelas maravilhas do Deus criador e libertador

*Ant. 2. Como são grandes e admiráveis vossas obras, ó Senhor e nosso Deus onipotente!*

– Ele **feriu** os primogênitos do **Egito**: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – E **tirou** do meio deles **Israel**: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Com mão **forte** e com braço estendido: \* / Porque **eterno** é seu amor!

– Ele **cortou** o mar Vermelho em duas partes: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Fez **passar** no meio dele **Israel**: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – E **afogou** o Faraó com suas tropas: \* / Porque **eterno** é seu amor!

– Ele **guiou** pelo deserto o seu povo: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – E **feriu** por causa dele grandes reis: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Reis poderosos fez morrer por causa **dele**: \* / Porque **eterno** é seu amor!

– A **Seon** que fora rei dos amorreus: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – E a **Og**, o soberano de Basã: \* / Porque **eterno** é seu amor!

– **Repartiu** a terra deles como herança: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Como herança a **Israel**, seu servidor: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – De nós, seu **povo** humilhado, recordou-se: \* / Porque **eterno** é seu amor!

– De **nossos** inimigos libertou-nos: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – A **todo** ser vivente ele alimenta: \* / Porque **eterno** é seu amor! / – Demos **graças** ao **Senhor**, o Deus dos céus: \* / Porque **eterno** é seu amor!

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ef 1,3-10 – O plano divino da salvação

*Ant. 3. Na plenitude dos tempos, quis o Pai reunir todas as coisas no Cristo.*

– **Bendito** e louvado seja **Deus**, \* / o **Pai** de Jesus Cristo, Senhor nosso, / – que do alto **céu** nos abençoou em Jesus Cristo \* / com **bênção** espiritual de toda sorte!

(R. **Bendito** sejais **vós**, nosso **Pai**, que **nos** abençoastes em **Cristo**!)

– Foi em **Cristo** que Deus Pai nos escolheu, \* / já bem **antes** de o mundo ser criado, / – para que **fôssemos**, perante sua face, \* / sem **mácula** e santos pelo amor. – R.

= Por livre decisão de sua vontade, † / **predestinou**-nos, através de Jesus Cristo, \* / a sermos **nele** os seus filhos adotivos, / – para o **louvor** e para a glória de sua graça, \* / que em seu **Filho** bem-amado nos doou. – R.

– É **nele** que nós temos redenção, \* / dos **pecados** remissão pelo seu sangue. / = Sua **graça** transbordante e inesgotável † / Deus derrama sobre nós com abundância, \* / de **saber** e inteligência nos dotando. – R.

– E **assim**, ele nos deu a conhecer \* / o **mistério** de seu plano e sua vontade, / – que propusera em seu querer benevolente, \* / na **plenitude** dos tempos realizar: / – o **desígnio** de, em Cristo, reunir \* / todas as **coisas**: as da terra e as do céu. – R.

*Glória. Ant. 3.*

## 5. Leitura breve 1Ts 3,12-13



O Senhor vos conceda que o amor entre vós e para com todos aumente e transborde sempre mais, a exemplo do amor que temos por vós. Que assim ele confirme os vossos corações numa santidade sem defeito aos olhos de Deus, nosso Pai, no dia da vinda de nosso Senhor Jesus, com todos os seus santos.

## 6. Responsório breve

**R.** Ó Senhor, suba à vossa presença \* A minha oração, como incenso. **R.** Ó Senhor.

**V.** Minhas mãos como oferta da tarde. \* A minha oração. Glória ao Pai. **R.** Ó Senhor.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. A minh'alma vos engrandece eternamente, Senhor, meu Deus!*

## 8. Preces

Oremos a Jesus Cristo, que nunca abandona os que nele confiam; e digamos humildemente:

**R. Senhor Deus, ouvi a nossa oração!**

SENHOR Jesus Cristo, nossa luz, iluminai a vossa Igreja, a fim de que ela anuncie a todos os povos o grande mistério da piedade manifestado na vossa encarnação. – **R.**

PROTEGEI os sacerdotes e ministros da vossa Igreja, para que, pregando aos outros, sejam também eles fiéis ao vosso serviço. – **R.**

VÓS, que, pelo vosso sangue, destes a paz ao mundo, afastai o pecado da discórdia e o flagelo da guerra. – **R.**

DAI a riqueza da vossa graça aos que vivem no matrimônio, para que sejam mais perfeitamente um sinal do mistério de vossa Igreja. – **R.**

*(intenções livres)*

CONCEDEI a todos os que morreram o perdão dos pecados, a fim de que por

vossa misericórdia vivam na companhia dos santos. – **R.**

**9. Pai nosso...** (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, que fizestes brilhar no bispo São Paulino de Nola o amor à pobreza e o zelo pastoral, concedei que, celebrando os seus méritos, imitemos sua caridade. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## DIA 23 – TERÇA-FEIRA

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Da luz Criador, / vós mesmo sois luz / e dia sem fim. / Vós nunca da noite / provastes as trevas: / Só Deus é assim.

A noite já foge / e o dia enfraquece / dos astros a luz. / A estrela da aurora, / surgindo formosa, / no céu já reluz.

Os leitos deixando, / a vós damos graças / com muita alegria, / porque novamente, / por vossa bondade, / o sol traz o dia.

Ó Santo, pedimos / que os laços do Espírito / nos prendam a vós, / e, assim, não ouçamos / as vozes da carne / que clamam em nós.

Às almas não fira / a flecha da ira / que traz divisões. / Livrai vossos filhos / da própria malícia / dos seus corações.

Que firmes na mente / e castos no corpo, / de espírito fiel, / sigamos a Cristo, / Caminho e Verdade, / doçura do céu.

O Pai piedoso / nos ouça, bondoso, / e o Filho também. / No laço do Espírito / unidos, dominam / os tempos. Amém.

**2. Salmo 100(101) – Propósitos de um rei justo**

*Ant. 1. Cantarei os meus hinos a vós, ó Senhor; desejo trilhar o caminho do bem.*

– Eu **quero** cantar o amor e a justiça, \* / cantar os meus hinos a vós, ó Senhor! / – Desejo trilhar o caminho do bem, \* / mas quando vireis até mim, ó Senhor?

– Viverei na pureza do meu coração, \* / no meio de toda a minha família. / – Diante dos olhos eu nunca terei \* / qualquer coisa má, injustiça ou pecado.

– Detesto o crime de quem vos renega; \* / que não me atraia de modo nenhum! / – Bem longe de mim, corações depravados, \* / nem nome eu conheço de quem é malvado.

– Farei que se cale diante de mim \* / quem é falso e às ocultas difama seu próximo; / – o coração orgulhoso, o olhar arrogante \* / não vou suportar e não quero nem ver.

– Aos fiéis desta terra eu volto meus olhos; \* / que eles estejam bem perto de mim! / – Aquele que vive fazendo o bem \* / será meu ministro, será meu amigo.

– Na minha morada não pode habitar \* / o homem perverso e aquele que engana; / – aquele que mente e que faz injustiça \* / perante meus olhos não pode ficar.

– Em cada manhã terei de acabar \* / com todos os ímpios que vivem na terra; / – farei suprimir da cidade de Deus \* / a todos aqueles que fazem o mal.

*Glória. Ant. 1.*

3. Cântico Dn 3,26.27.29.34-41 – Oração de Azarias na fornalha

*Ant. 2. Senhor Deus, não nos tireis vosso favor!*

– Sede bendito, Senhor Deus de nossos pais. \* / Louvor e glória ao vosso nome para sempre! / – Porque em tudo o que fizestes vós sois justo, \* / reto no agir, e no julgar sois verdadeiro.

– Sim, pecamos afastando-nos de vós, \* / agimos mal em tudo aquilo que fizemos. / – Não nos deixeis eternamente, vos pedimos, \* / por vosso nome: não rompais vossa Aliança!

= Senhor Deus, não nos tireis vosso favor, † / por Abraão, o vosso amigo, por Isaac, \* / o vosso servo, e por Jacó, o vosso santo!

= Pois a eles prometestes descendência † / numerosa como os astros que há nos céus, \* / incontável como a areia que há nas praias.

= Eis, Senhor, mais reduzidos nós estamos † / do que todas as nações que nos rodeiam; \* / por nossos crimes nos humilham em toda a terra! / – Já não temos mais nem chefe nem profeta; \* / não há mais nem oblação nem holocaustos,

– não há lugar de oferecer-vos as primícias, \* / que nos façam alcançar misericórdia! / = Mas aceitai o nosso espírito abatido, † / e recebei o nosso ânimo contrito \* / como holocaustos de cordeiros e de touros.

= Assim, hoje, nossa oferta vos agrade, † / pois não serão, de modo algum, envergonhados \* / os que põem a esperança em vós, Senhor! / – De coração vos seguiremos desde agora, \* / com respeito procurando a vossa face!

*Glória. Ant. 2.*

4. Salmo 143(144), 1-10 – Oração pela vitória e pela paz

*Ant. 3. Um canto novo, meu Deus, vou cantar-vos.*

= Bendito seja o Senhor, meu rochedo, † / que adestrou minhas mãos para a luta, \* / e os meus dedos treinou para a guerra!

– Ele é meu amor, meu refúgio, \* / libertador, fortaleza e abrigo. / – É meu escudo: é nele que espero, \* / ele submete as nações a meus pés.

= Que é o homem, Senhor, para vós? † / Por que dele cuidais tanto assim, \* / e no

filho do homem pensais? / – Como o **so-**pro de vento é o homem, \* / os seus **dias** são sombra que passa.

– **Inclina**i vossos céus e descei, \* / **tocai** os **montes**, que eles fumeguem. / – **Fulminai** o inimigo com raios, \* / **lançai flechas**, Senhor, dispersai-o!

= Lá do **alto** estendei vossa mão, † / **retirai-me** do abismo das águas, \* / e **salvai-me** da mão dos estranhos; / – sua **boca** só tem falsidade, \* / sua **mão** jura falso e engana.

– Um canto **novo**, meu Deus, vou cantar-vos, \* / nas dez **cordas** da harpa louvar-vos, / – a vós que **dais** a vitória aos reis \* / e **salvais** vosso servo Davi.

*Glória. Ant. 3.*

**5. Leitura breve Is 55,1**



Ó vós todos que estais com sede, vinde às águas; vós que não tendes dinheiro, apressai-vos, vinde e comei, vinde comprar sem dinheiro, tomar vinho e leite sem nenhuma paga.

**6. Responsório breve**

**R.** Por vosso amor, ó Senhor, ouvi minha voz, \* **Confiante** eu confio na vossa palavra. **R.** Por vosso amor.

**V.** Chego antes que a aurora e clamo a vós. \* **Confiante.** Glória ao Pai. **R.** Por vosso amor.

**7. Cântico evangélico (2ª capa)**

**Ant.** *Salvai-nos, ó Senhor, da mão dos inimigos!*

**8. Preces**

Concedendo-nos a alegria de louvá-lo nesta manhã, Deus fortalece a nossa esperança; por isso, dirijamos-lhe a nossa oração cheios de confiança:

**R. Ovi-nos, Senhor, para a glória de vosso nome!**

**NÓS** vos agradecemos, Deus e Pai de nosso Salvador Jesus Cristo, pelo conhe-

cimento e pela imortalidade que recebemos por meio dele. – **R.**

**CONCEDEI-NOS** a humildade de coração, para nos ajudarmos uns aos outros no amor fraterno. – **R.**

**DERRAMA**l o Espírito Santo sobre nós, vossos servos, para que seja sincero o nosso amor fraterno. – **R.**

**VÓS**, que confiastes aos seres humanos a tarefa de governar o mundo, concedei que o nosso trabalho vos dê glória e santifique os nossos irmãos e irmãs. – **R.**

*(intenções livres)*

**9. Pai nosso...** (Motivações facultativas, página 3).

**10. Oração**

Senhor, aumentai em nós o dom da fé, para que em nossos lábios vosso louvor seja perfeito e produza sempre a abundância de frutos celestes. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## VÉSPERAS (Tarde)

*(I Vésperas da Natividade de São João Batista)*

**1. Hino**



Doce, sonoro, ressoe o canto, / minha garganta faça o pregão. / Solta-me a língua, lava-me a culpa, / ó São João!

Anjo no templo, do céu descendo, / teu nascimento ao pai comunica, / de tua vida preclara fala, / teu nome explica.

Súbito mudo teu pai se torna, / pois da promessa, incréu, duvida: / apenas nascas, renascer fazes / a voz perdida.

Da mãe no seio, calado ainda, / o Rei presentes num outro vulto. / E à mãe revelas o alto mistério / do Deus oculto.

Louvor ao Pai, ao Filho unigênito, / e a vós, Espírito, honra também: / dos dois provin-des, com eles sois / um Deus. Amém.

2. Salmo 112(113) – O nome do Senhor é digno de louvor

*Ant. 1. Isabel deu à luz um grande homem: João Batista, o precursor do Salvador.*

– Louvai, louvai, ó servos do Senhor, \* / louvai, louvai o nome do Senhor! / – Bendito seja o nome do Senhor, \* / agora e por toda a eternidade! / – Do nascer do sol até o seu ocaso, \* / louvado seja o nome do Senhor!

– O Senhor está acima das nações, \* / sua glória vai além dos altos céus. / = Quem pode comparar-se ao nosso Deus, † / ao Senhor, que no alto céu tem o seu trono \* / e se inclina para olhar o céu e a terra?

– Levanta da poeira o indigente \* / e do lixo ele retira o pobrezinho, / – para fazê-lo assentar-se com os nobres, \* / assentar-se com os nobres do seu povo. / – Faz a estéril, mãe feliz em sua casa, \* / vivendo rodeada de seus filhos.

*Glória. Ant. 1.*

3. Salmo 145(146) – Felicidade dos que esperam no Senhor

*Ant. 2. Do ventre de uma estéril anciã nasceu João, o Precursor de Jesus Cristo.*

= Bendize, minh'alma, ao Senhor! † / – Bendirei ao Senhor toda a vida, \* / cantarei ao meu Deus sem cessar!

– Não ponhais vossa fé nos que mandam, \* / não há homem que possa salvar. / = Ao faltar-lhe o respiro ele volta † / para a terra de onde saiu; \* / nesse dia seus planos perecem.

= É feliz todo homem que busca † / seu auxílio no Deus de Jacó, \* / e que põe no Senhor a esperança. / – O Senhor fez o céu e a terra, \* / fez o mar e o que neles existe.

– O Senhor é fiel para sempre, \* / faz justiça aos que são oprimidos; / – ele dá alimento aos famintos, \* / é o Senhor quem liberta os cativos.

= O Senhor abre os olhos aos cegos, † / o Senhor faz erguer-se o caído, \* / o Senhor ama aquele que é justo.

= É o Senhor quem protege o estrangeiro, † / quem ampara a viúva e o órfão, \* / mas confunde os caminhos dos maus.

= O Senhor reinará para sempre! † / Ó Sião, o teu Deus reinará \* / para sempre e por todos os séculos!

*Glória. Ant. 2.*

4. Cântico Ef 1,3-10 – O plano divino da salvação

*Ant. 3. Entre aqueles que nasceram de mulher não surgiu ninguém maior que João Batista.*

– Bendito e louvado seja Deus, \* / o Pai de Jesus Cristo, Senhor nosso, / – que do alto céu nos abençoou em Jesus Cristo \* / com bênção espiritual de toda sorte!

(R. Bendito sejais vós, nosso Pai, que nos abençoastes em Cristo!)

– Foi em Cristo que Deus Pai nos escolheu, \* / já bem antes de o mundo ser criado, / – para que fôssemos, perante sua face, \* / sem mácula e santos pelo amor. – R.

= Por livre decisão de sua vontade, † / destinou-nos, através de Jesus Cristo, \* / a sermos nele os seus filhos adotivos, / – para o louvor e para a glória de sua graça, \* / que em seu Filho bem-amado nos doou. – R.

– É nele que nós temos redenção, \* / dos pecados remissão pelo seu sangue. / = Sua graça transbordante e inesgotável † / Deus derrama sobre nós com abundância, \* / de saber e inteligência nos dotando. – R.

– E assim, ele nos deu a conhecer \* / o mistério de seu plano e sua vontade, / – que propusera em seu querer benevolente, \* / na plenitude dos tempos realizar: / – o desígnio de, em Cristo, reunir \* / todas as coisas: as da terra e as do céu. – R.

*Glória. Ant. 3.*

## 5. Leitura breve At 13,23-25



Conforme prometera, da descendência de Davi Deus fez surgir para Israel um Salvador, que é Jesus. Antes que ele chegasse, João pregou um batismo de conversão para todo o povo de Israel. Estando para terminar sua missão, João declarou: Eu não sou aquele que pensais que eu seja! Mas vede: depois de mim vem aquele, do qual nem mereço desamarrar as sandálias.

## 6. Responsório breve

**R.** Preparei o caminho do Senhor, \* As estradas de Deus endireitai! **R.** Preparei.

**V.** Aquele que vem depois de mim, bem antes de mim já existia. \* As estradas. Glória ao Pai. **R.** Preparei.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

**Ant.** Entrou Zacarias no templo de Deus, e o anjo Gabriel apareceu-lhe à direita do altar do incenso.

## 8. Preces

João Batista foi escolhido por Deus para anunciar à humanidade a chegada do reino de Cristo. Por isso, oremos com alegria, dizendo:

**R. Dirigi, Senhor, os nossos passos no caminho da paz!**

VÓS, que chamastes João Batista desde o ventre materno para preparar os caminhos de vosso Filho, chamai-nos para seguir o Senhor com a mesma fidelidade com que João o precedeu. – R.

ASSIM como destes a João Batista a graça de reconhecer o Cordeiro de Deus, fazei que vossa Igreja também o anuncie, e que os homens e as mulheres do nosso tempo o reconheçam. – R.

VÓS, que inspirastes ao vosso profeta ser necessário ele diminuir para que Cristo crescesse, ensinai-nos a ceder lugar aos outros, para que vossa presença se manifeste em cada um de nós. – R.

VÓS, que quisestes proclamar a justiça mediante o martírio de João, tornai-nos testemunhas incansáveis da vossa verdade. – R.

*(intenções livres)*

LEMBRAI-VOS de todos aqueles que já partiram desta vida, e recebei-os no reino da luz e da paz. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, que suscitastes São João Batista, a fim de preparar para o Senhor um povo perfeito, concedei à vossa Igreja as alegrias espirituais e dirigi nossos passos no caminho da salvação e da paz. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 24 – QUARTA-FEIRA

### Natividade de São João Batista

#### Solenidade

## LAUDES (Manhã)



### 1. Hino

Logo ao nasceres não trazes mancha, / João Batista, severo asceta, / mártir potente, do ermo amigo, / grande profeta.

De trinta frutos uns se coroam; / a fronte de outros o dobro cinge. / Tua coroa, dando três voltas, / os cem atinge.

Assim cingido de tanto mérito, / retira as pedras do nosso peito, / torto caminho, chão de alto e baixo, / torna direito.

Faze que um dia, purificados, / vindo a visita do Redentor, / possa em noss'alma, que preparaste, / seus passos pôr.

A vós, Deus Único, o céu celebra, / Trino em pessoas canta também. / Mas nós na terra, impuros, pedimos / perdão. Amém.

2. Salmo 62(63) – Sede de Deus

*Ant. 1. Será João o seu nome e o seu nascimento vai trazer-te alegria e a muitos também.*

– Sois **vós**, ó Senhor, o meu **Deus!** \* / Desde a aurora ansioso vos busco! / = A minh'alma tem sede de **vós**, + / minha **carne** também vos deseja, \* / como **terra** sedenta e sem água!

– Venho, **assim**, contemplar-vos no templo, \* / para **ver** vossa glória e poder. / – Vosso **amor** vale mais do que a vida: \* / e por **isso** meus lábios vos louvam.

– Quero, **pois**, vos louvar pela vida \* / e **eleva**r para vós minhas mãos! / – A minh'alma será saciada, \* / como em **grande** banquete de festa; / – **cantará** a alegria em meus lábios, \* / ao **cantar** para vós meu louvor!

– Penso em **vós** no meu leito, de noite, \* / nas **vigílias** suspiro por vós! / – Para **mim** fostes sempre um socorro; \* / de vossas **asas** à sombra eu exulto! / – Minha **alma** se agarra em vós; \* / com **poder** vossa mão me sustenta.

*Glória. Ant. 1.*

**3. Cântico Dn 3,57-88.56 – Louvor das criaturas ao Senhor**

*Ant. 2. Com o espírito e a força de Elias, ele irá à sua frente preparar um povo convertido para Deus.*

– **Obras** do Senhor, **benzidei** o Senhor, \* / **louvai-o** e **exaltai-o** pelos **séculos** sem fim! / – **Céus** do Senhor, **benzidei** o Senhor! \* / **Anjos** do Senhor, **benzidei** o Senhor!

(R. **Louvai-o** e **exaltai-o** pelos **séculos** sem fim! ou R. A ele **glória** e **louvor** eternamente!)

– **Águas** do alto céu, **benzidei** o Senhor! \* / **Potências** do Senhor, **benzidei** o Senhor! / – **Lua** e **sol**, **benzidei** o Senhor! \* / **Astros** e **estrelas**, **benzidei** o Senhor! – R.

– **Chuvas** e **orvalhos**, **benzidei** o Senhor! \* / **Brisas** e **ventos**, **benzidei** o Senhor! / – **Fogo** e **calor**, **benzidei** o Senhor! \* / **Frio** e **ardor**, **benzidei** o Senhor! – R.

– **Orvalhos** e **garoas**, **benzidei** o Senhor! \* / **Geada** e **frio**, **benzidei** o Senhor! / – **Geolos** e **neves**, **benzidei** o Senhor! \* / **Noites** e **dias**, **benzidei** o Senhor! – R.

– **Luzes** e **trevas**, **benzidei** o Senhor! \* / **Raios** e **nuvens**, **benzidei** o Senhor! / – **Ilhas** e **terra**, **benzidei** o Senhor! \* / **Louvai-o** e **exaltai-o** pelos **séculos** sem fim! – R.

– **Montes** e **colinas**, **benzidei** o Senhor! \* / **Plantas** da **terra**, **benzidei** o Senhor! / – **Mares** e **rios**, **benzidei** o Senhor! \* / **Fontes** e **nascentes**, **benzidei** o Senhor! – R.

– **Baleias** e **peixes**, **benzidei** o Senhor! \* / **Pássaros** do **céu**, **benzidei** o Senhor! / – **Feras** e **rebanhos**, **benzidei** o Senhor! \* / **Filhos** dos **homens**, **benzidei** o Senhor! – R.

– **Filhos** de **Israel**, **benzidei** o Senhor! \* / **Louvai-o** e **exaltai-o** pelos **séculos** sem fim! / – **Sacerdotes** do **Senhor**, **benzidei** o Senhor! \* / **Servos** do **Senhor**, **benzidei** o Senhor! – R.

– **Almas** dos **justos**, **benzidei** o Senhor! \* / **Santos** e **humildes**, **benzidei** o Senhor! / – **Jovens** **Misael**, **Ananias** e **Azarias**, \* / **louvai-o** e **exaltai-o** pelos **séculos** sem fim! – R.

– Ao **Pai** e ao **Filho** e ao **Espírito** **Santo** \* / **louvemos** e **exaltemos** pelos **séculos** sem fim! / – **Bendito** sois, **Senhor**, no **firmamento** dos **céus**! \* / Sois **digno** de **louvor** e de **glória** eternamente! – R.

No fim deste cântico, não se diz: Glória ao Pai.

*Ant. 2.*

**4. Salmo 149 – A alegria e o louvor dos santos**

*Ant. 3. Serás profeta do Altíssimo, ó Menino, pois irás andando à frente do Senhor para aplainar e preparar os seus caminhos.*

– **Cantai** ao **Senhor Deus** um canto **novo**, \* / e o seu **louvor** na assembleia dos **fiéis**! / – **Alegre-se** **Israel** em **Quem** o fez, \* / e **Sião** se **rejubile** no seu **Rei**! / – Com **danças** glorifiquem o seu nome, \* / toquem **harpa** e **tambor** em sua honra!

– Porque, de **fato**, o Senhor ama seu povo \* / e coroa com vitória os seus humildes. / – **Exultem** os fiéis por sua glória, \* / e **cantando** se levantem de seus leitos, / – com **louvores** do Senhor em sua boca \* / e **espadas** de dois gumes em sua mão,

– para **exercer** sua vingança entre as nações \* / e **infligir** o seu castigo entre os povos, / – **colocando** nas algemas os seus reis, \* / e seus **nobres** entre ferros e correntes, / – para **aplicar**-lhes a sentença já escrita: \* / Eis a **glória** para todos os seus santos.

*Glória. Ant. 3.*

5. Leitura breve MI 3,23-24



Eis que eu vos enviarei o profeta Elias, antes que venha o dia do Senhor, dia grande e terrível; o coração dos pais há de voltar-se para os filhos, e o coração dos filhos para seus pais, para que eu não intervenha, ferindo de maldição a vossa terra.

6. Responsório breve

R. Será grande aos olhos de Deus, \* Será cheio do Espírito Santo. R. Será grande.

V. Ele irá preparar para Deus um povo voltado ao Senhor. \* Será cheio. Glória ao Pai. R. Será grande.

7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Profetizando, Zacarias exclamou: Bendito seja o Senhor Deus de Israel! †*

8. Preces

Invoquemos a Cristo, que enviou João Batista como precursor, para preparar os seus caminhos; e digamos com toda a confiança:

**R. Cristo, sol nascente, ilumina os nossos caminhos!**

VÓS fizestes João Batista exultar de alegria no seio de Isabel; fazei que sempre nos alegremos com a vossa vinda a este mundo. – R.

VÓS nos indicastes o caminho da penitência pela palavra e pela vida de João Batista; convertei os nossos corações aos mandamentos do vosso reino. – R.

VÓS quisestes ser anunciado pela voz de um homem; enviái pelo mundo inteiro mensageiros do vosso evangelho. – R.

VÓS quisestes ser batizado por João no rio Jordão, para que se cumprisse toda a justiça; fazei-nos trabalhar com empenho para estabelecer a justiça do vosso reino. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

10. Oração

Ó Deus, que suscitastes São João Batista, a fim de preparar para o Senhor um povo perfeito, concedei à vossa Igreja as alegrias espirituais e dirigi nossos passos no caminho da salvação e da paz. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

*Bênção conclusiva, página 3.*

## VÉSPERAS (Tarde)



1. Hino

Doce, sonoro, ressoe o canto, / minha garganta faça o pregão. / Solta-me a língua, lava-me a culpa, / ó São João!

Anjo no templo, do céu descendo, / teu nascimento ao pai comunica, / de tua vida preclara fala, / teu nome explica.

Súbito mudo teu pai se torna, / pois da promessa, incréu, duvida: / apenas nasce, renascer fazes / a voz perdida.

Da mãe no seio, calado ainda, / o Rei presentes num outro vulto. / E à mãe revelas o alto mistério / do Deus oculto.

Louvor ao Pai, ao Filho unigênito, / e a vós, Espírito, honra também: / dos dois provindes, com eles sois / um Deus. Amém.

2. Salmo 14(15) – Quem é digno aos olhos de Deus?

*Ant. 1. Houve um homem enviado por Deus, e João era seu nome.*

– “Senhor, quem morará em vossa casa \* / e em vosso Monte santo habitará?”

– É aquele que caminha sem pecado \* / e pratica a justiça fielmente; / – que pensa a verdade no seu íntimo \* / e não solta em calúnias sua língua;

– que em nada prejudica o seu irmão, \* / nem cobre de insultos seu vizinho; / – que não dá valor algum ao homem ímpio, \* / mas honra os que respeitam o Senhor;

– que sustenta o que jurou, mesmo com dano; \* / não empresta o seu dinheiro com usura, / – nem se deixa subornar contra o inocente. \* / Jamais vacilará quem vive assim!

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 111(112) – A felicidade do justo

*Ant. 2. João veio dar testemunho da Verdade.*

– Feliz o homem que respeita o Senhor \* / e que ama com carinho a sua lei! / – Sua descendência será forte sobre a terra, \* / abençoada a geração dos homens retos!

– Haverá glória e riqueza em sua casa, \* / e permanece para sempre o bem que fez. / – Ele é correto, generoso e compassivo, \* / como luz brilha nas trevas para os justos.

– Feliz o homem caridoso e prestativo, \* / que resolve seus negócios com justiça. / – Porque jamais vacilará o homem reto, \* / sua lembrança permanece eternamente!

– Ele não teme receber notícias más: \* / confiando em Deus, seu coração está seguro. / – Seu coração está tranquilo e nada teme, \* / e confusos há de ver seus inimigos.

= Ele reparte com os pobres os seus bens, † / permanece para sempre o bem que fez, \* / e crescerão a sua glória e seu poder.

= O ímpio, vendo isso, se enfurece, † / range os dentes e de inveja se consome; \* / mas os desejos do malvado dão em nada.

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ap 15,3-4 – Hino de adoração

*Ant. 3. João foi um facho que arde e ilumina.*

– Como são grandes e admiráveis vossas obras, \* / ó Senhor e nosso Deus onipotente! / – Vossos caminhos são verdade, são justiça, \* / ó Rei dos povos todos do universo!

(R. São grandes vossas obras, ó Senhor!)

= Quem, Senhor, não haveria de temer-vos, † / e quem não honraria o vosso nome? \* / Pois somente vós, Senhor, é que sois santo! – R.

= As nações todas hão de vir perante vós, † / e prostradas haverão de adorar-vos, \* / pois vossas justas decisões são manifestas. – R.

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve At 13,23-25



Conforme prometera, da descendência de Davi Deus fez surgir para Israel um Salvador, que é Jesus. Antes que ele chegasse, João pregou um batismo de conversão para todo o povo de Israel. Estando para terminar sua missão, João declarou: Eu não sou aquele que pensais que eu seja! Mas vede: depois de mim vem aquele, do qual nem mereço desamarrar as sandálias.

### 6. Responsório breve

R. Preparai o caminho do Senhor, \* As estradas de Deus endireitai! R. Preparai.

V. Aquele que vem depois de mim, bem antes de mim já existia. \* As estradas. Glória ao Pai. R. Preparai.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. O menino que nasceu é mais que um profeta; falou dele o Salvador: Entre*

*aqueles que nasceram de mulher não surgiu ninguém maior que João Batista.*

## 8. Preces

João Batista foi escolhido por Deus para anunciar à humanidade a chegada do reino de Cristo. Por isso, oremos com alegria, dizendo:

**R. Dirigi, Senhor, os nossos passos no caminho da paz!**

VÓS, que chamastes João Batista desde o ventre materno para preparar os caminhos de vosso Filho, chamai-nos para seguir o Senhor com a mesma fidelidade com que João o precedeu. – R.

ASSIM como destes a João Batista a graça de reconhecer o Cordeiro de Deus, fazei que vossa Igreja também o anuncie, e que os homens e as mulheres do nosso tempo o reconheçam. – R.

VÓS, que inspirastes ao vosso profeta ser necessário ele diminuir para que Cristo crescesse, ensinai-nos a ceder lugar aos outros, para que vossa presença se manifeste em cada um de nós. – R.

VÓS, que quisestes proclamar a justiça mediante o martírio de João, tornai-nos testemunhas incansáveis da vossa verdade. – R.

*(intenções livres)*

LEMBRAI-VOS de todos aqueles que já partiram desta vida, e recebei-os no reino da luz e da paz. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, que suscitastes São João Batista, a fim de preparar para o Senhor um povo perfeito, concedei à vossa Igreja as alegrias espirituais e dirigi nossos passos no caminho da salvação e da paz. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## DIA 25 – QUINTA-FEIRA

### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Já o dia nasceu novamente. / Supliquemos, orando, ao Senhor / que nos guarde do mal neste dia / e por atos vivamos o amor.

Porque ponha freios à língua e a modere, / da discórdia evitando a paixão; / que nos vele o olhar e o defenda / da vaidade e de toda a ilusão.

Sejam puros os seres no íntimo, / dominando os instintos do mal. / Evitemos do orgulho o veneno, / moderando o impulso carnal.

Para que, no final deste dia, / quando a noite, em seu curso, voltar, / abstinentes e puros, possamos / sua glória e louvores cantar.

Glória ao Pai, ao seu Unigênito / e ao Espírito Santo também. / Suba aos Três o louvor do universo / hoje e sempre, nos séculos. Amém.

#### 2. Salmo 142(143),1-11 – Prece na aflição

**Ant. 1. Fazei-me sentir vosso amor desde cedo!**

– Ó Senhor, escutai minha prece, \* / ó meu Deus, atendei minha súplica! / – Respondei-me, ó vós, Deus fiel, \* / escutai-me por vossa justiça!

= Não chameis vosso servo a juízo, † / pois diante da vossa presença \* / não é justo nenhum dos viventes.

– O inimigo persegue a minha alma, \* / ele esmaga no chão minha vida / – e me faz habitante das trevas, \* / como aqueles que há muito morreram. / – Já em mim o alento se extingue, \* / o coração se comprime em meu peito!

= Eu me lembro dos dias de outrora † / e repasso as vossas ações, \* / recordando

os vossos prodígios. / = Para **vós** minhas mãos eu estendo; † / minha **alma** tem sede de vós, \* / como a **terra** sedenta e sem água.

– Escutai-me depressa, Senhor, \* / o espírito em mim desfalece! / = Não escondais vossa face de mim! † / Se o fizerdes, já posso contar-me \* / entre aqueles que descem à cova!

– Fazei-me cedo sentir vosso amor, \* / porque em **vós** coloquei a esperança! / – Indicai-me o caminho a seguir, \* / pois a **vós** eu elevo a minha alma! / – Libertai-me dos meus inimigos, \* / porque **sois** meu refúgio, Senhor!

– Vossa vontade ensinai-me a cumprir, \* / porque **sois** o meu Deus e Senhor! / – Vosso Espírito bom me dirija \* / e me guie por terra bem plana!

– Por vosso **nome** e por vosso amor \* / conservai, renovai minha vida! / – Pela **vossa** justiça e clemência, \* / arrancai a minha alma da angústia!

*Glória. Ant. 1. Fazei-me sentir vosso amor desde cedo!*

### 3. Cântico Is 66,10-14a – Consolação e alegria na Cidade Santa

*Ant. 2. O Senhor vai fazer correr a paz como um rio para a nova Sião.*

= Alegrai-vos com Sião † / e exultai por sua causa, \* / todos **vós** que a amais; / – tomai **parte** no seu júbilo, \* / todos **vós** que a lamentais!

= Podereis alimentar-vos, † / saciar-vos com fartura \* / com seu **leite** que consola; / – podereis deliciar-vos \* / nas **riquezas** de sua glória.

= Pois **assim** fala o Senhor: † / “Vou fazer correr a paz \* / para ela como um rio, / – e as **riquezas** das nações \* / qual torrente a transbordar.

= Vós sereis amamentados † / e ao **colo** carregados \* / e afagados com carícias; / – como a **mãe** consola o filho, \* / em Sião vou consolar-vos.

= Tudo **isso** vós vereis, † / e os **vossos** corações \* / de alegria pulsarão; / – vossos **membros**, como plantas, \* / tomarão novo vigor.

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Salmo 146(147 A) – Poder e bondade de Deus

*Ant. 3. Cantai ao nosso Deus, porque é suave.*

= Louvai o Senhor **Deus**, porque ele é **bom**, † / cantai ao nosso Deus, porque é suave: \* / ele é **digno** de louvor, ele o merece!

– O **Senhor** reconstruiu Jerusalém, \* / e os **dispersos** de Israel juntou de novo; / – ele **conforta** os corações despedaçados, \* / ele **enfaixa** suas feridas e as cura; / – fixa o **número** de todas as estrelas \* / e **chama** a cada uma por seu nome.

– É **grande** e onipotente o nosso Deus, \* / seu **saber** não tem medidas nem limites. / – O Senhor **Deus** é o amparo dos humildes, \* / mas **dobra** até o chão os que são ímpios. / – Entoai, cantai a Deus ação de graças, \* / **tocai** para o Senhor em vossas harpas!

– Ele **reveste** todo o céu com densas nuvens, \* / e a **chuva** para a terra ele prepara; / – faz **crescer** a verde relva sobre os montes \* / e as **plantas** que são úteis para o homem; / – ele **dá** aos animais seu alimento, \* / e ao **corvo** e aos seus filhotes que o invocam.

– Não é a **força** do cavalo que lhe agrada, \* / nem se **deleita** com os músculos do homem, / – mas **agradam** ao Senhor os que o respeitam, \* / os que **confiam**, esperando em seu amor!

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve Rm 8,18-21



Eu entendo que os sofrimentos do tempo presente nem merecem ser comparados com a glória que deve ser revela-

da em nós. De fato, toda a criação está esperando ansiosamente o momento de se revelarem os filhos de Deus. Pois a criação ficou sujeita à vaidade, não por sua livre vontade, mas por sua dependência daquele que a sujeitou; também ela espera ser libertada da escravidão da corrupção e, assim, participar da liberdade e da glória dos filhos de Deus.

## 6. Responsório breve

**R.** Penso em vós no meu leito, de noite, \*  
Nas vigílias, suspiro por vós. **R.** Penso em vós.

**V.** Para mim fostes sempre um socorro! \*  
Nas vigílias. Glória ao Pai. **R.** Penso em vós.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

**Ant.** *Anunciai ao vosso povo a salvação, e perdoai-nos, ó Senhor, nossos pecados!*

## 8. Preces

Bendigamos a Deus, vida e salvação do seu povo; e o invoquemos, dizendo:

**R. Senhor, vós sois a nossa vida!**

BENDITO sejais, Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que na vossa misericórdia nos fizestes renascer para uma viva esperança, mediante a ressurreição de Jesus Cristo dentre os mortos. – **R.**

VÓS, que em Cristo renovastes o homem, criado à vossa imagem, tornai-nos semelhantes à imagem do vosso Filho. – **R.**

DERRAMAI em nossos corações, feridos pelo ódio e pela inveja, a caridade do Espírito Santo. – **R.**

DAI trabalho aos desempregados, alimento aos famintos, alegria aos tristes, e a toda a humanidade graça e salvação. – **R.**

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Concedei-nos, ó Senhor, conhecer profundamente o mistério da salvação, para que, sem temor e livres dos inimigos, vos sirvamos na justiça e santidade, todos os dias da vida. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Ó Deus, Autor da luz / da aurora matutina,  
/ mostrai-nos vossa glória, / que o dia já declina.

A tarde traz o ocaso, / o sol já vai morrendo,  
/ e deixa o mundo às trevas, / às leis obedecendo.

Aos servos que vos louvam, / cansados do labor,  
/ as trevas não envolvam, / pedidos, ó Senhor.

Assim, durante a noite, / guardados pela graça,  
/ na luz da vossa luz, / a treva se desfaça.

Ouvi-nos, Pai bondoso, / e vós, Jesus também.  
/ A vós e ao Santo Espírito / louvor eterno. Amém.

### 2. Salmo 143(144) – Oração pela vitória e pela paz

**Ant. 1.** *Ele é meu amor, meu refúgio, meu escudo: é nele que espero.*

= Bendito **seja** o **Senhor**, meu **rochedo**, † /  
que **adestrou** minhas mãos para a luta, \*  
/ e os meus **dedos** treinou para a guerra!

– Ele é meu amor, meu refúgio, \* / **libertador**,  
fortaleza e abrigo; / – É meu **escudo**:  
é nele que espero, \* / ele **submete** as nações  
a meus pés.

= Que é o **homem**, Senhor, para vós? † /  
Por que **dele** cuidais tanto assim, \* / e no  
**filho** do homem pensais? / – Como o **so-**  
**pro** de vento é o homem, \* / os seus **dias**  
são sombra que passa.

– **Inclinaí** vossos céus e descei, \* / **tocai** os montes, que eles fumeguem. / – **Fulminai** o inimigo com raios, \* / **lançai flechas**, Senhor, dispersai-o!

= Lá do **alto** estendei vossa mão, † / **retirai-me** do abismo das águas, \* / e **salvai-me** da mão dos estranhos; / – sua **boca** só tem falsidade, \* / sua **mão** jura falso e engana.

*Glória. Ant. 1. Ele é meu amor, meu refúgio, meu escudo: é nele que espero.*

### 3. Salmo 143(144) – Oração pela vitória e pela paz

*Ant. 2. Feliz o povo que tem o Senhor por seu Deus!*

– Um canto **novo**, meu **Deus**, vou cantar-vos, \* / nas dez **cordas** da harpa louvar-vos, / – a vós que **dais** a vitória aos reis \* / e **salvais** vosso servo Davi.

– Da **espada** maligna livrai-me \* / e **salvai-me** da mão dos estranhos; / – sua **boca** só tem falsidade, \* / sua **mão** jura falso e engana.

– Que nossos **filhos**, quais plantas viçosas, \* / cresçam **sadios**, e fortes floresçam! / – As nossas **filhas**, colunas robustas \* / que um **artista** esculpiu para o templo.

– Nossos **celeiros** transbordem de cheios, \* / **abastecidos** de todos os frutos! / – Nossas **ovelhas** em muitos milhares \* / se **multipliquem** nas nossas campinas!

= O nosso **gado** também seja gordo! † / Não haja **brechas** em nossas muralhas, \* / **nem desterro** ou gemido nas praças! / – Feliz o **povo** a quem isso acontece, \* / e que **tem** o Senhor por seu Deus!

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ap 11,17-18;12,10b-12a – O julgamento de Deus

*Ant. 3. Chegou agora a salvação e o poder e a realeza do Senhor e nosso Deus.*

– Graças vos **damos**, Senhor **Deus** onipotente, \* / a vós que **sois**, a vós que **éreis** e

sereis, / – porque **assumistes** o poder que vos pertence, \* / e **enfim** tomastes posse como rei!

*(R. Nós vos damos graças, nosso Deus!)*

= As **nações** se enfureceram revoltadas, † / **mas chegou** a vossa ira contra elas \* / e o **tempo** de julgar vivos e mortos, / = e de **dar** a recompensa aos vossos servos, † / aos **profetas** e aos que temem vosso nome, \* / aos **santos**, aos pequenos e aos grandes. – R.

= Chegou **agora** a salvação e o poder † / e a realeza do Senhor e nosso Deus, \* / e o **domínio** de seu Cristo, seu Ungido. / – Pois foi **expulso** o delator que acusava \* / **nos** **irmãos**, dia e noite, junto a Deus. – R.

= Mas o **venceram** pelo sangue do Cordeiro † / e o **testemunho** que eles deram da Palavra, \* / pois **desprezaram** sua vida até à morte. / – Por isso, **ó céus**, cantai alegres e exultai \* / e vós **todos** os que neles habitais! – R.

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve Cl 1,23



Permaneço inabaláveis e firmes na fé, sem vos afastardes da esperança que vos dá o evangelho, que ouvistes, que foi anunciado a toda criatura debaixo do céu.

### 6. Responsório breve

R. O Senhor é o meu Pastor: \* Não me falta coisa alguma. R. O Senhor.

V. Pelos prados me conduz. \* Não me falta. Glória ao Pai. R. O Senhor.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. O Senhor saciou com os seus bens os famintos e sedentos de justiça.*

### 8. Preces

Oremos a Cristo, luz dos povos e alegria de todo ser vivente; e digamos com fé:

*R. Senhor, dai-nos luz, paz e salvação!*

LUZ sem ocaso e Palavra eterna do Pai, que viestes para salvar a humanidade inteira, iluminai os catecúmenos da Igreja com a luz da vossa verdade. – R.

DESVIAI, Senhor, o vosso olhar dos nossos pecados, porque em vós se encontra o perdão. – R.

VÓS quereis que os seres humanos, com sua inteligência, investiguem os segredos da natureza; fazei que as ciências e as artes contribuam para a vossa glória e o bem-estar de todas as pessoas. – R.

PROTEGEI aqueles que se dedicam no mundo ao serviço de seus irmãos e irmãs, para que possam realizar o seu ideal com liberdade e sem atropelos. – R.

*(intenções livres)*

SENHOR, que tendes as chaves da morte e da vida, fazei entrar na vossa luz os nossos irmãos e irmãs que adormeceram na esperança da ressurreição. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Atendei, Senhor, benignamente nossas preces vespertinas, e concedei que, seguindo com perseverança os passos de vosso Filho, recolhamos os frutos da justiça e da paz. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 26 – SEXTA-FEIRA

### LAUDES (Manhã)

#### 1. Hino



Deus, que criastes a luz, / sois luz do céu radiosa. / O firmamento estendestes / com vossa mão poderosa.

A aurora esconde as estrelas, / e o seu clarão vos bendiz. / A brisa espalha o orvalho, / a terra acorda feliz.

A noite escura se afasta, / as trevas fogem da luz. / A estrela d'alva fulgura, / sinal de Cristo Jesus.

Ó Deus, sois dia dos dias, / sois luz da luz, na Unidade, / num só poder sobre os seres, / numa só glória, Trindade.

Perante vós, Salvador, / a nossa fronte inclinamos. / A vós, ao Pai e ao Espírito / louvor eterno cantamos.

## 2. Salmo 50(51) – Tende piedade, ó meu Deus!

*Ant. 1. Cria em mim um coração que seja puro, dai-me de novo um espírito decidido!*

– Tende **piedade**, ó meu **Deus**, misericórdia! \* / Na **imensidão** de vosso amor, purificai-me! / – **Lavai**-me todo inteiro do pecado, \* / e **apagai** completamente a minha culpa!

– Eu **reconheço** toda a minha iniquidade, \* / o meu **pecado** está sempre à minha frente. / – Foi contra **vós**, só contra vós, que eu pequei, \* / e **pratiquei** o que é mau aos vossos olhos!

– Mostrais **assim** quanto sois justo na sentença, \* / e quanto é **reto** o julgamento que fazeis. / – Vede, **Senhor**, que eu nasci na iniquidade \* / e **pecador** já minha mãe me concebeu.

– Mas vós **amais** os corações que são sinceros, \* / na **intimidade** me ensinai sabedoria. / – **Aspergi**-me e serei puro do pecado, \* / e mais **branco** do que a neve ficarei.

– Fazei-me **ouvir** cantos de festa e de alegria, \* / e **exultarão** estes meus ossos que esmagastes. / – **Desviai** o vosso olhar dos meus pecados \* / e **apagai** todas as minhas transgressões!

– Cria em **mim** um coração que seja puro, \* / dai-me de **novo** um espírito decidido. / – Ó **Senhor**, não me afasteis de vossa face, \* / nem **retireis** de mim o vosso Santo Espírito!

– Dai-me de **novo** a alegria de ser salvo \* / e **confirmai**-me com espírito generoso! /  
– **Ensinarei** vosso caminho aos pecadores, \* / e para **vós** se voltarão os transviados.

– Da **morte** como pena, libertai-me, \* / e minha **língua** exaltará vossa justiça! / – Abri meus **lábios**, ó Senhor, para cantar, \* / e minha **boca** anunciará vosso louvor!

– Pois não **são** de vosso agrado os sacrifícios, \* / e, se **oferto** um holocausto, o rejeitais. / – Meu **sacrifício** é minha alma penitente, \* / não desprezeis um coração arrependido!

– Sede **benigno** com Sião, por vossa graça, \* / reconstruí Jerusalém e os seus muros! / – E **aceitareis** o verdadeiro sacrifício, \* / os **holocaustos** e oblações em vosso altar!

*Glória. Ant. 1. Cria em mim um coração que seja puro, dai-me de novo um espírito decidido!*

**3. Cântico Tb 13,8-11.13-14ab.15-16ab – Ação de graças pela libertação do povo**

*Ant. 2. Jerusalém, exulta alegre, pois em ti serão unidas as nações ao teu Senhor!*

– Dai **graças** ao **Senhor**, vós **todos**, seus **eleitos**; \* / **celebrai** dias de festa e **rendei**-lhe homenagem.

– Jerusalém, cidade santa, o **Senhor** te castigou, \* / por teu **mau** procedimento, pelo **mal** que praticaste.

– Dá **louvor** ao teu Senhor, pelas **tuas** boas obras, \* / para que **ele**, novamente, arme, em **ti**, a sua tenda.

– Reúna em **ti** os deportados, **alegrando**-os sem fim! \* / ame em **ti** todo infeliz pelos **séculos** sem fim!

= Resplenderás, qual luz brilhante, até os **extremos** desta terra; † / virão a **ti** nações de longe, dos **lugares** mais distantes, \* / invocando o santo **nome**, trazendo **dons** ao Rei do céu.

– Em **ti** se alegrarão as **gerações** das gerações \* / e o **nome** da Eleita durará por todo o sempre.

– **Então**, te alegrarás pelos **filhos** dos teus justos, \* / todos **unidos**, bendizendo ao **Senhor**, o Rei eterno.

– **Haverão** de ser ditosos todos **quantos** que te amam, \* / encontrando em tua paz sua **grande** alegria.

= Ó minh’**alma**, vem bendizer ao **Senhor**, o grande Rei, † / pois será reconstruída sua **casa** em Sião, \* / que para **sempre** há de ficar pelos **séculos**, sem fim.

*Glória. Ant. 2.*

**4. Salmo 147(147 B) – Restauração de Jerusalém**

*Ant. 3. Ó Sião, canta louvores ao teu Deus; ele envia suas ordens para a terra.*

– **Glorifica** o **Senhor**, **Jerusalém!** \* / Ó **Sião**, canta louvores ao teu Deus!

– Pois **reforçou** com segurança as tuas portas, \* / e os teus **filhos** em teu seio abençoou; / – a **paz** em teus limites garantiu \* / e te **dá** como alimento a flor do trigo.

– Ele **envia** suas ordens para a terra, \* / e a **palavra** que ele diz corre veloz; / – ele **faz** cair a neve como lã \* / e **espalha** a geada como cinza.

– Como de **pão** lança as migalhas do grânizo, \* / a seu **frio** as águas ficam congeladas. / – Ele **envia** sua palavra e as derrete, \* / sopra o **vento** e de novo as águas correm.

– **Anuncia** a Jacó sua palavra, \* / seus **preceitos** e suas leis a Israel. / – **Nenhum povo** recebeu tanto carinho, \* / a **nenhum outro** revelou os seus preceitos.

*Glória. Ant. 3.*

**5. Leitura breve Gl 2,19b-20**



Com Cristo, eu fui pregado na cruz. Eu vivo, mas não eu, é Cristo que vive em mim. Esta minha vida presente, na car-

ne, eu a vivo na fé, crendo no Filho de Deus, que me amou e por mim se entregou.

## 6. Responsório breve

R. Lanço um grito ao Senhor, Deus Altíssimo, \* Este Deus que me dá todo bem.

R. Lanço um grito.

V. Que me envie do céu sua ajuda! \* Este Deus. Glória ao Pai. R. Lanço um grito.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Pelo amor do coração de nosso Deus, o Sol nascente nos veio visitar.*

## 8. Preces

Cheios de confiança em Deus, que ama e protege todos aqueles que redimiu por seu Filho Jesus Cristo, façamos nossa oração; e digamos:

**R. Confirmai, Senhor, o que em nós realizastes!**

DEUS de misericórdia, dirigi nossos passos nos caminhos da santidade, para pensarmos somente o que é verdadeiro, justo e digno de ser amado. – R.

POR amor do vosso nome, não nos abandoneis para sempre, mas lembrai-vos, Senhor, da vossa Aliança. – R.

DE CORAÇÃO contrito e humilde, sejamos acolhidos por vós, pois não serão confundidos aqueles que em vós esperam. – R.

VÓS, que, em Cristo, nos chamastes para uma missão profética, dai-nos a graça de proclamarmos sem temor as maravilhas do vosso poder. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Derramai, Senhor, sobre o povo suplicante a abundância da vossa graça, para que, seguindo os vossos mandamentos, receba estímulo e ajuda na vida presente e felicidade sem fim na pátria futura. Por

nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Onze horas havendo passado, / chega a tarde e o dia termina; / entoemos louvores a Cristo, / que é imagem da glória divina.

Já passaram as lutas do dia, / o trabalho por vós contratado; / dai aos bons operários da vinha / dons de glória no Reino esperado.

Ó Senhor, aos que agora chamais / e que ireis premiar no futuro, / por salário, dai força na luta, / e, na paz, um repouso seguro.

Glória a vós, Cristo, Rei compassivo, / glória ao Pai e ao Espírito também. / Unidade e Trindade indivisa, / Deus e Rei pelos séculos. Amém.

### 2. Salmo 144(145) – Louvor à grandeza de Deus

*Ant. 1. Todos os dias havei de bendizer-vos e contar as vossas grandes maravilhas.*

– Ó meu Deus, quero exaltar-vos, ó meu Rei, \* / e bendizer o vosso nome pelos séculos.

– Todos os dias havei de bendizer-vos, \* / hei de louvar o vosso nome para sempre. / – Grande é o Senhor e muito digno de louvores, \* / e ninguém pode medir sua grandeza.

– Uma idade conta à outra vossas obras \* / e publica os vossos feitos poderosos; / – proclamam todos o esplendor de vossa glória \* / e divulgam vossas obras portentosas!

– Narram todos vossas obras poderosas, \* / e de vossa imensidade todos falam. / – Eles recordam vosso amor tão grandioso \* / e exaltam, ó Senhor, vossa justiça.

– Misericórdia e piedade é o Senhor, \* / ele é amor, é paciência, é compaixão. / – O Senhor é muito bom para com todos, \* / sua ternura abraça toda criatura.

– Que vossas obras, ó Senhor, vos glorifiquem, \* / e os vossos santos com louvores vos bendigam! / – Narrem a glória e o esplendor do vosso reino \* / e saibam proclamar vosso poder!

– Para espalhar vossos prodígios entre os homens \* / e o fulgor de vosso reino esplendoroso. / – O vosso reino é um reino para sempre, \* / vosso poder, de geração em geração.

*Glória. Ant. 1. Todos os dias haverei de bendizer-vos e contar as vossas grandes maravilhas.*

### 3. Salmo 144(145) – Louvor à grandeza de Deus

*Ant. 2. Todos os olhos, ó Senhor, em vós esperam, estais perto de quem pede vossa ajuda.*

– O Senhor é amor fiel em sua palavra, \* / é santidade em toda obra que ele faz. / – Ele sustenta todo aquele que vacila \* / e levanta todo aquele que tombou.

– Todos os olhos, ó Senhor, em vós esperam \* / e vós lhes dais no tempo certo o alimento; / – vós abris a vossa mão prodigamente \* / e saciais todo ser vivo com fartura.

– É justo o Senhor em seus caminhos, \* / é santo em toda obra que ele faz. / – Ele está perto da pessoa que o invoca, \* / de todo aquele que o invoca lealmente.

– O Senhor cumpre os desejos dos que o temem, \* / ele escuta os seus clamores e os salva. / – O Senhor guarda todo aquele que o ama, \* / mas dispersa e extermina os que são ímpios.

= Que a minha boca cante a glória do Senhor † / e que bendiga todo ser seu nome santo \* / desde agora, para sempre e pelos séculos.

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ap 15,3-4 – Hino de adoração

*Ant. 3. Vossos caminhos são verdade, são justiça, ó Rei dos povos todos do universo!*

– Como são grandes e admiráveis vossas obras, \* / ó Senhor e nosso Deus onipotente! / – Vossos caminhos são verdade, são justiça, \* / ó Rei dos povos todos do universo!

*(R. São grandes vossas obras, ó Senhor!)*

= Quem, Senhor, não haveria de temer-vos, † / e quem não honraria o vosso nome? \* / Pois somente vós, Senhor, é que sois santo! – R.

= As nações todas hão de vir perante vós, † / e prostradas haverão de adorar-vos, \* / pois vossas justas decisões são manifestas. – R.

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve Rm 8,1-2



Não há mais condenação para aqueles que estão em Cristo Jesus. Pois a lei do Espírito que dá a vida em Jesus Cristo te libertou da lei do pecado e da morte.

### 6. Responsório breve

*R.* O Cristo morreu pelos nossos pecados; \* Pelos ímpios, o justo, e conduziu-nos a Deus. *R.* O Cristo.

*V.* Foi morto na carne, mas vive no Espírito. \* Pelos ímpios. *Glória ao Pai. R.* O Cristo.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Ó Senhor, sede fiel ao vosso amor, como havíeis prometido a nossos pais.*

### 8. Preces

Aclamemos a Cristo Jesus, esperança daqueles que conhecem o seu nome; e peçamos confiantes:

*R. Kyrie, eleison! ou: (Senhor, tende piedade de nós!)*

CRISTO Jesus, vós conheceis a fragilidade da nossa natureza, sempre inclinada para o pecado; fortalecei-a com a vossa graça. – R.

TENDE compaixão da nossa fraqueza humana, sempre propensa ao mal; por vossa misericórdia, dai-nos o vosso perdão. – R.

VÓS aceitais, benigno, a penitência para reparar a ofensa; afastai de nós os castigos que merecemos pelos nossos pecados. – R.

VÓS, que perdoastes a pecadora arrependida e carregastes nos ombros a ovelha desgarrada, não nos recuseis a vossa misericórdia. – R.

*(intenções livres)*

VÓS, que, pelo sacrifício da cruz, abristes as portas do céu, acolhei na eternidade todos aqueles que nesta vida esperaram em vós. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Deus onipotente e misericordioso, que quisestes salvar o mundo pela paixão de vosso Cristo, concedei que vosso povo se ofereça a vós em sacrifício e seja saciado com vosso amor imenso. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 27 – SÁBADO

São Cirilo de Alexandria,  
bispo e doutor da Igreja

## LAUDES (Manhã)

### 1. Hino

Raiando o novo dia, / as vozes elevamos,  
/ de Deus a graça e glória / em Cristo proclamamos.

Por ele o Criador / compôs a noite e o dia,  
/ criando a lei eterna / que os dois alternaria.



A vós, Luz dos fiéis, / nenhuma lei domina. / Fulgis de dia e de noite, / clarão da luz divina.

Ó Pai, por vossa graça, / vivamos hoje bem, / servindo a Cristo e cheios / do vosso Espírito. Amém.

## 2. Salmo 91(92) – Louvor ao Deus Criador

*Ant. 1. Como é bom salmodiar em louvor ao Deus Altíssimo!*

– Como é **bom** agradecermos ao Senhor \* / e cantar **salmos** de louvor ao Deus Altíssimo! / – Anunciar pela manhã vossa bondade, \* / e o **vosso** amor fiel, a noite inteira, / – ao som da **lira** de dez cordas e da harpa, \* / com **canto** acompanhado ao som da cítara.

– Pois me **alegrastes**, ó Senhor, com vossos feitos, \* / e **rejubilo** de alegria em vossas obras. / – Quão **imensas**, ó Senhor, são vossas obras, \* / quão **profundos** são os vossos pensamentos!

– Só o **homem** insensato não entende, \* / só o **estulto** não percebe nada disso! / – Mesmo que os **ímpios** floresçam como a erva, \* / ou **prosperem** igualmente os malfeitores, / – são **destinados** a perder-se para sempre. \* / Vós, **porém**, sois o Excelso eternamente!

= Eis que os **vossos** inimigos, ó Senhor, † / eis que os **vossos** inimigos vão perder-se, \* / e os **malfeitores** serão todos dispersados.

– Vós me **destes** toda a força de um touro, \* / e sobre **mim** um óleo puro derramastes; / – **triumfante** posso olhar meus inimigos, \* / **vitorioso** escuto a voz de seus gemidos.

– O **justo** crescerá como a palmeira, \* / **florirá** igual ao cedro que há no Líbano; / – na **casa** do Senhor estão plantados, \* / nos **átrios** de meu Deus florescerão.

– Mesmo no **tempo** da velhice darão frutos, \* / cheios de **seiva** e de folhas verdejantes; / – e **dirão**: “É justo mesmo o Senhor Deus: \* / meu **Rochedo**, não existe nele o mal!”

*Glória. Ant. 1. Como é bom salmodiar em louvor ao Deus Altíssimo!*

### 3. Cântico Ez 36,24-28 – Deus renovará o seu povo

*Ant. 2. Dar-vos-ei um novo espírito e um novo coração.*

= **Haverei** de retirar-vos do **meio** das nações, † / **haverei** de reunir-vos de **todos** os países, \* / e de **volta** eu levarei a todos **vós** à vossa terra.

= **Haverei** de derramar sobre **vós** uma água pura, † / e de **vossas** imundícias **sereis** purificados; \* / sim, **sereis** purificados de **toda** idolatria.

= **Dar-vos-ei** um novo espírito e um **novo** coração; † / **tirarei** de vosso peito este **coração** de pedra, \* / no **lugar** colocarei novo **coração** de carne.

= **Haverei** de derramar meu **Espírito** em **vós** † / e **farei** que caminheis obedecendo a meus preceitos, \* / que **observeis** meus mandamentos e **gardeis** a minha Lei.

= E **havereis** de habitar aquela **terra** prometida, † / que nos **tempos** do passado eu **doei** a vossos pais, \* / e **sereis** sempre o meu povo e eu **serei** o vosso Deus!

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Salmo 8 – Majestade de Deus e dignidade do homem

*Ant. 3. O perfeito louvor vos é dado pelos lábios dos mais pequeninos.*

– Ó **Senhor** nosso **Deus**, como é **grande** \* / vosso **nome** por todo o universo!

– **Desdobrastes** nos céus vossa glória \* / com **grandeza**, esplendor, majestade. / = O **perfeito** louvor vos é dado † / pelos **lábios** dos mais pequeninos, \* / de **crianças** que a mãe amamenta.

– Eis a **força** que opondes aos maus, \* / **reduzindo** o inimigo ao silêncio. / – **Contemplando** estes céus que **plasmastes** \* / e **formastes** com dedos de artista;

– vendo a **lua** e estrelas brilhantes, \* / **perguntamos**: “Senhor, que é o homem,

/ – para **dele** assim vos lembrades \* / e o **tratardes** com tanto carinho?”

– Pouco **abaixo** de um deus o fizestes, \* / **coroando-o** de glória e esplendor; / – **vós** lhe **destes** poder sobre tudo, \* / **vossas** obras aos pés lhe pusestes:

– as **ovelhas**, os bois, os rebanhos, \* / todo o **gado** e as feras da mata; / – **passarinhos** e peixes dos mares, \* / todo **ser** que se move nas águas.

– Ó **Senhor** nosso Deus, como é grande \* / vosso **nome** por todo o universo!

*Glória. Ant. 3.*

### 5. Leitura breve 2Pd 3,13-15a



O que nós esperamos, de acordo com a sua promessa, são novos céus e uma nova terra, onde habitará a justiça. Caríssimos, vivendo nessa esperança, esforçai-vos para que ele vos encontre numa vida pura e sem mancha e em paz. Considerai também como salvação a longanimidade de nosso Senhor.

### 6. Responsório breve

**R.** A alegria cantará sobre os meus lábios, \* E a minh'alma libertada exultará. **R.** A alegria.

**V.** Também celebrarei vossa justiça. \* E a minh'alma. Glória ao Pai. **R.** A alegria.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Guiai nossos passos no caminho da paz.*

### 8. Preces

Adoremos a Deus, que por meio de seu Filho trouxe ao mundo vida e esperança; e peçamos humildemente:

**R. Senhor, ouvi-nos!**

SENHOR, Pai de todos os seres humanos, que nos fizestes chegar ao princípio deste dia, dai-nos viver unidos a Cristo para louvor da vossa glória. – R.

CONSERVAI e aumentai em nós a fé, a esperança e a caridade, que derramastes em nossos corações. – R.

FAZEI que os nossos olhos estejam sempre voltados para vós, para respondermos com generosidade e alegria ao vosso chamado. – R.

DEFENDEI-NOS das ciladas e seduções do mal, e protegei os nossos passos de todo tropeço. – R.

(*intenções livres*)

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Ó Deus, que suscitastes em Alexandria o bispo São Cirilo para proclamar Maria Mãe de Deus, dai, aos que professam a maternidade divina, serem salvos pela encarnação do vosso Filho. Que convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)

(I Vésperas de São Pedro e São Paulo)

### 1. Hino



Ó áurea luz, ó esplendor de rosa, / o azul vestis de sangue e de fulgor, / quando, tombando, os príncipes sagrados / abrem do céu a porta ao pecador.

Doutor das gentes e do Céu Porteiro, / luzeiros sois, Juízes das Nações; / um pela espada, o outro pela cruz, / sobem do céu às eternas mansões.

Ó feliz Roma, por precioso sangue / cingida assim de púrpura e nobreza; / não por ti mesma, mas por tal martírio, / o mundo inteiro excede em beleza.

Dupla oliveira, Pedro, Paulo, viestes / na eterna Roma uma fronde erguer: / numa só fé e caridade acesos, / após a morte, dai-nos reviver!

Dê-se à Trindade sempiterna glória, / honra, poder e júbilo também; / pois na

Unidade tudo e a todos rege, / agora e sempre, eternamente. Amém.

### 2. Salmo 116(117) – Louvor ao Deus misericordioso

*Ant. 1. Tu és o Cristo, o Filho do Deus vivo!  
Tu és feliz, ó Simão, filho de Jonas!*

– Cantai louvores ao **Senhor**, todas as **gentes**, \* / povos **todos**, festejai-o! / – Pois comprovado é seu **amor** para conosco, \* / para **sempre** ele é **fiel**!

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 147(147 B) – Restauração de Jerusalém

*Ant. 2. Tu és Pedro, e sobre esta pedra eu irei construir a minha Igreja.*

– Glorifica o **Senhor**, **Jerusalém!** \* / Ó **Sião**, canta louvores ao teu Deus!

– Pois reforçou com segurança as tuas portas, \* / e os teus **filhos** em teu seio abençoou; / – a **paz** em teus limites garantiu \* / e te **dá** como alimento a flor do trigo.

– Ele **envia** suas ordens para a terra, \* / e a **palavra** que ele diz corre veloz; / – ele **faz** cair a neve como lã \* / e **espalha** a geadas como cinza.

– Como de **pão** lança as migalhas do grão, \* / a seu **frio** as águas ficam congeladas. / – Ele **envia** sua palavra e as derrete, \* / sopra o **vento** e de novo as águas correm.

– Anuncia a **Jacó** sua palavra, \* / seus **preceitos** e suas leis a Israel. / – Nenhum **povo** recebeu tanto carinho, \* / a nenhum **outro** revelou os seus preceitos.

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ef 1,3-10 – O plano divino da salvação

*Ant. 3. São Paulo, Apóstolo das Gentes, vós sois instrumento escolhido, pregador da verdade em todo o mundo.*

– Bendito e louvado seja **Deus, \* / o Pai** de Jesus Cristo, Senhor nosso, / – que do alto **céu** nos abençoou em Jesus Cristo \* / com **bênção** espiritual de toda sorte!

(**R.** Bendito sejais **vós**, nosso **Pai**, que **nos** abençoastes em **Cristo!**)

– Foi em **Cristo** que Deus Pai nos escolheu, \* / já bem **antes** de o mundo ser criado, / – para que **fôssemos**, perante a sua face, \* / sem **mácula** e santos pelo amor. – **R.**

= Por livre decisão de sua vontade, † / **predestinou-nos**, através de Jesus Cristo, \* / a sermos **nele** os seus filhos adotivos, / – para o **louvor** e para a glória de sua graça, \* / que em seu **Filho** bem-amado nos doou. – **R.**

– É **nele** que nós temos redenção, \* / dos **pecados** remissão pelo seu sangue. / = Sua **graça** transbordante e inesgotável † / Deus derrama sobre nós com abundância, \* / de **saber** e inteligência nos dotando. – **R.**

– E **assim**, ele nos deu a conhecer \* / o **mistério** de seu plano e sua vontade, / – que **propusera** em seu querer benevolente, \* / na **plenitude** dos tempos realizar: / – o **desígnio** de, em Cristo, reunir \* / todas as **coisas**: as da terra e as do céu. – **R.**

**Glória. Ant. 3. São Paulo, Apóstolo das Gentes, vós sois instrumento escolhido, pregador da verdade em todo o mundo.**



### 5. Leitura breve Rm 1,1-3a.7

Paulo, servo de Jesus Cristo, apóstolo por vocação, escolhido para o Evangelho de Deus, que pelos profetas havia prometido nas Escrituras, e que diz respeito a seu Filho: A vós todos que morais em Roma, amados de Deus e santos por vocação, graça e paz da parte de Deus, nosso Pai, e de nosso Senhor Jesus Cristo.

### 6. Responsório breve

**R.** Os Apóstolos, com grande coragem, \* Anunciavam a Palavra de Deus. **R.** Os Apóstolos.

**V.** Testemunhavam a ressurreição de nosso Senhor Jesus Cristo. \* Anunciavam. Glória ao Pai. **R.** Os Apóstolos.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

**Ant.** *Gloriosos Apóstolos de Cristo, como em vida os uniu grande afeto, assim na morte não ficaram separados.*

### 8. Preces

Oremos a Cristo, que edificou sua Igreja sobre o alicerce dos apóstolos e dos profetas; e digamos com fé:

**R. Socorrei, Senhor, o vosso povo!**

**VÓS**, que chamastes o pescador Simão para dele fazerdes pescador de homens, continuai chamando operários para que levem a vossa salvação à humanidade inteira. – **R.**

**VÓS**, que acalmastes a tempestade do mar para que a barca dos discípulos não afundasse, defendei a vossa Igreja de toda perturbação e fortalecei o Santo Padre. – **R.**

**BOM PASTOR** que, depois da ressurreição, reunistes ao redor de Pedro o rebanho que estava disperso, congregai o vosso povo num só rebanho e sob um só pastor. – **R.**

**VÓS**, que enviastes o apóstolo Paulo para evangelizar as nações pagãs, fazei que a palavra da salvação seja pregada a toda criatura. – **R.**

(*intenções livres*)

**VÓS**, que entregastes à Igreja as chaves do reino dos céus, abri as portas do céu a todos aqueles que, durante a vida, confiaram na vossa misericórdia. – **R.**

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Ó Deus, que hoje nos concedeis a alegria de festejar São Pedro e São Paulo, concedei à vossa Igreja seguir em tudo os ensinamentos destes Apóstolos que nos deram as primícias da fé. Por nosso Senhor

Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

**DIA 28 – DOMINGO**  
**São Pedro e São Paulo, Apóstolos**  
**Solenidade**  
**Dia do Papa**

**LAUDES (Manhã)**



**1. Hino**

A paixão dos Apóstolos / este dia sagrou,  
/ o triunfo de Pedro / para nós revelou, /  
e a coroa de Paulo / até aos céus exaltou.

A vitória da morte / os uniu, como irmãos  
/ consagrados no sangue, / verdadeira  
oblação; / pela fé coroados, / ao Senhor  
louvarão.

Pedro foi o primeiro / por Jesus consagra-  
do; / Paulo, arauto por graça, / vaso eleito  
chamado, / pela fé se igualava / ao que  
tem o Primado.

Com os pés para o alto / foi Simão levanta-  
do / sobre a cruz do martírio, / como o  
Mestre, elevado, / recordando a Palavra /  
que ele tinha falado.

Em tão nobre triunfo, / Roma foi elevada  
/ ao mais alto dos cumes, / em tal sangue  
fundada; / por tão nobres profetas / a Je-  
sus consagrada.

Para cá vem o mundo, / e se encontram os  
crentes, / feita centro dos povos, / nova  
mãe dos viventes, / como sede escolhida  
/ pelo Mestre das gentes.

Redentor, vos pedimos / que possamos  
também / conviver com tais santos, / jun-  
to a vós, Sumo Bem, / e cantar vossa gló-  
ria / pelos séculos. Amém.

**2. Salmo 62(63) – Sede de Deus**

*Ant. 1. Sei em quem eu coloquei a minha fé, e estou certo que ele tem poder divino para guardar até o fim o*

*meu depósito, que o Senhor, justo Juiz, me confiou.*

– Sois **vós**, ó Senhor, o meu Deus! \* / Desde a aurora ansioso vos busco! / = A minh'alma tem sede de vós, † / minha carne também vos deseja, \* / como terra sedenta e sem água!

– Venho, **assim**, contemplar-vos no templo, \* / para **ver** vossa glória e poder. / – Vosso **amor** vale mais do que a vida: \* / e por isso meus lábios vos louvam.

– Quero, **pois**, vos louvar pela vida \* / e **elevantar** para vós minhas mãos! / – A minh'alma será saciada, \* / como em **grande** banquete de festa; / – cantar<sup>á</sup> a alegria em meus lábios, \* / ao **cantar** para vós meu louvor!

– Penso em **vós** no meu leito, de noite, \* / nas **vigílias** suspiro por vós! / – Para **mim** fostes sempre um socorro; \* / de vossas **asas** à sombra eu exulto! / – Minha **alma** se agarra em vós; \* / com **poder** vossa mão me sustenta.

*Glória. Ant. 1.*

**3. Cântico Dn 3,57-88.56 – Louvor das criaturas ao Senhor**

*Ant. 2. A sua graça para mim não foi inútil; está comigo e para sempre ficará.*

– **Obras** do Senhor, **benfizeis** o Senhor, \* / **louvai-o** e **exaltai-o** pelos **séculos** sem fim! / – **Céus** do Senhor, **benfizeis** o Senhor! \* / **Anjos** do Senhor, **benfizeis** o Senhor!

(**R.** Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! **ou R.** A ele glória e louvor eternamente!)

– **Águas** do alto céu, **benfizeis** o Senhor! \* / **Potências** do Senhor, **benfizeis** o Senhor! / – **Lua** e **sol**, **benfizeis** o Senhor! \* / **Astros** e **estrelas**, **benfizeis** o Senhor! – **R.**

– **Chuvas** e **orvalhos**, **benfizeis** o Senhor! \* / **Brisas** e **ventos**, **benfizeis** o Senhor! / – **Fogo** e **calor**, **benfizeis** o Senhor! \* / **Frio** e **ardor**, **benfizeis** o Senhor! – **R.**

– Orvalhos e garoas, bendizei o Senhor! \* / Geada e frio, bendizei o Senhor! / – Gelo e neves, bendizei o Senhor! \* / Noites e dias, bendizei o Senhor! – R.

– Luzes e trevas, bendizei o Senhor! \* / Raios e nuvens, bendizei o Senhor! / – Ilhas e terra, bendizei o Senhor! \* / Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! – R.

– Montes e colinas, bendizei o Senhor! \* / Plantas da terra, bendizei o Senhor! / – Mares e rios, bendizei o Senhor! \* / Fontes e nascentes, bendizei o Senhor! – R.

– Baleias e peixes, bendizei o Senhor! \* / Pássaros do céu, bendizei o Senhor! / – Feras e rebanhos, bendizei o Senhor! \* / Filhos dos homens, bendizei o Senhor! – R.

– Filhos de Israel, bendizei o Senhor! \* / Louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! / – Sacerdotes do Senhor, bendizei o Senhor! \* / Servos do Senhor, bendizei o Senhor! – R.

– Almas dos justos, bendizei o Senhor! \* / Santos e humildes, bendizei o Senhor! / – Jovens Misael, Ananias e Azarias, \* / louvai-o e exaltai-o pelos séculos sem fim! – R.

– Ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo \* / louvemos e exaltemos pelos séculos sem fim! / – Bendito sois, Senhor, no firmamento dos céus! \* / Sois digno de louvor e de glória eternamente! – R.

No fim deste cântico, não se diz: Glória ao Pai.

*Ant. 2. A sua graça para mim não foi inútil; está comigo e para sempre ficará.*

**4. Salmo 149 – A alegria e o louvor dos santos**

*Ant. 3. Combati o bom combate, terminei minha carreira, conservei a minha fé.*

– Cantai ao Senhor Deus um canto novo, \* / e o seu louvor na assembleia dos fiéis! / – Alegre-se Israel em Quem o fez, \* / e Sião se rejubile no seu Rei! / – Com dan-

ças glorifiquem o seu nome, \* / toquem harpa e tambor em sua honra!

– Porque, de fato, o Senhor ama seu povo \* / e coroa com vitória os seus humildes. / – Exultem os fiéis por sua glória, \* / e cantando se levantem de seus leitos, / – com louvores do Senhor em sua boca \* / e espadas de dois gumes em sua mão,

– para exercer sua vingança entre as nações \* / e infligir o seu castigo entre os povos, / – colocando nas algemas os seus reis, \* / e seus nobres entre ferros e correntes, / – para aplicar-lhes a sentença já escrita: \* / Eis a glória para todos os seus santos.

*Glória. Ant. 3.*

**5. Leitura breve 1Pd 4,13-14**



Caríssimos, alegrai-vos por participar dos sofrimentos de Cristo, para que possais também exultar de alegria na revelação da sua glória. Se sofreis injúrias por causa do nome de Cristo, sois felizes, pois o Espírito da glória, o Espírito de Deus repousa sobre vós.

**6. Responsório breve**

R. Por Cristo entregaram suas vidas, \* Pelo nome de Jesus, nosso Senhor. R. Por Cristo.

V. Saíram exultantes do Sinédrio, por ter sido achados dignos de sofrer. \* Pelo nome. Glória ao Pai. R. Por Cristo.

**7. Cântico evangélico (2ª capa)**

*Ant. Disse Pedro a Jesus: A quem nós iremos, Senhor Jesus Cristo? Só tu tens palavras de vida eterna. Nós cremos, sabemos que és o Senhor, que tu és o Cristo, o Filho de Deus!*

**8. Preces**

Oremos a Cristo, que edificou sua Igreja sobre o alicerce dos apóstolos e dos profetas; e digamos com fé:

**R. Favorecei, Senhor, a vossa Igreja!**

VÓS, que rezastes por Pedro para que sua fé não desfalecesse, confirmai na fé a vossa Igreja. – R.

VÓS, que, depois da ressurreição, aparecestes a Simão Pedro e vos revelastes a Paulo, iluminai nossa inteligência, para proclamarmos que estais vivo no meio de nós. – R.

VÓS, que escolhestes o apóstolo Paulo para anunciar o vosso nome aos povos pagãos, tornai-nos verdadeiros pregadores do vosso evangelho. – R.

VÓS, que, na vossa misericórdia, perdoastes as negações de Pedro, perdoai também as nossas faltas. – R.

(*intenções livres*)

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Ó Deus, que hoje nos concedeis a alegria de festejar São Pedro e São Paulo, concedei à vossa Igreja seguir em tudo os ensinamentos destes Apóstolos que nos deram as primícias da fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)



### 1. Hino

Roma feliz, tornada cor de púrpura / destes heróis no sangue tão fecundo, / não por teus méritos, mas por estes santos, / que golpeaste com a cruz e a espada, / em formosura excedes todo o mundo.

E vós agora, gloriosos mártires, / heróis invictos da mansão de Deus, / Pedro feliz, e Paulo flor do mundo, / do mal livrai-nos pela vossa prece / e conduzi-nos para os altos céus.

Glória a Deus Pai nos infinitos séculos, / honra e império, ó Filho, a vós também, / poder, beleza ao vosso Santo Espírito, / laço de amor unindo o Pai e o Filho. / Glória à Trindade para sempre. Amém.

## 2. Salmo 115(116 B) – Ação de graças no templo

*Ant. 1. Eu roguei por ti, ó Pedro, que tua fé não desfaleça. Quando estives convertido, fortalece os teus irmãos.*

– Guardei a minha fé, mesmo dizendo: \* / “É demais o sofrimento em minha vida!” / – Confiei, quando dizia na aflição: \* / “Todo homem é mentiroso! Todo homem!”

– Que poderei retribuir ao Senhor Deus \* / por tudo aquilo que ele fez em meu favor? / – Elevo o cálice da minha salvação, \* / invocando o nome santo do Senhor. / – Vou cumprir minhas promessas ao Senhor \* / na presença de seu povo reunido.

– É sentida por demais pelo Senhor \* / a morte de seus santos, seus amigos. / = Eis que sou o vosso servo, ó Senhor, † / vosso servo que nasceu de vossa serva; \* / mas me quebrastes os grilhões da escravidão!

– Por isso oferto um sacrifício de louvor, \* / invocando o nome santo do Senhor. / – Vou cumprir minhas promessas ao Senhor \* / na presença de seu povo reunido; / – nos átrios da casa do Senhor, \* / em teu meio, ó cidade de Sião!

*Glória. Ant. 1.*

## 3. Salmo 125(126) – Alegria e esperança em Deus

*Ant. 2. De boa mente me glorio nas fraquezas, para que a força do Senhor habite em mim.*

– Quando o Senhor reconduziu nossos cativos, \* / parecíamos sonhar; / – encheu-se de sorriso nossa boca, \* / nossos lábios, de canções.

– Entre os gentios se dizia: “Maravilhas \* / fez com eles o Senhor!” / – Sim, maravilhas fez conosco o Senhor, \* / exultemos de alegria!

– Mudai a nossa sorte, ó Senhor, \* / como torrentes no deserto. / – Os que lançam

as sementes entre lágrimas, \* / ceifarão com alegria.

– **Chorando** de tristeza sairão, \* / **espalhando** suas sementes; / – **cantando** de alegria voltarão, \* / **carregando** os seus feixes!

*Glória. Ant. 2. De boa mente me glorio nas fraquezas, para que a força do Senhor habite em mim.*

#### 4. Cântico Ef 1,3-10 – O plano divino da salvação

*Ant. 3. És pastor das ovelhas de Cristo, dos apóstolos chefe; a ti foram entregues as chaves do Reino dos Céus.*

– **Bendito** e louvado seja **Deus**, \* / o **Pai** de Jesus Cristo, Senhor nosso, / – que do alto **céu** nos abençoou em Jesus Cristo \* / com **bênção** espiritual de toda sorte!

(**R.** Bendito sejais **vós**, nosso **Pai**, que **nos** abençoastes em **Cristo**!)

– Foi em **Cristo** que Deus Pai nos escolheu, \* / já bem **antes** de o mundo ser criado, / – para que **fôssemos**, perante sua face, \* / sem **mácula** e santos pelo amor. – **R.**

= Por livre decisão de sua vontade, † / **predestinou**-nos, através de Jesus Cristo, \* / a sermos **nele** os seus filhos adotivos, / – para o **louvor** e para a glória de sua graça, \* / que em seu **Filho** bem-amado nos doou. – **R.**

– É **nele** que nós temos redenção, \* / dos **pecados** remissão pelo seu sangue. / = Sua **graça** transbordante e inesgotável † / Deus **derrama** sobre nós com abundância, \* / de **saber** e inteligência nos dotando. – **R.**

– E **assim**, ele nos deu a conhecer \* / o **mistério** de seu plano e sua vontade, / – que **propusera** em seu querer benevolente, \* / na **plenitude** dos tempos realizar: / – o **desígnio** de, em Cristo, reunir \* / todas as **coisas**: as da terra e as do céu. – **R.**

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve 1Cor 15,3-5.8



Transmiti-vos, em primeiro lugar, aquilo que eu mesmo tinha recebido, a saber: que Cristo morreu por nossos pecados, segundo as Escrituras; que foi sepultado; que, ao terceiro dia, ressuscitou, segundo as Escrituras; e que apareceu a Cefas e, depois, aos Doze. Por último, apareceu também a mim.

#### 6. Responsório breve

**R.** Os Apóstolos, com grande coragem, \* Anunciavam a Palavra de Deus. **R.** Os Apóstolos.

**V.** Testemunhavam a ressurreição de nosso Senhor Jesus Cristo. \* Anunciavam. Glória ao Pai. **R.** Os Apóstolos.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Senhor, o Apóstolo Pedro, e Paulo, o doutor das nações, transmitiram a nós vossa lei.*

#### 8. Preces

Oremos a Cristo, que edificou sua Igreja sobre o alicerce dos apóstolos e dos profetas; e digamos com fé:

**R. Socorrei, Senhor, o vosso povo!**

**VÓS**, que chamastes o pescador Simão para dele fazerdes pescador de homens, continuai chamando operários para que levem a vossa salvação à humanidade inteira. – **R.**

**VÓS**, que acalmastes a tempestade do mar para que a barca dos discípulos não afundasse, defendei a vossa Igreja de toda perturbação e fortalecei o Santo Padre. – **R.**

**BOM PASTOR** que, depois da ressurreição, reunistes ao redor de Pedro o rebanho que estava disperso, congregai o vosso povo num só rebanho e sob um só pastor. – **R.**

**VÓS**, que enviastes o apóstolo Paulo para evangelizar as nações pagãs, fazei que a

palavra da salvação seja pregada a toda criatura. – R.

(*intenções livres*)

VÓS, que entregastes à Igreja as chaves do reino dos céus, abri as portas do céu a todos aqueles que, durante a vida, confiaram na vossa misericórdia. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Ó Deus, que hoje nos concedeis a alegria de festejar São Pedro e São Paulo, concedei à vossa Igreja seguir em tudo os ensinamentos destes Apóstolos que nos deram as primícias da fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## DIA 29 – SEGUNDA-FEIRA

### 13ª Semana do Tempo Comum (I Semana do Saltério)

#### LAUDES (Manhã)



#### 1. Hino

Clarão da glória do Pai, / ó Luz que a Luz origina, / sois Luz da Luz, fonte viva, / sois Luz que ao dia ilumina.

Brilhai, ó Sol verdadeiro, / com vosso imenso esplendor, / e dentro em nós deramai / do Santo Espírito o fulgor.

Também ao Pai suplicamos, / ao Pai da glória imortal, / ao Pai da graça potente, / que a nós preserve do mal.

Na luta fortes nos guarde / vencendo o anjo inimigo. / Nas quedas, dê-nos a graça, / de nós afaste o perigo.

As nossas mentes governe / num corpo casto e sadio. / A nossa fé seja ardente, / e não conheça desvio.

O nosso pão seja o Cristo, / e a fé nos seja a bebida. / O Santo Espírito bebamos / nas fontes puras da vida.

Alegre passe este dia, / tão puro quanto o arrebol. / A fé, qual luz cintilante, / refulja em nós como o sol.

A aurora em si traz o dia. / Vós, como aurora, brilhai: / ó Pai, vós todo no Filho, / e vós, ó Verbo, no Pai.

### 2. Salmo 5,2-10.12-13 – Oração da manhã para pedir ajuda

*Ant. 1. Eu dirijo a minha prece a vós, Senhor, e de manhã já me escutais.*

– Escutai, ó Senhor **Deus**, minhas palavras, \* / atendei o meu gemido! / – Ficai atento ao clamor da minha prece, \* / ó meu **Rei** e meu Senhor!

– É a **vós** que eu dirijo a minha prece; \* / de **manhã** já me escutais! / – Desde cedo eu me preparo para vós, \* / e permaneço à vossa espera.

– Não sois um **Deus** a quem agrade a iniquidade, \* / não pode o **mau** morar convosco; / – nem os **ímpios** poderão permanecer \* / perante os vossos olhos.

– Detestais o que pratica a iniquidade \* / e destruí o mentiroso. / – Ó **Senhor**, abominais o sanguinário, \* / o perverso e enganador.

– Eu, **porém**, por vossa graça generosa, \* / posso **entrar** em vossa casa. / – E, **voltado** reverente ao vosso templo, \* / com **respeito** vos adoro.

– Que me **possa** conduzir vossa justiça, \* / por **causa** do inimigo! / – À minha **frente** aplainai vosso caminho, \* / e guiai meu caminhar!

– Não há, nos **lábios** do inimigo, lealdade: \* / seu **coração** trama ciladas; / – sua **garanta** é um sepulcro escancarado \* / e sua **língua** é lisonjeira.

– Mas **exulte** de alegria todo aquele \* / que em **vós** se refugia; / – sob a **vossa** proteção se regozijem, \* / os que **amam** vosso nome!

– Porque ao **justo** abençoais com vosso amor, \* / e o **protegeis** como um escudo!

**Glória. Ant. 1.** *Eu dirijo a minha prece a vós, Senhor, e de manhã já me escutais.*

### 3. Cântico 1Cr 29,10-13 – Honra e glória, só a Deus

**Ant. 2.** *Nós queremos vos louvar, ó nosso Deus, e celebrar o vosso nome glorioso.*

= Bendito seiais **vós**, ó Senhor **Deus**, † / Senhor **Deus** de Israel, o nosso Pai, \* / desde **sempre** e por toda a eternidade!

= A vós **pertencem** a grandeza e o poder, † / toda a **glória**, esplendor e majestade, \* / pois tudo é **vosso**: o que há no céu e sobre a terra!

= A vós, **Senhor**, também pertence a realeza, † / pois sobre a **terra**, como rei, vos elevais! \* / Toda **glória** e riqueza vêm de vós!

= Sois o **Senhor** e dominais o universo, † / em vossa **mão** se encontra a força e o poder, \* / em vossa **mão** tudo se afirma e tudo cresce!

= Agora, **pois**, ó nosso Deus, eis-nos aqui! † / e, **agradecidos**, nós queremos vos louvar \* / e **celebrar** o vosso nome glorioso!

**Glória. Ant. 2.**

### 4. Salmo 28(29) – A voz poderosa de Deus

**Ant. 3.** *Adorai o Senhor no seu templo sagrado.*

– Filhos de **Deus**, **tributai** ao **Senhor**, \* / **tributai**-lhe a glória e o poder! / – Dai-lhe a **glória** devida ao seu nome; \* / **adorai**-o com santo ornamento!

– Eis a **voz** do Senhor sobre as águas, \* / sua **voz** sobre as águas imensas! / = Eis a **voz** do Senhor com poder! † / Eis a **voz** do Senhor majestosa, \* / sua **voz** no trovão reboando!

– Eis que a **voz** do Senhor quebra os cedros, \* / o **Senhor** quebra os cedros do Líbano. / – Faz o **Líbano** saltar qual novilho, \* / e o **Sarion** como um touro selvagem!

= Eis que a **voz** do Senhor lança raios, † / a voz de **Deus** faz tremer o deserto, \* /

faz **tremer** o deserto de Cades. / = Voz de **Deus** que contorce os carvalhos, † / voz de **Deus** que devasta as florestas! \* / No seu **templo** os fiéis bradam: “Glória!”

– É o **Senhor** que domina os dilúvios, \* / o **Senhor** reinará para sempre. / – Que o **Senhor** fortaleça o seu povo, \* / e **abençoe** com paz o seu povo!

**Glória. Ant. 3.**

### 5. Leitura breve 2Ts 3,10b-13



Quem não quer trabalhar, também não deve comer. Ora, ouvimos dizer que entre vós há alguns que vivem à toa, muito ocupados em não fazer nada. Em nome do Senhor Jesus Cristo, ordenamos e exortamos a essas pessoas que, trabalhando, comam na tranquilidade o seu próprio pão. E vós mesmos, irmãos, não vos canseis de fazer o bem.

### 6. Responsório breve

**R.** O Senhor seja bendito, \* Bendito seja eternamente! **R.** O Senhor.

**V.** Só o Senhor faz maravilhas. \* Bendito seja. Glória ao Pai. **R.** O Senhor.

### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

**Ant.** *Bendito seja o Senhor, nosso Deus!*

### 8. Preces

Glorifiquemos a Cristo, em quem habita toda a plenitude da graça e do Espírito Santo; e imploremos com amor e confiança:

**R. Dai-nos, Senhor, o vosso Espírito!**

CONCEDEI-NOS que este dia seja agradável, pacífico e sem mancha, para que, ao chegar a noite, vos possamos louvar com alegria e pureza de coração. – **R.**

**BRILHE** hoje sobre nós a vossa luz, e dirigi o trabalho de nossas mãos. – **R.**

**MOSTRAI-NOS** vosso rosto de bondade, para vivermos este dia em paz, e que a vossa mão poderosa nos proteja. – **R.**

OLHAI com benignidade aqueles que se confiaram às nossas orações, e enriquecei-os com todos os bens da alma e do corpo. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## VÉSPERAS (Tarde)

### 1. Hino



Ó Deus, organizando / o líquido elemento, / as águas dividistes / firmando o firmamento.

As nuvens fazem sombra, / os rios dão frescor; / assim tempera a água / dos astros o calor.

Em nós vertei a graça, / a água benfazeja; / do fogo das paixões, / constante, nos proteja.

Que a fé encontre a luz / e espalhe o seu clarão; / que nada impeça a alma / no impulso da ascensão!

Ao Pai e ao Filho, glória; / ao Espírito também: / louvor, honra e vitória / agora e sempre. Amém.

### 2. Salmo 10(11) – Confiança inabalável em Deus

*Ant. 1. Os olhos do Senhor se voltam para o pobre.*

= No Senhor encontro abrigo; † / como, então, podeis dizer-me: \* / “Voa aos montes, passarinho!

– Eis os ímpios de arcos tensos, \* / pondo as flechas sobre as cordas, / – e alvejando em meio à noite \* / os de reto coração!

= Quando os próprios fundamentos † / do universo se abalaram, \* / o que pode ainda o justo?”

– Deus está no templo santo, \* / e no céu tem o seu trono; / – volta os olhos para o mundo, \* / seu olhar penetra os homens.

– Examina o justo e o ímpio, \* / e detesta o que ama o mal. / = Sobre os maus fará chover † / fogo, enxofre e vento ardente, \* / como parte de seu cálice.

– Porque justo é nosso Deus, \* / o Senhor ama a justiça. / – Quem tem reto coração \* / há de ver a sua face.

*Glória. Ant. 1.*

### 3. Salmo 14(15) – Quem é digno aos olhos de Deus?

*Ant. 2. Felizes os de puro coração, porque eles haverão de ver a Deus.*

– “Senhor, quem morará em vossa casa \* / e em vosso Monte santo habitará?”

– É aquele que caminha sem pecado \* / e pratica a justiça fielmente; / – que pensa a verdade no seu íntimo \* / e não solta em calúnias sua língua;

– que em nada prejudica o seu irmão, \* / nem cobre de insultos seu vizinho; / – que não dá valor algum ao homem ímpio, \* / mas honra os que respeitam o Senhor;

– que sustenta o que jurou, mesmo com dano; \* / não empresta o seu dinheiro com usura, / – nem se deixa subornar contra o inocente. \* / Jamais vacilará quem vive assim!

*Glória. Ant. 2.*

### 4. Cântico Ef 1,3-10 – O plano divino da salvação

*Ant. 3. No seu Filho o Pai nos escolheu, para sermos seus filhos adotivos.*

– Bendito e louvado seja Deus, \* / o Pai de Jesus Cristo, Senhor nosso, / – que do alto céu nos abençoou em Jesus Cristo \* / com bênção espiritual de toda sorte!

(R. Bendito sejais vós, nosso Pai, que nos abençoastes em Cristo!)

– Foi em Cristo que Deus Pai nos escolheu, \* / já bem antes de o mundo ser criado, /  
– para que fôssemos, perante a sua face, \* / sem mácula e santos pelo amor. – R.

= Por livre decisão de sua vontade, † /  
predestinou-nos, através de Jesus Cristo, \* / a sermos nele os seus filhos adotivos, /  
– para o louvor e para a glória de sua graça, \* / que em seu Filho bem-amado nos doou. – R.

– É nele que nós temos redenção, \* / dos pecados remissão pelo seu sangue. / =  
Sua graça transbordante e inesgotável † /  
Deus derrama sobre nós com abundância, \* / de saber e inteligência nos dotando. – R.

– E assim, ele nos deu a conhecer \* / o mistério de seu plano e sua vontade, / –  
que propusera em seu querer benevolente, \* / na plenitude dos tempos realizar: /  
– o desígnio de, em Cristo, reunir \* / todas as coisas: as da terra e as do céu. – R.

*Glória. Ant. 3. No seu Filho o Pai nos escolheu, para sermos seus filhos adotivos.*

## 5. Leitura breve Cl 1,9b-11



Que chegueis a conhecer plenamente a vontade de Deus, com toda a sabedoria e com o discernimento da luz do Espírito. Pois deveis levar uma vida digna do Senhor, para lhe serdes agradáveis em tudo. Deveis produzir frutos em toda boa obra e crescer no conhecimento de Deus, animados de muita força, pelo poder de sua glória, de muita paciência e constância, com alegria.

## 6. Responsório breve

R. Curai-me, Senhor, \* Pois pequei contra vós. R. Curai-me.

V. Eu vos digo: Meu Deus, tende pena de mim! \* Pois pequei. Glória ao Pai. R. Curai-me.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. A minh'alma engrandece o Senhor, porque olhou para a minha humildade.*

## 8. Preces

Demos graças a Deus Pai que, lembrando a sua aliança, não cessa de nos fazer o bem. Cheios de confiança, elevemos a ele nossa oração, dizendo:

**R. Dai-nos, Senhor, vossos bens com fartura!**

SALVAI, Senhor, o vosso povo, abençoai a vossa herança. – R.

CONGREGAI na unidade os que têm o nome de cristãos, para que o mundo acredite em Cristo, o Salvador que nos enviastes. – R.

CONCEDEI a vossa graça a todos os nossos amigos e conhecidos, para que em toda parte deem testemunho de Cristo. – R.

MANIFESTAI o vosso amor aos agonizantes, e dai-lhes a vossa salvação. – R.

*(intenções livres)*

SEDE misericordioso para com os nossos irmãos e irmãs falecidos, e abri-lhes as portas do paraíso. – R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

## 10. Oração

Este nosso serviço de louvor proclame, Senhor, vossa grandeza; e como, para nos salvar, olhastes com amor a humildade da Virgem Maria, assim elevai-nos à plenitude da redenção. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

**Bênção conclusiva, página 3.**

## DIA 30 – TERÇA-FEIRA

### Santos Protomártires da Igreja de Roma

#### LAUDES (Manhã)



##### 1. Hino

Já vem brilhante aurora / o sol anunciar. /  
De cor reveste as coisas, / faz tudo cintilar.

Ó Cristo, Sol eterno, / vivente para nós, /  
saltamos de alegria, / cantando para vós.

Do Pai Ciência e Verbo, / por quem se fez  
a luz, / as mentes, para vós, / levai, Senhor  
Jesus.

Que nós, da luz os filhos, / solícitos ande-  
mos. / Do Pai eterno a graça / nos atos  
expressemos.

Profira a nossa boca / palavras de verda-  
de, / trazendo à alma o gozo / que vem da  
lealdade.

A vós, ó Cristo, a glória / e a vós, ó Pai,  
também, / com vosso Santo Espírito, /  
agora e sempre. Amém.

##### 2. Salmo 23(24) – Entrada do Senhor no templo

*Ant. 1. Quem tem mãos puras e inocente  
coração subirá até o monte do Sen-  
hor.*

– Ao Senhor pertence a terra e o que ela  
encerra, \* / o mundo inteiro com os seres  
que o povoam; / – porque ele a tornou fir-  
me sobre os mares, \* / e sobre as águas a  
mantém inabalável.

– “Quem subirá até o monte do Senhor, \*  
/ quem ficará em sua santa habitação?” /  
= “Quem tem mãos puras e inocente co-  
ração, † / quem não dirige sua mente para  
o crime, \* / nem jura falso para o dano de  
seu próximo.

– Sobre este desce a bênção do Senhor \* /  
e a recompensa de seu Deus e Salvador.” /

– “É assim a geração dos que o procuram,  
\* / e do Deus de Israel buscam a face”.

= “Ó portas, levantai vossos frontões! † /  
Elevai-vos bem mais alto, antigas portas,  
\* / a fim de que o Rei da glória possa en-  
trar!”

= Dizei-nos: “Quem é este Rei da glória?”  
† / “É o Senhor, o valoroso, o onipotente,  
\* / o Senhor, o poderoso nas batalhas!”

= “Ó portas, levantai vossos frontões! † /  
Elevai-vos bem mais alto, antigas portas,  
\* / a fim de que o Rei da glória possa en-  
trar!”

= Dizei-nos: “Quem é este Rei da glória?”  
† / “O Rei da glória é o Senhor onipoten-  
te, \* / o Rei da glória é o Senhor Deus do  
universo!”

*Glória. Ant. 1.*

##### 3. Cântico Tb 13,2-8 – Deus castiga e salva

*Ant. 2. Vossas obras celebrem a Deus e  
exaltem o Rei sempiterno.*

– Vós sois grande, Senhor, para sempre,  
\* / e o vosso reino se estende nos séculos!  
/ – Porque vós castigais e salvais, \* / fazeis  
descer aos abismos da terra, / – e de lá  
nos trazeis novamente: \* / de vossa mão  
nada pode escapar.

– Vós que sois de Israel, dai-lhe graças \*  
/ e por entre as nações celebrai-o! / – O  
Senhor dispersou-vos na terra \* / para  
narrardes sua glória entre os povos, / – e  
fazê-los saber, para sempre, \* / que não  
há outro Deus além dele.

– Castigou-nos por nossos pecados, \* /  
seu amor haverá de salvar-nos. / – Com-  
preendei o que fez para nós, \* / dai-lhe  
graças, com todo o respeito! / – Vossas  
obras celebrem a Deus \* / e exaltem o Rei  
sempiterno!

– Nesta terra do meu cativoiro, \* / haverei  
de honrá-lo e louvá-lo, / – pois mostrou o  
seu grande poder, \* / sua glória à nação  
pecadora! / – Converti-vos, enfim, pecca-  
dores, \* / diante dele vivei na justiça;

– e sabeí que, se ele vos ama, \* / tam-  
bém vos dará seu perdão! / – Eu desejo,

de toda a minh'alma, \* / alegrar-me em Deus, Rei dos céus. / – Bendizei o Senhor, seus eleitos, \* / fazei festa e alegres louvai-o!

*Glória. Ant. 2. Vossas obras celebrem a Deus e exaltem o Rei sempiterno.*

#### 4. Salmo 32(33) – Hino à providência de Deus

*Ant. 3. Ó justos, alegrai-vos no Senhor! Aos retos fica bem glorificá-lo. †*

– Ó justos, alegrai-vos no Senhor! \* / Aos retos fica bem glorificá-lo.

– † Dai graças ao Senhor ao som da harpa, \* / na lira de dez cordas celebrai-o! / – Cantai para o Senhor um canto novo, \* / com arte sustentai a louvação!

– Pois reta é a palavra do Senhor, \* / e tudo o que ele faz merece fé. / – Deus ama o direito e a justiça, \* / transborda em toda a terra a sua graça.

– A palavra do Senhor criou os céus, \* / e o sopro de seus lábios, as estrelas. / – Como num odre junta as águas do oceano, \* / e mantém no seu limite as grandes águas.

– Adore ao Senhor a terra inteira, \* / e o respeitem os que habitam o universo! / – Ele falou e toda a terra foi criada, \* / ele ordenou e as coisas todas existiram.

– O Senhor desfaz os planos das nações \* / e os projetos que os povos se propõem. / = Mas os desígnios do Senhor são para sempre, † / e os pensamentos que ele traz no coração, \* / de geração em geração, vão perdurar.

– Feliz o povo cujo Deus é o Senhor, \* / e a nação que escolheu por sua herança! / – Dos altos céus o Senhor olha e observa; \* / ele se inclina para olhar todos os homens.

– Ele contempla do lugar onde reside \* / e vê a todos os que habitam sobre a terra. / – Ele formou o coração de cada um \* / e por todos os seus atos se interessa.

– Um rei não vence pela força do exército, \* / nem o guerreiro escapará por seu vigor. / – Não são cavalos que garantem a vitória; \* / ninguém se salvará por sua força.

– Mas o Senhor pousa o olhar sobre os que o temem, \* / e que confiam esperando em seu amor, / – para da morte libertar as suas vidas \* / e alimentá-los quando é tempo de penúria.

– No Senhor nós esperamos confiantes, \* / porque ele é nosso auxílio e proteção! / – Por isso o nosso coração se alegra nele, \* / seu santo nome é nossa única esperança.

– Sobre nós venha, Senhor, a vossa graça, \* / da mesma forma que em vós nós esperamos!

*Glória. Ant. 3.*

#### 5. Leitura breve Rm 13,11b.12-13a



Já é hora de despertar. Com efeito, agora a salvação está mais perto de nós do que quando abraçamos a fé. A noite já vai adiantada, o dia vem chegando: despojemo-nos das ações das trevas e vistamos as armas da luz. Procedamos honestamente, como em pleno dia.

#### 6. Responsório breve

R. Ó meu Deus, sois o rochedo que me abriga. \* Meu escudo e proteção: em vós espero! R. Ó meu Deus.

V. Minha rocha, meu abrigo e Salvador. \* Meu escudo. Glória ao Pai. R. Ó meu Deus.

#### 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. A grande multidão dos mártires de Cristo persistia no amor e na fraterna união, pois a eles animava a mesma fé e o mesmo espírito.*

#### 8. Preces

Irmãos e irmãs, chamados a participar de uma vocação celeste, bendigamos a Jesus

Cristo, pontífice da nossa fé; e aclame-mos:

**R. Senhor, nosso Deus e Salvador!**

REI todo-poderoso, que pelo batismo nos conferistes um sacerdócio régio, fazei da nossa vida um contínuo sacrifício de louvor. – R.

AJUDAI-NOS, Senhor, a guardar os vossos mandamentos, para que pela força do Espírito Santo permaneçamos em vós e vós permaneçais em nós. – R.

DAI-NOS a vossa sabedoria eterna, para que ela sempre nos acompanhe e dirija os nossos trabalhos. – R.

NÃO permitais que neste dia sejamos motivo de tristeza para ninguém, mas causa de alegria para todos os que convivem conosco. – R.

*(intenções livres)*

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

10. Oração

Ó Deus, que consagrastes com o sangue dos mártires os fecundos primórdios da Igreja de Roma, dai que sua coragem no combate nos obtenha uma força inabalável e a alegria da vitória. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

**VÉSPERAS (Tarde)**

1. Hino



Ó grande Autor da terra, / que, as águas repelindo, / do mundo o solo erguestes, / a terra produzindo,

de plantas revestida, / ornada pelas flores, / e dando muitos frutos, / diversos em sabores.

Lavai as manchas da alma / na fonte, pela graça. / O pranto em nossos olhos / as más ações desfaça.

Seguindo as vossas leis, / lutemos contra o mal, / felizes pelo dom / da vida perenal.

Ouvi-nos, Pai bondoso, / e vós, dileto Filho, / unidos pelo Espírito / na luz de eterno brilho.

2. Salmo 19(20) – Oração pela vitória do rei

*Ant. 1. Ó Senhor, exaltai o vosso Ungido!*

– Que o **Senhor** te escute no **dia** da **aflição**, \* / e o **Deus** de Jacó te proteja por seu nome! / – Que do **seu** santuário te envie seu auxílio \* / e te **ajude** do alto, do **Monte** de Sião!

– Que de **todos** os teus sacrifícios se recorde, \* / e os **teus** holocaustos **aceite** com agrado! / – **Atenda** os desejos que **tens** no coração; \* / **plenamente** ele cumpre as **tuas** esperanças!

= Com a **vossa** vitória **então** exultaremos, † / **levantando** as bandeiras em **nome** do Senhor. \* / Que o **Senhor** te escute e **atenda** os teus pedidos!

– E **agora** estou certo de que **Deus** dará a vitória, \* / que o **Senhor** há de dar a vitória a seu Ungido; / – que **haverá** de atendê-lo do **excelso** santuário, \* / pela **força** e poder de sua **mão** vitoriosa.

– Uns **confiam** nos carros e **outros** nos cavalos; \* / nós, **porém**, somos fortes no **nome** do Senhor. / – Todos **eles**, tombando, caíram pelo chão; \* / nós **ficamos** de pé e **assim** resistiremos.

– Ó **Senhor**, dai vitória e **salvai** o nosso rei, \* / e **escutai**-nos no dia em que **nós** vos invocarmos.

*Glória. Ant. 1.*

3. Salmo 20(21),2-8.14 – Ação de graças pela vitória do Rei

*Ant. 2. Cantaremos celebrando a vossa força.*

– Ó **Senhor**, em vossa **força** o rei se **alegra**; \* / quanto **exulta** de alegria em vosso auxílio! / – O que **sonhou** seu coração, lhe

concedestes; \* / não recusastes os pedidos de seus lábios.

– Com **bênção** generosa o preparastes; \* / de ouro **puro** coroastes sua frente. / – A **vida** ele pediu e vós lhe destes \* / longos **dias**, vida longa pelos séculos.

– É **grande** a sua glória em vosso auxílio; \* / de esplendor e majestade o revestistes. / – Transformastes o seu nome numa **bênção**, \* / e o cobristes de alegria em vossa face.

– Por **isso** o rei confia no Senhor, \* / e por **seu** amor fiel não cairá. / – Levantai-vos com poder, ó Senhor Deus, \* / e cantaremos celebrando a vossa força!

*Glória. Ant. 2. Cantaremos celebrando a vossa força.*

**4. Cântico Ap 4,11;5,9.10.12 – Hino dos remidos**

*Ant. 3. Fizestes de nós para Deus sacerdotes e povo de reis.*

– Vós sois **digno**, Senhor nosso **Deus**, \* / de receber honra, glória e poder!

**(R. Poder, honra e glória ao Cordeiro de Deus!)**

= Porque **todas** as coisas criastes, † / é por **vossa** vontade que existem \* / e subsistem porque vós mandais. – R.

= Vós sois **digno**, Senhor nosso Deus, † / de o **livro** nas mãos receber \* / e de **abrir** suas folhas lacradas! – R.

– Porque **fostes** por nós imolado; \* / para **Deus** nos remiu vosso sangue / – dentre **todas** as tribos e línguas, \* / dentre os **povos** da terra e nações. – R.

= Pois **fizestes** de nós, para Deus, † / sacerdotes e povo de reis, \* / e iremos reinar sobre a terra. – R.

= O **Cordeiro** imolado é digno † / de receber honra, glória e poder, \* / sabedoria, louvor, divindade! – R.

*Glória. Ant. 3.*



## 5. Leitura breve 1Jo 3,1a.2

Vede que grande presente de amor o Pai nos deu: de sermos chamados filhos de Deus! E nós o somos! Caríssimos, desde já somos filhos de Deus, mas nem sequer se manifestou o que seremos! Sabemos que, quando Jesus se manifestar, seremos semelhantes a ele, porque o veremos tal como ele é.

## 6. Responsório breve

**R.** Vossa palavra, ó Senhor, \* Permanece eternamente. **R.** Vossa palavra.

**V.** Vossa verdade é para sempre. \* Permanece. Glória ao Pai. **R.** Vossa palavra.

## 7. Cântico evangélico (2ª capa)

*Ant. Amaram a Cristo na vida, imitaram o Cristo na morte, reinarão para sempre com ele.*

## 8. Preces

Louvemos o Senhor Jesus Cristo que vive no meio de nós, povo que ele conquistou; e supliquemos:

**R. Ouvi, Senhor, a nossa oração!**

SENHOR, rei e dominador de todos os povos, vinde em ajuda de todas as nações e de seus governantes, para que busquem, na concórdia, o bem comum, de acordo com a vossa vontade. – R.

VÓS, que, subindo aos céus, levastes conosco os cativos, restituí a liberdade de filhos de Deus aos nossos irmãos e irmãs prisioneiros no corpo ou no espírito. – R.

CONCEDEI aos nossos jovens a realização de suas esperanças, para que saibam responder ao vosso chamado com grandeza de alma. – R.

FAZEI que as crianças imitem vosso exemplo, e cresçam sempre em sabedoria e em graça. – R.

*(intenções livres)*

ACOLHEI os que morreram na glória do vosso Reino, onde também nós esperamos reinar convosco para sempre. — R.

9. Pai nosso... (Motivações facultativas, página 3).

### 10. Oração

Ó Deus, que consagrastes com o sangue dos mártires os fecundos primórdios da Igreja de Roma, dai que sua coragem no combate nos obtenha uma força inabalável e a alegria da vitória. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Bênção conclusiva, página 3.

## COMPLETAS



### DOMINGO

Depois das II Vésperas dos Domingos e Solenidades

Tudo como no Ordinário, p. 4, além do que segue:

Salmo 90(91) — Sob a proteção do Altíssimo

*Ant.* Não temerás terror algum durante a noite: o Senhor te cobrirá com suas asas.

— Quem **habita** ao **abrigo** do **Altíssimo** \* / e vive à **sombra** do Senhor onipotente, / — diz ao **Senhor**: “Sois meu refúgio e proteção, \* / sois meu Deus, no qual confio inteiramente”.

— Do **caçador** e do seu laço ele te livra. \* / Ele te **salva** da palavra que destrói. / — Com suas asas haverá de proteger-te, \* / com seu **escudo** e suas armas, defender-te.

— Não temerás terror algum durante a noite, \* / nem a **flecha** disparada em pleno dia; / — nem a **peste** que caminha pelo

escuro, \* / nem a **desgraça** que devasta ao meio-dia.

= Podem **cair** muitos milhares a teu lado, † / podem **cair** até dez mil à tua direita: \* / nenhum **mal** há de chegar perto de ti.

— Os teus **olhos** haverão de contemplar \* / o **castigo** infligido aos pecadores; / pois **fizeste** do Senhor o teu refúgio, \* / e no **Altíssimo** encontraste o teu abrigo.

— Nenhum **mal** há de chegar perto de ti, \* / nem a **desgraça** baterá à tua porta; / pois o **Senhor** deu uma ordem a seus anjos \* / para em **todos** os caminhos te guardarem.

— **Haverão** de te levar em suas mãos, \* / para o teu **pé** não se ferir nalguma pedra. / — **Passarás** por sobre cobras e serpentes, \* / **pisarás** sobre leões e outras feras.

— “Porque a **mim** se confiou, hei de livrá-lo \* / e protegê-lo, pois meu nome ele conhece. / — Ao **invocar**-me hei de ouvi-lo e atendê-lo, \* / e a seu **lado** eu estarei em suas dores.

= Hei de **livrá**-lo e de glória coroa-lo, † / vou **conceder**-lhe vida longa e dias plenos, \* / e vou **mostrar**-lhe minha graça e salvação”.

*Glória. Ant.*

Leitura breve Ap 22,4-5



Verão a sua face e o seu nome estará sobre suas fronteiras. Não haverá mais noite: não se precisará mais da luz da lâmpada, nem da luz do sol, porque o Senhor Deus vai brilhar sobre eles e eles reinarão por toda a eternidade.

Responsório breve (p. 4)

Cântico evangélico (2ª capa)

Oração

Nos domingos

Depois de celebrarmos neste dia a ressurreição do vosso Filho, nós vos pedimos,

humildemente, Senhor, que descansemos seguros em vossa paz e despertemos alegres para cantar vosso louvor. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

### Nas solenidades

Visitai, Senhor, esta casa, e afastai as ciladas do inimigo; nela habitem vossos santos Anjos, para nos guardar na paz, e a vossa bênção fique sempre conosco. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

### Conclusão e Antífonas de Nossa Senhora (p. 4)

#### SEGUNDA-FEIRA

Tudo como no Ordinário, p. 4, além do que segue:

### Salmo 85(86) – Oração do pobre nas dificuldades

*Ant. Ó Senhor, sois clemente e fiel, sois amor, paciência e perdão!*

– **Inclinai**, ó Senhor, vosso ouvido, \* / **escutai**, pois sou pobre e infeliz! / = **Protegei-me**, que sou vosso amigo, † / e **salvai** vosso servo, meu Deus, \* / que **espera** e confia em vós!

– **Piedade** de mim, ó Senhor, \* / porque **clamo** por vós todo o dia! / – **Animai** e alegrai vosso servo, \* / pois a **vós** eu elevo a minh' alma.

– Ó **Senhor**, vós sois bom e clemente, \* / sois **perdão** para quem vos invoca. / – **Escutai**, ó Senhor, minha prece, \* / o **lamento** da minha oração!

– No meu **dia** de angústia eu vos chamo, \* / porque **sei** que me haveis de escutar. / – Não **existe** entre os deuses nenhum \* / que **convosco** se possa igualar; / – não **existe** outra obra no mundo \* / **comparável** às vossas, Senhor!

– As **nações** que criastes virão \* / **adorar** e louvar vosso nome. / – Sois tão **grande**

e fazeis maravilhas: \* / vós **somente** sois Deus e Senhor!

– **Ensinai-me** os vossos caminhos, \* / e na **vossa** verdade andarei; / – meu **coração** orientai para vós: \* / que **respeite**, Senhor, vosso nome!

– Dou-vos **graças** com toda a minh' alma, \* / **sem cessar** louvarei vosso nome! / – Vosso **amor** para mim foi imenso: \* / **retirai-me** do abismo da morte!

= Contra **mim** se levantam soberbos, † / e **malvados** me querem matar; \* / não vos **levam** em conta, Senhor!

– Vós, **porém**, sois clemente e fiel, \* / sois **amor**, paciência e perdão. / = Tende **pena** e olhai para mim! † / **Confirmai** com vigor vosso servo, \* / de vossa **serva** o filho salvai.

– **Concedei-me** um sinal que me prove \* / a **verdade** do vosso amor. / – O **inimigo** humilhado verá \* / que me **destes** ajuda e consolo.

### Glória. Ant.

### Leitura breve 1Ts 5,9-10



Deus não nos destinou para a ira, mas para alcançarmos a salvação, por meio de nosso Senhor Jesus Cristo. Ele morreu por nós, para que, quer vigiando nesta vida, quer adormecidos na morte, alcancemos a vida junto dele.

### Responsório breve (p. 4)

### Cântico evangélico (2ª capa)

### Oração

Concedei, Senhor, aos nossos corpos um sono restaurador, e fazei germinar para a messe eterna as sementes do Reino, que hoje lançamos com nosso trabalho. Por Cristo, nosso Senhor.

### Conclusão e Antífonas de Nossa Senhora (p. 4)

## TERÇA-FEIRA

Tudo como no Ordinário, p. 4, além do que segue:

Salmo 142(143) – Prece na aflição

*Ant.* Não escondais vossa face de mim, porque em vós coloquei a esperança!

– Ó Senhor, escutai minha prece, \* / ó meu Deus, atendei minha súplica! / – Respondei-me, ó vós, Deus fiel, \* / escutai-me por vossa justiça!

= Não chameis vosso servo a juízo, † / pois diante da vossa presença \* / não é justo nenhum dos viventes.

– O inimigo persegue a minha alma, \* / ele esmaga no chão minha vida / – e me faz habitante das trevas, \* / como aqueles que há muito morreram. / – Já em mim o alento se extingue, \* / o coração se comprime em meu peito!

= Eu me lembro dos dias de outrora † / e repasso as vossas ações, \* / recordando os vossos prodígios. / = Para vós minhas mãos eu estendo; † / minha alma tem sede de vós, \* / como a terra sedenta e sem água.

– Escutai-me depressa, Senhor, \* / o espírito em mim desfalece! / = Não escondais vossa face de mim! † / Se o fizerdes, já posso contar-me \* / entre aqueles que descem à cova!

– Fazei-me cedo sentir vosso amor, \* / porque em vós coloquei a esperança! / – Indicai-me o caminho a seguir, \* / pois a vós eu elevo a minha alma! / – Libertai-me dos meus inimigos, \* / porque sois meu refúgio, Senhor!

– Vossa vontade ensinai-me a cumprir, \* / porque sois o meu Deus e Senhor! / – Vosso Espírito bom me dirija \* / e me guie por terra bem plana!

– Por vosso nome e por vosso amor \* / conservai, renovai minha vida! / – Pela

vossa justiça e clemência, \* / arrancai a minha alma da angústia!

*Glória. Ant.*

Leitura breve 1Pd 5,8-9a



Sede sóbrios e vigilantes. O vosso adversário, o diabo, rodeia como um leão a rugir, procurando a quem devorar. Resisti-lhe, firmes na fé.

Responsório breve (p. 4)

Cântico evangélico (2ª capa)

Oração

Iluminai, Senhor, esta noite e fazei-nos dormir tranquilamente, para que em vosso nome nos levantemos alegres ao clarear do novo dia. Por Cristo, nosso Senhor.

Conclusão e Antifonas de Nossa Senhora (p. 4)

## QUARTA-FEIRA

Tudo como no Ordinário, p. 4, além do que segue:

Salmo 30(31), 2-6 – Súplica confiante do aflito

*Ant. 1.* Ó Senhor, sede a minha proteção, um abrigo bem seguro que me salva!

– Senhor, eu ponho em vós minha esperança; \* / que eu não fique envergonhado eternamente! / = Porque sois justo, defendei-me e libertai-me, † / inclinai o vosso ouvido para mim; \* / apressai-vos, ó Senhor, em socorrer-me!

– Sede uma rocha protetora para mim, \* / um abrigo bem seguro que me salve! / – Sim, sois vós a minha rocha e fortaleza; \* / por vossa honra orientai-me e conduzi-me! / – Retirai-me desta rede traiçoeira, \* / porque sois o meu refúgio protetor!

– Em vossas mãos, Senhor, entrego o meu espírito, \* / porque vós me salvareis, ó Deus fiel!

*Glória. Ant. 1.*

Salmo 129(130) – Das profundezas eu clamo

*Ant. 2. Das profundezas eu clamo a vós, Senhor! †*

– Das profundezas eu **clamo** a vós, **Senhor**, \* / † **escutai** a minha **vóz!** / – Vossos ouvidos estejam bem atentos \* / ao **clamor** da minha prece!

– Se **levar**des em conta nossas faltas, \* / quem **haverá** de subsistir? / – Mas em **vós** se encontra o perdão, \* / eu vos **temo** e em vós espero.

– No **Senhor** ponho a minha esperança, \* / **espero** em sua palavra. / – A minh’**alma** espera no Senhor \* / mais que o **vigia** pela aurora.

– **Espere** Israel pelo Senhor \* / mais que o **vigia** pela aurora! / – Pois no **Senhor** se encontra toda graça \* / e copiosa redenção.

– Ele **vem** libertar a Israel \* / de **toda** a sua culpa.

*Glória. Ant. 2.*

Leitura breve Ef 4,26-27



Não pequeis. Que o sol não se ponha sobre o vosso ressentimento. Não vos exponhais ao diabo.

Responsório breve (p. 4)

Cântico evangélico (2ª capa)

Oração

Senhor Jesus Cristo, manso e humilde de coração, que tornais leve o fardo e suavemente o jugo dos que vos seguem, acolhei os propósitos e trabalhos deste dia e concedei-nos um repouso tranquilo, para amanhã vos servirmos com maior generosidade. Vós, que viveis e reinais para sempre.

Conclusão e Antífonas de Nossa Senhora (p. 4)

## QUINTA-FEIRA

Tudo como no Ordinário, p. 4, além do que segue:

Salmo 15(16) – O Senhor é minha herança

*Ant. Meu corpo no repouso está tranquilo.*

= Guardai-me, ó **Deus**, porque em **vós** me refugio! † / Digo ao **Senhor**: “Somente vós sois meu Senhor: \* / nenhum **bem** eu posso achar fora de vós!”

– Deus me **inspirou** uma admirável afeição \* / pelos **santos** que habitam sua terra.

– **Multiplicam**, no entanto, suas dores \* / os que **correm** para os deuses estrangeiros; / – seus **sacrifícios** sanguíneos não partilho, \* / nem seus **nomes** passarão pelos meus lábios.

– Ó **Senhor**, sois minha herança e minha taça, \* / meu **destino** está seguro em vossas mãos! / – Foi **demarcada** para mim a melhor terra, \* / e eu **exulto** de alegria em minha herança!

– Eu **bendigo** o Senhor, que me aconselha, \* / e até de **noite** me adverte o coração. / – Tenho **sempre** o Senhor ante meus olhos, \* / pois se o **tenho** a meu lado, não vacilo.

= Eis por **que** meu coração está em festa, † / minha **alma** rejubila de alegria, \* / e até meu **corpo** no repouso está tranquilo;

– pois não **haveis** de me deixar entregue à morte, \* / nem vosso **amigo** conhecer a corrupção.

= Vós me **ensinais** vosso caminho para a vida; † / junto a **vós**, felicidade sem limites, \* / delícia **eterna** e alegria ao vosso lado!

*Glória. Ant.*

Leitura breve 1Ts 5,23



Que o próprio Deus da paz vos santifique totalmente, e que tudo aquilo que

sois – espírito, alma, corpo – seja conservado sem mancha alguma para a vida de nosso Senhor Jesus Cristo!

Responsório breve (p. 4)

Cântico evangélico (2ª capa)

Oração

Senhor nosso Deus, após as fadigas de hoje, restaurai nossas energias por um sono tranquilo, a fim de que, por vós renovados, nos dediquemos de corpo e alma ao vosso serviço. Por Cristo, nosso Senhor.

Conclusão e Antífonas de Nossa Senhora (p. 4)

## SEXTA-FEIRA

Tudo como no Ordinário, p. 4, além do que segue:

Salmo 87(88) – Prece de um homem gravemente enfermo

*Ant. De dia e de noite eu clamo por vós.*

– A vós **clamo, Senhor**, sem cessar, todo o **dia**, \* / e de **noite** se eleva até **vós** meu gemido. / – Chegue a **minha** oração até a **vossa** presença, \* / **inclina** vosso ouvido a meu **triste** clamor!

– **Saturada** de males se **encontra** a minha alma, \* / **minha vida** chegou junto às **portas** da morte. / – Sou **contado** entre aqueles que **descem** à cova, \* / toda **gente** me vê como um **caso** perdido!

– O meu **leito** já tenho no **reino** dos mortos, \* / como um **homem** caído que **jaz** no sepulcro, / – de quem **mesmo** o Senhor se esqueceu para sempre \* / e **excluiu** por completo da **sua** atenção.

– Ó **Senhor**, me pusestes na **cova** mais funda, \* / nos **locais** tenebrosos da **sombra** da morte. / – Sobre **mim** cai o peso do **vosso** furor, \* / **vossas ondas** enormes me **cobrem**, me afogam.

– **Afastastes** de mim meus parentes e amigos, \* / para **eles** tornei-me objeto de horror. / – Eu **estou** aqui preso e não **posso** sair, \* / e meus **olhos** se gastam de **tanta** aflição.

– Clamo a **vós**, ó Senhor, sem cessar, todo o dia, \* / **minhas mãos** para vós se **levantam** em prece. / – Para os **mortos**, acaso, **faríeis** milagres? \* / Poderiam as sombras **erguer-se** e louvar-vos?

– No **sepulcro** haverá quem vos **cante** o amor \* / e **proclame** entre os mortos a **vossa** verdade? / – **Vossas obras** serão conhecidas nas trevas, \* / **vossa graça**, no reino onde **tudo** se esquece?

– Quanto a **mim**, ó Senhor, clamo a **vós** na aflição, \* / **minha prece** se eleva até **vós** desde a aurora. / – Por que **vós**, ó Senhor, **rejeitais** a minha alma? \* / E por **que** escondeis **vossa face** de mim?

– **Moribundo** e infeliz desde o **tempo** da infância, \* / **esgotei-me** ao sofrer sob o **vosso** terror. / – **Vossa ira** violenta **caiu** sobre mim \* / e o **vosso** pavor **reduziu-me** a um nada!

– Todo **dia** me cercam quais **ondas** revoltas, \* / todos **juntos** me assaltam, me **prendem**, me apertam. / – **Afastastes** de mim os **parentes** e amigos, \* / e por **meus** familiares só **tenho** as trevas!

*Glória. Ant.*

Leitura breve Jr 14,9



Tu, Senhor, estás no meio de nós, e teu nome foi invocado sobre nós; não nos abandones, Senhor nosso Deus.

Responsório breve (p. 4)

Cântico evangélico (2ª capa)

Oração

Concedei-nos, Senhor, de tal modo unir-nos ao vosso Filho morto e sepultado, que mereçamos ressurgir com ele para uma vida nova. Por Cristo, nosso Senhor.

Conclusão e Antífonas de Nossa Senhora  
(p. 4)

**SÁBADO**  
Depois das Vésperas dos Domingos  
e Solenidades

Tudo como no Ordinário, p. 4, além do que segue:

Salmo 4 – Ação de graças

*Ant. 1. Ó Senhor, tende piedade, e escutai minha oração!*

= Quando eu **chamo**, respondei-me, ó meu **Deus**, minha **justiça!** † / Vós que **soubestes** aliviar-me nos **momentos** de **aflição**, \* / **atendei-me** por **piedade** e **escutai** minha **oração!**

– Filhos dos **homens**, até quando **fechais** o **coração?** \* / Por que **amais** a **ilusão** e **procurais** a **falsidade?** / – **Compreendei** que **nosso Deus** faz **maravilhas** por seu **servo**, \* / e que o **Senhor** me **ouvirá** quando **lhe faço** a **minha prece!**

– Se **ficardes** **revoltados**, não **pequeis** por **vossa ira**; \* / **meditai** nos **vossos leitos** e **calai** o **coração!**

– **Sacrificai** o que é **justo**, e ao **Senhor** **oferecei-o**; \* / **confiai sempre** no **Senhor**, ele é a **única esperança!** / – Muitos **há** que se **perguntam**: “**Quem nos dá** **felicidade?**” \* / Sobre **nós** **fazei brilhar** o **esplendor** de **vossa face!**

– Vós me **destes**, ó **Senhor**, mais **alegria** ao **coração**, \* / do que a **outros** na **fatura** do seu **trigo** e **vinho novo**.

– Eu **tranquilo** vou **deitar-me** e na **paz** logo **adormeço**, \* / pois só **vós**, ó **Senhor Deus**, **dais segurança** à **minha vida!**

*Glória. Ant. 1.*

Salmo 133(134) – Oração da noite no templo

*Ant. 2. Bendizei o Senhor Deus durante a noite!*

– Vinde, **agora**, **bendizei** ao **Senhor Deus**, \* / vós **todos**, **servidores** do **Senhor**, / – que **celebrais** a **liturgia** no **seu templo**, \* / nos **átrios** da **casa** do **Senhor**.

– **Levantai** as **vossas mãos** ao **santuário**, \* / **bendizei** ao **Senhor Deus** a **noite inteira!** / – Que o **Senhor** te **abençoe** de **Sião**, \* / o **Senhor** que **fez** o **céu** e **fez** a **terra!**

*Glória. Ant. 2.*

Leitura breve Dt 6,4-7



Ouve, Israel, o Senhor, nosso Deus, é o único Senhor. Amarás o Senhor teu Deus com todo o teu coração, com toda a tua alma e com todas as tuas forças. E trarás gravadas em teu coração todas estas palavras que hoje te ordeno. Tu as repetirás com insistência aos teus filhos e delas falarás quando estiveres sentado em tua casa, ou andando pelos caminhos, quando te deitares, ou te levatares.

Responsório breve (p. 4)

Cântico evangélico (2ª capa)

Oração

Nos domingos

Ficai conosco, Senhor, nesta noite, e vossa mão nos levante amanhã cedo, para que celebremos com alegria a ressurreição de vosso Cristo. Que vive e reina para sempre.

Nas solenidades

Visitai, Senhor, esta casa, e afastai as ciladas do inimigo; nela habitem vossos santos Anjos, para nos guardar na paz, e a vossa bênção fique sempre conosco. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

Conclusão e Antífonas de Nossa Senhora  
(p. 4)

paulus.com.br

# O DOMINGO

## CELEBRAÇÃO DA PALAVRA DE DEUS

45 ANOS JUNTO ÀS COMUNIDADES SEM PADRES!



Desde 1975, o folheto litúrgico **O DOMINGO - CELEBRAÇÃO DA PALAVRA DE DEUS** subsidia as celebrações dominicais e outras celebrações essenciais do ano litúrgico nas comunidades onde não há padres, em um total de 60 folhetos anuais.

**O DOMINGO - CELEBRAÇÃO DA PALAVRA DE DEUS** auxilia os ministros leigos que presidem as celebrações da Palavra e a participação consciente e ativa da comunidade celebrante.

Depois dos sacramentos, a celebração da Palavra é a forma mais importante de celebrar (Doc. CNBB, n. 43).

### ASSINE EM GRUPO E OBTENHA DESCONTOS!

Exemplares	Valor por assinatura
10 a 40	R\$ 14,41
50 a 90	R\$ 13,16
100 a 240	R\$ 12,33
250 a 490	R\$ 11,41
500 a 990	R\$ 10,52
1000 a 1490	R\$ 9,47

Exemplares	Valor por assinatura
1500 a 1990	R\$ 9,31
2000 a 2990	R\$ 8,61
3000 a 3990	R\$ 8,34
4000 a 4990	R\$ 8,10
Acima de 5000	R\$ 7,46



Assine já!

11 3789-4000 • 0800-164011

assinaturas@paulus.com.br



@editorapaulus



PAULUS

# CORPUS CHRISTI

*“O encontro com Jesus nas Escrituras conduz-nos à Eucaristia, onde essa mesma Palavra atinge a sua máxima eficácia, porque é presença real daquele que é a Palavra viva. Lá o único Absoluto recebe a maior adoração que se lhe possa tributar neste mundo, porque é o próprio Cristo que se oferece” (GE 157).*

Essa reflexão do papa Francisco sobre a Eucaristia nos fala da dupla dimensão da Palavra de Deus que nos foi enviada e se revelou a nós nas Escrituras, desde o Antigo Testamento. Como ensina o Evangelho de João: “E o Verbo se fez carne e habitou entre nós, e vimos sua glória, a glória que o Filho único recebe do seu Pai, cheio de graça e de verdade” (Jo 1,14).

Então podemos reconhecer que o Filho – Palavra proferida pelo Pai desde toda a eternidade – se manifestou nas Sagradas Escrituras e se encarnou no seio da Virgem Maria para que pudéssemos ver nele o rosto humano de Deus. E foi o próprio Jesus que, antes de assumir a Paixão, nos deixou o memorial de sua presença sob a forma sacramental da Eucaristia. Com essa presença no Pão da Palavra e no Pão da Vida, a Igreja se alimenta e fortalece sua unidade.

Esse perfeito dom de amor, “porque é o próprio Cristo que se oferece”, deve receber de nós “a maior adoração que se lhe possa tributar neste mundo”, afirma Francisco. A adoração ao Santíssimo Sacramento nos proporciona o reconhecimento da presença de Cristo na Eucaristia, presença que ultrapassa o momento da celebração para permanecer conosco nos nossos templos, animando o cotidiano de nossa vida.

Em uma de suas catequese sobre a Eucaristia, o papa Francisco ensina: “A Eucaristia constitui o apogeu da obra de salvação de Deus: com efeito, fazendo-se pão partido para nós, o Senhor Jesus derrama sobre nós toda a sua misericórdia e todo o seu amor, a ponto de renovar o nosso coração, a nossa existência e o nosso próprio modo de nos relacionarmos com ele e com os irmãos”.

Assim, a solenidade do Santíssimo Corpo e Sangue de Cristo é a ocasião de adorarmos a presença real do Senhor na Eucaristia e anunciá-la ao mundo, por meio do testemunho das procissões pelas ruas de nossas cidades, como povo de Deus que caminha rumo à morada eterna.

D. Orani João Tempesta, O. Cist.  
Cardeal Arcebispo de São Sebastião do Rio de Janeiro

