

DEIVID RODRIGO TAVARES, SSP | THIAGO FERREIRA SILVA, OSB

40 DIAS COM

JESUS MESTRE

*Meditações para
o tempo da Quaresma*

40 DIAS COM JESUS MESTRE

Meditações para o tempo da Quaresma

Direção editorial: *Claudio Avelino dos Santos*
Coordenação de revisão: *Tiago José Risi Leme*
Capa: *Letícia Monteiro*
Editoração, impressão e acabamento: *PAULUS*



Seja um leitor preferencial **PAULUS**.
Cadastre-se e receba informações sobre nossos
lançamentos e nossas promoções:
paulus.com.br/cadastro
Televenda: **(11) 3789-4000 / 0800 16 40 11**

1ª edição, 2017
3ª reimpressão, 2019

© PAULUS – 2017

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091 – São Paulo (Brasil)
Tel.: (11) 5087-3700
paulus.com.br • editorial@paulus.com.br

ISBN 978-85-349-4641-4

DEIVID RODRIGO TAVARES, SSP

THIAGO FERREIRA SILVA, OSB

40 DIAS COM JESUS MESTRE

Meditações para o tempo da Quaresma



APRESENTAÇÃO

Caminho quaresmal

Quaresma é o tempo litúrgico de preparação imediata para a celebração do mistério pascal de Cristo, isto é, sua paixão, morte e ressurreição. Nessa ocasião, a Igreja pede aos fiéis maior empenho na vida de oração, intensa prática do amor fraterno e contato mais frequente com a Palavra de Deus. Como suporte para uma caminhada quaresmal mais frutuosa, os religiosos Deivid Tavares, paulino, e Thiago Silva, beneditino, oferecem uma proposta concreta.

Para cada um dos quarenta dias da Quaresma, o livro traz breve passagem bíblica com respectivo comentário e a indicação de pausa para meditação e oração. Em poucos minutos, você poderá entrar em comunhão com Deus e sair fortalecido(a) para enfrentar a lida do dia a dia, e com viva disposição para pôr em prática as inspirações divinas.

O exercício aqui proposto pode realizar-se individualmente ou em pequeno grupo, conforme as circunstâncias. Importante é você valorizar esse tempo de crescimento espiritual, enquanto caminha rumo à glória da ressurreição com Cristo Caminho, Verdade e Vida.

Pe. Luiz Miguel Duarte, ssp

INTRODUÇÃO

Quaresma é tempo de conversão! Momento no qual o cristão é chamado a refletir sobre sua vida e buscar caminhos para uma mudança radical e uma aproximação com o Senhor, que, com sua morte e ressurreição, resgata o homem para uma vida nova.

A proposta do livro de meditações para o tempo da Quaresma é possibilitar às pessoas do nosso Brasil, neste tempo favorável, meios que as ajudem em uma prática orante e renovadora do espírito e do compromisso de fé.

São quarenta meditações, uma para cada dia da Quaresma, com textos bíblicos próprios e uma oração para cada dia, com invocação inicial, leitura bíblica, contemplação da Palavra, estímulo para rezar a Palavra de Deus na vida e oração do dia.



1º DIA

NÃO VOS CANSEIS DE FAZER O BEM (cf. 2Ts 3,13)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós!*

Leitura bíblica: Mateus 6,1-6

*Ficai atentos para não praticar a vossa justiça na
frente dos homens, só para serdes vistos por eles. Caso
contrário, não recebereis a recompensa do vosso Pai
que está nos céus. Por isso, quando deres esmola, não
toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipó-
critas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados
pelos homens. Em verdade vos digo, eles já receberam
a sua recompensa. Ao contrário, quando deres esmo-
la, que a tua mão esquerda não saiba o que faz a tua
mão direita, de modo que a tua esmola fique oculta. E
o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompen-
sa. Quando orardes, não sejais como os hipócritas, que
gostam de rezar em pé, nas sinagogas e nas esquinas
das praças, para serem vistos pelos homens. Em verda-
de vos digo, eles já receberam a sua recompensa. Ao
contrário, quando tu orares, entra no teu quarto, fecha*



a porta e reza ao teu Pai que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa.

Contemplando a Palavra

Jesus propõe uma prática constante em fazer o bem sem a pretensão de receber elogios ou condecorações. Dar esmolas, fazer jejum ou qualquer outro tipo de caridade somente para atrair a atenção ou reconhecimento dos outros não vale nada aos olhos de Deus. Mas quando isso é feito no silêncio do coração e com humildade de espírito, o Senhor frutifica, abençoa e derrama sua graça cada vez mais. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *faça sempre o bem sem querer nada em troca.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, ajudai-me, neste início da Quaresma, a ter uma fé incondicional. Que eu possa encontrar no meu irmão o sinal visível da vossa infinita bondade. Dai-me a graça de ajudar o próximo sem nada esperar em troca. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



2º DIA

A LEI DO ESPÍRITO DA VIDA LIBERTOU VOCÊ DA LEI DO PECADO E DA MORTE (cf. Rm 8,2)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós!*

Leitura bíblica: Deuteronômio 30,15-17

*Veja! Hoje eu estou colocando diante de você vida
e felicidade, morte e desgraça. Pois ordeno a você que
ame a Javé, seu Deus, andando por seus caminhos, ob-
servando seus mandamentos, estatutos e normas. Você
viverá e se multiplicará. Javé, o seu Deus, vai abenço-
á-lo na terra onde você está entrando para dela tomar
posse.*

Contemplando a Palavra

São tantos os caminhos que nos levam a uma es-
colha, caminhos que nos fazem sorrir, alegrar-nos... Há
também caminhos de dor, tristeza e desânimo... Enfim,
tantos. Cabe então a mim escolher qual caminho desejo
trilhar. O da vida ou o da morte? A resposta, é claro,



está em minhas mãos. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Escolhe, pois, a vida.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, ajudai-me, neste dia, a trilhar meu caminho através do vosso. Que eu possa encontrar as luzes necessárias para cumprir bem e feliz a missão diária à qual vós me chamastes e designastes. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



3º DIA

MAIS FRATERNIDADE NA PIEDADE E MAIS AMOR NA FRATERNIDADE (cf. 2Pd 1,7)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós!*

Leitura bíblica: Isaías 58,6-8

Por acaso o jejum que eu escolhi não é este: romper as amarras da injustiça, desfazer as correntes da canga, pôr em liberdade os oprimidos e despedaçar qualquer canga? Por acaso não é repartir seu pão com quem passa fome, hospedar em casa os pobres sem abrigo, vestir aquele que se encontra nu, e não se fechar diante daquele que é sua própria carne?

Contemplando a Palavra

O jejum é uma prática penitencial que leva o penitente a ocupar-se dos mais necessitados. Expressa a caridade e implica desapegar-se de algo em favor de outros, às vezes até desconhecidos. Na prática do jejum, Deus almeja que todos os seus filhos tenham um coração aberto ao amor e à vivência da solidariedade.



Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *O jejum é uma porta para a justiça de Deus.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, vinde em meu auxílio, para que eu sempre escolha o vosso projeto de amor. Que as contrariedades da vida jamais me impeçam de vos seguir. Dai-me uma fé viva, uma esperança concreta e uma caridade que transbordem aos meus irmãos. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



4º DIA

**EU VIM PARA QUE TODOS TENHAM VIDA,
E A TENHAM EM ABUNDÂNCIA (Jo 10,10)**

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Lucas 5, 27-32

Jesus saiu e viu um cobrador de impostos chamado Levi, sentado junto à mesa de cobrar impostos. Disse-lhe: “Siga-me!”. E deixando tudo, ele se levantou e seguia a Jesus. Então Levi ofereceu a Jesus um grande banquete em sua casa. Estava com eles à mesa um grande número de cobradores de impostos e outras pessoas. Os fariseus e os doutores da Lei se queixavam com os discípulos dizendo: “Por que vocês comem e bebem com cobradores de impostos e pecadores?”. Jesus lhes respondeu: “Não são os que têm saúde que precisam de médico, e sim os doentes. Eu não vim chamar os justos, e sim os pecadores, para a conversão”.

Contemplando a Palavra

Jesus propõe a Levi abandonar um sistema opressor, para abraçar a causa do Reino. Ele não pensa duas

vezes e segue com confiança a voz do Mestre. Hoje, infelizmente, encontramos situações difíceis, como a que ocorreu com Levi: não ser aceito na comunidade, por ser considerado por alguns um pecador. Porém, a fala de Jesus é clara: “Não vim chamar os justos, e sim os pecadores”. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Abandone os preconceitos e reveja suas atitudes.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de reconhecer vosso chamado e comprometer-me com o vosso projeto de amor. Que a cultura do encontro seja um costume em todas as realidades e, assim, eu possa ser testemunha do Pai misericordioso. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



5º DIA

SEJAM PERFEITOS, COMO É PERFEITO O PAI CELESTE (cf. Mt 5,48)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Levítico 19,1-2.11-12

*Javé falou a Moisés: “Diga a toda a comunidade
dos filhos de Israel: Sejam santos, porque eu, Javé, o
Deus de vocês, sou santo. Ninguém de vocês roube,
nem use de falsidade ou engane alguém do seu povo.
Não jurem falsamente pelo meu nome, porque vocês
estariam profanando o nome do seu Deus. Eu sou Javé”.*

Contemplando a Palavra

Uma coisa é certa: Deus é santo e Senhor de todo o universo. Ele é Criador, Pai e fonte inesgotável de toda graça existente. Ele concede ao ser humano uma vida digna, plena e santa. Deus é bondade e misericórdia, e o seu nome, ao ser invocado, deve ser valorizado e respeitado em todas as circunstâncias. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Ame a Deus acima de todas as coisas.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, ajudai-me a viver de acordo com o vosso plano de amor. Que a santidade não seja apenas um ideal, mas uma resposta concreta da minha vocação. Dai-me a graça de ser sinal de vida para todos os que convivem comigo. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



6º DIA

DEUS RECONCILIOU VOCÊS, PARA TORNÁ-LOS SANTOS (cf. Cl 1,22)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: 2 Coríntios 5,20-21

*Em nome de Cristo pedimos: Reconciliem-se com
Deus. Aquele que não tinha conhecido o pecado, Deus
o fez pecado, para que nós, por meio dele, nos tornás-
semos justiça de Deus.*

Contemplando a Palavra

Paulo pede à comunidade de Corinto que não se distancie de Cristo, pois Deus fez de tudo para que ele ficasse sempre na sua presença. Ao enviar seu Filho, Jesus Cristo, Deus Pai, ofertou um caminho de vida plena aos homens. A missão do povo é aprender a voltar-se para Deus, reconhecendo-se pecador. Por isso, a mensagem que fica de hoje é: *Deus deseja sempre que os seus filhos estejam na sua presença.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de ter um coração de filho. Que eu possa reconhecer o amor infinito do Pai e, assim, ser fiel ao seu plano de salvação. Eis o tempo favorável da redenção. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



7º DIA

ELE ASSUMIU NOSSAS FRAQUEZAS (cf. Mt 8,17)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Miqueias 7,18-20

*Qual deus é igual a ti? Qual deus, como tu, tira
o pecado e absolve o crime do resto da tua herança?
Qual deus que não guarda para sempre sua ira e dá
preferência ao amor? Ele nos perdoará de novo: calca-
rá a seus pés nossas faltas e jogará no fundo do mar
todos os nossos pecados.*

*Conservarás a fidelidade para com Jacó e o amor
para com Abraão, como juraste a nossos pais, desde
os tempos antigos.*

Contemplando a Palavra

Deus é fonte de amor e misericórdia para todo
aquele que nele crê e espera. Ele mostra a sua benevo-
lência e abre caminhos para uma nova vida, mergulha-
da na confiança e na fidelidade. Pela paixão, morte e
ressurreição de Jesus Cristo, seu Filho e Senhor nosso,



todo o pecado da humanidade foi aniquilado, para uma plena justificação do homem. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Agradeça a Deus pela possibilidade que impulsiona você a amá-lo nas pessoas.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que nunca abandonastes vossos irmãos e irmãs, dai-me a graça de saber esperar e perceber vossa bondade nas coisas simples da vida. Que eu seja testemunha do Ressuscitado em todas as realidades que gritam ao meu redor. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



8º DIA

SE ALGUÉM ESTÁ EM CRISTO, É NOVA CRIATURA (cf. 2Cor 5,17)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Ezequiel 36,25-27

*Derramarei sobre vocês uma água pura, e vocês
ficarão purificados. Purificarei vocês de todas as imun-
dícies e de todos os seus ídolos. Darei a vocês um co-
ração novo, e colocarei um espírito novo dentro de vo-
cês. Tirarei de vocês o coração de pedra, e lhes darei
um coração de carne. Colocarei dentro de vocês o meu
espírito, para fazer com que vivam de acordo com os
meus estatutos, e observem e coloquem em prática mi-
nhas normas.*

Contemplando a Palavra

O amor misericordioso de Deus purifica o íntimo
do ser humano, restaurando-o de todas as sujeiras e
faltas. Quem faz a experiência da conversão, transfor-
ma o coração petrificado pelas mágoas, rancores e tan-



tas outras fragilidades, em um coração vivo e renovado pela graça do Espírito santificador e provedor de bênçãos. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Tenha um coração vivo e hospitaleiro.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me um coração semelhante ao vosso. Mesmo diante das contrariedades da vida, que eu seja luz em meio às trevas da indiferença. Ajudai-me a ser um fiel proclamador da vossa infinita misericórdia. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



9º DIA

ELE AMOU-ME E ENTREGOU-SE POR MIM (cf. Gl 2,20)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: João 15,18-20

*Se o mundo odeia vocês, saibam que primeiro
odiou a mim. Se vocês fossem do mundo, o mundo
amaria o que é dele. Mas, porque vocês não são do
mundo, pois o fato de eu os ter escolhido é que separou
vocês do mundo, por isso é que o mundo os odeia. Lem-
brem-se do que eu lhes disse: Um servo não é maior do
que o seu senhor. Se perseguiram a mim, vão perseguir
a vocês também; se guardaram a minha palavra, vão
guardar também a palavra de vocês.*

Contemplando a Palavra

O amor entre os irmãos é a ferramenta principal
para vencer toda e qualquer dificuldade que uma pes-
soa possa encontrar. Aprender a suportar as situações
difíceis da vida com paciência é um exercício cotidiano,



alimentado pela graça de Deus. É necessário acreditar-mos na bondade infinita daquele que nos chamou e é fiel para sempre. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *A confiança em Deus é que nos sustenta.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, ajudai-me a não perder a esperança e a viver de forma autêntica o meu batismo. Dai-me a graça da fortaleza para manter-me firme e disposto para o vosso seguimento. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



10º DIA
NESTE MUNDO, VOCÊS TERÃO AFLIÇÕES,
MAS TENHAM CORAGEM:
EU VENCI O MUNDO (cf. Jo 16,33)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: 1 Pedro 4,12-13

*Queridos, não se assustem com o incêndio que co-
meçou contra vocês para prová-los, como se fosse algo
estranho. Ao contrário, fiquem alegres de participar
dos sofrimentos de Cristo. Assim, quando a glória dele
se revelar, a alegria de vocês será completa.*

Contemplando a Palavra

A Primeira Carta de Pedro convida-nos a enfrentar corajosamente os sofrimentos que surgem no decurso da vida. Não de maneira conformada, mas como alguém que encara de cabeça erguida as dificuldades, assim como Jesus encarou sem medo os seus sofrimentos. De fato, depois de toda dor surge sempre uma alegria e é nesta certeza que devemos depositar sempre a nossa esperança. Por isso, a mensagem que fica para o dia



de hoje é: *Deus é fiel com sua presença em todos os momentos da vida.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que não sucumbistes diante da Santa Cruz, confortai-me e dai-me a coragem para enfrentar os sofrimentos e provações de cada dia. Que as frustrações da vida não abalem a minha esperança de sempre contar com a vossa presença amorosa em todos os dias da minha existência. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



11° DIA

NÃO CONDENEM E NÃO SERÃO CONDENADOS (cf. Lc 6,37)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Mateus 7,1-2

*Não julguem, para não serem julgados. Pois vocês
serão julgados com o julgamento com que julgarem, e
serão medidos com a medida com que medirem.*

Contemplando a Palavra

Respeito é uma virtude primordial para o discípulo e a discípula de Jesus, que esperam aproximar-se de Deus e dos irmãos e irmãs. Julgamentos e críticas são inúteis, geram somente feridas e inimizades. O bom cristão cultiva em seu espírito características da personalidade de Cristo, que foi um homem humilde, bondoso e incentivador do sonho das pessoas. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *O respeito mútuo é o caminho para Deus.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que nunca desejastes a morte do pecador, mas que ele se converta e tenha vida, dai-me a graça de possuir uma fé humilde, sincera e incondicional. Não permitais nunca que eu julgue meu irmão, pois sei das minhas limitações. Que o respeito e o acolhimento sejam sinais do Ressuscitado em minha vida. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



12° DIA

VÃO PELO MUNDO TODO,
PROCLAMEM O EVANGELHO A TODA CRIATURA
(cf. Mc 16,15)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Isaías 49,6-7

*“Faço de você uma luz para as nações, para que
minha salvação chegue até os confins da terra”. Assim
diz Javé, o Protetor e Santo de Israel, para aqueles
cuja vida não vale nada, que são desprezados pelas
nações, que são escravos dos poderosos: “Os reis ve-
rão e ficarão de pé, os chefes se ajoelharão, porque
Javé é fiel, e o Santo de Israel escolheu você”.*

Contemplando a Palavra

O texto de Isaías é uma retomada do cântico do servo, que é consciente de sua missão profética junto a seu povo. Ele é chamado a ser “luz para as nações”, reunindo todos os que estão dispersos e abandonados. À semelhança do servo, somos também nós chamados



a ser profetas de novos tempos, libertando-nos de toda forma de prisão e resgatando aqueles que são deixados à margem da sociedade. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Ser servo de Cristo, quebrando toda e qualquer divisão.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me sabedoria para perceber vossos sinais em nosso meio, uma fé viva e atuante para eu ser confiável testemunha da vossa ressurreição. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



13° DIA

REVISTAM-SE DO HOMEM NOVO, CRIADO SEGUNDO DEUS (cf. Ef 4,24)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Marcos 2,21-22

*Ninguém remenda roupa velha com pedaço de
pano novo, porque o remendo novo repuxa o tecido ve-
lho, e o rasgo fica maior. Ninguém põe vinho novo em
vasilhas de couro velhas, senão o vinho vai romper as
vasilhas, e tanto o vinho como as vasilhas se perderão.
Ao contrário, vinho novo em vasilhas novas.*

Contemplando a Palavra

A missão de Jesus é clara ao falar da novidade do Reino. Sem dúvida, sua mensagem provoca rupturas ao mostrar que o amor de Deus salva e liberta o ser humano de toda estrutura injusta. A mudança consiste em romper com o que é velho e acolher o novo de Deus na vida. É necessária mentalidade nova para uma experiência nova com o Senhor. Por isso, a mensagem que fica para o dia



de hoje é: *Abrace com disposição cada oportunidade para mudar de vida.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de amadurecer no vosso seguimento. Eis o tempo da conversão, eis o dia da salvação. Que eu tenha a oportunidade de vivenciar o vosso amor em todas as minhas realidades. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



14° DIA

TORNEI-ME MINISTRO DA IGREJA PARA LEVAR A CUMPRIMENTO A PALAVRA DE DEUS (cf. Cl 1,25)

INVOCAÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Mateus 5,17-19

*Não pensem que eu vim abolir a Lei ou os Profetas.
Não vim abolir, mas cumprir. Porque eu lhes garanto: en-
quanto não passar o céu e a terra, não se perderá nem
mesmo um só i ou vírgula da Lei, sem que tudo seja cum-
prido. Portanto, quem violar ainda que seja um só desses
mínimos mandamentos, e ensinar as pessoas a fazer o
mesmo, será considerado o menor no Reino dos céus.*

Contemplando a Palavra

Jesus busca afirmar que a sua missão não consiste em rejeitar a Lei e os Profetas, como promessa do reinado de Deus. Ele vem, na verdade, dar cumprimento à vontade do Pai e orientar os discípulos a continuar o projeto salvífico, colocando em prática os ensinamentos das bem-aventuranças, como programa de vida para o



discipulado. Dessa forma, a Palavra do Senhor deve ser vivida e anunciada a todos os que querem ser discípulos missionários do Reino. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Experimente, audaciosamente, a Palavra de Deus.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, vós que fostes o mandamento vivo do amor do Pai, dai-nos a graça da fidelidade ao vosso projeto de salvação. Que a coerência da minha caminhada ajude outros irmãos e irmãs a vivenciarem a Lei do Amor. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



15° DIA

PROCUREM AS COISAS DO ALTO (cf. Cl 3,1)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Gálatas 5,19-23

*E as obras da carne são bem conhecidas: união
ilegítima, impureza, libertinagem, idolatria, feitiçaria,
inimizades, briga, ciúme, raiva, discussões, discórdias,
sectarismos, invejas, bebedeiras, farras, e coisas seme-
lhantes a essas. A respeito delas eu já lhes falei, e volto
a preveni-los: os que praticam tais coisas não terão
como herança o Reino de Deus. O fruto do Espírito é
amor, alegria, paz, paciência, bondade, generosidade,
fê, humildade e domínio de si mesmo. Contra essas coi-
sas não existe lei.*

Contemplando a Palavra

Paulo elenca duas listas – vícios e virtudes – em
que a comunidade dos Gálatas estava envolvida. Ele
adverte sobre essa dupla realidade aí existente, con-
vidando todos a uma tomada de consciência diante de



tais situações. E afirma que os praticantes das obras da carne não herdarão o Reino de Deus. Ao mesmo tempo, o Apóstolo elenca os frutos do Espírito, para os quais não existem restrições, e garante ao ser humano a participação na glória eterna. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Incorporar na vida valores que nos aproximam de Deus.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de desejar e praticar os valores que nunca passam. Fazei que, por meio de uma vida coerente, eu permaneça fiel a minha escolha fundamental: Jesus Cristo. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



16° DIA

ELE É O SOL DO ORIENTE QUE VEIO NOS ILUMINAR (cf. Lc 1,78-79)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: João 8,12-14

*Jesus voltou a falar: “Eu sou a luz do mundo. Quem
me segue não andar na escuridão, mas terá a luz da
vida”. Então os fariseus lhe disseram: “Tu ds testemu-
nho de ti mesmo. Teu testemunho não  válido”. Jesus
respondeu: “Ainda que eu de testemunho de mim mes-
mo, o meu testemunho  válido, porque eu sei de onde
venho e para onde vou”.*

Contemplando a Palavra

Jesus é a luz de Deus presente na história do ser humano. Seu testemunho abre a possibilidade para homens e mulheres se porem a caminho, sendo no mundo luz que irradia amor, paz e perdão. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Seja no mundo uma centelha da luz irradiante de Deus.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que trouxestes a salvação a todos os homens, dai-me a graça de viver com alegria o Evangelho. Por meio da minha história, que eu seja luz para as pessoas que perderam o sentido da vida. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



17º DIA

ANTES QUE NASCESSÉS, EU JÁ TE CONHECIA (cf. Jr 1,5)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Gênesis 12,1-3

*Javé disse a Abrão: “Saia da terra, do meio de seus
parentes, da casa de seu pai, e vá para a terra que eu
lhe mostrarei. Vou fazer de você uma grande nação e
abençoá-lo. Engrandecerei o seu nome. Seja uma bên-
ção! Abençoarei a quem abençoar você e amaldiçoarei
aqueles que o amaldiçoarem. Em você, todos os clãs do
solo serão abençoados”.*

Contemplando a Palavra

O texto bíblico apresenta Abrão (Abraão) como ho-
mem cuja vida é determinada pela fé. Sua confiança em
Deus o fez deixar todas as seguranças para ir aonde
seu coração não imaginava. Toda sua motivação provi-
nhia da promessa de Deus que o fez merecedor de uma
terra e de uma grande posteridade. Abraão é chamado



“Pai na fé”, porque acreditou em Deus, que o tornou bom e justo diante de todos. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *A confiança em Deus nos leva a sair ao seu encontro.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que sois o Senhor das vocações, dai-me a disponibilidade para responder ao vosso chamado e, assim, contribuir para que outras pessoas tomem consciência da própria missão. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



18° DIA

O TESTEMUNHO DO SENHOR É FIEL (cf. SI 19,8)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: 2 Timóteo 1,8b-10

*Não se envergonhe de dar testemunho de nosso
Senhor, nem de mim, prisioneiro dele. Ao contrário, com
a força de Deus, sofra comigo pelo Evangelho. Deus
nos salvou e nos chamou com vocação santa, não por
causa de nossas obras, mas por causa de seu plano de
graça. Essa graça nos foi concedida em Cristo desde
os tempos eternos; agora, porém, tornou-se conhecida
por meio da Aparição de Jesus, nosso Salvador.*

Contemplando a Palavra

A mensagem deixada a Timóteo propõe que se reacenda a fé mediante as graças dadas por Cristo. O bom cristão, a exemplo de Paulo e Timóteo, não se envergonha de dar testemunho com a própria vida do Evangelho, fonte eficaz de liberdade e salvação para todos. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *O Senhor me envia para o seu Reino anunciar.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de uma fé viva e testemunhal. Que eu seja uma pessoa livre para libertar meus irmãos das amarras de tudo aquilo que não procede do vosso Reino de Amor. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.





19º DIA

O JUSTO VIVERÁ PELA FÉ (cf. Rm 1,17)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Efésios 2,8-10

*De fato, é pela graça que vocês foram salvos por
meio da fé. E isso não provém de vocês, mas é dom de
Deus. Não vem das obras, para que ninguém se encha
de orgulho. Porque somos obra de Deus, criados em
Cristo Jesus para as boas ações que Deus já havia pre-
parado para que nos conduzíssemos por elas.*

Contemplando a Palavra

Deus, por meio de sua graça em Jesus Cristo, fez
de toda a humanidade seu povo escolhido, a fim de
conceder-lhe a salvação eterna, mediante a fé de cada
pessoa. Ele, Criador do Universo, transforma o velho
homem em nova criatura, dando-lhe capacidades para
cumprir a missão que lhe foi designada. Por isso, a men-
sagem que fica para o dia de hoje é: *Através da minha
fé, sou capaz de renovar-me inteiramente.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me um coração sensível à vossa obra de amor. Sei muito bem que a caminhada é difícil e cansativa. Que a decisão por vós seja visível em minhas atitudes e, assim, eu possa ser um agente da vossa misericórdia. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



20° DIA

DEVEMOS ENTREGAR A VIDA PELOS IRMÃOS (cf. 1Jo 3,16)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: João 12,24-26

*Eu garanto a vocês: Se o grão de trigo, ao cair
na terra, não morrer, ficará sozinho. Mas, se morrer,
produzirá muito fruto. Quem tem apego à sua própria
vida, vai perdê-la; quem despreza a própria vida neste
mundo, vai guardá-la para a vida eterna. Se alguém
quer servir a mim, que me siga. E onde eu estiver, aí
estará também o meu servo. Se alguém serve a mim, o
Pai vai honrá-lo.*

Contemplando a Palavra

Jesus é o grão de trigo que doa sua vida para que todos tenham vida abundantemente. Seu caminho é o do discipulado e da doação em favor dos menos favorecidos. A maneira como Jesus se ofereceu pelo mundo deve ser entendida como um apelo à prática da solida-



riedade e da entrega pelo Reino, que se faz presente, principalmente, nos homens e mulheres excluídos pela sociedade. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Doar a própria vida em favor dos irmãos.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal – preces)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de uma fé incondicional. Que eu jamais busque privilégios ou reconhecimentos. Que o serviço me impulsione a despertar vida e dignidade em todas as realidades sociais e existenciais da pessoa humana. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



21° DIA

ESTAMOS EM COMUNHÃO UNS COM OS OUTROS (cf. 1Jo 1,7)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Mateus 9,14-15

*Foi quando os discípulos de João se aproximaram
de Jesus dizendo: “Por que nós e os fariseus jejuamos
tanto, e os teus discípulos não jejuam?”. Jesus lhes dis-
se: “Por acaso os amigos do noivo podem estar de luto
enquanto o noivo está com eles? Dias virão em que o
noivo será tirado deles. Então sim farão jejum”.*

Contemplando a Palavra

Este trecho bíblico mostra que a preocupação de Jesus não é com o jejum propriamente dito, mas com a partilha do pão com os que passam necessidade. A mentalidade dos discípulos estava voltada somente para a observância penitencial e o cumprimento das normas religiosas, pois ainda não haviam enxergado a novidade do Reino na pessoa de Jesus, o Messias. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Na sua*



experiência penitencial, celebre a partilha com os que estão ao seu redor.

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que todas as minhas práticas de penitência me tornem cada vez mais sensível às necessidades de meus irmãos. Que a realização de vossa bondade em minha vida se traduza em acolhimento e amor ao próximo. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



22° DIA

ESTEJAM VIGILANTES E REZEM (Mt 26,41)

INVOCAÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende piedade de nós.

Leitura bíblica: Isaías 55,10-11

Como a chuva e a neve que caem do céu, para lá não voltam sem antes molhar a terra, tornando-a fecunda e fazendo-a germinar, a fim de produzir semente para o semeador e alimento para quem come, assim acontece com a minha palavra, que sai de minha boca. Ela não volta para mim sem efeito, sem ter realizado o que eu quero, e sem ter cumprido com sucesso a missão para a qual eu a enviei.

Contemplando a Palavra

A Palavra do Senhor na vida da pessoa humana é, de fato, essencial para sua caminhada de fé. Ela é como água que penetra a terra, nutre as plantas e ajuda na fecundação da semente. Seu resultado é sem dúvida uma vida repleta de alegrias e esperanças, lutas e vitórias, sustentada pela bondade e pelo amor de Deus que jamais se esgota. Por isso, a mensagem que fica para o



dia de hoje é: *Cultive mais na sua vida a leitura orante da Palavra de Deus.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que a leitura da Sagrada Escritura produza um entendimento que se traduza em ações mais humanas e fraternas no meu dia a dia. Que a semente da Palavra seja cultivada e germine em meu coração, produzindo frutos no convívio com os irmãos. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



23° DIA

VENHO PARA FAZER COM ALEGRIA A TUA VONTADE (cf. Sl 40,9)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Deuteronômio 26,16-17

*Javé, o seu Deus, ordena que você cumpra esses
estatutos e normas. Cuide de colocá-los em prática de
todo o coração e com toda a alma. Hoje você fez Javé
declarar que seria ele o seu Deus, com a condição de
que você andaria nos caminhos dele, observando seus
estatutos, mandamentos e normas, dando assim ouvi-
dos à sua voz.*

Contemplando a Palavra

Deus é amor, é ternura e é misericórdia. Deseja
que cada ser humano viva bem e feliz, com dignidade.
Porém, o dever da pessoa humana é cumprir a vontade
do Pai, no exercício da obediência e na busca pela cari-
dade. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje
é: *Seja obediente naquilo que Deus designou a você.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que os vossos mandamentos me tornem consciente do vosso amor incondicional por toda a humanidade. Que a obediência às normas e leis me ajude a ser fiel ao projeto de salvação que acontece no amor a vós e aos irmãos e irmãs. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.





24° DIA

O AMOR NUNCA ACABARÁ (cf. Mt 5,43-45)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Mateus 5,43-45

*Vocês ouviram o que foi dito: “Ame o seu próximo
e odeie o seu inimigo”. Eu, porém, lhes digo: Amem os
seus inimigos e rezem por aqueles que perseguem vo-
cês, a fim de que vocês sejam filhos de seu Pai que está
no céu.*

Contemplando a Palavra

O preceito de Jesus neste Evangelho é que, acima de toda resistência humana e qualquer dificuldade, possa prevalecer o amor. O seu ensinamento é um convite a aprender de Deus as virtudes do amor, da bondade e do acolhimento, como instrumentos essenciais a um desabrochar da vida. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Ame as pessoas sem reservas.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, ajudai-me a ser doação total na vida de todos os homens e mulheres. Apesar das minhas limitações, vinde em meu auxílio e dai-me a capacidade de amar sem esperar nenhum retorno ou consolo. Que o amor seja o imperativo em minha existência, até mesmo para aqueles que um dia me feriram com palavras ou ações. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



25° DIA

SE O MUNDO ODEIA VOCÊS, SAIBAM QUE
PRIMEIRO ODIOU A MIM (cf. Jo 15,18)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Jeremias 18,18-20

*Eles disseram: “Vamos tramar um plano contra Je-
remias, pois o sacerdote não ficará sem a lei, nem o
sábio sem o conselho, nem o profeta sem a palavra.
Vamos ferir Jeremias com nossa língua, e não vamos
fazer caso de suas palavras”. Escuta-me tu, Javé, e
ouve o que dizem meus adversários. Será que o bem
deve ser pago com o mal? Pois eles cavaram um bura-
co para me pegar. Lembra-te de como eu me coloquei
na tua presença para interceder por eles, para desviar
deles a tua ira.*

Contemplando a Palavra

Diante das perseguições, não podemos perder a fé
e a confiança em Deus. Ele tudo sabe, conhece e sonda
as profundezas do coração de cada ser humano. Contra



aqueles que maltratam com julgamentos e falsidades, a melhor ferramenta de batalha é a oração. Através da oração Deus escuta o clamor de seus filhos e filhas. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Rezai sem cessar*.

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de ter uma vida de oração constante, inabalável. Que eu possa encontrar em vós meu porto seguro, a rocha firme que sustenta a caminhada. Que vossa graça me conduza para uma vida abundante e feliz. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



26° DIA

NOSSO REFÚGIO É O DEUS DE JACÓ (cf. Sl 46,12)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Salmo 25,1-5

*A ti, Javé, minha alma se eleva. Meu Deus, em ti
ponho minha confiança, que eu não fique decepçiona-
do. Que meus inimigos não cantem vitória sobre mim,
pois aqueles que em ti confiam não ficam decepçiona-
dos. Ficam decepçionados os traidores fracassados.
Faze-me conhecer, Javé, os teus caminhos, ensina-me
as tuas estradas. Dá-me instrução em tua verdade, en-
sina-me que tu és o meu Deus e o meu Salvador. Em ti
espero todos os dias.*

Contemplando a Palavra

A pessoa que, na sua liberdade, confia em Deus, re-
cebe como dádiva a fidelidade e a esperança. O Criador
de todas as coisas se faz presente no coração de cada
homem e de cada mulher que o buscam com sincerida-
de. É como diz o Salmo 125: “Aqueles que confiam no
Senhor são como o monte Sião: não vacila e está firme



para sempre”. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Confie mais em Deus, que é fiel eternamente em relação a você.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, não permitais que eu me esqueça do vosso amor infinito. Ajudai-me a viver este compromisso eterno que me acompanha desde o primeiro momento em que fui pensado e amado por vós. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



27° DIA

DEUS É AMOR (cf. 1Jo 4,16)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende piedade de nós.

Leitura bíblica: Marcos 12, 28-31

Um dos doutores da Lei tinha ouvido a discussão. Vendo que Jesus tinha respondido bem, aproximou-se dele e perguntou: “Qual é o primeiro de todos os mandamentos?”. Jesus respondeu: “O primeiro é: Ouça, Israel! O Senhor nosso Deus é o único Senhor. Ame o Senhor seu Deus com todo o seu coração, com toda a sua alma, com toda a sua mente, com toda a sua força”.

Contemplando a Palavra

A resposta de Jesus é uma surpresa para aqueles que buscam colocar outras coisas acima do amor a Deus. Esse mesmo amor é figurado também no amor ao próximo, que é imagem e semelhança de Deus. São felizes todos aqueles que vivem o amor sem reservas, construindo no mundo a justiça e a paz. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Ame a Deus, amando aqueles que estão a sua volta.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, concedei-me um coração que reconheça o vosso amor eterno por todos os homens. Que durante toda a minha existência eu possa corresponder ao vosso amor na fraternidade e solidariedade aos irmãos. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



28° DIA

FELIZ O HOMEM QUE CONFIA NO SENHOR (cf. Sl 40,5)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Oseias 6,4-6

*O que farei com você, Efraim? O que farei com
você, Judá? O amor de vocês é como neblina da ma-
nhã, como o orvalho que logo cedo se evapora. Por
isso, eu os castiguei por meio dos profetas e os massa-
crei com as palavras de minha boca, e minha sentença
brotou como a luz. Pois eu quero amor, e não sacrifício,
conhecimento de Deus mais do que holocausto.*

Contemplando a Palavra

O Senhor espera sempre do homem a fidelidade e a lealdade. Quem pratica o bem e vive na justiça encontra nele firme segurança e total consolação. Quem se desvirtua, perde a possibilidade de viver uma experiência marcante e eterna com a sua misericórdia. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Seja fiel ao Deus que criou e consagrou você.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de permanecer fiel ao vosso projeto de amor. Que a minha vida seja uma constante possibilidade de reconhecer a vossa bondade para com todo o gênero humano. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



29° DIA

FELIZ O POVO QUE ELE ESCOLHEU POR SUA HERANÇA (cf. Sl 33,12)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Isaías 65,17-18

*Vejam! Eu vou criar céus novos e terra nova. As
coisas antigas não serão lembradas, nem subirão ao
coração. Por isso, fiquem para sempre alegres e con-
tentes, por causa do que eu vou criar; pois eis que eu
estou criando para Jerusalém uma alegria, e para o
seu povo um regozijo.*

Contemplando a Palavra

Deus sempre cumpre o que promete. Por mais que
as dificuldades do dia a dia tragam tristeza e desânimo,
o Senhor nunca nos abandona. Feliz é aquele que aco-
lhe as bênçãos celestiais e as distribui entre os demais
que delas necessitam. Por isso, a mensagem que fica
para o dia de hoje é: *Alegre-se! Pois o Senhor tão perto
de você está.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de perceber vossas infinitas bênçãos em minha vida. Que a correria e o cansaço diários não prejudiquem minha vida de oração, nem a ajuda concreta a todos os que necessitam conhecer o vosso amor. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



30° DIA

ELE SE LEMBRA PARA SEMPRE DA SUA ALIANÇA (cf. Sl 105,8)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Gênesis 17,7-9

*Vou estabelecer a aliança entre mim e você, e seus
descendentes depois de você. Será uma aliança eter-
na, de modo que eu serei o seu Deus e o Deus de seus
descendentes. Vou dar a você, e a seus descendentes
depois de você, a terra onde você vive como migrante,
a terra inteira de Canaã como propriedade eterna. E eu
serei o Deus de vocês.*

Contemplando a Palavra

Deus cria laços com o ser humano, e estabelece com
ele alianças para o cumprimento fiel da missão terrena.
Ele nunca desampara, oferecendo o suficiente para que
se possa viver bem e feliz. Seu olhar paternal é de con-
forto e segurança, olhar de quem está sempre atento a
socorrer. Por isso, a mensagem que fica para o dia de
hoje é: *Estabeleça uma aliança diária com o Senhor.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, sei que nunca nos abandonais. Dai-me a graça da perseverança final. Que o desânimo, as dificuldades e as provações não me afastem da vossa eterna aliança. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



31° DIA

ELE FARÁ RELUZIR A JUSTIÇA (cf. Sl 37,6)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Isaías 42,5-7

*Assim diz o Deus Javé, que criou o céu e o esten-
deu, que firmou a terra e tudo o que ela produz. Ele
dá o alento ao povo que nela habita e o sopro aos que
sobre ela caminham: “Eu, Javé, chamei você para a jus-
tiça, tomei-o pela mão, e lhe dei forma. E o coloquei
como aliança de um povo e luz para as nações, para
você abrir os olhos aos cegos, para tirar os presos da
cadeia, e do cárcere os que vivem no escuro”.*

Contemplando a Palavra

O servo de Javé é aquele que pratica o bem, está
a serviço dos irmãos, realizando a justiça e o direito de
todos. É o próprio Deus que fala e atua no mundo por
meio dos profetas e do seu Filho, Jesus Cristo, nosso
Senhor. Aquele que assume a missão de servidor é tam-
bém um agraciado aos olhos de Deus. Por isso, a men-



sagem que fica para o dia de hoje é: *Pratique o amor, o direito e a justiça com os que estão ao seu lado.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que o serviço ao Reino seja realidade no meu dia a dia. Que, seguindo vosso exemplo de excelente servidor, eu seja solidário com meus irmãos, principalmente os mais necessitados. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



32° DIA

DEUS DEU SUA TERRA EM HERANÇA (cf. Sl 135,12)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Ezequiel 37,25-28

*Eles habitarão na terra que dei a meu servo Jacó,
onde já habitaram seus pais. Aí eles vão habitar em de-
finitivo, junto com seus filhos e os filhos de seus filhos,
para sempre, enquanto meu servo Davi será o príncipe
deles para sempre. Farei com eles uma aliança de paz,
que será uma aliança para sempre. Vou estabelecê-los e
multiplicá-los, e colocarei meu santuário no meio deles
para sempre. Aí será a minha habitação. Eu serei o Deus
deles, e eles serão o meu povo. Quando eu colocar meu
santuário no meio deles para sempre, as nações ficarão
sabendo que eu sou Javé, aquele que consagra Israel.*

Contemplando a Palavra

É feliz o povo que Deus escolheu como herdeiro
de seu amor e de sua graça. Todo aquele que busca se-



guir, com fidelidade e lealdade, os seus ensinamentos, habita no coração de Deus. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Entre em comunhão com Deus mediante a prática do amor fraterno.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que minha família e eu possamos corresponder com fidelidade ao vosso projeto salvador que foi plenamente estabelecido mediante vossa encarnação. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



33° DIA

PRUDENTES COMO AS SERPENTES E SIMPLES COMO AS POMBAS (cf. Mt 10,16)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: João 8,31-36

*Jesus então falava com os judeus que estavam
acreditando nele: “Se vocês permanecem na minha
palavra, são de fato meus discípulos; e conhecerão a
verdade, e a verdade libertará vocês”. Eles lhe respon-
deram: “Nós somos descendentes de Abraão, e não te-
mos sido escravos de ninguém; como é que tu dizes:
Vocês serão livres?”. Jesus lhes respondeu: “Eu garanto
a vocês: Todo aquele que faz o pecado é escravo do
pecado. Mas o escravo não permanece na casa para
sempre; o filho permanece para sempre. Por isso, se o
Filho os libertar, vocês serão realmente livres”.*

Contemplando a Palavra

O pecado, infelizmente, nos faz perder a figura de
Cristo que vamos construindo ao longo da vida através



do nosso batismo. Porém, maior que o pecado é a graça manifestada por Deus, que, por meio de Jesus Cristo ressuscitado, nos resgata da morte para a vida, trazendo-nos a liberdade de filhos e filhas amados. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Seja sábio na vida e na missão de cada dia.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai.

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, não permitais que o pecado me afaste de vossa presença. Dai-me a graça de perseverar no vosso seguimento, sendo cada dia mais livre para vos amar. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



34° DIA

TUA JUSTIÇA É JUSTIÇA PARA SEMPRE (cf. Sl 119,142)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Jeremias 11,18-20

*Javé me ensinou e me fez compreender as intrigas
que eles faziam. Como um cordeiro manso, eu estava
sendo levado ao matadouro. Eu não percebia que eles
estavam tramando contra mim, dizendo: “Vamos derru-
bar esta árvore em pleno vigor, vamos tirá-la da terra
dos vivos, e que seu nome nunca mais seja lembrado!”
Tu, porém, Javé dos exércitos, és um juiz justo. Tu son-
das os rins e o coração. Que eu possa ver a tua vingança
contra eles, pois a ti confio minha causa.*

Contemplando a Palavra

O Senhor é justo juiz que está sempre pronto a de-
fender os que são injustiçados e condenados pela inveja
e maldade de muitos homens e mulheres. Como Pai e
protetor, ele envia a todos o seu Espírito, fiel defensor



da vida humana. Quem pratica o bem e a justiça é suscetível às intrigas dos que não compreenderam o valor do amor misericordioso de Deus que acolhe a todos. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Evi-te qualquer mau juízo a respeito do seu próximo.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me vossa luz para perceber as realidades em que o ser humano clama por dignidade. Que as perseguições e as injustiças não me impeçam de reconhecer vossa misericórdia em favor da humanidade. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



35° DIA

PORQUE PELA GRAÇA SOIS SALVOS (cf. Ef 2,8)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende piedade de nós.

Leitura bíblica: João 7,40-44

Tendo ouvido essas palavras, alguns da multidão diziam: “Ele é mesmo um profeta!”. Outros diziam: “Ele é o Cristo”. Mas outros diziam: “Por acaso o Cristo vem da Galileia?”. A Escritura não disse que o Cristo vem da descendência de Davi? Então houve uma divisão no meio da multidão, por causa de Jesus. Alguns queriam prendê-lo, mas ninguém lançou as mãos sobre ele.

Contemplando a Palavra

A ação de Jesus em favorecer o bem de todos provoca divisão na comunidade. Alguns o consideram uma ameaça. Porém, outros o acolhem como o Messias e libertador. Todo aquele que pratica o bem é visto por alguns como pedra de tropeço. De fato, a inveja não deixa enxergar a beleza existente no coração dos que promovem o bem. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Exercite o seu coração para as boas obras.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que eu possa, no caminho de minha existência, realizar sempre boas obras. Dai-me uma fé viva, fecunda, e que vá ao encontro das necessidades daqueles que ainda não vos conhecem. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



36° DIA

O CAMINHO DO JUSTO É PLANO (cf. Is 26,7)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Sabedoria 2,18-22

Se realmente o justo é filho de Deus, Deus o ajudará e o libertará da mão de seus adversários. Vamos submetê-lo a insultos e torturas, para sabermos de sua serenidade e avaliarmos sua resistência. Vamos condená-lo a morte humilhante, pois, segundo suas palavras, haverá quem olhe por ele.

Contemplando a Palavra

A pessoa justa está sujeita a sofrer ofensas e provações por parte dos que praticam as injustiças. Isso porque o justo não participa das rodas de zombaria e degradação da pessoa humana, mas cultiva o respeito, o amor e a acolhida aos que desejam fazer a experiência de íntima comunhão com Deus. E felizes são os justos, pois o reino de Deus é deles. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Não tenha medo de seguir a Cristo.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a coragem de participar concretamente do vosso seguimento. Como discípulo vosso, que eu possa ter ousadia e força necessárias para não compactuar com as situações que degradam a vida humana. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



37° DIA

NO AMOR NÃO HÁ TEMOR (1Jo 4,18)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: João 11,42-45

“Eu sei que sempre me ouves. Mas falo assim por causa da multidão aqui presente, para que todos acreditem que tu me enviaste”. Tendo dito isso, gritou bem forte: “Lázaro, venha para fora!”. O morto saiu. Tinha os pés e as mãos envolvidos com ataduras e o rosto coberto com um sudário. Jesus disse aos presentes: “Soltem-no e deixem-no andar”. Muitos dentre os judeus que tinham ido à casa de Maria e viram o que Jesus havia feito acreditaram nele.

Contemplando a Palavra

A morte é a síntese de todas as fraquezas humanas. O medo da morte gera insegurança e falta de fé, reforçando o poder dos que oprimem os mais fracos. O ser humano, quando liberto do medo, consegue viver a liberdade da graça de Deus testemunhando a todos a fé em



Jesus Cristo, Salvador e vencedor da morte. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Coragem! Não tenha medo da vida!*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, vós que nos ensinastes a assumir nossa dignidade de filhos de Deus, dai-me firmeza para lutar por uma vida plena. Ajudai-me, neste fim de Quaresma, a perceber na comunidade os inúmeros sinais de ressurreição. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



38° DIA

NA ESPERANÇA

NÓS JÁ FOMOS SALVOS (cf. Rm 8,24)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Miqueias 7,7-8

*Mas eu, eu olho confiante para Javé, espero em
Deus, meu Salvador, e meu Deus me ouvirá. Não se ale-
gre por minha causa, ó minha inimiga. Pois eu caí, mas
me levantarei. Estou morando nas trevas, mas é Javé a
minha luz.*

Contemplando a Palavra

Diante do desânimo e muitas vezes da falta de fé,
a esperança em Deus nos motiva a levantar a cabeça
e seguir em frente. Não obstante os desafios, não po-
demos perder a esperança na misericórdia e no amor
daquele que nos chamou e sempre foi fiel. Por isso, a
mensagem que fica para o dia de hoje é: *Acredite que
Deus está com você, e seja-lhe grato.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que resgatastes a esperança para a humanidade, dai-me a graça de viver a fé de forma corajosa. Que o vosso amor me ajude a ser firme diante das tribulações, alegre no caminho e convicto da libertação que há de vir. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.





39° DIA

A VOSSA LEI É UMA LUZ PARA OS MEUS PASSOS (cf. Sl 119,105)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Isaías 50,7-9

*O Senhor Javé vem em meu auxílio. Por isso não me
sinto humilhado. Endureço meu rosto como pedra, por-
que sei que não vou me sentir envergonhado. Ao meu
lado está aquele que me defende. Quem vai demandar
contra mim? Vamos juntos ao tribunal! Quem abriu um
processo contra mim? Que venha me enfrentar!*

Contemplando a Palavra

Diante das perseguições, o Senhor nunca abandona os seus filhos e filhas amados. Aquele que escuta a sua voz, através de sua palavra, terá as condições devidas para enfrentar toda e qualquer dificuldade que venha experimentar. Basta confiar e acreditar em seu auxílio. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Confiança em Deus em qualquer circunstância.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, após todos estes dias de profunda meditação de vossa palavra, dai-me a graça de uma sincera conversão. Que eu encontre nos vossos ensinamentos a energia para vos servir com integridade e coerência. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.





40° DIA

TEMOS CONFIANÇA DIANTE DE DEUS (1Jo 3,21)

INVOCÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende piedade de nós.

Leitura bíblica: João 8,10-11

Então Jesus se levantou e perguntou: “Mulher, onde estão eles? Ninguém condenou você?”. Ela respondeu: “Ninguém, Senhor”. Então Jesus disse: “Eu também não a condeno. Vá, e não peque mais”.

Contemplando a Palavra

Sabemos, pois, que nós cristãos não temos o direito de julgar ou de condenar ninguém, uma vez que somos também seres em processo de edificação. Isso cabe somente a Deus, possuidor do direito e da justiça, e fonte de nossa salvação. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Não seja preconceituoso em relação a qualquer pessoa.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai



Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, que neste último dia de reflexão eu possa, convosco, perceber todas as minhas limitações, angústias e frustrações. Que, antes de julgar o irmão, eu possa assumir a cruz de cada dia, para assim trilhar o caminho da ressurreição. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.

Sumário

Apresentação	4
Introdução	5
1º Dia - Não vos canseis de fazer o bem (cf. 2Ts 3,13)	6
2º Dia - A lei do espírito da vida libertou você da lei do pecado e da morte (cf. Rm 8,2)	8
3º Dia - Mais fraternidade na piedade e mais amor na fraternidade (cf. 2Pd 1,7)	10
4º Dia - Eu vim para que todos tenham vida, e a tenham em abundância (Jo 10,10)	12
5º Dia - Sejam perfeitos, como é perfeito o Pai celeste (cf. Mt 5,48)	14
6º Dia - Deus reconciliou vocês, para torná-los santos (cf. Cl 1,22)	16
7º Dia - Ele assumiu nossas fraquezas (cf. Mt 8,17)	18
8º Dia - Se alguém está em Cristo, é nova criatura (cf. 2Cor 5,17)	20
9º Dia - Ele amou-me e entregou-se por mim (cf. Gl 2,20) .	22
10º Dia - Neste mundo, vocês terão aflições, mas tenham coragem: eu venci o mundo (cf. Jo 16,33)	24
11º Dia - Não condenem e não serão condenados (cf. Lc 6,37)	26
12º Dia - Vão pelo mundo todo, proclamem o evangelho a toda criatura (cf. Mc 16,15)	28
13º Dia - Revistam-se do homem novo, criado segundo Deus (cf. Ef 4,24)	30
14º Dia - Tornei-me ministro da Igreja para levar a cumprimento a palavra de Deus (cf. Cl 1,25)	32
15º Dia - Procurem as coisas do alto (cf. Cl 3,1)	34
16º Dia - Ele é o sol do oriente que veio nos iluminar (cf. Lc 1,78-79)	36
17º Dia - Antes que nascesses, eu já te conhecia (cf. Jr 1,5)	38
18º Dia - O testemunho do Senhor é fiel (cf. Sl 19,8)	40

19º Dia - O justo viverá pela fé (cf. Rm 1,17).....	42
20º Dia - Devemos entregar a vida pelos irmãos (cf. 1Jo 3,16)	44
21º Dia - Estamos em comunhão uns com os outros (cf. 1Jo 1,7)	46
22º Dia - Estejam vigilantes e rezem (Mt 26,41)	48
23º Dia - Venho para fazer com alegria a tua vontade (cf. Sl 40,9)	50
24º Dia - O amor nunca acabará (cf. Mt 5,43-45)	52
25º Dia - Se o mundo odeia vocês, saibam que primeiro odiou a mim (cf. Jo 15,18)	54
26º Dia - Nosso refúgio é o Deus de Jacó (cf. Sl 46,12) ..	56
27º Dia - Deus é amor (cf. 1Jo 4,16)	58
28º Dia - Feliz o homem que confia no Senhor (cf. Sl 40,5) .	60
29º Dia - Feliz o povo que ele escolheu por sua herança (cf. Sl 33,12)	62
30º Dia - Ele se lembra para sempre da sua aliança (cf. Sl 105,8)	64
31º Dia - Ele fará reluzir a justiça (cf. Sl 37,6)	66
32º Dia - Deus deu sua terra em herança (cf. Sl 135,12).	68
33º Dia - Prudentes como as serpentes e simples como as pombas (cf. Mt 10,16)	70
34º Dia - Tua justiça é justiça para sempre (cf. Sl 119,142) .	72
35º Dia - Porque pela graça sois salvos (cf. Ef 2,8)	74
36º Dia - O caminho do justo é plano (cf. Is 26,7)	76
37º Dia - No amor não há temor (1Jo 4,18)	78
38º Dia - Na esperança nós já fomos salvos (cf. Rm 8,24) ...	80
39º Dia - A vossa lei é uma luz para os meus passos (cf. Sl 119,105).....	82
40º Dia - Temos confiança diante de Deus (1Jo 3,21)	84

A oração e o trabalho são as bases para uma autêntica vida cristã, aproximando ainda mais de Deus e do seu amor misericordioso. Estas breves meditações pretendem ajudar a colocar em prática um desses imperativos: a oração. O tempo quaresmal é um convite a construir uma relação com Jesus Mestre, que aponta-nos um caminho e um modo de seguimento cujo ponto de partida é um coração simples, humilde e terno. Rezemos com o Mestre Divino!



ISBN 978-85-349-4641-4

