

De peregrinos
a apóstolos

Coleção **ADORAÇÃO**

- *De peregrinos a apóstolos: Seguindo os passos de Jesus*, Flávio Sobreiro
- *Força restauradora da mística (A): A libertação espiritual para todos*, Victor Manuel Fernández
- *Na presença de Jesus eucarístico: Reflexão, adoração, oração*, Fábio Gleiser Vieira Silva
- *Um dia de retiro espiritual – vol. 1 – Orientações práticas*, Victor Manuel Fernández
- *Um dia de retiro espiritual – vol. 2 – A confiança infinita*, Victor Manuel Fernández
- *Um dia de retiro espiritual – vol. 3 – Ser um cântaro de água fresca*, Victor Manuel Fernández
- *Um dia de retiro espiritual – vol. 4 – Dois retiros com o apóstolo Paulo*, Victor Manuel Fernández

Pe. Flávio Sobreiro

De peregrinos a apóstolos

Seguindo os passos de Jesus



Direção editorial: *Claudiano Avelino dos Santos*
Coordenação de revisão: *Tiago José Risi Leme*
Capa: *Elisa Zuigeber*
Editoração, impressão e acabamento: PAULUS

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Sobreiro, Flávio

De peregrinos a apóstolos: seguindo os passos de Jesus / Flávio Sobreiro. — São Paulo: Paulus, 2019. — Coleção Adoração.

ISBN 978-85-349-4927-9

1. Crescimento espiritual 2. Vida cristã 3. Adoração (Religião) 4. Exercícios devocionais I. Título II. Série

19-0125

CDD 248
CDU 248.12

Índice para catálogo sistemático:

1. Vida cristã: Crescimento espiritual



Seja um leitor preferencial PAULUS.

Cadastre-se e receba informações

sobre nossos lançamentos e nossas promoções:

paulus.com.br/cadastro

Televidas: (11) 3789-4000 / 0800 16 40 11

1ª edição, 2019

© PAULUS – 2019

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091 – São Paulo (Brasil)

Tel.: (11) 5087-3700

paulus.com.br • editorial@paulus.com.br

ISBN 978-85-349-4927-9

Introdução

Seguir os passos de Jesus exige disciplina e fidelidade. Este livro que agora tem em mãos quer ajudar você a crescer na fé e no amadurecimento espiritual de maneira gradativa e profunda. O objetivo desta obra é que de peregrino você se torne um apóstolo de Cristo na vida, na família, no trabalho, nos ambientes sociais e na sua comunidade cristã.

Assim como seguir a Jesus Cristo exige fidelidade e perseverança, este livro também exigirá de você tais qualidades. Esse processo formativo de crescimento espiritual tem a duração de sete semanas. A cada semana você dará novos passos nesse itinerário espiritual.

Ao longo deste livro, você aprenderá a melhorar a qualidade de sua vida de oração para que ela transforme sua vida de modo maduro e equilibrado. Este será um tempo de renovação contínua e progressiva!

A cada semana, são propostas diversas atividades para o seu crescimento espiritual e humano. É uma metodologia bastante simples, mas que exigirá de você empenho e dedicação todos os dias, reservando um tempo para as atividades propostas. Os frutos que irá colher dependerão do cuidado que você terá com sua caminhada espiritual!

Juntos trilharemos um caminho de peregrinos a apóstolos de Jesus Cristo. Nesse caminho, você descobrirá gradativamente a alegria de seguir os passos de Jesus e se deixar modelar por seus ensinamentos.

A cada semana, você terá um texto de apoio. Leia com calma. Se possível, retome o texto de apoio durante a semana. Leia quantas vezes sentir necessidade. Sublinhe os trechos que mais chamarem a atenção. Faça anotações. Esse material é seu! Por isso, procure usá-lo da melhor maneira possível.

Após cada texto de apoio, você encontrará as atividades espirituais para cada semana. Leia com calma o que cada semana de atividades lhe propõe! Procure ser fiel às atividades propostas. Se desanimar no meio do caminho, recomece de onde parou.

Você poderá usar este livro de modo particular ou comunitariamente, reunindo um grupo de amigos para encontros semanais.

Se optar por estabelecer uma escola de formação espiritual em sua comunidade, escolha dia e horário fixos para cada semana. Prepare um momento de oração inicial e partilhe os frutos e as dificuldades dos exercícios propostos para a semana anterior. Leiam juntos o texto-base da semana que está começando (é preciso que todos os que forem participar tenham este livro em mãos), partilhem suas impressões sobre o que o texto lhes falou ao coração, repassem as atividades da semana e encerrem com uma oração.

Desejo a você uma excelente e frutífera caminhada nesta escola de oração na qual Jesus Cristo é o Mestre que nos guia!

Pe. Flávio Sobreiro