

40 DIAS COM JESUS MESTRE

Meditações para o tempo da Quaresma

Direção editorial: *Claudiano Avelino dos Santos*
Coordenação de revisão: *Tiago José Risi Leme*
Capa: *Letícia Monteiro*
Editoração, impressão e acabamento: *PAULUS*

DEIVID RODRIGO TAVARES, SSP
THIAGO FERREIRA SILVA, OSB

40 DIAS COM JESUS MESTRE

Meditações para o tempo da Quaresma



APRESENTAÇÃO

Caminho quaresmal

Quaresma é o tempo litúrgico de preparação imediata para a celebração do mistério pascal de Cristo, isto é, sua paixão, morte e ressurreição. Nessa ocasião, a Igreja pede aos fiéis maior empenho na vida de oração, intensa prática do amor fraterno e contato mais frequente com a Palavra de Deus. Como suporte para uma caminhada quaresmal mais frutuosa, os seminaristas Deivid Tavares, paulino, e Thiago Silva, beneditino, oferecem uma proposta concreta.

Para cada um dos quarenta dias da Quaresma, o livro traz breve passagem bíblica com respectivo comentário e a indicação de pausa para meditação e oração. Em poucos minutos, você poderá entrar em comunhão com Deus e sair fortalecido(a) para enfrentar a lida do dia a dia, e com viva disposição para pôr em prática as inspirações divinas.

O exercício aqui proposto pode realizar-se individualmente ou em pequeno grupo, conforme as circunstâncias. Importante é você valorizar esse tempo de crescimento espiritual, enquanto caminha rumo à glória da ressurreição com Cristo Caminho, Verdade e Vida.

Pe. Luiz Miguel Duarte, ssp

INTRODUÇÃO

Quaresma é tempo de conversão! Momento no qual o cristão é chamado a refletir sobre sua vida e buscar caminhos para uma mudança radical e uma aproximação com o Senhor, que, com sua morte e ressurreição, resgata o homem para uma vida nova.

A proposta do livro de meditações para o Tempo da Quaresma é possibilitar às pessoas do nosso Brasil, neste tempo favorável, meios que as ajudem em uma prática orante e renovadora do espírito e do compromisso de fé.

São quarenta meditações, uma para cada dia da Quaresma, com textos bíblicos próprios e uma oração para cada dia, com invocação inicial, leitura bíblica, contemplação da Palavra, estímulo para rezar a Palavra de Deus na vida e oração do dia.



1º DIA

NÃO VOS CANSEIS DE FAZER O BEM (cf. 2Ts 3,13)

INVOCAÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende piedade de nós!

Leitura bíblica: Mateus 6,1-6

Ficai atentos para não praticar a vossa justiça na frente dos homens, só para serdes vistos por eles. Caso contrário, não receberéis a recompensa do vosso Pai que está nos céus. Por isso, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas nas sinagogas e nas ruas, para serem elogiados pelos homens. Em verdade vos digo, eles já receberam a sua recompensa. Ao contrário, quando deres esmola, que a tua mão esquerda não saiba o que faz a tua mão direita, de modo que a tua esmola fique oculta. E o teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando orardes, não sejais como os hipócritas, que gostam de rezar em pé, nas sinagogas e nas esquinas das praças, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo, eles já receberam a sua recompensa. Ao contrário, quando tu orares, entra no teu quarto, fecha



a porta e reza ao teu Pai que está oculto. E o teu Pai, que vê o que está escondido, te dará a recompensa.

Contemplando a Palavra

Jesus propõe uma prática constante em fazer o bem sem a pretensão de receber elogios ou condecorações. Dar esmolas, fazer jejum ou qualquer outro tipo de caridade somente para atrair a atenção ou reconhecimento dos outros não vale nada aos olhos de Deus. Mas quando isso é feito no silêncio do coração e com humildade de espírito, o Senhor frutifica, abençoa e derrama sua graça cada vez mais. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *faça sempre o bem sem querer nada em troca.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, ajudai-me, neste início da Quaresma, a ter uma fé incondicional. Que eu possa encontrar no meu irmão o sinal visível da vossa infinita bondade. Dai-me a graça de ajudar o próximo sem nada esperar em troca. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



2º DIA

A LEI DO ESPÍRITO DA VIDA LIBERTOU VOCÊ DA LEI DO PECADO E DA MORTE (cf. Rm 8,2)

INVOCAÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós!*

Leitura bíblica: Deuteronômio 30,15-17

Veja! Hoje eu estou colocando diante de você vida e felicidade, morte e desgraça. Pois ordeno a você que ame a Javé, seu Deus, andando por seus caminhos, observando seus mandamentos, estatutos e normas. Você viverá e se multiplicará. Javé, o seu Deus, vai abençoá-lo na terra onde você está entrando para dela tomar posse.

Contemplando a Palavra

São tantos os caminhos que nos levam a uma escolha, caminhos que nos fazem sorrir, alegrar-nos... Há também caminhos de dor, tristeza e desânimo... Enfim, tantos. Cabe então a mim escolher qual caminho desejo trilhar. O da vida ou o da morte? A resposta, é claro,



está em minhas mãos. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Escolhe, pois, a vida.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, ajudai-me, neste dia, a trilhar meu caminho através do vosso. Que eu possa encontrar as luzes necessárias para cumprir bem e feliz a missão diária à qual vós me chamastes e designastes. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



3° DIA

MAIS FRATERNIDADE NA PIEDADE E MAIS AMOR NA FRATERNIDADE (cf. 2Pd 1,7)

INVOCAÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
 piedade de nós!*

Leitura bíblica: Isaías 58,6-8

Por acaso o jejum que eu escolhi não é este: romper as amarras da injustiça, desfazer as correntes da canga, pôr em liberdade os oprimidos e despedaçar qualquer canga? Por acaso não é repartir seu pão com quem passa fome, hospedar em casa os pobres sem abrigo, vestir aquele que se encontra nu, e não se fechar diante daquele que é sua própria carne?

Contemplando a Palavra

O jejum é uma prática penitencial que leva o penitente a ocupar-se dos mais necessitados. Expressa a caridade e implica desapegar-se de algo em favor de outros, às vezes até desconhecidos. Na prática do jejum, Deus almeja que todos os seus filhos tenham um coração aberto ao amor e à vivência da solidariedade.



Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *O jejum é uma porta para a justiça de Deus.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, vinde em meu auxílio, para que eu sempre escolha o vosso projeto de amor. Que as contrariedades da vida jamais me impeçam de vos seguir. Dai-me uma fé viva, uma esperança concreta e uma caridade que transbordem aos meus irmãos. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



4º DIA

**EU VIM PARA QUE TODOS TENHAM VIDA,
E A TENHAM EM ABUNDÂNCIA (Jo 10,10)**

INVOCAÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Lucas 5, 27-32

Jesus saiu e viu um cobrador de impostos chamado Levi, sentado junto à mesa de cobrar impostos. Disse-lhe: “Siga-me!”. E deixando tudo, ele se levantou e seguia a Jesus. Então Levi ofereceu a Jesus um grande banquete em sua casa. Estava com eles à mesa um grande número de cobradores de impostos e outras pessoas. Os fariseus e os doutores da Lei se queixavam com os discípulos dizendo: “Por que vocês comem e bebem com cobradores de impostos e pecadores?”. Jesus lhes respondeu: “Não são os que têm saúde que precisam de médico, e sim os doentes. Eu não vim chamar os justos, e sim os pecadores, para a conversão”.

Contemplando a Palavra

Jesus propõe a Levi abandonar um sistema opressor, para abraçar a causa do Reino. Ele não pensa duas



vezes e segue com confiança a voz do Mestre. Hoje, infelizmente, encontramos situações difíceis, como a que ocorreu com Levi: não ser aceito na comunidade, por ser considerado por alguns um pecador. Porém, a fala de Jesus é clara: “Não vim chamar os justos, e sim os pecadores”. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Abandone os preconceitos e reveja suas atitudes.*

Rezando a Palavra de Deus na vida

(Silêncio – oração pessoal)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, dai-me a graça de reconhecer vosso chamado e comprometer-me com o vosso projeto de amor. Que a cultura do encontro seja um costume em todas as realidades e, assim, eu possa ser testemunha do Pai misericordioso. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.



5° DIA
SEJAM PERFEITOS,
COMO É PERFEITO O PAI CELESTE (cf. Mt 5,48)

INVOCAÇÃO INICIAL

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
Amém.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida, tende
piedade de nós.*

Leitura bíblica: Levítico 19,1-2.11-12

Javé falou a Moisés: “Diga a toda a comunidade dos filhos de Israel: Sejam santos, porque eu, Javé, o Deus de vocês, sou santo. Ninguém de vocês roube, nem use de falsidade ou engane alguém do seu povo. Não jurem falsamente pelo meu nome, porque vocês estariam profanando o nome do seu Deus. Eu sou Javé”.

Contemplando a Palavra

Uma coisa é certa: Deus é santo e Senhor de todo o universo. Ele é Criador, Pai e fonte inesgotável de toda graça existente. Ele concede ao ser humano uma vida digna, plena e santa. Deus é bondade e misericórdia, e o seu nome, ao ser invocado, deve ser valorizado e respeitado em todas as circunstâncias. Por isso, a mensagem que fica para o dia de hoje é: *Ame a Deus acima de todas as coisas.*



Rezando a Palavra de Deus na vida

(*Silêncio – oração pessoal*)

Pai-nosso, Ave-Maria e Glória ao Pai

Oração do dia

Jesus, meu Divino Mestre, ajudai-me a viver de acordo com o vosso plano de amor. Que a santidade não seja apenas um ideal, mas uma resposta concreta da minha vocação. Dai-me a graça de ser sinal de vida para todos os que convivem comigo. Vós que sois o Caminho, a Verdade e a Vida. Amém.