

*Dicas de atividades  
para os  
Serviços de Convivência  
e Fortalecimento de  
Vínculos*

---

*Atividades com a Família*



PAULUS

## Apresentação

### CONVIVÊNCIA À DISTÂNCIA

A ideia pode parecer estranha, até contraditória, mas não é. Em tempos de adaptações e reinvenções, as equipes dos CCAs Formando Cidadãos (Vila Mariana), De Olho no Futuro (Osasco) e Paulus (Freguesia do Ó), usaram mais uma vez, da criatividade e vontade de fazer a diferença para manterem contato com seus atendidos.

Utilizando ferramentas de comunicação, as equipes de educadores gravam vídeos com atividades para os atendidos fazerem em casa, com suas famílias.

Os temas e atividades são discutidos com a orientadora pedagógica e os supervisores fazem a ponte entre as equipes e os atendidos, inclusive tendo feito um vídeo de introdução dessa modalidade de atendimento. As crianças, adolescentes e famílias respondem com uma mensagem de texto, de áudio, com fotos ou vídeos.

Não é porque não estamos juntos fisicamente que não podemos conviver; muito pelo contrário. Em um mundo cada vez mais digitalizado e conectado podemos estar fisicamente isolados, mas não desconectados. São aproveitados os temas da atualidade, a vontade, o propósito do trabalho e as saudades para nos mantermos perto das pessoas que fazem parte do nosso dia a dia, como os colegas de trabalho, crianças, adolescentes e famílias atendidas.

Após os primeiros vídeos enviados, o retorno tem sido muito gratificante e demonstra a importância do trabalho com a execução das atividades, com expressões de carinho e por sabermos que estão bem em suas casas.

Enquanto for necessário, as equipes de atendimento da PAULUS se manterão disponíveis e dispostas a fazer a diferença, em contribuir e sempre trabalhar as questões da convivência.

## ATIVIDADES

### *Desafio da palavra*

## Dimetilaminofenildimetilpirozolona

### Desenvolvimento

- ✓ Treine três (03) vezes falando a palavra, pausadamente, cada sílaba.
- ✓ Junte as sílabas e fale a palavra de uma vez na sequência.
- ✓ Quem falar a palavra mais rápido ganha o jogo.

## Jogo da memória Dó, Ré, Mi, Fá, Fafá

### Desenvolvimento

- ✓ Usar quatro partes do corpo humano (cabeça, ombro, joelho, Pé), e uma palma.
- ✓ Cante a nota Dó apontando para a cabeça.
- ✓ Cante a nota Ré apontando para o ombro.
- ✓ Cante a nota Mi apontando para o joelho.
- ✓ Cante a nota Fá apontando para o pé.
- ✓ Cante duas vezes o Fá (Fafá) estalando uma palma.
- ✓ Repetir mais rápida a sequencia cantando.

## Diário da minha casa

### Desenvolvimento 1

- ✓ Descubra: Qual o jeito de fazer café na sua casa?

### Desenvolvimento 2

- ✓ Quantas letras tem o primeiro nome da sua mãe?
- ✓ Quantas letras tem primeiro nome do seu pai?
- ✓ Qual o nome que tem mais letras: o da sua mãe ou o do seu pai?

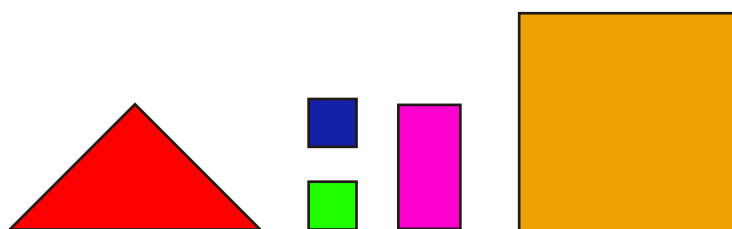
### Desenvolvimento 3

- ✓ Converse sobre: O que você vê de diferente da janela da sua casa?

## Desafio da imagem

### Desenvolvimento

- ✓ O que você pode criar com as figuras geométricas? Use a imaginação.
- ✓ Recorte e monte!
- ✓ Você poderá recortar as figuras e colar em uma folha de papel ou desenhar.



## Na minha casa é assim

### Desenvolvimento 1

- ✓ Materiais: papel, caneta, caixa.
- ✓ Colocar em um canto da casa uma caixa pequena identificada com a frase: **Coloque aqui o seu bilhete.**
- ✓ Escrever e assinar bilhetes de elogios para o familiar escolhido (irmão, pai, mãe, avós...).
- ✓ Colocar o bilhete na caixa.
- ✓ Combinar o dia para que todos juntos leiam os bilhetes.

### Desenvolvimento 2

- ✓ Material: celular
- ✓ Fazer o quadro das emoções.
- ✓ Tirar fotos das diversas emoções dos familiares (surpresa, alegria, medo, tristeza, raiva, irritação, vergonha ...).
- ✓ Reunir todos e mostrar as fotos.

### Desenvolvimento 3

- ✓ Reúna todos da família para uma conversa.
- ✓ Fortaleça a rede de apoio em casa, para que todos cuidem das tarefas domésticas, e não somente os adultos.
- ✓ Fazer uma agenda de rotina.
- ✓ Dividir as tarefas (domésticas e de tecnologia) de acordo com as habilidades de cada pessoa.

## Distante, mas conectado

### Desenvolvimento

- ✓ Chame os amigos para um bate papo e um Piquenique online.
- ✓ Pedir para que os participantes compartilhem seus sentimentos e frustrações.

## Charada dos números

### Desenvolvimento

- ✓ Materiais: papel e caneta
- ✓ Do número 2, 3, 8 você pode criar várias coisas. Ex.: um gato, um rato, um ganso.
- ✓ Faça a transformação e descubra.

## Concurso

### Desenvolvimento 1

- ✓ Materiais: papel e caneta
- ✓ Criar duas (02) frases com palavras que rimem com: água, sabão, mãos e casa.
- ✓ Escrever em uma folha.
- ✓ Fazer uma votação para escolher a frase mais criativa.

### Desenvolvimento 2

- ✓ Use a imaginação para completar a história: **O dia em que a terra parou ...**
- ✓ Fazer uma votação para escolher a história mais parecida com os acontecimentos atuais.

## Jogo dos desenhos

### Desenvolvimento

- ✓ Materiais: papel e lápis
- ✓ Duas pessoas, em fila;
- ✓ A pessoa que está à frente desenha, mas não deixa a de trás ver, e ao mesmo tempo orienta a de trás a fazer os traçados do mesmo desenho.
- ✓ Ao final, as duas comparam as semelhanças entre os desenhos.

Até o próximo repertório!