

LOGOTERAPIA E ANÁLISE EXISTENCIAL

Coleção LOGOTERAPIA

- *Logoterapia & Educação: Fundamentos e prática*, Thiago Antonio Avellar de Aquino / Bruno F. Damásio / Joilson P. da Silva (orgs.)
- *A vontade de sentido: Fundamentos e aplicações da logoterapia*, Viktor E. Frankl
- *Logoterapia & Análise existencial: Uma introdução ao pensamento de Viktor Frankl*, Thiago Antonio Avellar de Aquino

Logoterapia e Análise Existencial

**Uma introdução ao pensamento
de Viktor Frankl**

Thiago Antonio Avellar de Aquino



Direção editorial: *Claudiano Avelino dos Santos*
Assistente editorial: *Jacqueline Mendes Fontes*
Revisão: *Caio Pereira*
Cícera Gabriela Sousa Bezerra
Diagramação: *Ana Lúcia Perfoncio*
Capa: *Marcelo Campanhã*
Impressão e acabamento: PAULUS

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Aquino, Thiago Antonio Avellar de
Logoterapia e análise existencial: uma introdução ao pensamento de Viktor Frankl / Thiago Antonio Avellar de Aquino. – São Paulo: Paulus, 2013. – (Coleção Logoterapia)

ISBN 978-85-349-3480-0

I. Conduta de vida 2. Frankl, Viktor E., 1905-1997 3. Logoterapia I. Título. II. Série.

12-11479

CDD-158.1

Índices para catálogo sistemático:

I. Logoterapia: Psicologia aplicada 158.1

1ª edição, 2013

© PAULUS – 2013
Rua Francisco Cruz, 229
04117-091 – São Paulo (Brasil)
Tel. (11) 5087-3700 – Fax (11) 5579-3627
www.paulus.com.br
editorial@paulus.com.br

ISBN 978-85-349-3480-0

Para meus filhos:
João Guilherme e
Pedro Lucca

*Encontrei o sentido de minha vida ajudando
os demais a encontrarem em suas vidas um significado.*

Viktor Frankl



Viktor Frankl:
desenho em grafite de Thiago Antonio Avellar de Aquino.

Victor E. Frankl, M. D., Ph. D
I Mariannengasse
Vienna, Austria 1090
Tel 426436

Muchas gracias
para su carta y
los portraits!

Gratias agere,

Victor Frankl

26. Marcho 1992

Viena

Apresentação

Neste livro, pretendo introduzir o leitor ao pensamento de Viktor Frankl, apresentando sua vida, sua obra e sua prática; aquilo que ele denominou de logoterapia e análise existencial. Trata-se de uma análise existencial direcionada ao espírito humano, ou, como Frankl denominou, de uma psicologia das alturas que se contrapõe à psicologia profunda, pois concebe a busca por valores e sentidos como fenômeno autêntico e específico da espécie humana, resultante da sede do ser humano de configurar uma vida significativa.

Dessa forma, *Logoterapia e análise existencial* se constituiu em três partes inter-relacionadas: a primeira teve por escopo apresentar a vida do nosso analista, retratando suas principais vivências, sobretudo aquelas que fundamentaram a logoterapia, como sua prisão nos porões da humanidade, ou seja, nos campos de extermínio nazistas; a segunda parte objetivou aprofundar os aspectos teóricos, que culminam em sua visão filosófica e psicológica do ser humano, aprofundando sua perspectiva valorativa na relação homem-mundo. Por fim, a terceira parte pretendeu apresentar um panorama da prática clínica, da relação terapêutica, como sinônimo de cuidado com o espírito, e do logoterapeuta como parceiro do sentido em sua relação dialógica. Espera-

-se que o livro possa ajudar estudantes e profissionais interessados a aprofundar e conhecer o ser humano naquilo em que ele se apresenta como único e irrepetível, na sua dimensão humana ou espiritual.